

広報 おおむら

1
2011

No.1377



新年のごあいさつ…2～3ページ
 カメラスポット、市政のできごと…4～5ページ
 行政評価結果をお知らせします…6ページ
 民生委員児童委員、主任児童委員が決まりました…7ページ
 行政らしんばん…8～9ページ
 がんばっています！大村市消防団…10～11ページ

情報ひろば…12～18ページ
 日常のストレスと健康に関する調査結果を報告します…19ページ
 インフルエンザに注意しましょう…20ページ
 子育て・健康…21～23ページ
 全日本マーチングコンテスト金銀賞受賞…24ページ

勇壮に郷土芸能を披露!

第10回おおむら秋まつりで、郷土芸能のコッコデショを水主町同保存会が披露しました。「コッコデショ」のかけ声をかけながら御輿を上げ下げし、ハッピー姿の担ぎ手がタイミング良く上空へ投げあげる勇壮な出し物に惜しめない拍手が寄せられました。

(11月28日、さくらホール駐車場)



大村市長
松本 崇

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。皆さまには清々しい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、日頃より市政に対し温かいご支援・ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

現在の大村市を取り巻く環境は、一昨年から世界的不況や円高など厳しい経済環境に加え、国の政策転換などで著しく変化しております。しかしながら、どのような状況下にあっても市民の安全・安心を確保し、豊かさが実感できる市民サービスを提供してまいります。

そのため、市では行政改革を着実に断行し安定した都市経営を行ってまいります。まず、子ども達を安心して育てることができ、高齢者が安心して暮らせるまちづくり、市民が生き生きと働くことができる環境づくり、そして将来に明るい展望が見い出せるようなまちづくりを進めてまいります。

具体的には、競艇事業の収益金の一定額を

財源とする「子ども夢基金」を創設し、子育て・教育などに有効な活用を図ってまいります。

また、中心市街地の活性化を推進するため「上駅通り地区第一種市街地再開発事業」への支援や、雇用確保の観点から新しい工業団地の造成・企業の誘致の実現を目指します。

本市は交通拠点都市として、2018年の新幹線西九州ルートの開業へ向けた整備も着々と進められております。新幹線を活かしたまちづくりについて、市民の皆さんの声をお伺いしながら推進してまいります。

今年、8月に県下では初めてとなる、ロンドンオリンピックの予選を兼ねた第24回FIBAアジア女子バスケットボール選手権大会、10月に第62回日本学校農業クラブ全国大会長崎大会、そして11月にはSG第14回競艇王チャレンジカップ競走など、大型のコンベンション事業が予定されております。

これからも「市民が主役」「対話の市政」を基本に、「日本でもっとも住みたくなるまち」「福祉のまち 日本一」を目指して全力を尽くしてまいります。本年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆さまにとりまして輝かしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成23年元旦

大村市長 松本 崇

新年を迎えて



大村市議会議長
廣瀬 政和

新年明けましておめでとうございます。皆さま方には清々しく新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げますとともに、旧年中は市議会に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

さて、一年を振り返りますと、国内では、世界的な経済不況を克服するため、国・地方をあげて緊急経済対策に取り組んでまいりました。

一方、大村市においては、九州新幹線西九州ルート の地元説明会の実施や国道34号拡幅事業の与崎交差点までが早期完成に向け整備中であるなど住みよいまちづくりに向けた事業が着実に進んでまいりました。

これからは、地方自治体においても自己責任・自己決定による自主自立が一層求め

られてまいります。

市議会といたしましたとしても、議会基本条例の理念に基づき、今後も議会の活性化に取り組みとともに、市民の皆さまの声を的確に市政に反映させることが、私ども市議会の最大の責務であると考えております。

多難な財政状況と、依然として厳しい生活環境ではありますが、市民の皆さまの更なるご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。また、この一年が皆さまにとつて輝かしいものでありますよう祈念いたしまして、新年のあいさつといたします。

平成23年元旦

大村市議会議長 廣瀬 政和

大村ゆかりの絵本作家・太田大八氏を囲んで

▶ ころ育む絵本フォーラムin大村

11月23日



日本を代表する絵本作家で、幼少期を大村で過ごした太田大八氏を囲む「ころ育む絵本フォーラムin大村」を郡コミセンで開催しました。フォーラムは、健全な子どもたちの心とからだの成長を育むには、幼児期からの絵本の読み聞かせなどがいかに大切かというメッセージを伝えるもので、代表作の「だいちゃんとうみ」などの読み聞かせや二羽史裕氏（九州龍谷短期大学教授）との対談などに130人の参加者は熱心に聞き入りました。

まだまだ使えるね！

11月14日

▶ もったいない抽選会

清掃センターに持ち込まれた家具などを、希望者に再利用してもらう抽選会を同センターで行いました。会場には、職員などが少し手を加えよみがえった自転車や整理棚など80点が出品され、投票した皆さんはお目当ての品が当選すると喜んで引き取っていきました。また会場では、環境に関するイベントなどが行われ500人の人出でにぎわいました。

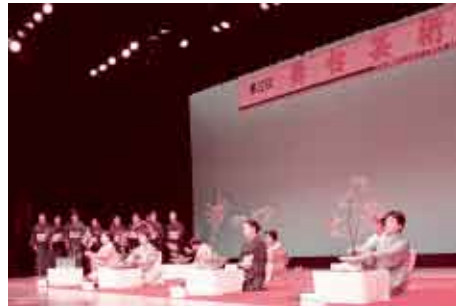


華麗に舞台芸術を披露

11月14日

▶ 第22回舞台芸術祭

芸術の秋。大村市文化協会が主催する第22回舞台芸術祭が、市民会館で行われました。舞台では、日舞、民踊、華道、吟道、民謡、謡曲、大正琴、ハワイアンフラ、胡弓、尺八、子どもパレエなど25団体300人が日ごろの稽古の成果を披露し、約750人の観客から大きな拍手が送られました。



