

広報 おおむら

11
2011

No.1387



地域ぐるみの大運動会!

爽やかな風が吹く秋晴れの中、菅瀬地区の黒木小学校で運動会が行われました。今年のテーマは「熱く戦え!15の力」。15人の全校児童と卒業生の中学生や地域の人たちなどが心ひとつにして、運動会を盛り上げていました。

(10月2日、黒木小学校)

特集 大村の「今」を伝える…2～5ページ

- カメラスポット…6ページ
- 市政のできごと…7ページ
- 総合防災訓練を実施しました…8ページ
- 東日本大震災支援報告会 市長コラム…9ページ
- 行政らしんばん…10ページ
- 「語ってみよう」を開催します…11ページ
- 市制施行70周年記念事業を実施します…12～13ページ

- 「店逸品フェアを開催します」…14ページ
- ワークライフバランス推進事業を実施します…15ページ
- 情報ひろば…16～25ページ
- ポートルース大村からのお知らせ…26～27ページ
- 子育て健康…28～31ページ
- 県民スポーツ・レクリエーション祭2011 in おおむら、おおむらロードレース参加者募集…32ページ

未来へつなげる!!



市制施行70周年記念事業
平成24年1月～12月



「冬」

「秋」

「夏」

「春」

大村の「今」

特集

私たちは、最新の情報を的確に市民の皆さんに届けるため、さまざまな方法で情報発信に努めています。大村の「今」を知っていただくために、ぜひご活用ください。



を伝える

★広報職員が市内各地の行事に!

「大村市広報」の腕章を付けた担当職員が、市内のイベントの様子を市民の皆さんにお伝えするため、各地で取材しています。カメラを向けられた際は、とびっきりの笑顔でお応えください!

★「昔の広報」をホームページに掲載

創刊号(昭和26年)から現在まで、「広報おおむら」は1,387号を発行しています。

そのすべてを、市のホームページでご覧いただけます。生まれた年の広報や、興味がある広報を探してみませんか。



創刊号

★とれたてカメラスポット発信中

市の広報は、各地のさまざまなイベントに足を運び、その模様を取材しています。広報紙に掲載できなかったイベントなどは、市のホームページの「とれたてカメラスポット」に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

市の総合情報紙

広報おおむら



広報紙は、市民と行政をつなぐパイプ役です。大村の「今」を伝えるため、「広報おおむら」は、市が進めている施策やイベント、まちのにぎわいなどを広く紹介しています。これからも、市民の皆さんの声をお聞きしながら、大村の魅力を発信し続け、一人でも多くの人に手に取ってもらえる紙面づくりに取り組みます。

★ホームページには情報が満載です

世界中の人が閲覧できるホームページにはたくさんの方が情報が詰め込まれています。知りたい情報が見つからないときは、トップページ右上の「サイト内検索」で情報をキャッチ!

★観光情報は「観光ナビ」へ!

市内外の人に大村の魅力を発信するため、観光に関するホームページを開設しています。市内に設置している総合案内看板にもQRコードを掲載し、携帯電話で周辺の情報を取得することができます。



★アンケートを実施しています

市の施策や広報などに対する市民の皆さんの思いを調査するためアンケートを実施しています。皆様のご意見・ご提案をお寄せください。

★ホームページではこんなことも

ホームページでは、パブリックコメントの受付や電子申請、電子入札、動画配信、公共施設予約システムなどさまざまな機能を有しています。ぜひ、市のホームページに足をお運びください。

最新の知りたい情報にアクセス!
市のホームページ



パソコンや携帯電話でいつでも瞬時に世界中の情報が手に入る現代。市のホームページでは、最新の情報を発信しています。ホームページは、広報紙とは違い情報の速さが命です。できるだけ早く皆さんに情報をお届けできるように努めています。また、ホームページには現在・過去、未来に関するいろいろな情報が盛りだくさんです。ぜひ、情報散策をお楽しみください。

市の取り組みを発信します
市長定例記者会見



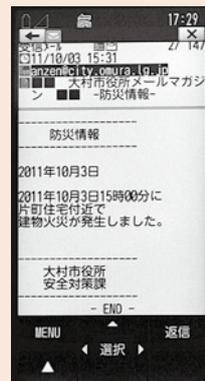
10月3日、市役所で記者会見を行いました。

市政の重要課題や市内で開催されるイベントなどを報道機関へ発表し、情報提供していただくため、「市長定例記者会見」を月に1回開催しています。その内容は、市のホームページで動画配信しているほか、おむらケーブルテレビでも放映しています。10月3日の会見では、マスコットキャラクター市民投票受付中や高校生農業クラブ全国大会の開催などについて発表しました。

身近な情報から緊急情報まで
メールマガジン

- ・防災情報
- ・不審者や犯罪発生などに関する情報
- ・子育てに関する情報
- ・市長メルマガ(パソコンのみ)

→QRコードから登録できるほか、市のホームページからもできます



市は、火災や気象警報の発表・不審者・犯罪発生などの情報、子育てに関する情報などをメールマガジンで配信しています。市のホームページで「メールマガジン購読申請」に登録すると、パソコンや携帯電話へ情報をお知らせします。また市民の皆さんに市政をより身近に感じてもらうため、市長の公務の様子や感じたことなど生の声を「市長メルマガ」として配信しています。

友達の輪を広げ楽しく情報交流 おおむら地域SNS

★どなたでも気軽に無料で登録できます

いずれも、画面の指示に従って会員登録を行ってください。

パソコンから

市のホームページのトップページに掲載しているバナーをクリックしてください。



携帯電話から

QRコードからアクセスしてください。



★「はなしてみゅーか」の主な機能

コミュニティ…電子掲示板の機能です。特定のテーマなどについて立ち上げたコミュニティ内で、情報発信・情報交換ができます。

メール…安全性の高いSNS内で参加者とメール交換ができます。

カレンダー…予定やイベントを表示します。

日記…日記が書けます。また、参加者同士で日記に対しコメントが書けます。

フォトアルバム…写真や画像を公開できます。

アクセス履歴…自分のページを訪れた人、または自身がアクセスした人に履歴が残るため、お礼のコメントを送るなどの交流が楽しめます。

コミュニティサイト

おおむら☆グルメなび
子育てしゃべり場
イベント情報
親子で遊ぼう!! 公園紹介
など



「はなしてみゅーか」は、おむら地域SNS「はなしてみゅーか」は、インターネットを利用してコミュニティに参加している皆さんと、情報発信・情報交換を行うサイトで、携帯電話からも利用できます。自分のコメントを伝えたり、共通の話題や興味などで情報を交換しながら友達の輪を広げることができます。

「はなしてみゅーか」は、市が管理しているため安心して利用できます。会員登録して情報交流に参加してみませんか。

★ご案内

住所 雄ヶ原町1298-29 ☎⑤0095
開館時間 午前10時～午後8時
休館日 毎週水曜日(祝日の場合は翌日の木曜日)、年末年始
使用料 1台1時間100円(小・中・高校生無料)

★利用登録が必要です

氏名・住所・電話番号・生年月日をご記入いただくと、利用登録証を発行します。本人確認のため、身分証明書の提示をお願いする場合があります。

★さまざまなパソコン機器を取り揃えています

インターネット利用ブースのほか、IT相談コーナーやIT研修スペース(別途利用料が必要)、写真やチラシ、ポスターなどの画像編集に最適なグラフィックアートスタジオ、あらゆるメディアに対応したビデオ編集スタジオなどのコーナーも設置しています。



気軽にインターネットを楽しめます 情報交流プラザ

アルカディア大村 1階



「ご自宅にインターネット接続の環境がない人や気軽に情報を収集したい人は、アルカディア大村の1階にある大村市情報交流プラザをご利用ください。プラザでは、市民の皆さんに情報通信機器を活用した交流の場を提供するため、パソコンや関連機器を取り揃えています。初心者の人には職員が対応するほか、点字キーボードや読み上げブラウザなど体の不自由な人にも使用できる環境を整えています。

★情報番組「広報おおむら」

市内のイベント案内やお知らせなどを放送しています。また、月に1週、市長定例記者会見を放送しています。

「イベントアワー」放送時間

月 曜 7:00、15:00、21:00

火～日曜 10:00、13:00、19:00、22:00

★生中継や災害情報も

市議会や市内のイベントなどの生中継も行っています。また、市内で火災や災害などが起こった場合、緊急災害情報を文字放送でお知らせしています。

★情報誌「ケーブル+」^{プラス}を発行

大村の情報が詰まった「ケーブル+」を毎月発行し、市内の各施設に設置しています。

★報道制作部のブログも充実

番組では語れなかった秘話や取材日記などをブログで配信しています。ここでしか得られない情報が満載です。

<http://blog.octp-net.ne.jp/>



主役は市民の皆さんです

おおむらケーブルテレビ



地上デジタルは
111チャンネル

市内のさまざまな情報を発信する「おおむらケーブルテレビ」。運動会や地域のお祭りなど、年間550本の取材を行っています。番組を制作しているスタッフ5人は、カメラマン、アナウンサー、ディレクターすべての業務を行い、「ニュースや企画番組を中心とした「オクトアワー」、行事やイベント中心の「イベントアワー」の2種類の番組を自社で制作しています。「イベントアワー」では、市からのお知らせ「広報おおむら」も毎日放送しています。

★市からのお知らせ「聞いてみゅーか」

毎週月曜日の午前8時台と午後6時台にお届けしています。また、市議会の生中継や選挙時の開票速報、緊急災害放送など、行政情報も幅広く放送しています。

★INTERVIEW 井上 悟 常務

コミュニティFM放送局とは、その名の通り、コミュニティ（地域）限定の放送局で、FMおおむらは、大村のまちを元気にするお手伝いをするメディアです。例えば、おいしいレストランがあっても、楽しいイベントがあっても、伝わらなければ意味がありません。FMおおむらは、この地域限定情報を伝えるべく発信しているのです。これは災害が予想されるとき、災害時についても同様で、各地域に防災・災害情報をタイムリーに発信できます。その意味からも、東日本大震災後、コミュニティFM放送局が注目されています。市の元氣創造のお手伝い、市の安全・安心創造のお手伝いメディア、それがFMおおむらです。



大村のためのローカルFM局

FMおおむら



周波数は
76.3メガヘルツ

昨年3月に開局したコミュニティFM放送局「FMおおむら」。全国で初めての駅舎内に設置したスタジオから、ローカルな大村の情報を発信しています。放送は朝7時から夜9時まで、すべてが生放送です。地域コミュニティでまちを元気に。FMおおむらは地域に密着した伝えたい「今」の情報を発信しています。

10/5

結 ▶大村市金婚記念祝賀式
結婚50周年を祝いました!

