

# 広報 おおむら

9  
2011

No.1385



## 特集 運動のススメ：2～5ページ

- カメラスポット：6ページ
- サンカルロス市訪問、市長コラム：7ページ
- 地区別ミーティング：8～9ページ
- 行政らしんばん：10～11ページ
- 大村市総合防災訓練を実施します：12ページ

## 公民館講座受講者募集：13ページ

- 情報ひろば：14～23ページ
- ボートレース大村からのお知らせ：24ページ
- 子育て・健康：25～27ページ
- おおむら夏越まつりフォトギャラリー：28ページ

## はやぶさ がんばれ隼ジャパン! 市民がお出迎え

8月4日～6日に行われたカナダ代表との国際親善試合に出場するため、バスケットボール女子日本代表チーム「隼ジャパン」が長崎空港に降り立ちました。到着ロビーでは、市内のミニバスケットボールチームの小学生や市民の皆さんなど約200人が選手たちを出迎え、応援ボードなどを掲げエールを送りました。

(7月31日、長崎空港)

特集

# 運動のススメ



■国保けんこう課(内線141)

## 健康づくり推進員が大村の元気をサポートします。

市では「市民の健康増進、疾病予防および生活の質の向上」を目指した「健康おおむら21」運動を推進しています。この運動は、特に「糖尿病予防」をスローガンに掲げ、①運動、②食、③歯、④健康診査を重要課題とし、それぞれの目標を設定して取り組んでいます。

今回は、その中のひとつ「運動」の目標を達成するために結成された「大村市健康づくり推進員」の活動をご紹介します。

### check point

#### 「大村市健康づくり推進員」とは…

市民がより身近な場所で継続して日常的に運動ができるよう活動を支援する、市から委嘱された正式なボランティアです。

運動の知識や技術を学ぶ養成講座を約半年間受講し推進員に委嘱されます。平成17年に始まり、現在市内には107人が推進員として活動しています。

推進員は市内中学校区(郡と萱瀬は合わせて1校区)の5地区に分かれてそれぞれ活動しており、ウォーキングで8か所、健康体操(水中運動含む)で20か所、運動を主とした活動を定期的に行っています。このような健康づくりを目的としたボランティア活動を、これだけの回数、毎月定例で行われている市町村は全国的に見てもありません。

ぜひ「大村市健康づくり推進員」の活動に、より多くの市民の皆さんの参加をお願いします。



運動は本能的欲求  
運動はなぜ必要なのか？

人類は約500万年前に誕生し、「狩猟生活」「農耕生活」を行ってきました。長い間「体を動かす生活」を続け「体を動かすこと」に適応してきました。つまり、体を動かすことで身体機能が正常に働くようになっていくのです。

人間にとって運動は本能的欲求であり、心と体を快適・爽快にし、体の代謝、内分泌・自律神経などの本来の働きを正常に保つために必要不可欠なのです。反対に運動をしない事によって起こる障がいや病気というものも存在するのです。



継続した運動が大事  
あなたにとって運動は必要ですか？

「こう聞かれて「必要でない」という人はいないでしょう。しかし現状は、運動を習慣的にに行っている人は少ないようです。それは、運動不足で筋力が落ちたり余分な脂肪が増えても、緊急に健康を害さないからです。「まだ大丈夫」、健康には自信がある」といった過信が、運動の必要性に対する関心を低下させ、運動習慣が身につかない1つの要因にあるようです。運動の効果は貯金できないという事を自覚する必要があります。

また、「健康診断の結果が良かったから大丈夫」ということと「将来にわたって健康である」とは同じではありません。その結果を維持するためにも、継続した運動が大事だという事を再確認しましょう。



特集 運動のススメ  
大村市健康づくり推進員

人間が消費するカロリーは、①運動や労働で消費するもの②人間が生命維持に必要なエネルギー(基礎代謝)の2つがあります。食事などで1日に摂取するカロリーからこの2つが消費されますが、日本人は1日に平均3000キロカロリーの余剰があるといわれています。

体重1kgをカロリーに直すところ2000キロカロリー単純計算すると、24時間で1kg体重が増える計算になります。たった3000キロカロリーが積もりに積もって、体重を増えさせているのです。

では、3000キロカロリーを消費するにはどれ位の運動量が必要かといえは、およそ1万歩の歩行量となります。

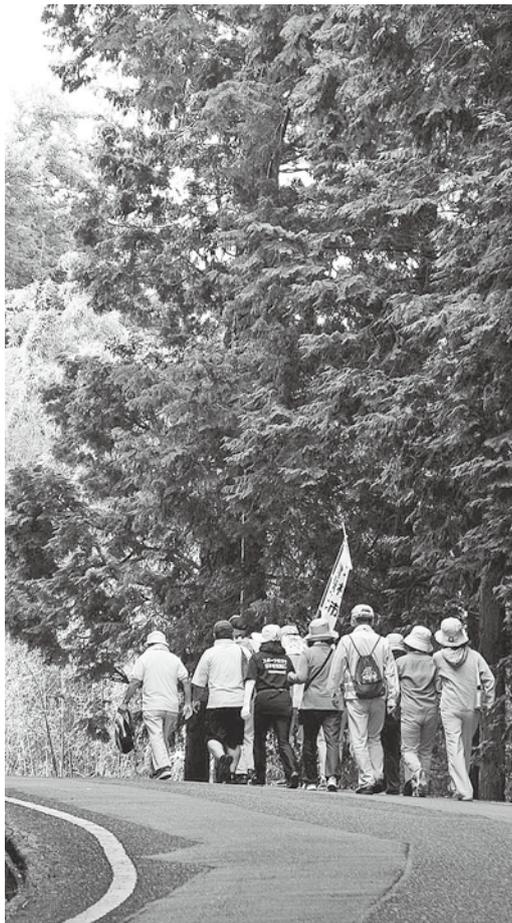
ここで覚えておいてもらいたいのが、「気に歩かなくても、1日のうちで1万歩歩けばよい」という事です。

1日1万歩を目安に歩きましょう

気軽に参加してください  
みんなで楽しくウォーキング

現在、健康づくり推進員の皆さんが中心となって、市内の8か所で毎月定期的にウォーキングを行っています。日程や場所などは、「広報おむら」でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

- 開催場所
- 水計公民館
  - 木場
  - 下杭出津
  - 池田湖公園
  - 大村公園観光センター前
  - 鈴田運動公園
  - 郡・菅瀬中学校区
  - 桜が原



その1  
ウォーキング

check point

良い靴ってどんな靴?



- ①靴ひもかマジックテープのもの
- ②靴をはいたとき、5本の指が靴の中で自由に動かせるもの
- ③足指の付け根あたりに合わせて曲がるような靴を
- ④つま先部分が反り上がっているもの
- ⑤かかとが反り上がっているもの
- ⑥かかとを覆う部分はある程度固いものを

靴の正しいはき方



- ①靴下のしわを伸ばし、靴に足を入れる
- ②地面に足裏全体をぴったりつけた状態でひも

を軽く結ぶ

- ③結び目が緩まないように靴ひもを引っ張りながら2-3回かかとをつき、さらにひもを引っ張って足首をしっかり固定する
- ④前かがみになった状態でつま先を曲げながら靴ひもをしっかり結ぶ

コースをその場で考えます。自然を満喫しながら、また仲間とおしゃべりしながらのウォーキングは楽しいですよ。健康が第ですから、これからもたくさんの人とともに歩きたいですね。

健康が第です

健康づくり推進員  
はらだ かつおき  
原田 勝興さん



推進員の声 /

interview

/ 参加者の声 /

ウォーキングを始めてからは体調もよく、足腰も丈夫になったような気がします。仲間と楽しみながら汗をかくことはたいへん気持ちがいいですよ。

足腰が丈夫になりました

1回目のウォーキングから参加しています。参加する前に、しばらく運動をしていない時期がありましたが、募集チラシで知り、健康のことを考え参加するようになりました。ウ



ウォーキング参加者  
とみなが けんじ  
富永 健二さん



楽しく健康・仲間づくり  
あなたも参加してみませんか？  
約1～3時間の健康体操！

ところ	対象	とき
木場公民館	大村中校区	第2・4㊦ 10時
市コミセン	市民	毎週㊦ 10時
江迎公民館	町内会	第4㊦ 10時
こどもセンター	市民	毎週㊦ 13時
伊勢町ふれあい館	利用者	第4㊦ 13時30分
まちかど研究室	市民	第3㊦ 10時
陰平上公民館	市民	第2・4㊦ 13時30分
中里	市民	毎週㊦ 13時
鈴木住民センター	市民	第2・4㊦ 13時30分
〃	市民	第1・3㊦ 13時30分
上久原公民館	町内会	第3㊦ 10時
下久原	町内会	第2・4㊦ 10時
岩舟	町内会	第4㊦ 11時
伊勢町ふれあい館	利用者	第2㊦ 13時30分
市温水プール	市民	毎週㊦ 13時30分
宮小路2丁目公民館	近隣住民	第3㊦ 14時
〃	近隣住民	第1㊦ 9時
富の原1丁目公民館	老人会	第2・4㊦ 13時
中地区ふれあい館	利用者	第2㊦第4㊦ 13時30分
下杭出津公民館	市民	第4㊦ 13時30分