郷土が生んだ世界的物理学者に思いを馳せて

12月5日

▶ 長岡半太郎没後60年記念講演会

大村市出身で明治期に「土星型原子模型」を提唱した世界的物理学者、長岡半太郎没後60年を記念した講演会が、子ども科学館で行われました。湯川秀樹、朝永振一郎など世界的物理学者を育てた長岡半太郎の生い立ちや業績について、福山豊氏（長崎大学名誉教授）と藤井光廣氏（長崎総合科学大学名誉教授）が講演し、参加者たちは郷土が生んだ偉人の業績に改めて誇りを実感しました。



しあわせ街道をライトアップ

12月4日

▶ 第8回しあわせイルミネーション点灯式

師走に入った国道444号（愛称：しあわせ街道）沿いの萱瀬中学校グラウンドで、しあわせイルミネーションの点灯式が行われました。周辺の各家庭などが地域をあげてイルミネーションの飾りつけに取り組み、自然豊かな暗闇にきらきらと輝く美しさに、マイカーを停めて記念撮影する家族連れなどでにぎわっています。このイルミネーションは1月10日（月・祝）まで点灯されます。





諫早市とも交流を深めた秋の収穫祭

▶第10回おおむら秋まつり

11月28日

恒例の秋まつりが、さくらホール駐車場で行われました。ちょっと肌寒い天候でしたが、会場では大村産の精肉や新鮮な野菜・特産物などの販売に加え、今年は、ダンスバトル2010や諫早市からののこの節踊りなどの初参加をはじめ、郷土芸能の黒丸踊、水主町ココロデショや三城子供太鼓、民踊など多彩な催しが行われ、訪れた約20,000人の皆さんが秋の好日を楽しみました。(表紙も同行事)



出席いただいた顧問の皆さんは、
奥雅春氏(ブリヂストン顧問)、紀内隆宏氏(全国市町村
振興協会顧問)、志摩篤氏(偕行社副会長)、杉田亮毅氏
(日本経済新聞社代表取締役会長)、中西英介氏(元SU
MCO TECH X I V顧問)、錦戸忠彦氏(宇宙航空研
究開発機構顧問)です。(五十音順)

第12回大村市顧問会議を東京都
内で開きました。市側から松本崇市
長をはじめ5人が出席し、大村市にゆ
かりがあり大企業などのトップで活
躍されている顧問の皆さん6人に、市
の現状や展望などを説明し意見交換
を行いました。顧問の皆さんからは、
意見や質問が寄せられました。

経済界などのトップが アドバイス

11月17日



市政の できごと

information about the municipal administration



秋季全国火災予防運動期間中、市
役所庁舎で初の本格的な消防訓練を
実施しました。訓練では、本館2階湯
わかし室からの出火を想定し、消防署
への訓練通報、避難訓練、消火訓練な
どを行いました。また、避難先の補助
グラウンドで、大村消防署の指導を受
けて実施し、火災発生時の迅速な対
応を確認しました。

市役所で消防訓練を実施

11月15日

市では、これまで行った事業内容を振り返り評価しながら、次年度の予算の使い方へ反映するなど、より良いサービスを効率的に提供していくため行政評価に取り組んでいます。

評価対象施策数 68施策
評価対象事業数 564事業

継続事業…536事業、新規事業…19事業、補正予算に係る新規事業…9事業(12月補正まで)

事務事業評価結果

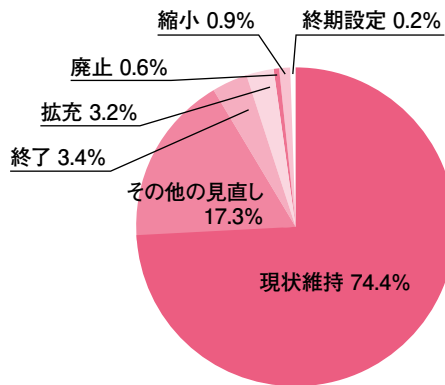
◆継続事業

現状維持	399
その他の見直し	93
終了	18
拡充	17
終期設定	1
廃止	3
縮小	5
計	536

方向性

事業数

◆継続事業評価結果



○「終了」とした主な事業

- ・地域福祉計画策定事業
- ・受精卵牛増頭対策事業
- ・大村市バイオマス活用推進基本計画策定事業

○「縮小」とした主な事業

- ・地域づくり支援助成事業
- ・鍼灸助成事業
- ・環境衛生・環境美化推進事業
- ・子どもまつり開催事業

○「廃止」とした主な事業

- ・重度身体障害者グループホーム事業
- ・子育てイロハ保育園推進事業



○「拡充」とした主な事業

- ・電子申請システム推進事業
- ・カーブミラー設置事業
- ・食育推進事業計画管理事業
- ・特定健康診査等事業(国保健康診査事業)
- ・老人クラブ活動促進事業
- ・一時保育促進事業
- ・要保護児童対策事業
- ・有害鳥獣防止対策事業
- ・コンベンション誘致事業
- ・放課後子ども教室推進事業

◆新規事業

採用	17
不採用	2
計	19

方向性

事業数

○新規事業として採用した主な事業

- ・FIBAアジア選手権大会開催事業
- ・花き振興整備事業(ひまわり産地化)
- ・デジタル史料館開設事業
- ・学校図書室ネットワークシステム構築事業
- ・大村駅バリアフリー化施設整備事業
- ・新幹線新大村駅(仮称)周辺整備事業
- ・アセットマネジメント事業計画策定事業
- ・障がい児家庭の子育て支援事業
- ・思春期子宮頸がん予防対策事業

○不採用とした事業

- ・街なか住み替え促進事業
- ・環境保全型農業推進事業(園芸用等廃プラスチック適正処理)