結婚50周年を迎えられた市内在住の44組のご夫婦が出席して、金婚記念祝賀式をさくらホールで行いました。式では、これまでのご夫婦の歩みに対して市長が祝福したあと、参加者に祝賀状と記念品を贈りました。これからも末永く、仲むつまじくお過ごしください。

10/5~8

殿 ▶大村城下町 灯籠まつり
様気分で夕暮れさるく♪

大村の秋の夕暮れに恒例となった「大村城下町灯籠まつり」を開催しました。旧楠本正隆屋敷では、夕暮れさるくに参加した人たちが、ライトアップされた庭園とともにお茶会やミニライブなどを楽しみ、風情ある夕暮れを過ごしました。

10/9

ス ▶第47回市民スポーツ大会
スポーツの秋!白熱した戦い!!

秋晴れの天候のもと、市民スポーツ大会を開催しました。市営野球場や陸上競技場、シーハットおおむらなどで全5種目の競技が行われ、参加した選手の皆さんは、地域の応援を背に白熱した熱戦を繰り広げ、スポーツの秋を楽しみながらも真剣にプレーしていました。

9/18

科 ▶子ども科学館まつり
科学の不思議大発見!

実験・観察・工作などの体験を通して、科学の面白さや楽しさを体感してもらおうと「子ども科学館まつり」を、子ども科学館や市民会館、天正夢ひろばを会場に行いました。訪れた約2,000人は電気のしくみや火おこしの原理などを学び、科学の楽しさを体験しました。

9/23~25

山 ▶鉢巻山ひがな花まつり
頂一面きれいに咲いたヒガンバナ

市街を一望できる野岳地区の鉢巻山山頂には、今年も秋の訪れを告げる、赤・白・クリーム色のヒガンバナ100万本が見事に咲き誇りました。期間中は大村特産品フェアなども開催され、美しい景色を一目見ようと訪れた約2万人の家族連れなどでにぎわいました。

10/12

日 ▶第32回コミセンまつり
頃の練習の成果を発表

市コミセンを定期的に利用して生涯学習に親しむ団体が、学習仲間の輪を広げようと「コミセンまつり」を開催しました。館内では水彩画や俳句・短歌・川柳などの展示発表が、大会議室ではフラダンスやコーラスなどの舞台発表が行われ、日頃の成果を十分に発揮しました。

9/22

長崎がんばらば国体の成功に向けて

長

崎がんばらば国体の開催に向けて、市実行委員会の設立総会および第1回総会を市コミセンで開催しました。

設立総会では、長崎がんばらば国体の概要説明や役員承認などが行われました。

その後に行われた第1回総会では、開催方針や事業計画が承認され、国体開催の成功に向けて、マスコットキャラクターの「がんばらばくん」と「がんばらばちゃん」の制作、関係機関との連携を確認しました。



9/30

大規模災害時の応援協定を締結

市

と国土交通省九州地方整備局の間で、「大村市における大規模な災害時の応援に関する協定書」の調印式を行いました。

この協定は、市内で大規模な災害が発生または発生する恐れがある場合の応援に関する内容を定め、被害の拡大や二次災害を防止するための協力体制を整えようとするものです。

今後も災害に強いまちづくりに向けて、関係各機関との連携をより一層強めるための体制を整えていきます。



第四次行政改革に取り組みました

第四次行政改革ってなに？

厳しい財政状況の中で、より簡素で効率的な行政システムづくりを取り組むため、平成17年に「第四次行政改革大綱」を策定しました。市はそれを基に、平成18年度～22年度の5年間行政改革に取り組みました。

5年間での取組状況は？

目標よりも約25億円上回りました。

目標額

54億9,067万円

達成額

79億7,909万円

主な取組

- ・学校給食調理場の民間委託
- ・施設使用料の見直し
- ・民営による幼保連携型認定こども園の設置
- ・モーターボート競走事業の経営健全化による一般会計への繰り入れ
- ・介護保険給付費の適正化
- ・下水道処理、し尿処理の一元化による管理経費縮減
- ・リサイクルによるごみ処理量の削減

平成22年度はどうだったの？

目標よりも約1億円下回りました。

目標額

16億1,491万円

達成額

15億1,475万円

計画どおり実施できたの？

97%の改革策を実施しました。

当初掲げた改善改革策

142項目

これまでの取り組み数

138項目

今後はどうなるの？

現在、平成23年度から27年度までの5年間を計画期間として、「第五次行政改革」に取り組んでいるところです。

今後も市民サービスの充実と質の向上を図るため、第五次行政改革の実施計画書に基づき、取組を進めていきます。

実績報告書は、各住民センターに配置しているほか、市のホームページでもご覧いただけます。

■ 行革推進課（内線2233）



訓練参加団体(順不同)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 大村消防署 | 大村市医師会 |
| 大村市消防団 | 九州電力 |
| 県防災航空隊 | 長崎県建設業協会 |
| 大村警察署・県警航空隊 | 九州ガス |
| 九州管区警察局 | 大村市危険物安全協会 |
| 海上自衛隊第22航空群 | 長崎県LPガス協会 |
| 陸上自衛隊第16普通科連隊 | 水道局 |
| 陸上自衛隊第7高射特科群 | 大村市女性防火クラブ連絡協議会 |
| 日本赤十字社 | タナカ電装 |
| 大村市赤十字奉仕団 | さつき台町内会自主防災組織 |
| 日赤無線奉仕団 | 鬼橋町自主防災組織 |
| FMおおむら | 松並2丁目町内会自主防災組織 |
| 長崎医療センター | 向陽高等学校看護専攻科 |
| 大村市民病院 | 大村市 |

訓練の想定内容

午前7時15分、大村市北部を震源とする強い地震が発生。気象庁は緊急地震速報(警報)を発表した。地震の規模はマグニチュード7.1と推測され、大村市で震度6強を観測。市内で土砂崩れなどが多数発生し、市民に対し避難勧告が発表され避難を開始。さらに、家屋や建設中の高層ビルなどの倒壊による生き埋めや火災が発生。また、電気・電話・ガス・水道などのライフラインの寸断もいたるところで発生した。

このため、市長は「大村市災害対策本部」を設置し、市職員の非常招集、全消防団員の非常招集、自衛隊への災害派遣要請および関係の防災機関に対し、出動と支援要請を行った。

9月11日(日) 県消防学校グラウンド



関係機関や市内の団体、事業所、自主防災組織など28団体、約900人が参加して「総合防災訓練」を実施しました。

今回の訓練は、東日本大震災の発生を踏まえ、大地震が発生したという想定で、各機関が連携して一刻も早く対応できる体制づくりの確立を目指して行われました。

訓練では、ヘリコプターや消防車のほか、自衛隊の特別車両など普段見られないような車両も登場して、本番さながらの訓練に、見学した市民の皆さんは改めて防災意識の大切さを実感しました。

今後、2年に1回訓練を行い、市民の皆さんへ自主防災組織の結成や防災意識の高揚を図っていきます。

第5回

大村市総合防災訓練 を実施しました



9月22日
郡コミセン

東日本大震災支援報告会

を開催しました



市役所
福江 豊さん



市役所
城代 俊明さん



陸上自衛隊
松岡 博文さん



陸上自衛隊
松元 直樹さん



海上自衛隊
森下 亮さん

東日本大震災の被災地支援のため職員を派遣した、陸上自衛隊、海上自衛隊、市役所の派遣経験職員による支援報告会を郡コミセンで行いました。報告会では、震災直後の様子や支援活動を行う写真などを展示しながら、支援の状況などを説明しました。会場に集まった約120人の皆さんは、熱心に耳を傾け、災害のすさまじさを実感し、防災への心構えを新たにしました。

東日本大震災復興支援チャリティーアルバム 「勇気」～BRAVE～ ～市民による復興支援活動～



10月4日、松本市長を表敬。「ORANGE」の3人組が作詞・作曲した「同じ空の下で」を披露しました。

市内でバンド活動を行っている小・中・高校生で結成したユニットの皆さんが、被災地の子どもたちを応援するメッセージソングなどを収録したアルバムをリリースしました。このアルバムは、被災した3県をはじめ、県内の児童館やメディアなど約500か所に無料配布されます。
<http://www.tentama.info>



がんばろう！日本

市長
コラム

vol.3

あの「東日本大震災」から7か月。いまだ多くの皆さんが避難生活を続けておられるなど、被災を受けた方々の生活は元には戻っていません。

海上自衛隊第22航空群、陸上自衛隊大村駐屯地、竹松駐屯地は、大震災の翌日からいち早く被災地へ赴き、行方不明者の捜索や人命救助活動など、さらには、大村部隊の音楽部による避難所での慰問演奏などを行われました。被災地でのそれぞれの活動を報告いただくとともに、被災者の健康相談などさまざまな支援活動を行った市職員も活動状況の報告を行いました。

今回の報告で感じたことは、自衛隊の方が現地を見て「言葉が出なかった。」と言われたように「想像を絶する出来事」が目の前で展開されていたということです。そして、そうした状況下でも自衛隊の方々が、被災者が一番望むことを身を粉にして全力で取り組まれ、被災地の皆さんに大変感謝をされているということに非常に感銘を受けました。大村市にこれら自衛隊の3部隊があるということは、大変心強く誇りに思います。

市としても、被災地の復興支援については、今後でもできる限りの支援を続けてまいります。1日も早く被災地が復興し、被災者の皆さんに平穏な日々が戻りますことを心からお祈りいたします。

ところで、先日市内の子どもたちが自分たちで作詞作曲した「東日本大震災応援メッセージソング」を被災地に送るといふことで、市役所に報告に來られ、その歌を披露されました。その詞の一部分をご紹介します。

「どんなにどんなに はなれていても 同じ空の下で みんなが こころを ひとつにすれば がんばれる」 子どもたちが、自分たちで作った歌を自分たちで演奏し、元気に歌ってくれる。そして被災地の人たちにメッセージとしてCDを送ってくれることで東日本の人々へ勇気と元気が届くに違いないと考えています。そんな大村の子どもたちに感謝し、頼もしさも感じたひとときでした。