市内の公民館などで、誰でも気軽にできるストレッチや筋力トレーニングを、推進員さんが中心となって行っています。健康づくりだけでなく、身近な交流や仲間づくりなど

にもつながり、参加している皆さんはとても笑顔で楽しく汗を流していました。参加を希望する人は国保けんこう課までご連絡ください。

その2

健康体操



check point

気軽にストレッチでトレーニング！

●ストレッチの効果・目的

- ・筋肉の緊張をほぐす
- ・関節の動きを大きくする
- ・障がいや予防・防止する
- ・疲労を回復させる
- ・筋肉の動きを滑らかにする



●ストレッチの注意点

- ・息を吐きながら伸ばす
- ・ゆっくりした動きで
- ・伸ばしている部分を意識する
- ・痛みを感じる手前でやめる
- ・反動をつけないように



健康づくり推進員  
とがいくみこ  
渡海 久美子さん



推進員の声 /

interview

/ 参加者の声 /

楽しく参加しています！

友人のススメで参加するようになりました。体操は、食べることに次に楽しいです。健康で元気に過ごすためにも体操を続けて、楽しく仲間と過ごしていきたいですね。



ぶくしま  
福島 シゲ子さん

すみれ会(こどもセンターで活動)を結成して5年を迎えます。健康づくり推進員の活動はやりがいがあり、自分自身も楽しんでいます。無理のない体操で、こやかに元気に過ごしたいです。

笑顔で周りを元気にしたい

体調が悪かった時に、運動を始めたのが参加のきっかけです。今では毎朝の目覚めもスッキリ。推進員さんのお世話のおかげです。今後も、元気で長く続けていきたいです。



おがびら きよこ  
陰平 清子さん

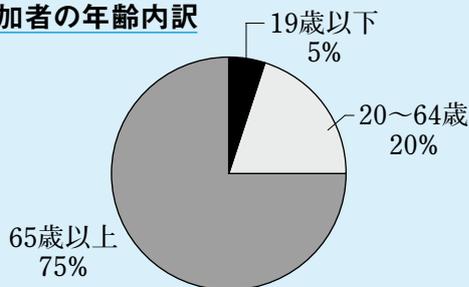


## 健康づくり推進員の活動実績

### 健康づくり推進員活動推移



### 活動参加者の年齢内訳



## 健康づくり推進員を募集します

「健康づくり推進員」になるための養成講座の受講生を募集します。健康づくりに関する正しい知識と技術を学び、地域の健康づくりボランティアとして活動してみませんか。



- 期 間** 9月～平成24年2月  
第2・4水曜日、午後1時30分～4時  
※初回：9月28日(水)
- と ころ** 市コミセン
- 内 容** 健康づくりに必要な運動に関する講話や実技
- 対 象** 運動に興味があり、ボランティアで活動ができる人
- 募集人員** 40人
- 募集期限** 9月22日(木)

**運動のススメ**  
**運動は、長生きにもつながります**

現代社会では、交通手段の発達、肉体労働の減少、家電製品のリモコン化など、体を使う機会が減少しています。運動不足に加え、食べる量と動く量のバランスがくずれ、肥満による循環器系の成人病や動脈硬化が急増しています。

健康づくりを意識し、成人病の予防や、「体力維持」のために健康づくり運動が非常に有効になってきます。

体力や運動能力は、20歳をピークに下り坂になり、60歳では30代前半の約半分になり

で低下します。運動をすることで、老化を防止し、肉體だけでなく、精神的にもストレス解消ができ、健康維持と長生きにもつながります。

まずは、自分の生活状況や現状を把握し、無理なく疲労を蓄積させない範囲で定期的に運動を行いましょう。また、「二人ではできない」という人は、地域の健康づくり推進員さんとともに楽しく健康づくりをしてみませんか。



# 運動は健康のもと

### 参加者の声

### interview

若い人に出会ってダンス体操をこなした後の皆さんに、お話をうかがいました。



**健康の秘訣は!?**



むらい しげお  
**村井 繁雄さん**  
(76歳)

年々歳はとりますが、栄養と睡眠を十分に取って、体が動く限りは汗をかき、筋肉を動かして体力を保持したい。



まつぶし きょうこ  
**松藤 京子さん**  
(76歳)

若い人の中で、つられてがんばってしまいがち。長生きするため、年齢に合った体力維持に努めます。



ふじわら ゆきこ  
**藤元 幸子さん**  
(87歳)

家でも体操しています。自慢は体の柔らかさ。いい人たちに囲まれて楽しいです。これからもずっと続けていきます。



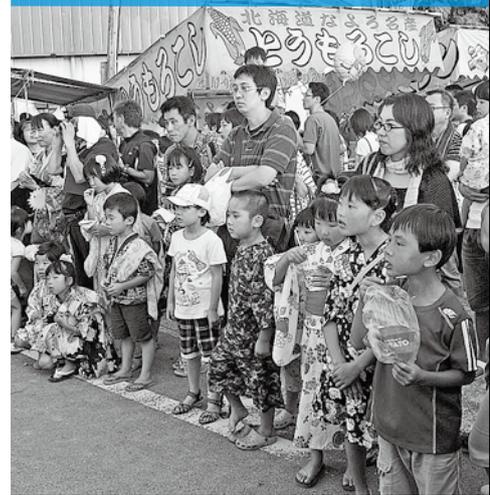
や、30回を記念して行われた仮装コンテスト、郷土芸能なども披露され、多くの涼しげなゆかた姿の家族連れでにぎわいました。

7/23

## 祭り ▼第30回竹松ゆかたまつり

竹松地区の夏祭り「竹松ゆかたまつり」が、竹松駅前通りで行われました。恒例の「よさこいダンスフェスタ」には、市内外から12チームが参加。また、保育園児のダンス

CAMERASPOT  
カメラスポット



7/25~27

## 川 ▶リバーウォッチング2011 の生き物を探しながら環境を学ぶ



川に住む生き物を探しながら、子どもたちに環境問題を考えてもらう「リバーウォッチング2011」を、鈴田川、大上戸川、郡川でそれぞれ行いました。参加した子どもたちはびしょ濡れになりながら川に潜む生き物を探し、チームで捕まえた生き物の点数で競い合いながら環境問題を学びました。

7/16

## 中 ▶大村・東彼杵地区弁論大会 高生の熱い思いを熱弁



川口さんは、県大会でも最優秀賞に輝きました。

「社会を明るくする運動」の一環として、中学・高校生弁論大会がさくらホールで行われました。大村・東彼杵地区を代表して選ばれた12人の皆さんは、約500人の聴衆の前で熱弁を競い合いました。最優秀賞には、山里道奈さん(郡中3年)、川口里菜さん(大村城南高2年)が選ばれ、7月29日に開催された県大会に出場しました。

7/31

## 早 ▶市民大清掃 朝からみんなで清掃活動



大村市保健環境連合会、大村市民憲章推進協議会などが主催する恒例の市民大清掃が中央会場(大村公園、大上戸川)や市内各町内で行われました。早朝の清掃に中央会場には約600人の市民の皆さんが参加され、ごみの回収や空き地などの草刈りなどを行いました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

7/20

## 暑 ▶松原海水浴場海開き 暑い夏はやっぱり海水浴!



市内唯一の海水浴場「松原海水浴場」で、海開き式が行われました。開設期間の無事故を願って安全祈願祭が行われたあと、市内の保育園児たちが元気良く一斉に海辺へ向かい、波打ち際で水遊びを楽しみました。

# サンカルロス市

## を訪問しました

松本崇市長らが、7月11日～14日まで、アメリカ合衆国カリフォルニア州サンカルロス市との姉妹都市提携の可能性を調査するため訪米しました。

同市は、サンフランシスコ国際空港まで約18km、サンフランシスコ市内まで約40kmで、近隣には世界的に有名なスタンフォード大学やカリフォルニア大学があるなど、恵まれた環境に置かれています。面積は大村市の8分の1程度で、人口は約2万9千人。日本の都市との姉妹都市提携を希望していました。

大村市も英語圏との交流を模索していたことから、サンカルロス市姉妹都市協会と情報交換を続けてきました。

今回の訪問で市役所を訪れ、ア



姉妹都市提携に向けて  
サンカルロス市訪問



ンデイクライン・サンカルロス市長を表敬訪問し意見交換を行ったほか、市内の市立図書館や歴史博物館などを視察しました。

サンカルロスは、閑静な住宅街を主としたコンパクトシティという印象で、いたるところに緑の木々が多く美しいまちです。

また、住民による歓迎会に招待されるなど、姉妹都市提携に向けての気運も盛り上がっています。

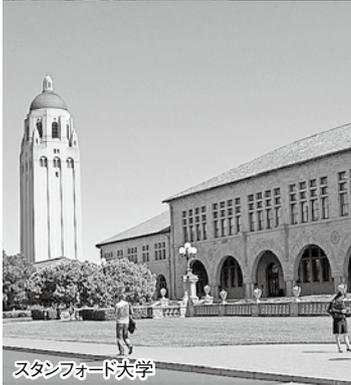
今後、両市がそれぞれ市民や議会の皆さんのご理解をいただきながら、来年の正式な提携調印へ向けて努力を続け、将来、ホームステイや文化交流などを育んでいける関係を期待しています。



姉妹都市協会主催の歓迎会



歴史博物館



スタンフォード大学



アメリカ合衆国

サンカルロス市

### 形だけでなく実のある交流に...



市長コラム  
vol.1

近年、地方都市では国際交流が盛んになってきています。これは、国と国との交流も大事ですが、地方と地方の交流こそが世界平和という高い理想につながると私は確信しています。

これまで大村市は1984年に海外の友好都市として旧上海県(1993年上海市閘行区として再締結)、そして1997年に天正遣欧使節ゆかりの地であるポルトガル共和国シントラ市と姉妹都市を結び、中・高生の相互ホームステイ事業など国際交流を続けてきました。さらに私どもは、3番目の国際姉妹都市として米国カリフォルニア州サンカルロス市を検討しています。

その理由は、サンカルロス市側も日本のどこかと姉妹都市を結びたいと外務省を通じて、探していた事もあります。私は常日頃から英語圏の国に定期的な中高生をホームステイさせたいと考えていました。サンカルロス市は距離的に非常に近く約10時間で両市を結んでおり、市民と市民の交流、ひいては経済の交流につながるかと確信したからです。