民生委員・児童委員、主任児童委員が決まりました

民生委員・児童委員が決まりました。平成25年11月30日までの3年間、市民の皆さんの生活に関する相談、援助、指導など、福祉増進のために活動していただきます。どうぞ、よろしくお願いします。

※敬称略
※()内は担当地区



市長から委嘱状が伝えられました。(12/1 さくらホール)

- 〈南地区第1〉
- 福田まゆみ (舟津・祝崎・葛川内)
 - 山口 尚文 (日泊)
 - 上野左千子 (溝陸)
 - 西村すみ子 (さつき台団地)
 - 川崎 信行 (今村)
 - 南 正人 (岩松)
 - 三根 照子 (小川内・平)
 - 山口 康憲 (中里上・中里下)
 - 小川 雅子 (内倉古松)
 - 田添 清美 (陰平上・陰平下)
 - 西浦 福則 (東浦)
 - 鹿間 英子 (前舟津・外浦小路)
 - 田中 廣紀 (下久原第1)
 - 古賀 健 (下久原第2)
 - 外尾恵美子 (久原宅長崎療養センター喜)
 - 田中 征武 (上久原東)

- 〈南地区第2〉
- 鮎川 敬子 (上久原西・久原ヶ丘)
 - 大平 三枝 (上久原南)
 - 豊田 剛一 (久原第2団地)
 - 松添 充博 (日向平・本小路)
 - 井澤恵美子 (岩舟第1)
 - 浦川 史弘 (岩舟第2・岩舟住宅)
 - 緒方 好子 (上小路東)
 - 向野たけ子 (上小路西)
 - 稲富 啓子 (玖島第1)
 - 鹿間トモ子 (片町第1・玖島町)
 - 塩田大次郎 (片町第2・草場小路)
 - 村重貴美子 (幸町)
 - 野田 慶治 (本町第1・本町第2)
 - 関 順子 (西本町第1・西本町第2)
 - 三原斐紗子 (東本町)
 - 右山 タケ (旭町団地)
 - 一宮 繁昭 (久原団地)
 - 中島 勇 (木場1丁目南)
 - 矢野 保之 (木場1丁目西)
 - 浦田 雅美 (木場2丁目東)
 - 高以良哲雄 (向木場)
 - 兼俵 純子 (木場2丁目北)
 - 大石 静子 (須田の木南)
 - 渡邊 晴代 (須田の木北)
 - 宮野 健吾 (三城第1)
 - 江口 隆将 (駅前ビル三城第2)
 - 吉岡 忠則 (永主町1丁目有楽町)
 - 長興 隆 (永主町2丁目)
 - 岩永 郁子 (武部)
 - 吉崎 曜子 (田ノ平第1)
 - 友枝 宣生 (田ノ平第2)
 - 百木美津子 (柴田)
 - 上野由美子 (三城団地)
 - 林田 和廣 (大佐古)
 - 橋本 恵子 (小佐古)
 - 阪口 裕子 (水田1区・向陽町)

- 〈中地区第1〉
- 幸所幸一郎 (坂口・坂口住宅)
 - 石橋 隆也 (池田東)
 - 犬束 義昭 (池田西)
 - 菅沼 立身 (池田南)
 - 中島 敬子 (池田北)
 - 山本 義人 (池田新町10区)
 - 智田 博文 (池田新町10区)
 - 古賀 榮一 (龍崎長瀬第2・榎)
 - 田代 節春 (上諏訪東・雄ヶ原)
 - 神野 秀誠 (上諏訪中)
 - 岩田 敏子 (上諏訪西)
 - 浦田 嘉文 (下諏訪東)
 - 小濱 清一 (下諏訪西)
 - 田崎 敏昭 (下諏訪北)
 - 米田 洋子 (諏訪1区)
 - 出口 隆 (東諏訪)
 - 北村 延子 (中諏訪)
 - 玉利 直子 (諏訪7区・諏訪8区)
 - 高辻美恵子 (乾馬場)
 - 田中 榮子 (古町)
 - 江崎 浩司 (水田町)
 - 鳥山 前信 (水田2区)
 - 望月 英仁 (杭出津3区・杭出津4区)
 - 稲田 喜男 (迂田)
 - 大島 寅雄 (新城)

- 〈中地区第2〉
- 國吉 眞二 (荒平・水計)
 - 波多 健作 (赤佐古第1・常盤団地)
 - 村田 加能 (赤佐古第2)
 - 岡田 英俊 (徳泉川内東)
 - 川添 慶次 (徳泉川内西)
 - 永益 紀子 (玖島江迎・玖島団地)
 - 坂本 正春 (大多武城ノ尾・椎池)
 - 糸田 國子 (松尾・横山頭)

- 〈北地区第1〉
- 平山 鈴子 (昭和通り)
 - 平野 榮子 (松並1丁目)
 - 橋口須恵子 (松並2丁目東)
 - 岩崎はるみ (松並2丁目西)
 - 山口 八郎 (松並2丁目南)
 - 服部 孝次 (西大村本町第1)
 - 伊藤 隆二 (西大村本町第2)
 - 立石 住子 (桜馬場第1北)
 - 楠本 紀子 (桜馬場第1南)
 - 宇木 和子 (桜馬場第2東)
 - 藤浪 契子 (桜馬場第2西)
 - 三浦 正幸 (植松1丁目)
 - 池田 正江 (植松2丁目)
 - 大道ヒロ子 (植松3丁目東)
 - 森 勝行 (植松3丁目西)
 - 石井 昭子 (植松住宅)
 - 川口ユキエ (古賀島東①)
 - 吉良 薫 (古賀島東②)
 - 松永喜美子 (古賀島西①)
 - 喜多ひろ子 (古賀島西②)