市内の交通事故発生状況 9月末現在 ※()内は前年同期比

▶人身事故 346件(-71) ▶死者 2人(-3)
▶負傷者 463件(-88) ▶物損事故 1,103件(+37)

秋季全国火災予防運動
11月9日(水)～15日(火)

火災が発生しやすい時季です。日ごろから、「一人ひとりが「火の用心」を心がけ、住宅用火災警報器などを設置し、住宅防火対策に取り組みましょう。

消したはず
決めつけないでもう一度
住宅防火いのちを守る 7つのポイント
3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 2 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器などを設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

○サイレンを鳴らします。

期間中、午後8時を「火の元点検の時間」と定め、30秒間サイレンを鳴らします。

■安全対策課(内線217)

市立三浦幼稚園に関する基本方針を策定しました

市立三浦幼稚園については、園児の減少を背景に平成20年度から休園しています。

この度、休園後の人口動態の推移や近隣の保育施設の整備状況などを踏まえ、平成23年度末をもって同幼稚園を廃園とする基本方針を策定しました。

なお、基本方針はこどもセンターや三浦住民センター、市のホームページでご覧いただけます。

■こども政策課 ☎9100

年末調整説明会を開催します

平成23年分給与所得の年末調整説明会を開催します。

とき 11月18日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ さくらホール

対象 市内の事業所などで源泉徴収

事務を担当する人

問い合わせ 諫早税務署 ☎13508

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

■税務課(内線124)

NHK・Eテレ(教育)のチャンネルが変更になりました

諫早中継局から発信しているNHK・Eテレ(教育)のチャンネルは、13chから51chに変更されています。

映らなくなった場合は、テレビ受信機を「チャンネルの再設定」(再スキャン)する必要があります。

【お問い合わせ】

チャンネル変更コールセンター
☎0120(9)213003
☎03(4321)0770

受付時間 午前9時～午後9時
※土日祝日は午後6時まで

■情報推進課(内線385)

地元産品を利用しましょう

市内の商農業者の皆さんが、それぞれの工夫を凝らした大村の地元産品を生産しています。贈り物やお土産などには、市内店舗や直売所などで販売する地元産品をぜひご利用ください。

■商工振興課(内線245)

「話してみゆーか」を開催します！

市議会議員が4班に分かれ、年2回、市内8地区で開催する議会報告会です。市政の課題、議会の活動状況などを報告し、ご意見・ご要望をお聞きします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

■ 議会事務局(内線302)



日時・会場

とき	ところ	班
11月9日(水) 午後7時～	市 コ ミ セ ン	1
	三浦住民センター	2
	竹松 〃	3
	松原 〃	4
10日(木) 午後7時～	福重 〃	1
	中地区公民館	2
	萱瀬住民センター	3
	鈴田 〃	4

班の構成

- 1班 村崎・村上(信)・城古閑森・里脇・川添 各議員
- 2班 中瀬・宮本・朝長園田・三浦・永尾 各議員
- 3班 神近・田中(守)・水上廣瀬・大崎・山口 各議員
- 4班 山北・伊川・北村田中(秀)・村上(秀)前川 各議員

内 容

① 議会からの報告

市政についての最新情報をお伝えます。

② 意見交換

市の課題などについて、テーマを設け、市民の皆様のご意見をお伺いします。

③ フリートーク

市政全般について、ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

行ってみゆーか!
話してみゆーか!



皆さまとともに 歩んだ70年

先人たちの功績に感謝し
未来へのさらなる飛躍に
願いをこめて



大村市は、平成24年2月11日に市制施行70周年を迎えます。

これを大きな節目として、これまで先人たちが築いてきた歴史ある本市への功績を称えるとともに、さらなる発展の契機とするため、「**市制施行70周年記念事業**」を実施します。

その主な内容をお知らせします。

基本方針

- ①花や歴史・文化につつまれた美しいまち
- ②人や物が行き交うにぎわいあふれるまち
- ③子どもたちの夢がふくらむまち

実施期間

平成24年1月～12月（1年間）

■総務課（内線212）

大村市市制施行70周年 記念式典

とき 平成24年4月27日

ところ さくらホール



- ★映像で見る大村市70年の歩み
- ★大村市政功労者表彰
- ★OMURA室内合奏団演奏会
- ★記念講演会



花のまちおおむら



時期 平成24年8月～10月
 花いっぱいの大村をめざし、関心を高めます。
 ★会場フラワー装飾事業
 ★長崎ラベンダーの植栽・育成
 ★フラワーガーデンコンテスト

マスコットキャラクター制作



親しみやすく、市民の皆さんに長く愛されるキャラクターを制作します。
 ★10月11日まで、市民投票を実施しました。
 ★12月に愛称を募集し、平成24年1月公表、2月11日に着ぐるみ誕生予定。

ユニバーサルスポーツフェスタ



とき 平成24年11月23日～25日
 ★全日本レイルオリエンタリング選手権大会開催
 ★誰でも参加できる大村散策やオリエンタリング大会を開催

NHKのど自慢の開催



とき 平成24年2月26日
 ところ シーハットおおむら
 ★市民一体となって全国に大村市を発信します。



心に残る講演会



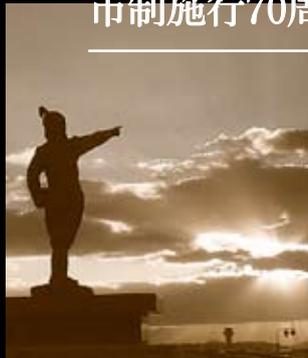
未来へのさらなる発展をテーマに、期間中に4～5回の講演会を開催します。

市制施行70周年「食の祭典」



時期 平成24年4月～11月
 ★大村の食をロングランイベントで市内外にアピールします。
 ★市内各地で予選対決を行い、11月に頂上決戦を開催予定。

市制施行70周年記念DVD制作



式典イベントや市役所ロビーなどで、市の様子や観光をPRするDVDを作成します。
 ★内容:「映像で見る大村市の過去・現在・未来」

70周年記念音楽祭



時期 平成24年8月～10月
 音楽を通して大村のエネルギーを発信します。
 ★ミュージカル上演
 ★「大村音楽70日祭」
 ★城下町大村秋の音楽祭
 ★ミュージックフェスタ

自慢の逸品をお試しください!!

一店逸品

フェアを開催します!

11/10(木)~24(木)



逸品とは…

中央商店会では、皆さんとのふれあいを大切にしながら大村をさらに明るく元気なまちにするため、恒例の一店逸品フェアを行います。市民の皆さんに喜んでいただけるよう、フェアに参加する14店舗が消費者の立場で商品を吟味・批評しあって作り上げました。どの商品も自信を持っておすすめするこだわりの商品です。自慢の逸品をぜひお楽しみください。

No	商品名	キャッチコピー	店舗名
①	さんわオリジナルオーダー枕	自分に合った枕つくりませんか?	さんわ
②	頭皮エステヘッドスパ	魅惑のゴッドハンド	アオバラジオ商会
③	千代香	隠れた大村の味	お菓子処まえた
④	人参牛黄	その疲れ、まだ溜めるとね?	下田薬品
⑤	I am ジミー!	風防ロック立てジミー参上!	村田神仏堂
⑥	ウォーキングサングラス	年中怖い紫外線!でもだじしようぶ	仲野時計店
⑦	デニム転写ナイロンパンツ	細く見せたくない方は、遠慮ください	STUDIO FRASH!
⑧	プレスのとれないフラノパンツ	勝負一本!折り目正しいパンツです	BIMEN
⑨	島田の塩ぶた	味のカラクリ、おいしさのヒミツ	肉の島田
⑩	夢の鉄フライパン「極」(日本製)	錆びにくいにも理由がある!!	やすなが
⑪	パワークッション	あ、自然に足がでる	靴のみさ(百年館)
⑫	おにぎりパーティーセット	このひと皿でパーティーの始まり	小梅庵
⑬	選べる米3種と雑穀セット	お米選びに愛を米!!	お米のたなか
⑭	似顔絵名刺	顔が語る心のつながり	第一印刷

◎「逸品大賞」「キャッチコピー大賞」の投票を行います。

アンケート&投票いただいた人の中から抽選で賞品が当たります!

期間中のイベント

◎逸品お店めぐりツアー参加者を募集します。

定員:各コース10人(先着順)
 申込方法:電話でお申し込みください。
 申込先:大村商工会議所 ☎534222

逸品お店めぐりツアーコース

11月11日(金)、22日(火) 午後1時まち研スタート

①→③→④→⑧→⑨

参加費…無料(2時間程度)

11月12日(土)、21日(月) 午後1時まち研スタート

⑬→②→⑦→⑤→⑩

参加費…無料(2時間程度)

11月13日(日)、23日(水)祝 午前11時まち研スタート

⑭→⑪→⑫→史跡めぐり→⑥

参加費…1,000円(3時間程度)

※史跡めぐりツアー(お弁当付き)
 ボランティアガイドの案内で旧楠本正隆邸や旧円融寺庭園を見学します。



Party to Party to Party

出逢い 結婚 家族

将来の子育て世代となる若い男女に、「結婚」「家族を持つ」「仕事と家庭の両立」について改めて考える機会と新しい出逢いの場を提供するため、ワーク・ライフ・バランス推進事業を実施します。

○ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは…

一人ひとりが仕事上の責任や充実感を持って働きながら、家庭や地域生活などにおいても、人生の各段階に応じた多様な生き方が選択できる社会を目指す取り組みです。

○ワーク・ライフ・バランス推進事業の一環として…

交流パーティー「Party to Party to Party ~出逢い・結婚そして家族~」を開催します。

とき 11月25日(金) 午後7時開始 ※午後6時受付

対象 市内に在住または勤務する20代~40代の独身の男女 各100人

ところ 長崎インターナショナルホテル

参加費 1,500円

参加申込 前売りチケット制(先着順)
チケットは長崎インターナショナルホテルで販売しています。



パーティースケジュール

- 18:00 | 受付~ウエルカムドリンク
- 19:00 | パーティースタート~立食ディナー
スペシャルゲストによるショータイム
ベストドレッサー賞表彰
※優勝者には豪華プレゼント!
ミニブライダルファッションショーなど
- 21:00 | パーティー終了

スペシャル
ゲストが
登場予定!