来年、市制施行70周年の年に、サンカルロス市と姉妹都市を結び、形だけではなく、実のある交流にしたいと考えています。

# 市民のみなさんの 声を市政に



6月30日～7月20日まで、市内8地区で「地区別ミーティング」を開催しました。市から今年度の主要な事業などを説明し、その後、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などについて、多くの「意見・ご提言をいただきました。

その主な内容をご紹介します。

## 【市の主要な事業説明】

### ○第5回総合防災訓練の実施について

第5回大村市総合防災訓練が、9月11日(日)に森園運動広場 消防学校で開催されます。会場では、訓練だけでなく、地震体験や火災時の煙体験、災害現場写真や災害時の携行品の展示コーナーなど、防災コーナーを設けます。お誘いあわせのうえ、ぜひ訓練をご覧になり、体験して、災害に備えてください。(12ページ参照)

### ○定期的な健康診査の受診について

健康をおびやかす生活習慣病は、自覚症状が少なく進行するので、異常を確認するには毎年の健診が欠かせません。生活習慣病の予防と健康づくりのために、年に二度は「特定健診」を受けましょう。

また、今年から大腸がん検診と肝炎ウイルス検診に対する支援を始め、該当する年齢の人には無料クーポン券をお送りします。積極的に受診してください。

### ○イノシシ対策について

近年、イノシシによる農作物被害、生活環境被害が問題になっています。イノシシの習性を理解するとともに、防護柵の設置や環境の整備、捕獲対策などに補助制度がありますので、これらをバランスよく同時に実施し、被害を減らしていくことができるよう、ご協力を願います。

## 【各地区からの「ご意見」】

### ○子どもたちの教育について

市では、全国学力学習状況調査の内容について公表しているが、「任んでいる地区の行事への参加率」が全国平均より低い。ふるさとを愛する心、地域での交わりを育むことは大切である。子どもたちの生活環境を整え、心の教育、ふるさとを愛する教育を進めて欲しい。

また、子どもたちは親の姿を見て育つが、現代社会は日本の精神文化が薄れ、大人も自己中心的になってきている。地域の中で子どもを育てていくという姿勢や環境づくりが重要である。

### ○三浦地区の交通安全対策について

三浦地区で交通事故が起きたが、国道34号の迂回路として交通量が増加し、以前から対策をお願いしている。他の道路も含めた交通量のデータ分析や、交通量が多い時間帯の実態調査などを踏まえて、抜本的な対策をお願いする。地域ぐるみの活性化は、まず安心のまちづくりからだと思う。

また、事故に遭遇した子どもたちの心のケアについても、引き続きよろしく願いたい。

### ○国道34号の整備について

与崎から先の諫早側の国道34号について、早期に拡幅整備ができるよう、期成会を中心に、県と一体となって努力をして欲しい。これは、諫早市との交流や連携

も関係しており、地域発展のためには、行政はその点を避けて通れない。  
また、これと関連して、道の駅の整備に向けた支援についてもお願いする。

### ○松原地区の地域振興について

松原地区の最大の課題は、人口の減少であり、新幹線開通に伴う効果は、松原地区では特に期待するものがない。発電所跡地への企業誘致が考えられるが、将来、子どもの声が聞こえなくなり、松原小学校の廃止、あるいは統廃合があるのではと心配する。市として何らかの対応策はないものか。  
また、野岳ため池改修工事のあと、土取場の跡地を有効活用できないものか。

### ○市内のバス路線について

来年の春に向けて、バス路線の見直しが必要とされることだが、これまでも赤字路線には補助金が支出され、利用者の実態と見込みを基に減便や廃止がなされてきた経緯は理解できる。しかし、もつと市民の利便性や福利厚生観点を重視して欲しい。高齢者にタクシーの割引券を配布するなどというアイデアはいかがか。

### ○歴史観光都市としての整備について

大村市はキリシタン大名大村純忠や天正遣欧少年使節など立派な歴史がありながら、総合的な史料館がないので建設して欲しい。

また大村公園には大型バスの駐車場がない。その整

備が必要だと思うほか、案内板の整備や、旅行会社へのPR活動にも力を入れてもらいたい。

### ○重井田、松原の道路拡幅について

昨年のミーティングで要望した重井田の道路拡幅、松原のゴルフ場へ続く道路拡幅については、それぞれ離合場所を作ってもらった。今後も残りの区間について、年次計画によって整備を進めて欲しい。

### ○災害時の緊急避難場所について

市が作成したハザードマップによると、避難場所として市民会館が指定されているが、自宅から距離的に遠い。周囲には民間の大きな建築物も多く、そういった場所を緊急的に利用できないか。

### ○国道444号の安全対策などについて

荒瀬の産直前の交通渋滞対策をはじめ、萱瀬小学校前の山からの流水対策、久良原地区の歩道設置などの要望を引き続きお願いする。住民の安全確保のために、今後も県とよく連携をとり対応して欲しい。

.....

この他にも、道路・河川・公園の整備に関する要望をはじめ、教育問題、環境問題などについても、さまざまなお意見をいただきました。

これらのご質問やご要望などについての具体的な対応策などは、後日、各住民センターなどを通してお知らせします。



皆さんからの貴重なご意見は、できるものから実行・対応していきます。参加していただいた皆さん、日中のお忙しい時間、また夜遅くまでありがとうございました。

■地域げんき課(内線185)

参加者数 (単位:人)

6月30日(木)	西大村(昼) 中地区公民館	100 (95)
	竹松(夜) 郡コミセン	55 (58)
7月1日(金)	鈴田(昼) 古松公民館	68 (45)
	三浦(夜) 溝陸公民館	74 (63)
4日(月)	福重(夜) 今富公民館	51 (52)
5日(火)	大村(夜) 市コミセン	47 (40)
6日(水)	萱瀬(夜) 萱瀬住民センター	42 (47)
	松原(夜) 八幡神社社務所	46 (25)
20日(水)		
合計		483 (425)

※( )内は前年参加人数  
昼間:午後1時30分~3時30分 夜間:午後7時~9時

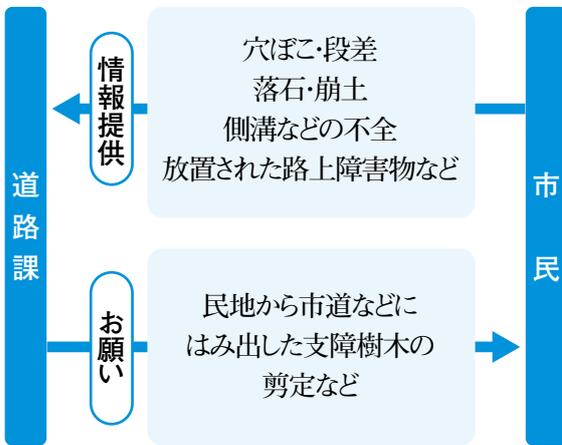


市が管理する道路の情報を提供をお願いします。

市は、日ごろから安全基準を基に、道路の整備やパトロールを行っています。市が管理する道路は次のとおりです。

区分		延長
市道	広域農道・農免農道ほか	536 km
広域林道		37 km
		4 km

道路環境の安全な維持管理のため、市民の皆さんからの情報提供をお願いします。また、市道にはみ出した樹木の剪定を、市からお願する場合がありますので、ご協力をお願いします。



■道路課(内線422)

市職員採用試験を実施します。

区分	職種	受験資格
高校卒業程度	初級土木	平成24年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた人
	一般事務	

採用予定数 若干名

採用予定日 平成24年4月1日

申込期限 9月22日(木)

試験日 10月16日(日)

申込方法 所定の申込書でお申し込みください。

※試験案内や申込書は、担当課、各出張所および市のホームページから入手できます。  
※詳しくは、試験案内をご覧ください。



■人事課(内線271)

納税通知書用封筒に広告を掲載しませんか

納税通知書用封筒に掲載する広告主を募集します。

◆募集枠

平成24年度納税通知書用封筒1枠

■最低募集価格

95,000円(3税一括広告、1枠)

○固定資産税納税通知書用封筒

34,000枚

○市県民税

36,000枚

○国民健康保険税

25,000枚

合計 95,000枚

○掲載サイズ 5.5cm×10cm

■申込方法

担当課で配布する「大村市納税通知書用封筒広告掲載申込書」に必要事項を記入のうえお申し込みください。

※申込書は市のホームページからも入手できます。また、ご連絡いただければ郵送します。

■申込期間

9月1日(木)～30日(金)



■税務課(内線125)

**市内の交通事故発生状況** 7月末現在 ※( )内は前年同期比

- ▶人身事故 269件(-48) ▶死者 2人(-2)  
▶負傷者 358件(-68) ▶物損事故 855件(+46)

**市保健環境功労者を表彰しました**

7月31日、永年にわたり地域の環境美化、食生活改善推進に取り組みられてこられた8個人、3団体の皆さんを、保健環境功労者として表彰しました。おめでとうございます。

**個人の部**

(順不同・敬称略)

- 大嶋テル子 (黒丸町)  
梶原 勝 (久原1丁目)  
濱田 正徳 (三城町)  
本田マリ子 (富の原1丁目)  
山口 謙治 (三城町)  
山口善四郎 (玖島3丁目)  
山口多代子 (小路口町)  
山道 俊尉 (水田町)

**団体の部**

- 大村市食生活改善推進協議会西大村地区  
草場小路町内会  
三城第一町内会

■環境保全課(内線143)

**厚生労働大臣表彰を受けました**

第47回献血運動推進全国大会において、大村市が厚生労働大臣表彰を受賞しました。市民の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

## 長崎県市町合同公売会in大村

県内市町合同で、市税徴収のため差押動産の公売会を開催します。購入(入札)を希望する人は、お気軽にご来場ください。

○とき 10月8日(土) 9時開場

○ところ シーハットおおむら

**納税にご協力をお願いします**

皆さんに納めていただいた市税は、道路建設や防犯、消防、教育、福祉などさまざまな公共サービスのために必要な財源となります。

万一納めてもらえない場合は強制的に財産を差押え、公売を行うこともあります。

差押えの対象となる主な財産は、次のとおりです。

- 各種債権(預貯金・給与・生命保険・年金など)
- 不動産や自動車など
- 動産(有価証券・貴金属など)