- 〈北地区第2〉
- 岩本キクエ (竹松本町第2下)
 - 山北百合子 (大川田東)
 - 片岡 葉子 (大川田西)
 - 松田 司 (宮小路1丁目)
 - 村田美千代 (宮小路2丁目)
 - 志村 圭二 (宮小路3丁目)

- 〈主任児童委員〉
- 南地区第1 久松喜美子 一瀬 良子
 - 南地区第2 江口真由美 岩崎 早苗
 - 中地区第1 山浦真知子 中島 寿子
 - 中地区第2 本田 真弓 本川 清子
 - 北地区第1 岩永 節子 山上よし子
 - 北地区第2 道上 智子 峰 美穂子
 - 北地区第1 久松喜美子 一瀬 良子
 - 北地区第2 江口真由美 岩崎 早苗
 - 中地区第1 山浦真知子 中島 寿子
 - 中地区第2 本田 真弓 本川 清子
 - 北地区第1 岩永 節子 山上よし子
 - 北地区第2 道上 智子 峰 美穂子



市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険の申告を受け付けます

平成23年度の「市・県民税」の申告受け付けが始まります。
この申告は、平成23年度に納めていただく市・県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの額を算定するための重要な資料になります。
期限内に必ず申告してください。

申告期限 3月15日(火)

受付時間 午前9時～11時30分／午後1時～4時

地区	とき	ところ
三浦	2月1日(火)	三浦住民センター
鈴田		鈴田
西大村	2日(水)～4日(金)	中地区公民館(※2)
松原	7日(月)	松原住民センター
竹松	8日(火)～10日(木)	竹松
萱瀬	14日(月)	萱瀬
福重	15日(火)	福重
大村	(※1)16日(水)～28日(月)	市役所2階大会議室
右記申告受付会場に都合がつかない場合		
	3月1日(火)～15日(火)	

(※1)土日を除く。
(※2)駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
○申告に必要なものなど、詳しくは「広報おおむら2月号」に掲載します。

■ 税務課(内線1222～124)

公用車に広告を掲載しませんか？

掲載車両 長寿介護課が管理する公用車
軽自動車貨物17台
車両運行状況 年間約240日 約5,000km
料金 募集価格5,000円/月
位置 前部または後部のドア左右両側面
規格 マグネットシートによる縦50cm、横50cm以内

※広告の作成費用は広告主の負担となります。

期間 4月1日～平成24年3月31日
申込期限 2月1日(火)

※申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



■ 長寿介護課 ☎207301

環境大臣表彰を受賞



平成22年度循環型社会形成推進功労者として、長崎県産業廃棄物協会前会長の矢野和男氏が環境大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

■ 環境保全課(内線142)

市内の交通事故発生状況 11月末現在 ※()内は前年同期比

- ▶人身事故 483件(-34) ▶死者 5人(+1)
▶負傷者 645件(-27) ▶物損事故 1,321件(+2)

	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
燃やせるごみ	休み		収集		
資源物・不燃物	日程表のとおり収集します				
センター持ち込み	休み		可		
し尿汲み取り	休み		収集	収集～岩藤・野田清掃 休み～大村清掃	

■大村市清掃センター ☎⑤4 3100



1月10日(月)成人の日は、休日ですが「燃やせるごみ」の収集を行います。収集曜日が、月・木曜コースの地区は、当日の午前8時30分までに出してください。※清掃センターへのごみの持ち込みは出来ません。

積雪などの荒天時は、やむをえず収集を中止する場合や、収集が遅れることがあります。『燃やせるごみ』や『資源物・燃やせないごみ』の収集が荒天の場合は、周知が徹底できないことがありますので、なるべく次回の収集日に出していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

年始のごみ・し尿の収集および搬入日程は次のとおりです。

● 年始のごみ出しについて

● 県民表彰

受賞おめでと〜ございます。(敬称略)

- 徳 行 楠本美智子
- 社会福祉 北村 延子
- 教育文化 久田松和則
- 優良団体(防犯) 大村市竹松地区防犯協会
- 特別賞
- ▼塩本悠介▼石丸雄士▼大石ひとみ
- ▼長崎県立大村工業高等学校アーチェリー部
- ▼政時由尚

■秘書課(内線202)

● 農業委員会委員選挙人名簿の登載申請書を受け付けます

1月1日現在で次の資格がある人はもれなく申請してください。

- 資格
- ① 市内に住所を有し、次のすべてに該当する人
 - ② 10アール(1反)以上耕作している人および同居の親族、またはその配偶者で年間おおむね60日以上農業に従事する人
 - ③ 平成3年4月1日までに生まれた人

申請期限 1月7日(金)
申請場所 農業委員会事務局

■選挙管理委員会(内線340)



がんばっています！

大村市消防団

消防団は「地域防災の要」として、訓練に

励み、地域活動にも参加しています。

1年間の活動の様子を紹介します。

■安全対策課内線217

消防カレンダー



3月 防災フェア



2月 PRキャンペーン

団員確保促進のためのキャンペーンを実施しています！



11月 放水競技大会

■ポンプ車の部

- 優勝 3分団
- 準優勝 12分団
- 3位 1分団



■小型ポンプの部

- 優勝 女性消防団
- 準優勝 15分団
- 3位 14分団

8月 おおむら夏越まつりに参加



6月 水防訓練



8月 長崎県消防ポンプ操法大会

見事
準優勝

長崎県消防ポンプ操法大会ポンプ車の部で準優勝！29年ぶりの快挙でした。



Fire Fighting Spirits

平成23年消防出初式

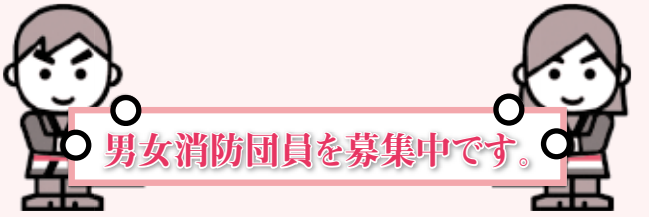
とき 1月8日(土)、午前9時30分
ところ 市民会館

内容

- 分列行進(午前11時10分ごろ) バスターミナル〜総合福祉センター
- 斉放水(午前11時45分ごろ) 大上戸川(金丸橋付近)