■長崎インターナショナルホテル ☎527000 こども政策課 ☎549100

ハイ!! 市の国際交流員「カイ」です

kai's kaleidoscope

カイの万華鏡

ダークセン カイ ペンス
Dirksen Kai Pence

インターネット社会の今、あなた自身のことやあなたの好みのタイプなどを入力すれば、あなたにふさわしい相手を探してくれるウェブサイトがあります。とても簡単にパートナーを探せるようになりました。便利ですが、これはTrue Love(=本当の愛)といえるでしょうか?

私は、『自分のこれからの人生を一緒に過ごしたいと思う人』と出会うことは、そんなに簡単・便利なことではないと思います。True Loveにたどり着くまでには、いろいろなステップが必要です。どこかで誰かと出会い、目と目があって興味を持ち、声をかけようと勇気を出し、そして、そして…。パソコンではなく、現実の誰かと出会ってからすべてが始まるのです。そして徐々にお互いがどういふ人なのかをわかりあっていくのです。

同じ時間を過ごす中で、言い争うこともあれば、一緒に笑ったり、許しあうことも妥協することもあるでしょう。お互いのす

べての面を見て、お互いの良いところも悪いところも知り、それらを受け止めて初めてTrue Loveを見つけることができると思います。

外国人の中には『お見合い』は「時代遅れ」とか「なんだか必死そう」と思う人もいます。しかし、私は『お見合い』はTrue Loveを見つけるためのステップの一つだと思います。そのために必要な場だと思うのです。

シェイクスピアは、たびたび"Love is blind." (=恋は盲目)と書きました。しかし、私は多くの人が"Love is blind."ではなく、"blind to love" (=恋に対して盲目)になっていると思います。パートナーを欲しいと思いながらも、そのための行動を起こしていない、つまり、恋するためのきっかけを見逃していると思うのです。

もし、あなたがまだパートナーがいなくて、本当のパートナーを見つけたら、まず外に出かけて、人と出会ってください。自分の幸せを見つけるための行動を起こしましょう!



主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475

鈴木 ☎522023

西大村 ☎533725

竹松 ☎558314

萱瀬 ☎557001

福重 ☎558614

松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

差押不動産を公売します

■収納課(内線128)

内 土地・家屋約12件

日 11月29日(火)午後1時30分

所 市役所第3会議室

公売方法 一般競争入札

持 公売保証金、印かん、本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)

※代理人の場合は、委任者の印鑑登録された印かんを押した委任状、委任者の印鑑証明書、代理人の印かん

※法人の場合は、代表権を証する書面(商業登記事項証明書など)、法人印、入札に参加する社員の在籍証明書

※公売開始までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、公売を中止します。また、公売代金納付時間までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、売却決定が取消されます。

※公売物件は、事前に閲覧資料や現地案内でご確認ください。

11月は労働保険適用促進強化期間です

■商工振興課(内線245)

内 労働保険とは労災保険と雇用保険を総称したもので、労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇用する事業主は、法律により労働保険への加入が義務付けられています。

労災保険：労働者が仕事中や通勤途中に事故にあった場合、被災者や遺族を保護するために必要な保険給付を行います。

雇用保険：労働者が失業した場合、失業手当などの給付や再就職を促進するために必要な給付を行います。

「1人でも雇ったら、入ろう。労働保険」長崎労働局では、労働保険の未加入事業場をなくすため、「労働保険未手続事業一掃対策」を進めています。まだ加入手続きがお済みでない事業主は最寄りのハローワークへお問い合わせください。

申 長崎労働局では、労働保険の未加入事業場をなくすため、「労働保険未手続事業一掃対策」を進めています。まだ加入手続きがお済みでない事業主は最寄りのハローワークへお問い合わせください。

問 ハローワーク大村 ☎528609

内 使いやすい月間予定表と日記編

※長崎県がわかる資料編(別冊)付き

■総務課(内線212)

2012年版 県民手帳 を販売します

形状 横9cm×縦16.5cm

表紙の色 ベージュ

費 500円(税込)

期 11月上旬～平成24年1月下旬

11月の祝日はごみの収集を休みます

■環境センター ☎543100

日 3日(木)文化の日

23日(水)勤労感謝の日

両日は祝日のため、燃やせるごみの収集は行いません。また、環境センターへの持ち込みもできません。ご理解、ご協力をお願いします。



狩猟が解禁されます

■農業水産課(内線255)

期 11月15日(火)～平成24年3月15日(木)

内 期間中は、法令で定められた鳥獣保護区などの規制区域、人家のある場所、公道、公園などを除く山野、海岸などで狩猟が行われます。山歩きや遠足などの際は目的の地と行程が狩猟区域外であることを確認のうえ、お出かけください。

※狩猟区域など詳しくはお問い合わせください。

県央振興局農業企画課 ☎203389

ミニ情報

もよおし

募 集

お知らせ

お気軽にご相談ください

困りごとや心配ごとは
市民110番
消費生活センターへ

各種相談を無料で行っていきます。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配・困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

11月の定例相談

専門家による相談です(無料)

2日(水)	法律相談 事前予約制
4日(金)	人権相談 10:00~15:00
9日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
10日(木)	行政相談 9:30~12:00
15日(火)	人権相談 10:00~15:00
16日(水)	法律相談 事前予約制
22日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
25日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- 法律相談(10:00~15:00)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)
消費生活センター ☎②9999

暴力のない明るい社会づくりを進めましょう。11月12日~25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」を展開します。

暴力は決して許されるものではありません。特に、配偶者などからの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春・人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

期間中、市では地方公共団体・女性団体その他関係団体と連携し、社会の意識啓発など女性に対する暴力の問題などの取り組みを一層強化します。

■男女共同参画推進センター ☎④8715



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークです。



トマト黄化葉巻病にかかった苗

「トマト黄化葉巻病」が発生し、トマト栽培農家は対策に困っています。まん延防止のため、家庭菜園で栽培している皆さんもウィルスを媒介する害虫と感染株の防除にご協力ください。
症状 新しい葉が黄化し、次第に葉が巻きつくように縮み成長が止まる
対策 症状を確認したら…
・株を抜き取り、土中に埋める
・袋に入れて処分する

家庭菜園でトマト、ミニトマトを栽培している皆さんへ

■農業水産課(内線255)

年末調整や確定申告が必要な「国民年金保険料控除証明書」が、日本年金機構から11月上旬に郵送されます。証明内容は、1月から9月30日までの国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。大切に保管しておいてください。
※10月以降に初めて保険料を納付した人には、平成23年2月上旬に証明書が送付されます。
問 日本年金機構 ☎0570(070)117
受付時間
月曜日：午前8時30分～午後7時
※月曜日が休日の場合は火曜日
火～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日：午前9時30分～午後4時
11月1日(火)～平成24年3月15日(木)

国民年金保険料を納めている皆さんへ

■市民課(内線114)

11月11日(金)～17日(木)

税を考える週間

国税庁のホームページ「税を考える週間」特集をご覧ください。
テーマ 「税の役割と税務署の仕事」



国税庁

検索

クリック

■諫早税務署 ☎②1370

問 所 日

11月18日(金)、午前11時～午後4時
市コミセン
県原爆被爆者援護課
☎095(895)2429

内

恩給、年金、特別弔慰金などに関する巡回相談を実施します。

旧軍人・軍属およびご遺族の皆さんへ巡回相談を実施します

■福祉総務課(内線157)

申 手 内 対 所 日

11月11日～12月16日、毎週金曜日、午前10時～午後4時
高齢者・障害者センター
障がいをお持ちの人や寝たきりの人
歯科検診、治療
電話
10月31日(月)
県央保健所地域保健課 ☎②3306

障がい者歯科巡回診療車をご利用ください

■障害福祉課 ☎②7306

内 所 日

11月16日(水)、午前10時～午後2時
シートおむら
市内小・中学校の特別支援学級、県立特別支援学校の児童・生徒による合同運動会

チャレンジド運動会

■学校教育課(内線370)

持

国民健康保険被保険者証、世帯主の印かん、領収書または医療機関発行の領収証明書、振込先の預金通帳
※限度額は世帯により異なりますので、お問い合わせください。
ただし、支払完了日の翌日から2年で時効になりますので注意ください。

内

国民健康保険に加入している人で、1か月の間の医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、超えた分を高額療養費として支給します。該当する人は早めに申請してください。

高額療養費の支給申請はお済みですか

■国保けんこう課(内線119)

日 所

選挙管理委員会事務局
午前8時30分～午後5時
11月3日(木)
※土・日曜日および祝日は宿直室で行います。

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿が閲覧できます

■選挙管理委員会(内線340)

飲酒運転を根絶しましょう

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転による痛ましい事故が後を絶ちません。

- 飲んだら乗らない
乗るなら飲まない
- 運転する人には
酒を出さない

を心がけ、飲酒運転を根絶しましょう。



■安全対策課(内線214)

早めのライト点灯で安全運転を

冬にかけて日が暮れるのが早く、また夕暮れ時は事故が一番多発する時間帯です。

- ・日没1時間前には前照灯をつけましょう
- ・雨天・曇天時は、昼間でも点灯しましょう

点灯の目安 11月～1月…午後4時30分ごろ



早めの点灯は安全運転のシンボルサインです!

■安全対策課(内線214)

BOOKS INFORMATION 今月の新着図書



「私たちにたいせつな生物多様性のはなし」
枝廣 淳子 著 かんき出版

生物多様性の意味や現
状を、図やイラストを交え
ながらわかりやすく解説。
行政や企業が行っている
保全への取り組みや個人
でもできる身近な保全への
ヒントも紹介しています。



「さくらしんまち保育園の給食レシピ」
さくらしんまち保育園 著 メディアファクトリー

東京都世田谷区にあ
る、さくらしんまち保
園。園児たちの毎日の給食
に工夫された、偏食解消の
ための5つのルールと、野
菜・肉・魚など、素材別のレ
シピも掲載しています。

■市立図書館
☎ 2457 FAX 2514
http://www.lib.omura.nagasaki.jp/

ビデオ鑑賞会

- 日 第2・3木曜日
午後1時30分～2時30分
所 男女共同参画推進センター
内 「女性に対する暴力をなくそう」
○根絶！夫からの暴力
○職場のセクシュアル・ハラスメント
○ドメスティック・バイオレンス
○再出発へのサポート

■男女共同参画推進課 ☎ 48715

内 公園は市民の憩いの場です。犬を散歩
させる際はルールを守りましょう。
芝生内に犬を入れないようにしましょう。
公園内ではフンをさせない。フンをし
た場合は必ず持ち帰りましょう。
犬は必ず引き綱(リード)をつけて散歩
しましょう。

公園内での犬の散歩はルールを守
りましょう
■河川公園課(内線434)

シルバーパワーで地域に貢献します!!