いろいろな事情で納付が困難な人は、収納課窓口で納付相談を行っています。

※平日の午前8時30分～午後7時

こっとう  
電化製品・骨董品など500点を出品予定  
目玉物件など数点のせり売りも予定しています



■収納課(内線128)

# 大村市総合防災訓練を実施します

訓練を見て高めよう！防災への意識

東北地方太平洋沿岸の3県をはじめ、全国18都道府県で死傷者や建物損害などの甚大な被害をもたらした、マグニチュード9.0を観測する巨大地震による「東日本大震災」が発生してから約半年になります。

市内にも「大村―諫早北西付近断層帯」があります。もし、そこを震源とする地震が発生した場合、最大震度6強が予測されているだけでなく、島原沖や雲仙、橘湾付近の断層帯を震源とする地震でも震度4～6強が予測されています。

市では、再度地震に対して防災の認識を高めるため、地震を想定した「大村市総合防災訓練」を関係機関や市内の団体、事業所、自主防災組織などと連携して開催します。

会場では訓練だけでなく、地震体験や火災時の煙体験、防災コーナーや非常食、災害現場写真、災害時の携行品などの展示コーナーも設けます。ぜひ、この機会に訓練を見て、体験して、防災への意識を高め、災害に備えましょう。



○とき：9月11日(日) 午前8時～正午  
○ところ：県消防学校敷地内

## （訓練内容）

- ・ヘリコプターによる上空からの視察
  - ・非常無線通信
  - ・非常食炊き出し
  - ・避難誘導訓練
  - ・倒壊家屋、土砂崩れからの救助・救出
  - ・化学物質保管所からの救助・救出
  - ・配電線応急復旧
  - ・ガス管応急復旧
  - ・LPGガス漏洩事故による応急復旧
  - ・土砂崩壊による道路応急復旧
  - ・水防工法
  - ・高層ビル火災救助・救出・消火
  - ・建物火災消火
- （防災コーナー）
- ・地震体験車による地震体験
  - ・煙ハウスによる煙体験
  - ・災害現場写真展示
  - ・災害時の携行品展示



◎ヘリコプターや消防車両、その他防災関係機関の特殊車両なども参加しての総合訓練です。

つどって、まなんで、楽しんで

# 公民館講座受講者募集!



- 受講料** 有料(別途教材費・運営費などの実費が必要)
- 申込期限** 9月16日(金)
- 申込方法** 電子申請、はがき、ファクスに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえ、各公民館へお申し込みください。
- その他**
  - ・申し込み多数の場合は抽選します。
  - ・講座の案内、抽選結果は講座開始日の2週間前ごろにはがきで通知します。
  - ・講座実施日は、都合により変更される場合があります。

## ◎中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33 ☎543161 FAX543162

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
初心者のための パソコン講座	ワード、エクセルの基礎を学習します。 (1,600円)※パソコン持参	10月17日～2月27日 毎週月曜日 全16回 14:00～16:00 ※10/24・2/6休	成人15人
旅を楽しむ講座	時刻表の見方や列車旅行の計画の立て方を学習します。 (500円)※一泊研修旅行あり	10月11日～2月14日 第2火曜日 全5回 13:30～15:00	65歳以上20人
肩こり・腰痛を解消! 楽しくできるストレッチ	無理なく日頃の運動不足&ストレスを解消! 一緒に楽しく心と体の健康づくり。(600円)	10月5日～12月21日 第1・3水曜日 全6回 10:00～12:00	女性20人
初心者のための 囲碁講座	囲碁のルールから楽しく学びます。(500円)	10月12日～12月14日 第2・4水曜日ほか 全5回 13:30～15:30	成人20人
おおむら ステップアップ大学	テーマ学習と仲間づくりを通して、すてきな人生・健康 づくりを学習します。(1,000円)	10月14日～12月16日 毎週金曜日 全10回 13:30～15:30	65歳以上50人

## ◎中地区公民館

〒856-0814 松並1-246-5 ☎FAX531376

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
昔ながらの保存食	みそ作りや、旬の食材を使った保存食・常備菜を学びます。 (400円)	10月11日(火)、15日(土) 11月8日(火)、12月13日(火) 全4回 9:30～12:00	成人20人
パン教室	パンを作って、ランチ気分を味わいながらできたてのパンを いただきます。(400円)	10月13日～1月12日 第2木曜日 全4回 9:30～12:30	成人16人
高齢者のための お元気塾	レクリエーションや軽運動を通して、楽しみながら仲間・健康 づくりについて学習します。(800円)	10月7日～2月3日 第1・3金曜日 全8回 13:30～15:30 ※1/6休	65歳以上50人

## ◎郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2-382-1 ☎553337 FAX553397

講座名	内容(受講料)	期間	対象・定員
初心者のための 冬野菜作り	プランターで作る冬野菜の栽培法を、農家の人から学びます。 (300円)	10月3日～11月7日 第1・3月曜日 全3回 10:00～11:30	成人20人
～心と体の健康づくり～ いきいき元気アップ	健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防や認知症 予防について楽しく学習します。(500円)	10月4日～11月29日 第1・3・5火曜日 全5回 10:00～12:00	65歳以上20人
プロから学ぶ! 中華料理	家庭で作れる本格的な中華料理を学習します。(500円)	10月13日～12月8日 第2・4木曜日 全5回 19:00～21:30	成人24人
子育てママの ふれあいタイム	料理や化粧水作り、人形劇などを通して、親子のふれあいや 参加者同士の交流を深めます。(500円)※託児あり・無料	10月14日～12月9日 第2・4金曜日 全5回 10:00～12:00	親子(乳幼児と母親) 20組
エコクラフト手芸	紙バンドを編み上げて、いろいろな小物入れを作ります。 (500円)	10月7日～12月2日 第1・3金曜日 全5回 19:00～21:00	成人20人

第69回国民体育大会長崎県開催が正式に決定しました。

■国体推進課(内線264)

【内】大村市では6種目の競技が行われます。平成26年10月12日(日)～22日(水)

正式競技種目	所
バスケットボール(成年・少年女子)	シーハットおおむら
卓球(全種別)	〃
ソフトボール(少年男子)	市野球場・森園運動広場
山岳(全種別)	リード:大村高校 ボルダリング:調整中
銃剣道(全種別)	大村工業高校
ゴルフ(少年男子)	大村湾カントリー倶楽部

デモンストレーション行事	所
グラウンド・ゴルフ	市陸上競技場
パラグライディング	琴平スカイパーク



## 主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475

鈴田 ☎52023

西大村 ☎533725

竹松 ☎558314

萱瀬 ☎557001

福重 ☎558614

松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎548715

環境センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

原爆被爆者健康診断を実施します

■福祉総務課(内線157)

【内】午前9時30分～11時

午後1時～2時

【前】は午前の部のみ 【後】は午後の部のみ

日	所
9月13日(火)	【前】 鈴田住民センター
	【後】 三浦 〃
14日(水)	市 コ ミ セ ン
15日(木)	
16日(金)	
20日(火)	郡 〃
26日(月)	中地区公民館
28日(水)	【前】 松原住民センター
	【後】 萱瀬 〃

軍属期間は厚生年金に算入されます

■福祉総務課(内線157)

【内】先の大戦で、旧陸海軍に軍属した人や軍施設で従事した人は、その軍属期間が手続きすると厚生年金に算入されます。

【問】諫早年金事務所 ☎251662

## 秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

スロガ

「運転のマナーが光る 早めのライト」

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

■安全対策課(内線214)

重点目標

特別広報

公社保有地を売却します

■土地開発公社(内線235)

【内】物件 宅地1件

所在地 富の原2丁目826番1

地積 957.95㎡(約290坪)

公売方法 一般競争入札

【期】9月26日(月)、午前9時30分

9月1日(木)～15日(木)、午前8時30分～午後5時30分 ※土・日、昼休みを除きます。

【申】用地管財課 ※第3別館

【手】提出書類・要領は市のホームページからも入手できます。

ミニ情報

もよおし

募集

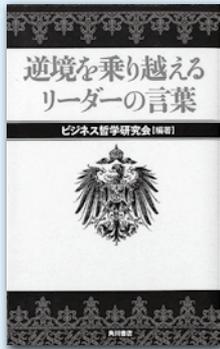
お知らせ

## BOOKS INFORMATION 今月の新着図書



「日本の風景を描くー透明水彩ー」  
長谷川隆著 グラフィック社

日本中を旅しながら、各地で美しい風景を探し、水彩画を描く筆者。全国88か所の風景を掲載し、空や樹木の描き方、さざ波のとらえ方などのテクニクも紹介しています。



「逆境を乗り越えるリーダーの言葉」  
ビジネス哲学研究会 編著 角川書店

企業経営者、作家、プロスポーツ選手。彼らは困難な局面に立った時、どんな思いで立ち向かっていったのか？各人の生い立ちに触れながら、リーダーたちの「言葉」をまとめた一冊です。

市立図書館  
☎ 2457 FAX 2514  
🌐 <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

### 無料調停相談会を開催します

身の回りのことでお困りの人はお気軽にご相談ください。裁判所調停委員が対応します。

- 日 10月2日(日)  
午前9時30分～午後4時
  - 所 市民会館
  - 内 多重債務、宅地建物、損害賠償、交通事故、夫婦・親子関係、遺産・相続など  
※予約は必要ありません。
- 長崎地方裁判所大村支部 ☎ 3501

問 市消費生活センター ☎ 9999  
☎ 4222  
内 多重債務などの借金は、きちんとした手続きで必ず解決できます。一人で悩まずに是非ご相談ください。

返せない借金で悩んでいませんか？  
■市民110番(内線199)