■午前8時に消防演習召集のためのサイレンを30秒間鳴らします。また、午前8時と放水時に煙火を打ち上げます。交通規制にご協力ください。
■午前10時30分〜12時15分まで、バスターミナル交差点〜大上戸川まで、般車両など通行できません。



男女消防団員を募集中です。

消防団は、サラリーマン、自営業、公務員、主婦、学生などさまざまな人たちが集まり「まちを守る、安心を守る」ため活動しています。

- ◆市内に住む18歳以上の男女で、心身ともに健康な人ならどなたでも入団できます。
- ◆消防団員は、非常勤特別職の地方公務員です。
- 大村市消防団員数641人(うち女性17人)H22.12.1現在 ※定数700人

ハイ!こちら119番です!

■大村消防署 ☎②4138

住宅用火災警報器を設置しましょう!

近年、住宅火災による死者数が急増し、特に死者の半数以上が高齢者です。また、7割の人が「逃げ遅れ」が原因で亡くなっています。その理由として、住宅火災の多くが、夜間の就寝中に発生しているということです。

火災警報器を設置することで早めに火災の発生を知ることができ、逃げ遅れずに助かる可能性が大変高いことから、設置が義務付けられました。

大切な命を火災から守るために
早めの設置をお願いします。

大村消防署管内の設置率は、
現在約74%です。



救急車の適正利用に

ご協力ください。本当に緊急ですか?



救急車は、けがや病気で急いで病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急ではないのに要請すると、本当に必要とする事故や急病が発生した場合、救急車がいなかったり、到着が遅れたりして救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車の適正利用にご協力ください。

出場件数(大村署、宮小路分署管内)	
H22.11月末現在	2,762件
H21年中	2,930件
H20年中	2,960件



台所器具は正しく使いましょう!

正しく使って、火事や事故を起こさないよう心がけましょう!



IHクッキングヒーター

変形した鍋は
使用できません!



すべてに安全装置がついているIHクッキングヒーターは火を使わないので安全なように思えますが、使い方を間違えると火事になることがあります。その原因は鍋などが変形している場合で、鍋底に凸凹があると温度センサーに接触せず、この状態で油を入れて加熱すると安全装置が作動しないまま過熱状態が続き、鍋の中の油が発火し火災につながる場合があります。

電子レンジ

間違った使用法で事故や
火災が多発しています。



電子レンジは、マイクロ波といわれる電磁波の一種が食品の中の水分温度を上昇させる仕組みになっています。例えば、水分が少ない野菜を少量調理したとき、短時間で水分が蒸発し炭化が始まり、さらに加熱することで野菜が発火しレンジが燃えてしまったという事故や、カップに入れた飲み物を温めたときに、高温の液体が急に飛び出す「突沸現象」によるやけどなどの事例も発生しています。

主な連絡先

- 市役所代表
☎534111
- 住民センター
三浦 ☎526475
鈴田 ☎522023
西大村 ☎533725
竹松 ☎558314
萱瀬 ☎557001
福重 ☎558614
松原 ☎558501
- 水道局代表
☎531111
- 高齢者・障害者センター
☎207301
- 男女共同参画推進センター
☎548715
- 清掃センター
☎543100
- シーハットおおむら
☎207200
- 市コミセン
☎543161
- 市民病院代表
☎522161

1月1日現在で償却資産(固定資産)を所有する人は申告が必要です

■ 税務課(内線121)

① 取得年月、取得価額、耐用年数などの申告
1月31日(月)

② 償却資産：土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額または減価償却費が法人税法または所得税法の所得の計算上、損金または必要な経費に算入される資産。

※アパート、駐車場などの所有者も申告が必要です。(外構工事、エアコンなどの設備)
※eLTAX(エルタックス)からも申告できます。

☎ <http://www.eltax.jp/>

奄美地方大雨災害への義援金
ご協力ありがとうございます

■ 福祉政策課(内線157)

市民の皆さんからの義援金を次のとおりお送りしました。

① 11月1日～24日

② 11月25日(木)

送金先 日本赤十字社郵便振替口座

送金額 104,736円

原爆被爆者健診を実施します

■ 福祉政策課(内線157)

午前の部 午前9時30分～11時
午後の部 午後1時～2時
①は午前の部のみ、②は午後の部のみ

とき	ところ
2月 1日(火)	市 コ ミ セ ン
2日(水)	
4日(金)	
7日(月)	① 鈴田住民センター
	② 三浦 "
8日(火)	郡 コ ミ セ ン
9日(水)	中 地 区 公 民 館
10日(木)	① 松原住民センター
	② 萱瀬 "

後期高齢者医療保険料は所得税・個人住民税の社会保険料控除の対象です

■ 国保けんこう課(内線110)

① 年金天引きの人：本人

口座振替の人：口座名義人

差押資産・不動産を
インターネット公売します

■ 収納課(内線128)

① ヤフー提供の「官公庁オークション」で日用品や装飾品などの動産や宅地・山林(別荘用地)などの不動産を公売します。

② 1月7日(金)午後1時～21日(金)午後11時
オークション方法・期間
(動産)せり売り
1月27日(木)午後1時～30日(日)午後11時
(不動産)入札
1月27日(木)午後1時～2月3日(木)午後1時

工業統計調査にご協力ください

■ 企画政策課(内線499)