元気いっぱいシルバーパワー
で、地域の皆さんとふれあい、お手
伝いします。



主な業務内容

- ・各種自動車運転
- ・パソコン操作
- ・ふすま・障子・網戸の張り替え
- ・大工・左官作業
- ・宛名・毛筆賞状書き
- ・しめ縄づくり
- ・受付・経理業務
- ・屋内外軽作業
- ・家事援助
- ・庭木の手入れ
- ・草取り・機械刈り
- ・農作業の手伝い
- ・高齢者福祉サービス
(理・美容含む)
- ・育児支援など

働く喜びと
社会参加の
輪を広げよう!!

会員募集中!!

市内に住む60歳以上の
健康で働く意欲のある人な
らどなたでも入会できます。

入会説明会

毎月第3水曜日
午後1時30分～
※入会は随時受け付けます。

welcome silver active omura

■大村市シルバー人材センター ☎ 5225

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

おおむらの魅力再発見!!
おむすびdeお結び料理教室

■企画調整課(内線2226)

内 すてきなめぐり会いを求める人を対象に、採れたての新米と大村自慢の秋の食材を使った料理教室を市の主催で実施します。秋の大村のおいしい魅力と新しい出会いを見つけませんか?
11月12日(土)、午前10時～午後4時
おおむら夢ファーム シュンユ

対 25歳～45歳までの独身の男女
男女各15名

定 3,500円(当日支払い、食材費込み)
電話でお申し込みください。

期 11月3日(木)
申 おおむら夢ファーム
シュンユ

☎552288



市営住宅入居者

■シンコー ☎207000

所 11月8日(火)

入居日 12月1日(木)

抽選日 11月18日(金)、午前10時

所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

市民協働講演会

■行革推進課(内線222)

日 12月7日(水)

1回目:午後3時30分～5時30分
2回目:午後7時～9時

所 市コミセン

講 テーマ「変化と多様性の時代に向けて」
加留部貴行氏(九州大学大学院統合新領域学府客員准教授)

手 電話、ファクス、メールに、住所・氏名・連絡先、参加希望時間帯、所属する団体があればその団体名

期 11月22日(火)

※1・2回目ともに同じ内容です。当日参加もできますが、定員を超える場合は入場をお断りすることもあります。

おおむらの木ふれあいツアー参加者

■農林整備課(内線254)

日 12月3日(土)、午前9時～

集合場所 市コミセン

内 樹齢260年の菅瀬スギや林業作業現場などを見学し、森林の大切さを体感します。

定 30人(多数の場合は抽選)

費 無料

持 弁当、飲み物、雨具、山歩きに適した服装

手 はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号

申 〒856-8686(住所不要)農林整備課

期 11月23日(水)

男女共同参画推進センター セミナー 参加者募集!

女性の
ための

再就職成功術
～新しい一歩を踏み出すために～

プログラム

・いずれも午前9時～正午 ※22日は午前9時30分～正午
・原則3日間参加できる人

11月16日(水)

魅力発見・魅力をアピール、応募書類の書き方
講 永田あかね氏(キャリアコンサルタント)

22日(火)

メイクアップ指導
講 三田村奈々氏(メイクアップ講師)

30日(水)

ビジネスマナーアップ、面接練習
講 永田あかね氏

内 育児や介護から手が離れ、もう一度働きたいという人のための再就職に成功する知識や技術を身につけます。

所 男女共同参画推進センター

手 電話またははがき、ファクス、メールに講座名・住所・氏名・電話番号

※託児(1歳～就学前)を希望する人は、お子さんの名前・年齢・性別をお知らせください。

申 〒856-0825 西三城町8 男女共同参画推進センター

FAX ☎8700 ☐ danjyo@city.omura.lg.jp

定 20人(先着順) **期** 11月9日(水)

■男女共同参画推進センター ☎548715

ミニ情報 もよおし 募 集 お知らせ

あそびに
おいでよ!!

11月の子ども科学館

子ども映画会
・毎週日曜日・第1・3土曜日

日	内
5日(土)	木工教室 13:30~16:00 対 4年生以上 先着順:10人
12日(土)	プラネタリウム 10:30~11:30 押し花教室 14:00~16:00
13日(日)	マジックバルーン教室 //
19日(土)	竹細工教室 //
20日(日)	折り紙教室 //
26日(土)	科学工作教室 //

■社会教育課(内線④154)

障がい者の就労支援研修会

■障害福祉課 ☎ 7306

日 11月25日(金) 午後7時~9時
所 市コミセン
内 演題「40年間の戦力として」
県内で9人の障がい者を雇用する企業
の取り組み
講 中村こずえ氏(エス・ケイ・フーズ取締役)
企業保護者など
対 72人(先着順)
定 無料
手 無料
申 大村市自立支援協議会 FAX 6010
費 ① keshi@hotmail.com
② 11月11日(金)



紅天猫丸
地域ネットワーク支援協会
イメージキャラクター

11月 まちかど市民ギャラリー

1日~7日	ファッションステンシル・オリ ジナルニット展(藤岡るり子)	22日~28日	陶磁器(藤瀬稲子)
8日~14日	写真(自由写団大村)	29日~12/5	写真(松尾弘)
15日~21日	個展(村部良明)		

■まちかど市民ギャラリー ☎ ⑩1216

シーハット情報 SEAHAT Information

第13回定期演奏会

OMURA室内合奏団

||とき||
12月23日(金)祝
開場/13:30 開演/14:00

||ところ||
さくらホール

好評発売中!

全席指定
大人3,500円
小・中・高生1,000円



■曲目
メンデルスゾーン／弦楽のためのシンフォニア第8番ニ長調
モーツァルト／モテット「踊れ、喜べ、幸いなる魂よ」KV165
メンデルスゾーン／交響曲第4番イ長調Op.90「イタリア」
※未就学児の入場はご遠慮ください。託児サービス(1人1,000円、
乳児不可)は、1週間前までにお申し込みください。

■出演
松原勝也(指揮・バイオリン)
コロネりか(ソプラノ)
OMURA室内合奏団

大村 寄席

生のおはやしではじまる本格寄席



||とき||
11月5日(土)
開場/13:30 開演/14:00

||ところ||
さくらホール

好評発売中!

全席指定
大人3,500円
小・中・高生1,000円



林家 正蔵(落語)

ロケット団(漫才)
桃月庵白酒(落語) 春風亭一之輔(落語) 古今亭志ん八(落語)

林家 二楽(紙切)

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

としょかんおはなしひろば

日 11月6日(日) 11:00~11:45

たのしいおはなし
がいっぱい!!

- 内 ストーリーテリング、
大型絵本の読み聞かせ、
人形劇など
- 対 幼児・児童など
- 費 無料



「汽笛」複製原画展 & 講演会

複製原画展

日 11月11日(金)~24日(木)

※月曜日・祝日は休館

入場
無料



長崎源之助 作、石倉欣二 絵

「汽笛」は大村を舞台にした児童文学
作品です。

講演・朗読会

日 11月20日(日) 14:00~15:00

- 対 小学校高学年以上
- 内 編集者の国本由香氏に作品
出版の経緯と平和への思いを
語って頂き、ボランティアに
よる作品の朗読を行います。

市立図書館 ☎②2457

「土木の日」工事現場を開放します

日 11月12日(土) 1回目・10:00~ 2回目・14:00~

所 大村拡幅工事現場(国道34号与崎交差点)

- 費 無料
- 手 事前のお申し込みは必要ありません。
※現地に直接お越しください。

十一月十八日は土木の日!!

11月18日の「土木の日」にちなんで、普段見ることのできない「土木」に触れてもらいます。

道路課(内線421)

第4回こおりコミセンまつり

日 11月27日(日) 10:00~16:30

日頃の学習の成果
を発表します!!

所 郡コミセン

- 内 ■舞台発表
詩吟、コーラス、
カラオケ、体操、
舞踊、フラダンス、
バレエ、太極拳、胡弓、
エイサーなど



■展示発表

華道、フラワーアレンジ、陶芸、絵画、押し花、書道

■バザー 10:30~ ※売り切れ次第終了します。

軽食、お菓子、雑貨などの即売

郡コミセン ☎⑤3337

もったいない抽選会

日 12月4日(日) 9:30~

まだまだ、りっぱ
に使えるネ!!

- 申し込み・受付
9:30~10:15
- 抽選会
10:30~11:30

所 環境センター
(旧清掃センター)



- 内 環境センターへ搬入されたものの中から、まだ使えそうな自転車や家具などを展示し、抽選でお譲りします。

※当選品は各自でお持ち帰りください。

環境保全課(内線143) 環境センター ☎⑤3100

ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ

市民公開講演会

日 11月17日(木) 19:00～

所 さくらホール



演題 「支える側が支えられるとき」
～認知症の母が教えてくれたこと～

講 藤川 幸之助 氏(詩人・児童文学作家)

費 無料

大村市在宅ケアセミナー
20周年記念

■大村市在宅ケアセミナー(大村市医師会内) ☎640151

県果樹研究施設を公開します

日 11月5日(土) 10:00～15:00

所 県農林技術開発センター
※旧果樹試験場(鬼橋町)

内 研究成果の展示、果樹作業機械の展示・実演、くだもの収穫体験・クイズラリー、家庭果樹の栽培相談など
※雨天の場合は内容を変更します。



農と食の催しものが盛りだくさん!!

■県農林技術開発センター ☎558740

ちびっこ夢ひろば2011

日 11月20日(日) 10:00～
14:00

所 市コミセン



親子であげよう遊びの玉手箱!!

内 段ボール迷路、製作あそび、おはなし、絵本、親子で運動遊び、赤ちゃんハイハイレース、赤ちゃんコーナー、給食コーナー、発達障がい・発育相談

対 乳幼児および保護者

■保育フェア実行委員会(久原保育園内) ☎531045

動物愛護講演会

日 11月6日(日) 14:00～16:00

所 市コミセン

犬と上手につきあう
方法お教えます!!