### ごみ収集にご協力を！

■環境センター ☎ 3100

#### ■祝日の「燃やせるごみ」の収集

- 9/19(月) 敬老の日 ○ 行います。
  - 23(金) 秋分の日 × 行いません。
- ※いずれも環境センターへの持ち込みはできません。

#### ■ごみの出し遅れにご注意ください

回収したごみの量や交通状況、天候などにより、日によってごみの収集時間やコースを変更しています。  
ごみは、午前8時30分までに出してください。

分別にご協力ください  
次の資源物は「びん」には該当しません。  
①化粧びん  
②油びん  
③ほ乳びんなどの耐熱ガラス  
※「燃やせないごみ」の日に出してください。

問 サイネックス西九州支店  
☎ 0952246550

内 市民の皆さんの利便性の向上を図るため、地域の事業者の皆さんの冊子への広告料で費用をまかない、**おおむら「市民便利帳」**を発刊します。  
10月ごろにかけて、製作会社サイネックスの営業担当者が、事業所や商店を訪問します。ご協力をお願いします。

おおむら「市民便利帳」の作成にご協力ください  
■秘書広報課(内線204)

内 県北部を中心にアライグマが生息し、農作物などに被害が発生しています。外来生物であるアライグマの市への分布拡大を防ぐために、見かけたり被害にあったら、直ちにお知らせください。

アライグマを見かけたら：  
■農業水産課(内線255)



ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

市道の里親(ボランティア)

■道路課(内線429)

市道の美化・清掃活動などをしていただく里親を募集します。

現在、約1,000人の里親にご協力いただいています。

※簡易な清掃用具は支給し、傷害保険にも加入します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



16ミリ映写機操作認定講習会  
受講者

■視聴覚ライブラリー ☎543161

日 9月28日(水)、午後6時～9時  
所 市コミセン  
対 成人

定 10人(申込多数の場合は抽選)

内 ながき、ファクスに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・職業

申 〒856-0836 幸町25-33  
市コミセン内視聴覚ライブラリー

費 無料  
※講習修了後「操作認定証」を交付します。

受講後、ボランティアとして活動できる人を対象に開催します

■障害福祉課 ☎207306

	<b>音訳ボランティア養成講座</b> 全7回	<b>要約筆記奉仕員養成講座</b> 全26回
日	10月7日～11月25日、毎週金曜日 午後1時～4時 ※11月18日は休講	10月6日～3月22日、毎週木曜日、午後7時～9時および 現場実習(1月14日・3月3日、土曜日、午前11時30分～午後2時30分) ※12月29日は休講
所	総合福祉センター	
定	約10人 ※多数の場合は抽選	約10人 ※多数の場合は抽選、お子さま連れの受講はご遠慮ください。
費	受講料～無料、教材費～1,000円程度	受講料～無料、教材費～2,100円
手	往復はがきに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号 ※電話での申し込みはできません。	
申	〒856-0825 西三城町12	
期	9月22日(木)	9月16日(金)

「好きな食べ物が増えてくる」親子  
クッキング参加者

■子ども政策課 ☎549100

日 9月8日(木)、午前10時～正午

所 こどもセンター

対 3歳以上児と保護者

定 8組(多数の場合は抽選)

費 一人150円(3品)

持 エプロン、三角巾

手 電話

期 9月1日(木)～5日(月)

※弟妹の同伴はできませんが、2歳児以上は参加費が必要です。



台湾ミニ講座「台湾の知恵で季節  
を乗り越えよう」受講生

■大村国際交流協会(内線215)

日 9月11日(日)、午前10時30分～午後2時

所 郡コミセン

内 テーマ 「爽やかな秋／呼吸器を健やかに保つために」

講 魏秀芬氏

定 16人(先着順)

費 1,000円(会員800円) ※材料費込み

持 エプロン、三角巾、タオル、布巾

手 メール、ファクス、電話

申 FAX ☎54711155 ✉ofaith@hotmail.com

期 9月7日(水)

ミニ情報

もよおし

募 集

お知らせ

困りごとや心配ごとは  
市民110番  
消費生活センターへ

各種相談を無料で行っていきます。お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配・困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談したらよいか分からないこと
- ・消費生活に関する相談

9月の定例相談

専門家による相談です(無料)

1日(木)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 事前予約制
8日(木)	行政相談 9:30~12:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 事前予約制
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
30日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- 法律相談(10:00~15:00)は予約制です。事前に電話などでご予約ください。
- 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

■市民110番(内線194)  
消費生活センター ☎⑤9999

参加しませんか! 初心者向け県立学校地域開放講座! ■社会教育課(内線⑧154)

内	デジタルカメラ入門講座	インターネット体験講座
日	10月13日~27日、毎週木・火曜日、全5回	11月8日~17日、毎週火・木曜日、全4回
時	午後7時~9時	
所	県立大村工業高校	
定	12人 ※いずれも多数の場合は抽選 20人	
費	テキスト代~2,000円	
手	往復はがきに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・連絡先(メール可)	
申	〒856-8686(住所不要)社会教育課	
切	9月22日(木)	



ボートレーサー

9月12日(月)

- 年 齢 15歳~30歳未満  
(昭和57年4月2日~平成9年4月1日生まれの人)
- 学 歴 入学日に中学校を卒業している人
- 身 長 172cm以下
- 体 重 男子...47kg~55kg 女子...42kg~50kg
- 視 力 両眼ともに裸眼で0.8以上 ※コンタクトなどは不可
- そ の 他 選手養成訓練に支障のない健康状態である人など



■日本モーターボート競走会大村支部 ☎⑤26194

近隣騒音防止を呼びかけるもの  
どなたでもご応募できます。  
11月25日(金)  
※詳しくは、環境省のホームページをご覧ください。



近隣騒音防止ポスター・カレンダーのデザイン

■環境保全課(内線144)

所 9月9日(金)  
入居日 10月1日(土)  
抽選日 9月21日(水)、午前10時  
市民会館  
※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課内線442でも受け付けます。  
※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

市営住宅入居者

■シンコー ☎②7000

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

## 大村湾沿岸一斉清掃

※雨天の場合は中止します。

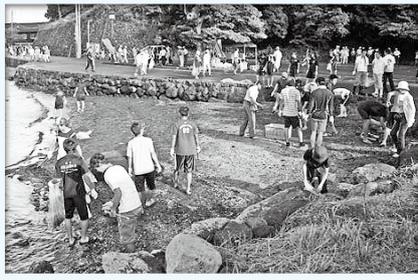
**9月18日(日)** 午前7時30分～(1時間程度)

大村湾をきれいにする会大村支部では、年に2回大村湾の沿岸清掃を行っています。

爽やかな潮風に吹かれて、みんなで海岸をきれいにしましょう。※軍手、ゴミ袋は準備しますが、なるべくご持参ください。

### 清掃場所および駐車場のご案内

- ①大村公園南堀～玖島崎沿岸(大村公園南堀駐車場集合)
  - 県教育センター駐車場が利用できません。旧真珠研究所跡地および竜神島前ポート場駐車場をご利用ください。
- ②寿古海岸(現地集合)
  - ※郡川河口周辺の沿岸を清掃します。
  - 駐車場は郡大橋南側の市総合運動公園予定地をご利用ください。



■大村湾をきれいにする会大村支部  
(事務局 環境保全課 内線143)

### 9月 まちかど市民ギャラリー

日 内

- 8/30～5  
水彩画(造田・荒木)
- 6～12  
まちかどMusic Week!(大村市音楽協会)
- 13～19  
水彩画(大村水彩画クラブ)
- 20～26  
染・油彩(グループひさし)
- 27～10/3  
陶器(野村淳二)

■まちかど市民ギャラリー ☎501216

### ビデオ鑑賞会

- 日 9月1日・15日  
午後1時30分～2時30分
- 内 夏休み企画  
「いのち」

※毎月第1・3木曜日に行っています。

■男女共同参画推進センター ☎648715

あなたの体力年齢は何歳?

## 市民健康づくりのつどい

**9月15日(木)**

午後7時～9時



- 所 シーハットおおむら
- 対 20歳～64歳
- 内 新体力測定

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩、立ち幅とび

※各項目毎に体力年齢を算出します。

ニュースポーツ体験(体力測定の結果待ち時間)

シャフルボード、ユニカル、玉入れ競技

- 費 無料
- 日 9月9日(金)
- 手 電話

■スポーツ振興室(内線187)

## 動物愛護フェスティバル WE LOVE ANIMAL



日 **9月25日(日)**

※雨天は10月9日(日)に延期

- 所 龍頭泉いこいの広場(東彼杵町)
- 内 ①犬のしつけ方教室…10:00～  
②狂犬病の話…11:00～  
③障害物競走…11:30～
- 定 いずれも約40人
- 手 郵送またはファクスに住所・氏名・連絡先・参加希望内容
- 申 〒859-3925 東彼杵町中岳郷1535  
龍頭泉いこいの広場 FAX 471654
- 日 9月9日(金)

■大村・東彼地区獣医師会事務局 ☎0956833147

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

WAKU WAKU

Kodomo Kagakukan Festival

～わくわく体験～

# 子ども科学館まつり

9月18日(日)

10:00～15:00



所

子ども科学館  
天正夢広場、市民会館

対

児童・生徒  
※一部高校生  
成人向けもあります。

### プログラム

べっこうあめ作り、電気を作るしくみ  
誕生日の星座を見よう、火おこし  
磁石のまわりの不思議な力  
押し花でしおり作り、竹馬体験など

いろんな実験・展示物  
化学の不思議が体感できます!!



### 9月の子ども科学館

子ども映画会 10:30～11:30

・毎週日曜日・第1・3土曜日

日	内
3日(土)	木工教室 13:30～16:00 対 4年生以上 先着順:10人
10日(土)	プラネタリウム教室 10:30～11:30 押し花教室 14:00～16:00
11日(日)	マジックバルーン //
19日(月)	竹細工教室 //
	対 4年生以上
23日(金)	折り紙教室 //
24日(土)	科学工作教室 //



社会教育課(内線 84154)

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ



大村か! 諫早か! 食べればわかるZEPPINの味!