平成22年12月31日現在で、「平成22年工業統計調査」を実施しています。

① 市内製造事業所

② 対象の事業所に調査員が訪問します。
※調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。
ご協力をお願いします。

日 日時 所 場所 内 内容 問 問い合わせ 期 申込(受付)期間 手 手続方法 申 申込先
 対 対象 定 定員 費 会費・料金 特 持参品 電 電話番号 FAX ファクス メール
 インターネットを表します

1月の定例相談

本館1階市民110番で
 全て無料で行っています。
 お気軽にご相談ください。

5日(水)	法律相談 事前予約制
6日(木)	人権相談 10:00~15:00
12日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
13日(木)	行政相談 9:30~12:00
18日(火)	人権相談 10:00~15:00
19日(水)	法律相談 事前予約制
25日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- **法律相談(10:00~15:00)**
 事前に電話などでご予約ください。
- **そのほかの相談**
 相談時間に直接お越しください。ただし、終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。
- **消費生活相談**
 商品の購入契約、多重債務など消費生活相談を毎日受け付けています。
 ※詳しくはお問い合わせください。

■市民110番(内線194)
 消費生活センター ☎09999

日 1月29日(土)、午前10時~午後4時
所 市コミセン
内 子どもの人権(いじめ、虐待など)、女性の人権問題(配偶者などの暴力、ストーカー、セクハラなど)
費 無料
 ※秘密は厳守します。予約不要、お気軽にご相談ください。

子どもの人権・女性の悩み事
 相談所を開設します

■長崎地方法務局 ☎220475

平成23・24年度入札参加資格審査
 申請はお早めに

■契約課(内線230)

対 ①建設工事 ②コンサルタント ③物品(業務委託含む)など
期 1月31日(月)
 ※締め切りを過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。

注意 ◎冬山の山岳遭難に!

近年の登山ブームで、遭難事故が増加しており、中高年登山者の遭難の割合が高い傾向にあります。次のことを守り、安全で楽しい登山に心がけてください。

- ・経験豊富なリーダーと同行する
- ・山の天候の変化に気をつける
- ・体調を整え、経験・技術・体力に応じた登山を
- ・入山前に入山地の警察署に登山計画書を提出する

問 大村警察署 ☎540110

注意 ◎不審な電話に!

市役所職員や広域連合の職員になりすまし「後期高齢者医療費の払い戻しがある」などと電話をかけ、口座番号などを聞き出したり、ATMを操作させてお金をだまし取ろうとするなど、高齢者を狙った事件が多発しています。市や広域連合がATMへ出向かせて、手続きをお願いすることはありません。

不審な電話がかかってきたら、慌てず国保けんこう課へご確認ください。
 問 国保けんこう課(内線110)

県立図書館を大村市に誘致する署名
 ご協力ありがとうございました

県に対する「県立図書館の大村市への誘致を要望する署名活動」をお願いしたところ、町内会・各団体などを通して市民の皆さまをはじめとする64,926人にのぼる署名をいただきました。皆さまのご関心の高さを改めて実感いたしました。

昨年11月12日、署名簿を県教育長へ直接手渡し、市民の皆さまの熱い思いをお伝えするとともに、本市への誘致を強くお願いいたしました。ご署名いただきました皆さまに感謝申し上げます。

県立図書館を大村市に誘致する期成会 会長 為永一夫





電子申請 のマークがある
イベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。

情報ひろば

お知らせ

1月10日は「110番の日」

■大村警察署 ☎0110

●110番は緊急の事件・事故のための電話です

▼運転免許証の更新や落とし物の届け出など緊急でない要件は「大村警察署」へ相談などは「#9110」番へ

●110番のかけ方

▼家庭の加入電話・携帯電話などすべて市外局番なしの110番でつながります。

●110番通報するときは係員に次のことを伝えてください

- ▼事件か事故か
- ▼発生場所は、〇〇町、目印となる目標物など
- ▼犯人はどんな人物(性別、年齢など)、どんな服装で、どんな手段(車、徒歩など)でどちらの方向に逃げたか
- ▼けがなど被害の有無
- ▼あなたの氏名・電話番号など

●110番通報する時に確認してほしいこと

- ▼発生場所の地番や目標物の確認
(コンビニやバス停、ガソリンスタンド、電柱の番号など)
- ▼通話中はなるべくその場所を動かない

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



「魔法のアイロン上達本」
「アイロンなんて大きい！でも……」
中村祐一 監修 世界文化社

快適なアイロンライフを過ごして欲しいと、テレビ・雑誌などで活躍中の「洗濯王子」がアイロンがけのテクニクをアドバイス。

■問い合わせ 市立図書館

☎02457 FAX02514

ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>



■所 市内郵便局
■費 1枚45円

「歴史のまち大村」を広くPRするため、歴史背景を活かした「エコーはがき」を製作し販売しています。多くの市民の皆さんがご使用いただくことで、全国に魅力ある観光地としてPRすることができそうです。

■期 発売中(売り切れ次第終了します)
※数に限りがあります。売り切れの場合はご了承ください。

■内 幕末から明治維新初期に勤王派として活躍した市内の偉人や史跡をデザインしたはがき

■観光振興課(内線241)

大村の幕末偉人をPRする「エコーはがき」発売中

「龍馬伝」坂本龍馬役福山雅治さんのサインが入った



■観光振興課(内線241)

新春！龍馬と大村さるく参加者募集

NHK大河ドラマ「龍馬伝」のロケで使用され、主人公の坂本龍馬役を演じた福山雅治さんのサインが入った「伝馬船」を市役所玄関横(南側)に展示しています。
お越しの際にはぜひご覧ください。

■日 1月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

午前10時30分～正午

■コース 大村公園観光案内所↓伝馬船見学
↓玖島城跡↓寺島(ロケ地)↓同観光案内所

■費 300円(スィーツ付き)