演題 「犬との楽しい生活～犬が悪いの? 飼い主が悪いの?～」

講 小山幸江氏(福岡動物愛護センター)

福島みゆき氏(犬のしつけ教室・幼稚園 Positive Wind)

内 基本的な犬のしつけ方、犬の生態・習性・社会化
優良家庭犬の実演

費 無料

■県央保健所 ☎263305

菜の花交流会

日 12月4日(日) 13:00～17:00 菜の花を通して、食・農・環境が調和した循環型社会を考えます!!

所 郡コミセン

内 特別講演 藤井絢子氏
(菜の花プロジェクトネットワーク代表)

BDF(バイオディーゼル燃料)車展示など

費 無料

手 事前に電話でお申し込みください。

■長崎県菜の花交流会実行委員会 ☎080(6968)7644(加こ)

第26回一日婦人議会

日 11月18日(金)
10:00～正午

所 市コミセン



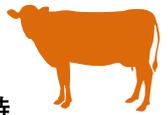
内 大村生活学校の会員が1日婦人議員として、市政に対して女性の立場から身近な議題を提案します。

■市コミセン ☎543161



畜産農家とふれあう 食の安全・安心

第10回 牧場まつり



とき 11月6日(日) 午前10時～午後2時

ところ 高良谷牧場(宮代町)

内容 「ふれあい体験」

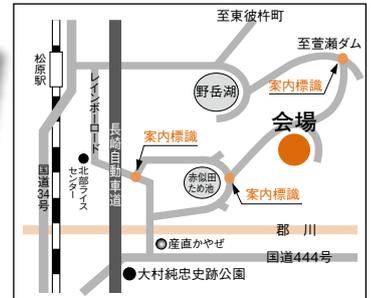


牛の乳しぼり、
小動物とのふれあい(諫早農業高校移動動物園)

「おおむら産の食材」

試食…牛・豚・鶏肉(午前11時30分～)

販売…牛・豚・鶏肉、鶏卵、産直野菜など



■牧場まつり実行委員会事務局・農業水産課内(内線253)

黒木地域の秋の实りに感謝して!

第3回 新米まつり

とき 11月5日(土)～6日(日) 午前10時～午後3時

ところ よつてみゆーか えびねの郷
(北川内公民館 萱瀬ダム展望所横)

内容 新米の試食、しし汁サービス、もちつき
各種物産の販売など



■北川内産地直売実行委員会
☎090(8667)3122(栗山)



ミニ情報 もよおし 募集 お知らせ

がんばっています!!



韓国で開催された国際障害者技能競技大会(国際アビリンピック)家具部門に出場した県立ろう学校の植田大喜さん(9月12日)



11月26・27日に熊本県で開催される第9回王貞治杯九州学童少年軟式野球大会に出場する大村ベアーズ学童野球スポーツ少年団の皆さん(9月15日)



山口県で開催された第66回国民体育大会に県代表として出場した市内の選手、監督・コーチの皆さん(9月21日)

JICAボランティア派遣



青年海外協力隊(JICAボランティア員)として2年間、フィジー共和国で活動する城秋桜さん(写真右)とガボン共和国で活動する山口貴子さん(写真左)(9月13日)

桜馬場第一公民館 敬老会



書きたいものを思いのままに
吉田淑子さん(89歳)

桜馬場第一公民館で敬老会が行われました。吉田さんは60歳で老人会に入会し、それから毎年、30年近く敬老の日のお祝いに自分で描いた絵をプレゼントしています。今回も80歳を迎えられた方々に、イメージとエピソードを基に自作の絵をプレゼントしました。吉田さんは「皆さんが喜んでくれることが一番うれしいこと。今年は市民ギャラリーで個展を開くことができ、たくさんの人に来てもらいました。これからも思いのまま書きたいものを描いていきます。」と話してくださいました。(9月17日)

◎自衛官募集

職種 高等工科学校生徒
対 中卒(見込含)で15歳以上17歳未満の男子
期 ①推薦試験:11月1日(火)~12月16日(金)
②一般試験:〃~平成24年1月6日(金)
日 ①平成24年1月7日(土)~9日(月)で指定する1日
②平成24年1月14日(土)
★自衛隊大村地域事務所 ☎②6217

◎四部隊合同記念日行事

日・市中行進
11月26日(土)、午後2時30分~3時
・駐屯地開放
11月27日(日)、午前8時30分~午後2時
所 大村駐屯地(市中行進はバスターミナル前道路)
内 記念式典、模擬戦、装備品展示、体験試乗、広報コーナー
★大村駐屯地広報室 ☎②2131

◎長崎リハビリテーション学院公開講座

日 11月4日(金)・18日(金)、午後7時~8時30分
所 長崎リハビリテーション学院
内 4日(金):「心の健康のために大切なこと」
18日(金):「大人の発達障がいについて」
費 無料
★長崎リハビリテーション学院 ☎③7883

◎創立70周年記念城南祭

日 11月13日(日)、午前9時30分~
所 大村城南高校
内 文化部・クラス発表、農産物の販売、もちつき、チャリティーバザーなど
★大村城南高校 ☎④3121

◎おやお元気アップ! inおおむら

日 11月20日(日)、午前9時~正午
所 三城小学校 体育館
内 元気アップエクササイズ、うんどうあそびのいろいろ、保護者向けセミナー、子育てしゃべり場など
費 無料 手 FAX095(842)0101
★長崎県レクリエーション協会 ☎095(842)0100

◎健康フェスタ

日 11月3日(木)祝、午前9時30分~午後3時
所 長崎医療センター
内 災害医療(放射線災害含む)・生活習慣病
★長崎医療センター ☎②3121

ご寄付・ご好意ありがとうございました(敬称略)

あんしんハウスとみのほらへ▶下見正次 ベイサイド大村へ▶シンコー▶赤水▶九州たまがわ▶トータルインテリアとしや▶山口畳店▶日本リース▶田中販売店▶英商事▶グリコ牛乳▶九州教具▶宮崎鮮魚店▶森茶舗▶ワコー紙業▶マエカワ▶黒川精肉▶イワタニ九州▶久原薬局▶九州電気保安協会謙早営業所▶指方工務店▶三菱電機ビルテクノサービス▶長崎リース▶マツハヤ石油▶平野重郎▶大村吟詠会 さつき園へ▶加瀬二征▶濱崎カツ 光と緑の園へ▶武蔵野虎▶サニーフォート▶フィリップモリスジャパン▶池田麻実 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶浦崎美代子▶将棋倶楽部▶中村寿美子▶吉丸里江子▶松本貴代子▶並波みどり 泉の里へ▶野田和宏▶中路春司▶野田和子▶戸塚美恵子▶下山洋▶山本美智子▶黒川フミ▶新井雅子▶奥土居祐子▶御所理恵子▶瀬戸山真理子▶峯豊▶廣瀬勇▶小路キテ▶大島廣▶石橋久▶小野原一典▶高崎節子▶品川みちの▶富永洋子▶石橋節子▶浦田秀久▶宮原和枝▶大又喜代勝▶ピアホームそよ風▶大庭なし園▶藤志延会▶九州プロモーション連盟▶白濱ジャギータンズ教室▶山下憲子▶原いずみ▶長崎情報ビジネス専門学校▶長崎ウエスレヤン大学▶鎮西学院▶小玉和哉教室▶藤岡勘巳満▶平野重郎 慈恵荘へ▶山口すみ子▶辻みち子▶大村市理美容クラブ▶赤木信雄▶下川宜義▶藤岡千嘉輔(華の会)▶平田輝子 うぐいすの丘へ▶平川白雪▶徳田節子▶平光八郎▶柳原憲臣▶中山数子 大村子供の家へ▶赤水清春▶いしむら大村店▶お話し会 鈴田の里学園へ▶佐藤香奈江▶久家博子▶豊井辰己▶野口繁▶平山辰好▶粕谷實▶開静子▶神田敏枝▶永野豊美▶井上量子▶松田彩子▶土本邦美▶納富光子▶フラ・マキグループ 松原のさとへ▶昊天宮保育園▶森千鶴子▶山田庚平

ファンも選手も勝負がけ!!



賞金王決定戦へ、最後の切符をかけたガチレース!



2011 シリーズ 第7戦



第14回 チャレンジカップ

11/22^{TUE}・23^{WED}・24^{THU}・25^{FRI}・26^{SAT}・27^{SUN}

SGチャレンジカップは当年の1月1日から10月31日までの獲得賞金上位順に52名の出場選手が選出されるSG競走で、その年の賞金上位者12名で争われる年末の「賞金王決定戦」への出場者を決める事実上のラストチャンス

のSG競走と位置づけられている戦いです。今年活躍した最高峰のレーサー達が、大村に集結します!

出場が
予想される
主な選手

獲得賞金 1位 141,078,000円 池田 浩二	獲得賞金 2位 130,504,000円 瓜生 正義	獲得賞金 3位 74,585,226円 重野 哲之	獲得賞金 4位 64,610,000円 太田 和美	獲得賞金 6位 56,085,500円 峰 電太	獲得賞金 8位 54,896,249円 佐々木 康幸	獲得賞金 10位 51,264,000円 赤岩 善生	獲得賞金 11位 49,398,000円 松井 繁	獲得賞金 12位 47,199,000円 中野 次郎	獲得賞金 13位 47,066,000円 原田 幸哉

※獲得賞金は10月11日時点 出場選手は変更となることがあります。

お食事券
(200円分)

【有効期限】2011年11月22日～27日まで
※場内の食堂・売店で利用可能。
たばこ・雑誌など、食品以外には利用できません。
※お1人様1枚限りとさせていただきます。
※会計が200円以下の場合でもお釣りは出ません。

無料入場券
(100円分)

【有効期限】2011年11月22日～27日まで
※お1人様1枚限りとさせていただきます。

BOAT RACE 大村
http://www.omurakyotei.jp
〒856-0834 長崎県大村市玖島1-15-1 Phone.0957-54-4111

期間中は毎日イベント盛りだくさん!

詳しくはボートレース大村ホームページ <http://www.omurakyotei.jp> をチェック

11/25 金 12:00頃～
14:40頃～

キュートなものまね連発!