# 大村 VS 諫早

のんのご諫早まつり

## 長崎街道 ~ZEPPIN食対決~

諫早・大村食フェスタ in 諫早

会場案内

会場 アエル中央  
商店街一帯

旧市役所跡地

● 諫早高校

● 諫早市役所新館

● 諫早図書館

至 大村 県道55号

島原鉄道

本諫早駅



うなぎ



大村 寿司

とき 9月17日(土) 11:00~21:00  
18日(日) 10:00~21:00  
売り切れ次第終了

ところ 中央交流広場  
(旧諫早市役所跡地)

長崎ならではの「食」を楽しむ「来てみんな!長崎食KING王国」キャンペーンが県下で開催中です。県央エリア(大村・諫早)では「長崎街道~ZEPPIN食対決~」をテーマに、6月の「おおむら花菖蒲まつり」、9月の「のんのご諫早まつり」で、両市のZEPPIN食を食べ比べるイベントを実施しています。会場で両市のZEPPINを食べ比べてください。

- 県央地域食の観光推進協議会事務局 観光振興課内(内線241)
- 諫早市商工観光課 ☎221500(内線3643)

## 第1回長崎県ご当地自慢 グルメフェア in おおむら

とき 9月4日(日)  
午前10時~午後4時

ところ 森園公園

内容 各出展 1食300円  
◎大村あま辛黒カレー  
◎小浜ちゃんぽん  
◎長崎くじらカツなど

※当日は物産販売や音楽、ダンスなど楽しいイベント盛りだくさんです。



■ 大村あま辛カレーうまか隊!事務局 ☎23927

## 第32回 コミセンまつり

とき 10月1日(土)・2日(日) 10:00~17:00  
ところ 市コミセン全館  
市コミセンで定期的に活動している生涯学習グループが日頃の成果を発表します。

### 展示発表

俳句・短歌・川柳・水墨画・水彩画・南画・写真・ちぎり絵・彫刻・布の花・革工芸・フラワーアレンジ・書道・ペン習字・華道・着物着付け実演など



### 舞台発表

11:00~17:45  
※2日目は17:00まで  
ウクレレ、合唱、童謡、尺八、文化箏、箏、胡弓、民謡、舞踊、新舞踊、甚句、日舞、民謡、オカリナ、ダンス、バレエ、フラダンス、詩吟、体操、カラオケ、バンドなど



### バザー

最終日は15時まで  
料理グループの食品販売や展示コーナーの小物販売など



■ 市コミセン ☎43161

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

シーハット情報 SEAHAT Information

好評発売中!!

第15回

おおむらよせ  
「大村寄席」

好評発売中!

全国を旅するChageが大村を盛り上げる!!

Chageの細道2011  
大村公演

とき

11月5日(土) (13:30開場)  
14:00



林家 正蔵(落語)

ところ

さくらホール



〈その他の出演者〉  
桃月庵白 酒(落語)  
春風亭一之輔(落語)  
古今亭 志ん八(落語)

林家 二宗(紙切)

ロケット団(漫才)



料金	全席指定	一般	会員
大人	3,500円	3,100円	
小・中・高校生	1,000円	900円	

とき

10月1日(土) (17:00開場)  
17:30

ところ 市民会館

料金	全席指定	一般	会員
前売	6,800円	6,100円	
当日	500円増		



シーハットクラブ会員募集中!

年会費 2,000円 特典 ①1公演につき2枚まで1割引  
入会月から1年間有効 ②先行発売 ③情報誌を隔月でご自宅へ

■シーハットおおむら ☎207200 FAX 207207 ✉info@seahat.jp

鉢巻山 ひがな花まつり

9月23日(金祝)  
~25日(日)

市街を一望できる  
野岳地区の鉢巻山の  
山頂に、赤や白・クリー  
ム色のヒガンバナ100  
万本が咲き誇ります。



■ひがな花まつり実行委員会 ☎68617(太田)

大村市身体障害者 団体連合会 創立45周年記念事業

身体障がい者福祉に対する理解を深め、ともに支  
える地域福祉を考えます。

日 9月10日(土) 13:30~16:00

所 市コミセン

内 記念式典、講演会、アトラクションなど

費 無料 ※手話通訳、要約筆記を行います。

問 大村市身体障害者団体連合会事務局 ☎FAX 637002

■障害福祉課 ☎207306

ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

優勝おめでとう!!  
アーチェリー男子団体3連覇!  
ソフトボール男子初V!

7/19



平成23年度全国高校総合体育大会に、ソフトボール・バレーボール・アーチェリー・体操競技の県代表として出場した大村工業高校の皆さん

8/1



平成23年度九州中学校総合体育大会、全国中学校総合体育大会に県代表として出場した市内中学生の皆さん

\*\*\*\*\*  
がんばっています!  
\*\*\*\*\*

7/28



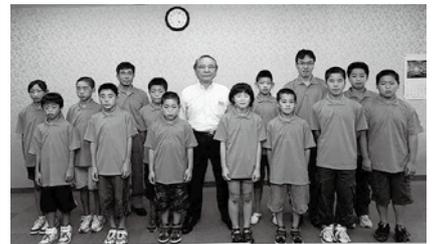
両国国技館で開催された、第27回わんぱく相撲全国大会、全国都道府県中学相撲選手権大会に県代表として出場した皆さん

7/22



青森県で開催された、平成23年度全国高校総合体育大会に出場した本市に住む諫早商業高校バドミントン部の太田尾有香さん

7/20



日本武道館で開催された、平成23年度全日本少年少女武道(剣道)錬成大会に出場した大村市剣道協会チームと微神堂チームの皆さん

7/31

長年にわたる献血運動推進へご協力ありがとうございます

「平成23年長崎県献血推進大会」で感謝状が贈られました。

長崎県知事感謝状贈呈団体  
伸和コントロールズ(株)九州事業所

日本赤十字社長崎県支部長  
感謝状贈呈団体

県立大村城南高校インターアクトクラブ

8/1



鹿児島県で開催された、第26回全九州小学生バレーボール男女優勝大会に出場した旭が丘小学校(写真右)、竹松小学校(写真左)のバレーボール部の皆さん

7/22



ミニ情報

もよおし

募集

お知らせ

◎9月のパソコン教室受講者募集

内 ①やさしいWORD/毎週月曜日
②中級EXCEL/毎週水曜日
③やさしいEXCEL/毎週木曜日
※時間はいずれも午前10時～正午
所 総合福祉センター
費 500円(1回)
★ITヘルプ ☎FAX ⑤31272(町永)

◎「まちかどMusic Week!」

～まちを歩けば音楽が溢れだす素敵な一週間～
日 9月6日(火)～12日(月)、午後12時30分
所 まちかど市民ギャラリー
費 無料(「OMURA100コンサート」の義援金箱を設置します)
★大村市音楽協会事務局 ☎090(4354)8206(濱野)

◎市民ハイキング参加者募集

日 10月9日(日)
所 久住山系中岳登山(大分県)
集合場所 市役所(午前6時30分出発)
定 50人(先着順) 費 5,000円
手 電話
★大村山岳会 ☎⑤0285(琴岡)

◎県央職業訓練校(後期)受講生募集

内 国や県などから補助金を受けながら各種資格と技能を身につけることができます。
日 9月30日(金)
★長崎県央職業訓練校 ☎②0036

◎第2回危険物取扱者甲種、乙種、丙種試験

日 11月23日(水)、午前10時
所 大村工業高校
期 9月2日(金)～26日(月)
電子申請…9月23日(金)まで
手 受験願書・案内は県内各消防署で配布
★消防試験研究センター ☎095(822)5999

◎消防吏員募集

定 12人
対 県央地域広域市町圏域内に在住または採用後居住可能な人で、(A)昭和62年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの人(B)昭和62年4月2日以降に生まれた人(大学を卒業または卒業見込みの人を除く)(C)高等学校を平成24年3月に卒業見込みの人(D)昭和38年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、消防吏員としての実務経験がある人
期 9月5日(月)～22日(木)
日 (A)(B)(C)10月23日(日)、北諫早中学校(D)10月31日(月)、諫早消防署
手 県央消防本部、大村消防署
★県央地域広域市町圏組合消防本部 ☎②0119

◎自衛官募集

職種 ①看護学生②防衛医科大学校学生③防衛大学校学生
対 ①高卒(見込含)で24歳未満②③高卒(見込含)で21歳未満
期 9月5日(月)～30日(金)
日 ①10月22日(土)②10月29日(土)・30日(日)③11月5日(土)・6日(日)
★自衛隊大村地域事務所 ☎⑤6217

◎「楽しいやきもの制作入門」受講者募集

内 紐作りや電動ろくろ成形など制作から焼成までの基本的な工程
所 県立ろう学校
日 10月1日～12月3日
毎週土曜日、午後2時～4時
対 成人 定 15人
費 無料(教材費は実費)
期 9月1日(木)～22日(木)
★県立ろう学校 ☎⑤2444

百歳の誕生日

おめでとうございます



山口 ヤス さん
(明治44年8月3日生まれ)



吉田 ツネ さん
(明治44年8月4日生まれ)

2人の方がめでたく百歳を迎えられ、それぞれのご自宅や入所先の施設で、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。
これからもお元気で長生きしてください。

ご寄付・ご好意ありがとうございました (敬称略)

次の皆さまからご寄附をいただきました。

- 橋口富貴子 ▶宮田幸子(東京都 10,000円)
九州ガス株式会社 代表取締役 戸塚猛(諫早市 1,000,000円)
有限会社 野口 代表取締役 野口治義(長与町 1,000,000円)
※ご寄附 いただいた順に、公開に同意された項目のみ掲載しています。

Table with 2 columns: コース名, 1月～6月 (件数, 寄附金額(円)). Rows include 福祉の充実, 環境の保全及び都市景観の形成, 安全で安心なまちづくり, 教育の充実, 文化及びスポーツの振興, 産業及び観光の振興, 市民協働の推進, 合計.