■定 各20人

■手 電話、ファクス、Eメールに、住所・氏名・年齢・電話番号・参加日を記入のうえお申し込みください。

■問 実施日の3日前

大村市観光コンベンション協会 ☎0960-550005
FAX ☎0960-550022 | kanko@e-omura.jp

日 日時 所 場所 内 内容 問 問い合わせ 期 申込(受付)期間 手 手続方法 申 申込先
 対 対象 定 定員 費 会費・料金 持 持参品 電 電話番号 FAX ファクス メール
 インターネットを表します

講座番号	内 容	2月の開催日	受講料	申込期限
31	はじめよう! ワード2007入門レッスン	毎週火曜日 1日 8日 15日 22日	1,260円	1月18日(火)
32	業務活用 ワードで作るチラシ・ポスター	毎週木曜日 3日 10日 17日 24日	2,730円	20日(木)
33	はじめよう! エクセル2007入門レッスン	毎週土曜日 5日 12日 19日 26日	1,260円	22日(土)

所 情報交流プラザ ※時間はいずれも午後1時30分～3時30分
 定 各講座20人(申込多数の場合は抽選)
 手 携帯電話はQRコードから、往復はがき、Eメールは、希望講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえお申し込みください。※Eメールは件名に「IT講習会申込」とご記入ください。
 申 〒856-0022 雄ヶ原町1298-29 大村市情報交流プラザ ☐ it@omura-plaza.com

電子申請

IT講習会受講生

情報交流プラザ ☎ 0095

FAX ☎ 6722 ☐ ofaifh@hotmail.com
 申 大村国際交流協会(地域げんき課内)
 手 電話・ファクス・Eメール
 費 一般300円、会員250円
 定 20人
 講師 魏秀芬氏
 内 伝統行事や若者の過ごし方、社会や家庭の変化、文化の変遷について学びます。
 所 郡コミセン
 日 1月23日(日)、午後1時30分～3時30分

台湾ミニ講座参加者

大村国際交流協会(内線184)

日 2月11日(金)祝
 所 野岳湖公園周辺道路周回コース
 対 中学・高校一般男女の健康な人
 費 6,000円(1チーム)、中・高校生のみ4,000円(1チーム)
 期 1月5日(水)～13日(木)
 申 大村市体育協会(地域げんき課スポーツ振興室)

第34回おむら駅伝競走大会出場者
 大村市陸上競技協会 ☎ 5004(富永)

1月12日(水)
 入居日 2月1日(火)
 抽選日 1月21日(金)、午前10時
 所 市民会館
 ※車いす向けの1戸(常盤アパート)も募集します。
 ※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。
 ※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

市営住宅入居者

大村都市開発 ☎ 4151

2011大村フラワー大使

大村市観光コンベンション協会 ☎ 3605

対 市内在住または通勤している満18歳以上の男女(4月1日現在) ※高校生を除く
 内 「おむら桜」「花菖蒲」の各1名を決定し、4月1日～平成24年3月31日まで、市内外で大村市のPR活動や各種行事に携わっていただきます。
 手 所定の申込書に5か月以内の写真(上半身と全身のL版各1枚)を添えてお申し込みください。
 2月15日(火)
 申込書配布場所 観光コンベンション協会、商工会議所、観光案内所、市役所案内

すてきな景観を探しています

都市計画課(内線432)

思わず絵に描いてみたくなる、残しておきたいと思う景観の写真を募集しています。
 内 ①自然風景 ②まち並み風景 ③歴史的風景 ④その他
 手 写真(L版、2L版)の裏に応募票を貼付し、郵送または直接事務局へご持参ください。 ※詳しくは応募チラシまたは、市のホームページをご覧ください。
 1月31日(月)
 問 すてきな景観見つけ隊事務局(都市計画課内線432)



楽しいよ！みんなあそびにきてね！

1月 子ども科学館へ行こう！

子ども映画会 10:30~11:30

- ・毎週日曜日(1/2休館)
- ・1/15^土

日 内

7日(金) 13:30~16:00 木工教室
※^対4年生以上 先着順:10人

8日(土) 10:30~11:30 ブラネタリウム教室
14:00~16:00 押し花教室

9日(日) 〃 マジックバルーン教室

15日(土) 〃 竹細工教室
※^対4年生以上

16日(日) 〃 折り紙教室

22日(土) 〃 科学工作教室

■社会教育課(内線④154)

1月 まちかど市民ギャラリー

- 4日~8日 こども県展(市内小・中学生)
- 9日~13日 陶器(高田竜介)
- 14日~20日 常設展(市内作家)
- 21日~25日 押し花(山口等)
- 26日~31日 写真展(写真華・池田英美子)

■まちかど市民ギャラリー ☎⑤1216

5月25日(水)「チャレンジデー2011」に向けて

毎月1回

マイ・チャレンジデー



大村ハワイアンフラ・プルメリア(市コミセン)

今月は… 1月26日(水)
(最終水曜日)

毎月最終水曜日を「マイ・チャレンジデー」として、それぞれのペースで1日15分以上の運動にチャレンジしましょう！

※当日運動をされた人・団体は、スナップ写真をお送りください。このコーナーで毎月1点をご紹介します。

■チャレンジデー実行委員会事務局
(スポーツ振興室内・内線187)

Vチャレンジリーグ
男子バレーボール大村大会

■大村市バレーボール協会
☎090(0)763(3)48388(前田)

日 1月15日(土)、午後1時
所 シーハットおむら

内 第1試合：富士通VS阪神

第2試合：警視庁VS近畿クラブ

費 (前売り)一般2,000円、高校生1,000円、中学生800円、小学生500円
※好評発売中

動物愛護講演会

■長崎県動物愛護推進協議会
(県保健所内) ☎2633305

日 1月28日(金)、午後1時30分~3時30分
所 市コミセン

内 講師：山口千津子氏(日本動物福祉協会獣医師)