おかもとまり

+360°モンキーズ
爆笑お笑いライブ



11/27 日 14:35頃～

アッキーナがやってくる!

南明奈

スペシャルトークショー

優勝者表彰式にも登場しちゃうぞ!
16:55頃～



【11月レース日程】

※ナイターレースはすべて、前売りおおむら・ブルードラゴンのみでの発売となります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	祝	木	金	土	日	月	火	水
大村	GⅢ アサヒビールカップ			西日本スポーツ杯								SG 第14回チャレンジカップ										スポーツ報知杯								
場外	GI 下関周年										GI 児島周年										GI 江戸川ダイヤモンドカップ									
ナイター	GⅢ 丸亀企業杯 ナイター			住之江ナイター					丸亀ナイター																					
	若松ナイター			桐生ナイター			若松ナイター			桐生ナイター																				

インフルエンザ予防接種を受けましょう。



インフルエンザは、普通の風邪かぜに比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児にとつて肺炎や脳症などを併発し、生命に関わることもある危険な感染症です。

予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくいだけでなく、かかっても症状が軽くなります。

体調の良いときに予防接種を受けましょう。

◆接種方法…直接指定医療機関に予約をして、接種を受けてください。

次に該当する人は1回あたり2,000円の助成があります。

◆対象…市内在住で次のいずれかに該当する人

- ① 生後6か月～小学校就学前の乳幼児
- ② 65歳以上の人
- ③ 60歳～65歳未満で、心臓じん臓または呼吸器の機能に重度の障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある人

◆期限…平成24年1月31日(火)

※①②③に該当する人で、生活保護世帯の人は接種費用の全額を助成します。

◆回数…①は2回、②③は1回

◆接種できない人…

- 37度5分を超える発熱がある
- 重い急性疾患にかかっている
- ワクチンに含まれる成分による、ひどいアレルギー反応を起したことがある
- その他、医師が不適当な状態と判断したとき

指定医療機関(大村市医師会)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	496410	下山耳鼻咽喉科医院	550648	原外科内科肛門科	558427
伊崎脳神経外科・内科	544230	須田小児科医院	547200	はら脳神経外科	479770
上田記念クリニック	486886	早田内科医院	553530	平松整形外科医院	274422
うえき心療内科クリニック	546000	高島脳神経内科	487777	フジ胃腸科クリニック	548686
おおつか内科医院	538080	田川小児科	524000	本田皮ふ科・アレルギー科	556830
大村中央産婦人科	523850	田崎医院	531234	前川クリニック	536866
岡循環器内科	523000	たしろ医院	288686	牧山医院	557831
おび産婦人科医院	541103	たなか循環器内科	500320	南野クリニック	532233
カメラクリニック	288177	谷口整形外科	486677	南野内科病院	548800
川本内科医院	545675	ちくばクリニック	569887	みね内科クリニック	555070
神田クリニック	485648	出口小児科医院	522252	むたクリニック	524501
くすもと内科・外科クリニック	208585	寺井医院	523574	山口耳鼻咽喉科医院	522706
秋櫻醫院	539990	ともなが内科クリニック	545000	山下外科医院	547122
後藤産婦人科	208123	長崎医院	558615	山田整形外科スポーツクリニック	568000
小松内科	486000	中澤病院	535072	山道医院	532305
近藤医院	541166	中田外科胃腸科	540083	吉田内科クリニック	521177
さくらクリニック	538819	中牟田消化器内科クリニック	487000	よしだレディースクリニック	562227
貞松病院	541161	中村医院	522733	与那城医院	535575
さわ小児科	562288	野口内科こども医院	522339	レディースクリニックしげまつ	549200
澤田胃腸科内科医院	551507	野田耳鼻咽喉科	288733	わたなべ耳鼻咽喉科医院	522003
篠原皮ふ科クリニック	501677	橋口整形外科医院	558739		

その他の指定医療機関

大村市民病院	522161	ほり内科クリニック	495090
--------	--------	-----------	--------

※諫早医師会加入の医療機関でも接種できます。

■こども家庭課 ☎549100

健康おおむら21通信



自覚症状がないから大丈夫?!

糖尿病予防の第一歩は自分の体の状態を知ることです。

糖尿病の症状といえほどのようなイメージですか？

「喉がかわく」「体がだるくなる」「食べても食べても体重が減る」...

実はこのような症状は、糖尿病がかなり進行してから現れる症状です。また、糖尿病が進行していてもこのような症状を感じない人もいます。

糖尿病とは「慢性の高血糖状態」のことをいい、「一定期間、血液中のブドウ糖の量が多い状態」のことです。血液中の糖が多くなると、体を構成しているタンパク質にブドウ糖がつく量が増え、タンパク質本来の働きを邪魔するため、血管を傷つけ、老化につながると考えられています。

HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは...

赤血球の中にある酸素を運ぶ色素をヘモグロビンといいます。このヘモグロビンにブドウ糖がついた割合をみるのがこの検査です。

HbA1c検査は一部の職場健診(事業主健診)や特定健診に含まれています。40歳以上の人は特定健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

特定健康診査とは...

40歳〜74歳の人を対象に医療保険者(※)が実施する健康診査です。

※医療保険者とは...

国民健康保険や健康保険組合のことで、医療保険者はお持ちの保険証の「保険者名称」で確認できます。

	正常	正常高値	境界型	糖尿病型
HbA1c(%)	~5.1	5.2~5.5	5.6~6.0	6.1~
血糖(mg/dl) (空腹時)	~99	100~109	110~125	126~
(随時)	~139		140~199	200~

※糖代謝に関する検査(参考:日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイド2010)
(注:厚生労働省 標準的健診・保健指導プログラム)

■国保けんこう課(内線140)

みんなの健康

か 噛むことの大切さ



大坂歯科医院
大坂 あえか 先生

みなさんは食事のときによく噛んで食べることを意識されていますか？噛むという行為は第三の心臓といわれるほど、とても大切な行為です。

まず、噛むことによって大量の唾液が分泌されます。細かく噛み砕かれて唾液と混ぜ合わされた食物は滑らかに喉を通り、安全な嚥下を実現します。また、唾液の中には多数の酵素が含まれ、消化を助け発がん性物質を抑制します。さらに、噛むことによって食片が歯の表面を何度もこすることで歯をきれいにしますが、これを自浄作用といいます。

噛む際に左右いずれかを重点的に使用し続けると、この自浄作用も偏的に働き、噛む側の歯はきれいになり、使用しない側の歯は汚れてしまいます。偏側で噛む習慣は顎関節の変形を招き、重度の場合には顔や身体の変形を生じます。

顎関節症の予防のためにも左右バランスよく噛むことが重要です。噛むことは第三の心臓であると先に記

述しました。噛むことによって顎の周囲から頭にかけて付いている咀嚼筋群が活発に活動します。当然頭部の血流は盛んになり脳内温度が数度上がるといわれています。幼少時からしっかりと噛めると頭の良い子が育ちます。ただし脳の発達は十歳位までですから小学校四年生までによく噛む習慣を付けることが重要です。

また、老人性の痴呆症の予防にも効果があるといわれています。よく噛んで食べるとその食材の旨味を十分に享受できます。それは精神的にも満足感を与えますが、その満足感は脳の満腹中枢を刺激して食べ過ぎを抑制します。腹八分で満足する食事の極意は、よく噛むことにあったのです。また、唾液腺ホルモンのパロチンには老化を防止する働きがあります。

10回噛んだたくあんはまたまた大きな食片で、唾液に包まれてぬるぬるした状態にはなっていない。しかし、ほとんどの人はこの程度の咀嚼で飲み込んでしまいます。これでは噛むことで得られるさまざまな恩恵は受けられません。1口30回を目標に、左右バランスよく噛んでみてください。自浄作用、安全な嚥下、消化促進、がんの抑制、顎関節症・痴呆症・肥満症などの予防、そして老化防止など噛むことの効果は絶大です。

『守るのは 気づいたあなたの その勇気』
 ～オレンジリボンキャンペーン～

※11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待防止のシンボルマーク「オレンジリボン」を広めるオレンジリボンキャンペーンを実施します。児童虐待のない社会を作りましょう。

※記録映画「葦牙ーあしかびーこどもが拓く未来」上映会

日 11月26日(土)、19:00～21:15

所 市コミセン

費 無料 定 200人

申 電話、ファクス

問 大村市社会福祉協議会 ☎531351 FAX 541365

※児童虐待とは…

親または親に代わる保護者から子どもに加えられる行為で、子どもの心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なう行為のことです。

たとえ親の愛情から行われた「しつけ」であっても、子どもが耐え難い苦痛を感じることであれば、それは虐待です。

※児童虐待のタイプ

①身体的虐待 ②ネグレクト(育児放棄) ③性的虐待
 ④心理的虐待の4つに分類され、実際は複数のタイプが混在していることもあります。

※子どもを虐待から守るため

- ◆「おかしい」と感じたら迷わず連絡(通告)
- ◆「しつけのつもり…」は言い訳
- ◆ひとりで抱え込まない
- ◆親の立場より子どもの立場
- ◆虐待はあなたの周りでも起こりうる

こんなときはすぐにご相談ください

※子育てに不安を感じる時

- ・子育てがつらく助けてくれる人がいないとき
- ・子どもをつい叩いたり大声で叱ったりしてしまうとき

※周囲の子どもに「何かおかしいな？」と感じたとき

- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・着衣や髪の毛などがいつも汚れている
- ・夜遅くまで遊んでいる
- ・表情が乏しいなど

児童虐待専用緊急ダイヤル
 ☎545868 (8:30～22:00)

* 生命の危険があるなど緊急で重大な事態と判断される場合は、110番に通報してください。

このほか、子育てに関するご相談は「子ども家庭支援室」☎549100へどうぞ

☎子ども家庭課 ☎549100

●11月の幼稚園開放日

園名	対象児時間	プレ幼稚園	園公開
		0～5歳児	地域の皆さん
大村	☎52549	2日(水)	「幼稚園ウィーク in 大村」 16日(水)
西大村	☎54502	9日(水)	
放虎原	☎53564		
鈴田	☎531551		
福重	☎558741		
松原	☎558721	30日(水)	

○プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。

※親子で自由にお楽しみください。

○幼稚園ウィーク in 大村…地域交流を目的に幼稚園を公開します。

※参加希望の人は、当日直接幼稚園にお申し込みください。

☎子ども政策課 ☎549100

●11月の健康ウォーキング

日	時間	所
4日(金)	9:00	水計公民館
8日(火)、22日(火)	9:00	木場
9日(水)	9:00	池田湖公園
10日(木)	9:00	大村公園観光センター前 下杭出津公民館
13日(日)	10:00	萱瀬ダム公園駐車場
14日(月)、28日(月)	13:30	鈴田運動公園
16日(水)	9:30	木場公民館
26日(土)	10:00	野岳湖バス停

※13日(日)は弁当持参です。

※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

☎国保けんこう課 (内線141)



Menu

ニンジンまんじゅう



* 材料 <20個分> * * * *

- ・黒田五寸ニンジン…250g
- ・小麦粉…
- ・ベーキングパウダー…小さじ2
- ・タンサン…
- ・三温糖…180g
- ・薄口しょうゆ…大さじ1
- ・酒…
- ・卵…3～4個
- ・サラダオイル…大さじ4

大村楽食レシビでは、大村の特産物を使用したレシビを掲載しています。紹介したいレシビがあれば国保けんこう課(内線141)までご連絡ください!