- あんしんハウスとみのほらへ ▶佐藤謙爾 ▶下見正次 ▶西田智治 ▶城南高校 ▶向陽高校 ▶ベイサイド大村へ ▶九州電力 ▶藤井文夫 ▶平野重郎 ▶大村吟詠会 ▶さつき園へ ▶太田黒好子 ▶松本浩氣 ▶光と緑の園へ ▶タリーズコーヒージャパン ▶たらみ ▶中村加代子 ▶つくも食品 ▶ワンダーランド諫早店 ▶中地区おはなしの会 ▶池田麻実 ▶ふる里へ ▶山崎弘子 ▶古瀬恭孝 ▶浦崎美代子 ▶将棋倶楽部 ▶並波みどり ▶松本貴代子 ▶泉の里へ ▶濱田泰明 ▶山崎幸康 ▶福井田美栄子 ▶吉田義春 ▶秀村フサ子 ▶松本美智江 ▶岡村文雄 ▶渡辺房子 ▶松本満明 ▶中溝博文 ▶隆子 ▶山口貢 ▶原憲治 ▶水澤律子 ▶宅島美榮子 ▶田中ヨ子 ▶肉の田中 ▶諏訪薬局 ▶向陽高校 ▶長崎福祉専門学校 ▶向陽幼稚園 ▶お茶会中島文子社中 ▶山下憲子 ▶児玉和哉教室 ▶平野重郎 ▶藤間勘巳満箕望荘へ ▶梶山フヂ子 ▶慈恵荘へ ▶山口すみ子 ▶辻みち子 ▶松井道 ▶尺八同好会 ▶赤木信雄 ▶下川宜義 ▶東大村小学校 ▶平田輝子 ▶うけいすの丘へ ▶平川美雪 ▶中山数子 ▶徳田節子 ▶柳原憲臣 ▶平光八郎 ▶大村子供の家へ ▶赤水清春 ▶山口恭史 ▶下川宣義 ▶たらみ ▶九州納豆組合 ▶西日本新聞民生事業団 ▶タリーズコーヒージャパン ▶竹松駐屯地曹友会 ▶お話し会 ▶鈴田の里学園へ ▶野口繁 ▶九州医療食 ▶鳥山さつき ▶虹の原特別支援学校 ▶竹森香織 ▶山中菊男 ▶松尾ファーム ▶朝川末広 ▶あじさいの家 ▶大杉勇治 ▶富原オムズホーム ▶谷山増子 ▶松原の里へ ▶山田庚平 ▶森千鶴子

ふるさとづくり寄附

# 大村ボート事業の 年間経済効果額

# 26.2億円

新規雇用の創出

# 123人

このたび、ながさき地域政策研究所が大村ボートレース場の開催における経済波及効果額や雇用の創出人数など「大村ボートレース場が地域へ及ぼす効果について」とまとめられました。

平成21年度の大村ボート

レース場の経済波及効果については、開催運営による経費や観光消費額など県内に「年間約26億2千万円」の効果があり、さらに、この波及効果によって地元で雇用が誘発される人数を正規職員ベースで算定すると、「123人」の雇用が新たに創出される結果となりました。

また、大村ボートレース場は、日本で初めてボートレースが開催された「ボートレース発祥の地」です。以来、今年で59年目を迎えました。ボートレースの収益から総額576億円を市へ繰り入れ、市のさまざまな事業に活用してきました。

このように、ボートレース走事業は、市政への貢献はもとより、地元経済の活性化と雇用の確保に大きな役割を果たしていることを再認識し、今後もボート事業の安定的な経営に努めてまいります。

## 経済波及効果額 26.2億円

(21年度)

直接効果  
14.93億円

- ① 施設維持管理費、警備、清掃委託費、広告宣伝・ファンサービス費用など
- ② 入場者の施設内における観光消費額
- ③ 県内の施設外における観光消費額
- ①～③のうち県内だけで自給されたものを算定(舟券売上、人件費、中央団体への交付金は除く)

1次波及効果  
6.29億円

直接効果によって生産されるものを支えるための需要増加の効果

2次波及効果  
4.98億円

直接効果と1次波及効果によって生じた雇用者所得の増加により消費需要が喚起される効果

## 雇用の創出 123人

(正規職員ベース)

さらに経済波及効果によって地元で雇用が誘発される人数を正規職員ベースで算定すると、123人の新たな雇用が創出される。  
※その他、雇用創出人数に加え「大村ボートレース場での継続的な雇用人数290人」(臨時雇用などは除く)



### 連載 Vol.2

大村市モーターボート競走事業管理者 田中 克史



## 大村ボートの誕生

大村市モーターボート競走事業管理者に就任するにあたり、わたくしは大村ボートの生い立ちを知りたいと思い、日本財団法人図書館から資料を探しました。

モーターボート競走法は、昭和26年3月衆議院運輸委員会でも可決されましたが、参議院では否決。その後6月に衆議院の再審議で可決されるという難産の誕生でした。

大村市では、柳原市長が法案を研究し、競走場誘致の決意を市政研究会で述べられると全員一致で承認されました。議会には「競艇場誘致特別委員会」が置かれ、誘致の機運が盛り上がり、そして、昭和26年7月の臨時議会で玖島崎海岸にモーターボート競走場を設置することが決まりました。

しかし、大村市へのボートレース場誘致には、まだ険しい道を越えなければなりません。県内では、長崎市、時津

村、佐世保市、矢上村なども熱心に誘致運動を繰り広げていたからです。一時は時津村に有利に展開するかと思われましたが、大村市の有志の方々の涙ぐましいご努力によって、ようやく玖島崎に正式決定となりました。

このような当時の方々のほとぼる郷土愛と戦後復興への思いにふれたわたくしは、「先人の初志をしっかりと受け継いでいかねばならない」との決意を新たにすることにいたしました。

## 9月のレース開催日程

本場開催	8月28日～	9月1日	KTNテレビ長崎杯
	7日～11日		第6回スタート野郎決定戦
	20日～25日		GⅢ 新鋭リーグ第16戦 日刊スポーツ杯
	29日～10月4日		JLC杯

場外	2日～6日	GⅠ 鳴門周年・GⅢ 常滑新鋭
	18日～19日	GⅢ 芦屋企業杯
	18日～21日	GⅠ 津周年
	26日～28日	唐津女子

ナイター 12日～17日を除く全日ブルードラゴン  
前売場外発売所で発売

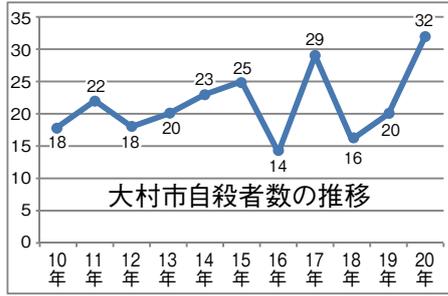
# 健康おおむら21通信



9月10日～16日は、自殺予防週間です！

～支え合いのちを守る大村市～

全国の自殺者数は13年連続で3万人を超えています。市の自殺者数は、過去10年、年間20人前後で推移しています。



## ◎第5回 自殺対策シンポジウム in 県央

と き 9月3日(土) 午後1時～4時  
 ところ 市民会館  
 内容 音無美紀子氏(女優)による基調講演  
 パネルディスカッション、相談会など  
 ■長崎こども・女性・障害者支援センター  
 ☎ 095(846)5115

### 自殺は事前にそのサインが出ていることもあります

- ①表情が暗く沈んでいる、疲れているようにみえる
  - ②イライラして、突然怒ったり、涙ぐむ
  - ③体調不良の訴えが増える
  - ④眠れない・朝起きるのがつらいと言う
  - ⑤アルコールの量が増える
  - ⑥周囲との交流を避ける
  - ⑦「自分のせい」「ダメな人間」などと言う
- ※上記の症状が見られる場合は「うつ病」の可能性があります。医療機関の受診を勧めてください。
- ⑧「死にたい」「生きている意味がない」などと言う
  - ⑨突然、身辺整理をする
  - ⑩今まで、元気がなかった人が明るく振る舞う
- ※⑧～⑩はかなり追い込まれている可能性があります。早急に相談窓口につなげてください。

### 私たちにできること

- ☆サインに気づいてあげること
- ☆心の声を聴いてあげること
- ☆気持ちに寄り添い、見守ってあげること
- ☆相談機関につなぐこと



■国保けんこう課(内線140)

## みんなの健康

### 冷える腸、冷える心

最近冷えて悩んでいる患者さんが多数来院されます。高齢者をはじめ、意外と若い人にも多いのです。それは単なる冷えにとどまらず、むくみや痛み(腰痛、肩凝り、五十肩)、花粉症、不妊症からうつ病などに至るまで、冷えが原因または原因の一部になっている疾患が多いのです。漢方や食事療法で冷えを治していくと、このような症状が消えて行くケースが多いので、冷えが関与している可能性はかなり高いようです。

特に腸が冷えている場合が多く、その症状は深刻で多彩です。心の活力まで奪われているケースも多く、うつ病と診断されている患者さんのなかにも、腸の冷えを治療することによって回復した人が多数いらっしゃいます。

なぜ腸が大事なのか？イソギンチャクのような原始的な動物には、腸以外に臓器らしきものは



前川クリニック 院長  
前川靖裕先生

ありません。腸だけで存在していた生命は、いろんな機能を獲得しながら進化し、複雑なシステムを構築しました。人間の脳がその進化の究極の産物だとすれば、腸がうまく働かない時には、脳も異常を起こすのです。だから下痢した時は気力体力ともにガタガタになりますよね。