* 作り方 * * * * *

- ①小麦粉・ベーキングパウダー・タンサン・三温糖をふるいにかける
 - ②卵・サラダオイル・酒・薄口しょうゆをボウルに計っておく
 - ③角切りにしたニンジンと②と一緒にミキサーにかける
 - ④①と③をよく混ぜ合わせ、サラダオイルを塗った容器に入れ12～13分蒸す
- ※「大村市食生活改善推進協議会」よりレシビを頂きました。

※■は問い合わせ
※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inuiritiuriniingi+Ihieiailitthi

日	月	火	水	木	金	土
<p>日曜・祝日の在宅当番医 は、変更になる場合があります。 ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間…午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで</p> <p>大村市内科系夜間初期診療 内科一般(かぜ、発熱など)の夜間初期診療を行っています。</p> <p>●とき…午後7時～10時(毎日)</p> <p>●ところ…市民病院救急外来</p>		<p>1 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>2 はじめての離乳食教室 受付 9:45～10:00 郡コミセン</p>	<p>3 南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町☎2233</p> <p>平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目☎4422</p> <p>さい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町☎0202</p> <p>出前子育てつどい 松原住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>4 出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>5 ふれあい健康講座 見つけ直そう! 住宅環境 ～安心・安全に住める 環境を目指して～ 13:00～14:00 ところ 市民病院 講師 光武みり リハビリテーション室 作業療法士 ■市民病院☎2161</p>
<p>6 後藤産婦人科 [産婦人科] 西大村本町☎8123</p> <p>岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町☎3000</p> <p>大道寺歯科医院 東三城町☎2667</p>	<p>7 子宮がん検診が受診できます(要予約)</p>	<p>8 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>9 乳幼児すくすく健康相談 受付 13:30～15:00 郡コミセン</p> <p>給食試食会 11:00～12:30 ■なつみかん(中央保育所)</p> <p>おはなしの会 11:00～、図書館</p>	<p>10 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20</p> <p>親子クッキング 10:00～12:00</p> <p>出前子育てつどい 三浦住民センター ■わいわいらんど</p>	<p>11 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	
<p>13 澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町☎1507</p> <p>上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目☎6886</p> <p>またの歯科医院 竹松本町☎8261</p>	<p>14 パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 13:00～16:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>3歳以上児のお部屋 10:00～12:00</p>	<p>15 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>16 献血車巡回日 市役所前、9:30～11:30 ■国保けんこう課</p> <p>認知症の相談(わらべ会) 13:30～15:30 総合福祉センター ■長寿介護課☎7301</p> <p>マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～12:00</p>	<p>17 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課</p> <p>3歳児健康診査 受付 13:00～13:20</p> <p>出前子育てつどい 池田くすの木文庫 ■ライオンキッズ</p>	<p>18 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20</p> <p>出前子育てつどい 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン</p>	<p>19 耳とことばの相談 13:00～15:00 ・聴覚、言語障がい者(児)の補聴器およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課☎7306</p>
<p>20 くすもと内科・外科クリニック [内科・循環器科・外科] 古賀島町☎8585</p> <p>前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目☎6866</p> <p>祐田歯科診療所 古町2丁目☎3138</p>	<p>21 パパと日曜日 10:00～15:00</p>	<p>22 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>23 カメラクリニック [小児科] 富の原2丁目☎8177</p> <p>貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町☎1161</p> <p>えんどう歯科医院 久原2丁目☎3800</p>	<p>24 ふれあいリハビリサロン 14:00～16:00 ■国保けんこう課</p> <p>3歳児健康診査 受付 13:00～13:20</p> <p>人形劇の会 11:00～</p>	<p>25 1歳6か月児健康診査 受付 13:00～13:20</p> <p>出前子育てつどい 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にここ子育てサロン</p>	<p>■問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎☎9100 FAX☎9174 国保けんこう課 ☎☎4111(内線141)</p> <p>地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 泉天宮保育園) ☎☎0922 ・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎☎5388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎☎5056 ・ひまわりキッズ (ひまわり認定こども園) ☎☎9420 ・こぼん(郡コミセン内) ☎☎1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎☎2421 ・まーぶる(三城保育所) ☎☎2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎☎9100</p>
<p>27 小松内科 [消化器科・内科] 上諏訪町☎6000</p> <p>原外科内科肛門科 [外科・内科・肛門科] 宮小路1丁目☎8427</p> <p>南原歯科医院 皆岡町☎1120</p>	<p>28 パパと日曜日 10:00～15:00</p> <p>ことばと心の相談室 13:00～16:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談</p>	<p>29 親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>30 出前子育てつどい 福重住民センター ■にここ子育てサロン</p>	<p>予防接種 </p> <p>三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。</p>		

今月の子育てつどい

は「子育てつどい」です。☎は申し込みが必要です。申込開始日:11月1日(火)

- 出前子育てつどい…10:00～、「楽しく遊ぼう」各支援センターにお申し込みください。
- 3歳以上児のお部屋…「親子ヨガ」先着10組(初めて参加の人を優先)
- 給食試食会…先着10人、1人150円
- 親子クッキング…8組(応募多数の場合は抽選)、1人150円 対象:3歳以上児
- マタニティ&ベビーのお部屋…対象:0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人
- パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。対象:パパと就学前のお子さん
小学低学年の兄弟児も同伴できます。※事前にご連絡ください。

- 1歳6か月児健康診査
…対象:平成22年4月生まれ(通知済み)または2歳未満の幼児
- 3歳児健康診査
…対象:平成20年5月生まれ(通知済み)または4歳未満の幼児
- ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)
…対象:ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお悩みのお母さん
- 乳幼児すくすく健康相談(予約不要、母子健康手帳持参)
…計測、育児・栄養・歯科・心理相談
…読み聞かせ用の絵本を配布(対象:1歳児未満)
- はじめての離乳食教室…離乳食の相談(予約不要、母子健康手帳持参)
- ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…対象:40歳以上の人

県民スポーツ・レクリエーション祭 2011 in おおむら

とき **11月12日(土)~13日(日)**

ところ **森園公園ほか市内各会場** *Sports & Recreation Festival*

生涯スポーツ・レクリエーションの秋の祭典
「県民スポーツ・レクリエーション祭2011inおおむら」
が開催されます。

体験コーナー

森園公園

11月13日(日) 10:00~15:00
どなたでも自由に参加できます。
スタンプラリーに参加して、すて
きな景品をゲットしよう!!

至 長崎空港

ラダーゲッター
フラットボール

ティスゲッター
リングキャッチ

フーメラン
折り紙



ネットバスラリー
ジャンボしゃぼん玉

3B体操
紙飛行機

お手玉
P 駐車場

大村湾

消防学校
グラウンド



至 諫早

大会・つどいの部

自由にご覧ください。体験コーナーがある種目もあります。

11月8日(火) 10:00~
グラウンド・ゴルフ 陸上競技場ほか

11月9日(水) 9:00~
ラージボール卓球 シーハットおおむら

11月12日(土) 10:00~ ※は9:00~
健康体操 シーハットおおむら
スポーツ吹矢 市コミセン
パークゴルフ ※ 諫早中央干拓地芝生広場

11月13日(日) 10:00~ ※は9:00~、キャンプは15:00~
インディアカ シーハットおおむら
ドッジボール ※
ボールルームダンス 市コミセン
福祉レクリエーション
サイクリング ※ シーハットおおむら集合
ターゲット・バード・ゴルフ 陸上競技場
ペタンク ※ 消防学校グラウンド
ネイチャーゲーム 森園公園
キャンプ 野岳湖キャンプ場
ウォーキング ※ 野岳湖公園ロザ・モタ広場集合
ドッジビー 放原小学校体育館
綱引 ※ 長崎市民体育館
スポーツチャンバラ ※ 佐世保青少年の天地

長崎県レクリエーション協会 ☎095(842)0100

第35回 おおむら ロードレース大会

とき **12月11日(日) 午前8時**
ところ **陸上競技場**
コース **陸上競技場および周辺道路**

Rosa Mota cup
Road race

競技種目 **ロザ・モタ杯**

小学生親子レース(低・中・高) … 1.5km
小学1年~3年男女 … 1.5km
◇ 4年~6年男女 … 2km
中学生男女 … 3km
(中1クラス、中2・3クラス)
児童生徒の参加は保護者の承諾書が必要です。

高校一般男子 … 3km
◇ … 5km
◇ … 10km
高校一般女子 … 3km

健康マラソン男子 … 3km/5km
(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)
健康マラソン女子 … 3km
(39歳以下・40歳代・50歳以上)



参加資格

長距離走に耐える体力がある人(市内外を問いません)

申込料

小学生…700円 中学生…800円 高校生…1,000円
一般…1,500円 親子レース(1組)…2,200円
※傷害保険料・ナンバーカード料を含みます。

申込期間

11月1日(火)~18日(金)

申込方法

地域げんき課、各住民センターで配布する所定の申込用紙で
お申し込みください。
※電話・はがきの申し込みは受け付けません。



■地域げんき課(内線187)

大村市の人口(9月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 92,943人(+23) 男 44,408人(+14) 女 48,535人(+9) 世帯数 38,947世帯(+35)