平成の時代に入り、昭和の時代には見られなかった社会現象が問題になっています。キレる子ども、ひきこもり、ニートなど。これらの共通点は我慢がきかない心かもしれません。

高齢者は、夏でも熱いお茶を飲んでしまいます。冷たいものをがぶ飲みしない、先祖から受け継いだ大切な生活習慣です。だからこそ、高齢者では冷え性はいても腸は元気なのです。

一昨年、漢方の学会で子どもも冷え性が増えているという講演をされた小児科の先生に、いつ頃から冷え性の子どもが増えているのかと聞いたところ、ここ20年だという答えでした。日本最初のペットボトル入りのお茶が発売されたのは、平成3年でした。でも、熱中症予防には水分補給が大切なのは、もちろんです。念のため…

## ● 集団健康診査受診者募集

- 40～74歳の大村市国民健康保険被保険者 (特定健康診査)  
 ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。  
 ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
- 75歳以上の後期高齢者医療被保険者 (後期高齢者健康診査)  
 ※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。
- 健康診査(500円)、肝炎ウイルス検査(300円)  
 肺がん検診(200円)、大腸がん検診(300円)  
 後期高齢者健診(無料)
- 午前・午後各60人 ※定員になり次第締め切ります。
- 電話  
 ※いずれも午前9時～10時30分、午後1時～2時30分

日	所
9月28日(水)	市 コ ミ セ ン
29日(木)	竹松住民センター
30日(金)	郡 コ ミ セ ン
10月1日(土)	中地区公民館

※中地区公民館へはなるべく公共交通機関をご利用ください。

■国保けんこう課(内線152)

## ● ポリオ(小児マヒ)ワクチン投与

- ①1回目または2回目を投与予定の生後3～90か月の乳幼児
- ②昭和50年～52年生まれで接種を希望する人 (妊娠中の人を除く)
- 受付時間 午後1時～1時50分 ● 母子健康手帳

日	所
9月2日(金)	市 コ ミ セ ン
7日(水)	
9日(金)	郡 〃
13日(火)	福重住民センター
16日(金)	萱瀬・三浦 〃
20日(火)	市 コ ミ セ ン
21日(水)	松原・鈴田住民センター
27日(火)	郡 コ ミ セ ン
28日(水)	市 民 会 館

投与できない人

- 発熱・急性疾患・重度の下痢などの症状がある人
- ポリオワクチンに強いアレルギー反応を起こす人
- 投与前4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しんなど)、投与前1週間以内に不活化ワクチン(三種混合など)の接種を受けた乳幼児

■子ども家庭課 ☎549100

## ● 9月の幼稚園開放日

園名	対象児時間	園 開 放	プレ幼稚園
		3～5歳児 9:30～10:30	0～5歳児 10:00～12:30
大 村 ☎52549			7日(水)
西 大 村 ☎524502		24日(土) 運動会	28日(水)
放 虎 原 ☎523564			
鈴 田 ☎531551		2日(金)	14日(水)
福 重 ☎558741		9日(金)	
松 原 ☎558721		15日(木)・29日(木)	21日(水)

- 園開放…園児と一緒に遊びます。
  - プレ幼稚園…園庭と遊戯室を開放します。  
 ※親子で自由にお楽しみください。
- 子ども政策課 ☎549100

## ● 平成24年度 私立幼稚園児募集

● 平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの幼児  
 【認可幼稚園】

園 名	所	問
大村聖母幼稚園	植松2丁目	☎522048
長崎星美幼稚園	水主町2丁目	☎522473
向陽幼稚園	西三城町	☎536262

願書配布 9月1日(木)～10月14日(金)

※願書受付など詳細は各園におたずねください。

【幼保連携型認定こども園】

園 名	所	問
くじら幼稚園 (くじら認定こども園)	宮小路1丁目	☎558301

願 書 配 布 10月3日(月)～10月14日(金)

受 付 開 始 日 10月15日(土) 午前9時受付開始

配 布・受 付 場 所 くじら認定こども園

■子ども政策課 ☎549100



## Menu 人参ドーナツ



材 料 <6～7個分>  
 ・ホットケーキミックス…150g  
 ・黒田五寸人参……………80g  
 ・小麦粉……………少々



※大村市食生活改善推進協議会からレシピを提供していただきました。大村菜食レシピでは、大村の特産物を使用したレシピを掲載しています。掲載したいレシピがあれば国保けんこう課(内線141)まで連絡をお願いします!

### 作り方

- ① ニンジンはすりおろす
- ② ①にホットケーキミックスを入れて耳たぶくらいの硬さになるまでこねる
- ③ まな板に小麦粉(打ち粉)をふり、こねた生地をのせてすりこぎなどで薄く伸ばす
- ④ ③を型で切り抜き、油で揚げる  
 ※ニンジンに含まれる水分の量によって生地の硬さが異なります。

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Iniuritiuriniinigi+ihieiaillitihl

日	月	火	水	木	金	土
				1 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課 対象:40歳以上の人 (初回は国保けんこう課へお申し込みください。)	2 出前子育てつどい申 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ	3 ふれあい健康講座 尿管結石のお話 13:00~14:00 ところ:市民病院 講師 犬塚 周 ※泌尿器科長 ■市民病院 ☎2161
4 むたクリニック [外科・整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎4501 おび産婦人科医院 [産婦人科] 本町 ☎1103 加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎2809	5 パパと日曜日 10:00~15:00	6	7 出前子育てつどい申 松原住民センター ■にここ子育てサロン	8 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課 親子クッキング申 10:00~12:00 出前子育てつどい申 さつき台公民館 ■わいわいらんど	9 給食試食会申 11:00~12:30 なつみかん(中央保育所) 出前子育てつどい申 竹松住民センター ■にここ子育てサロン	10 
11 出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目 ☎2252 いわさぎ眼科医院 [眼科] 本町 ☎3435 坂口歯科医院 古賀島町 ☎0477	12 2歳児のお部屋 10:00~12:00 パパと日曜日 10:00~15:00	13	14 おはなしの会 11:00~、図書館	15 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課 献血車巡回 9:30~11:30 市役所前 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 池田くすの本文庫 ■ライオンキッズ	16 出前子育てつどい申 久原団地集会所 ■ひまわりキッズ デイスサービスセンター 絆 ■ライオンキッズ 郡コミセン ■にここ子育てサロン	17 耳とことばの相談 13:00~15:00 ・聴覚、言語障がい者(児)の 補聴器およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課 ☎7306
18 みね内科クリニック [内科・呼吸器科] 富の原1丁目 ☎5070 佐伯皮膚科泌尿器科医院 [皮膚科・泌尿器科] 東本町 ☎4330 南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎8718	19 中田外科胃腸科 [外科・胃腸科] 古賀島町 ☎0083 みね眼科 [眼科] 東本町 ☎3011 本川歯科医院 松並2丁目 ☎1682	20	21 認知症の相談(わらべ会) 受付...13:30~15:30 総合福祉センター ■長寿介護課 ☎7301 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00~12:00	22 ふれあいリハビリサロン 14:00~16:00 ■国保けんこう課	23 おおつか内科医院 [内科・呼吸器科] 西三城町 ☎8080 篠原皮膚科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎1677 村上歯科医院 東本町 ☎3460	■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ ☎9100 FAX ☎9174 国保けんこう課 ☎ ☎4111 (内線141) 地域子育て支援センター ・にここ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎ ☎0922 ・わいわいらんど(鈴田保育園) ☎ ☎5388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎ ☎5056 ・ひまわりキッズ (ひまわり認定こども園) ☎ ☎9420 ・こぼん(郡コミセン内) ☎ ☎1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎ ☎2421 ・まーぐる(三城保育所) ☎ ☎2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎ ☎9100
25 川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎5675 計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎6888 たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町 ☎0035	26 3歳以上児のお部屋 10:00~12:00	27 	28 出前子育てつどい申 福重住民センター ■にここ子育てサロン	29	30 出前子育てつどい申 小路口公民館 ■にここ子育てサロン	

### 日曜・祝日の在宅当番医

は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。

●診療時間...午前9時~午後6時  
※歯科は正午まで

大村市内科系夜間初期診療  
内科一般(かぜ、発熱など)の夜間  
初期診療を行っています。

- と き...午後7時~10時(毎日)
- ところ...市民病院救急外来

### 今月の子育てつどい

は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。申込開始日:9月1日(木)

- 出前子育てつどい...10:00~、「おじいちゃん・おばあちゃんとふれあおう」各支援センターにお申し込みください。
- 2歳児・3歳以上児のお部屋...エアーマット
- マタニティ&ベビーのお部屋...対象:0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 給食試食会...5組。1人150円。申込先:なつみかん(中央保育所)
- 親子クッキング...8組。1人150円。対象:3歳以上児(応募多数の場合は抽選)
- パパと日曜日...ふれあい交流室で自由遊び。対象:パパと就学前のお子さん  
小学低学年の兄弟児も同伴できます。※事前にご連絡ください。

### 予防接種

三種混合、麻疹・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。



Omura Nagoshi Festival

# おおむら夏越まつり

8/1・2・3

# こころつながり笑顔満開!



子ども太鼓

## 熱気に包まれた大村の夏

大村の夏の風物詩「夏越まつり」が8月1日～3日盛大に開催されました。

1日は、夏の夜空に3,000発の花火が打ち上げられ、10万人の観衆を魅了しました。

2日からの本まつりでは、真夏日にもかかわらず15万人の人出でにぎわい、フィナーレを飾る総勢5,000人の総踊りに観客は酔いしれました。



黒丸踊



夏越総踊り



なかよし家族ゆかたコジテスト



伊丹市姉妹都市親善訪問団

大村市の人口(7月末現在)

※( )内は先月比(住基・外登法に基づく) 人口 92,747人(+62) 男 44,280人(+35) 女 48,467人(+27) 世帯数 38,834世帯(+67)