演題：「楽しい犬猫とのつきあい方」

費 無料



親子映画会

入場 10:00~11:00
無料 中地区公民館
13:30~14:30
郡コミセン

1月8日(土)

上映アニメ

- ☆鬼の子と雪うさぎ
- ☆いじわる狐ランボーの勇氣
- ☆いじめっこザルと正直カニさん

■視聴覚ライブラリー ☎④3161



1月のBOAT RACE 大村



本場開催

- ~ 5 日本財団会長杯新春特選レース
- 8~12 スポニチ杯真冬の王者決定戦
- 20~24 ジャパンネット銀行杯
- 29~2/2 公営レーシングプレス杯

場外発売

- 13~17 GI尼崎周年
- 14~18 桐生女子戦
- 25~30 GI新鋭王座決定戦・宮島

リレーナイター

- 8~12 蒲郡
- 9~14 丸亀
- 13~17 若松
- 16~20 蒲郡
- 18~23 丸亀
- 21~26 若松
- 27~31 蒲郡
- 28~2/2 丸亀

※19日はBOAT RACE大村での発売はありません。

■BOAT RACE 大村 ☎④4111

情報ひろば
もよおし

日 日時 所 場所 内 内容 問 問い合わせ 期 申込(受付)期間 手 手続方法 申 申込先
対 対象 定 定員 費 会費・料金 切 締切 持 持参品 電 電話番号 FAX ファクス メール
インターネットを表します



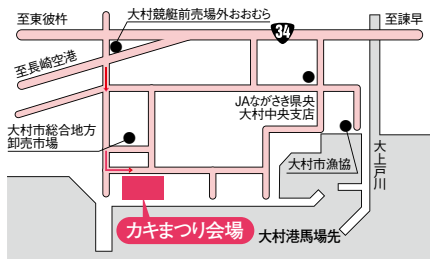
大村でおいしい「カキ」が獲れることをご存知ですか？
大村市漁業協同組合ではカキまつりを開催し、臼島沖で養殖したカキをご賞味いただきます。

★カキ、ナマコ、サザエ、ホタテを販売します。
★先着200人に、カニのみそ汁も用意しています。
★カキ焼きコーナーで、その場で購入した新鮮な海の幸をお楽しみいただけます。



とき **1月9日 日**
11:30~15:00
ところ **大村港馬場先波止**

まつり



■大村市漁業協同組合 ☎023061 農業水産課(内線253)

★2月27日までの毎週日曜日は、同会場でカキなどの直売とカキ焼きが楽しめます。
★2月6日までの毎週日曜日はナマコを直売します。

シーハット情報 SEAHAT Information

好評発売中!!
料金 宝くじの助成により特別料金
全席指定
大人2,000円
小・中・高校生1,000円
※当日500円増

ミュージカルアトム
わらび座 × 手塚治虫作品



名作映画上映会
木下恵介監督
4作品を一挙上映



とき
2月26日(土)・27日(日)

好評発売中!!
料金 全席自由

	一般	会員
前売	1回券 500円	400円
	4回セット券 1,500円	1,300円
	当日1回券 800円	—

ところ
市民会館



アトムの美しい魂を通して命の尊さ、家族愛、思いやる心を描く感動作品

とき
2月11日(金)祝
14時開演
ところ
さくらホール

■シーハットおおむら ☎027200 FAX027203 info@seahat.jp

情報ひろば

ミニ情報

日 日時 所 場所 内 内容 問 問い合わせ 期 申込(受付)期間 手 手続方法 申 申込先
対 対象 定 定員 費 会費・料金 × 締切 持 持参品 ☎ 電話番号 FAX ファクス ✉ メール
☎ インターネットを表します

ご成人おめでとうございます 平成23年成人式



とき 1月9日(日)、午前11時30分～
ところ 市民会館

■ 市内在住の人は昨年中に案内状を送付しています。
■ 就職や就学などで市外へ転出して案内状がない人も式典に参加できます。当日、直接会場へお越しください。

■ 社会教育課(内線④154)

がんばっています!!



奈良県で開催された第61回全日本弓道遠の選手権大会に県代表として出場し、見事優勝に輝いた森孝子さん (11月12日)

受賞おめでとうございます



全国老人クラブ連合会会長表彰
 ○大村市老人クラブ連合会(島中英安会長)

活動賞

[なかまづくり部門]
 ○木場長寿会(盛田智之会長、会員81人)
 [ボランティア活動部門]
 ○上鈴木親老会(藤川充会長、会員91人)

ご寄付・ご好意ありがとうございました

(敬称略)

富の原小学校へ

▶加藤山崎教育基金

すこやか福祉基金へ

▶茶道裏千家淡交会長崎支部大村青年部



国際ソロプチミスト大村(佐古順子会長)から、市立図書館に女性関係

図書を寄贈していただきました。(11月19日)

光と緑の園へ▶たらみ▶ワンダーランド諫早店▶中地区おはなしの会 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会▶田中由紀子▶森川直子 ふる里へ▶山崎弘子▶古瀬恭孝▶浦崎美代子▶将棋倶楽部▶麻雀倶楽部 松原の里へ▶山田庚平 泉の里へ▶高崎節子▶江口明治▶寺井則子▶富浦幸二郎▶サングリーン大村▶大村青果商事▶旭ヶ丘合唱クラブ▶活水女子大学看護学部▶山下憲子▶川崎マス子▶鶴瀬フヂエ▶華昇会▶人形劇団にここ劇場▶向陽幼稚園▶幸の会▶九州環境福祉医療専門学校▶九州文化学園高校▶向陽高校▶平野重郎▶藤間勘巳満▶小玉和哉教室 慈恵荘へ▶山口要▶山口スミ子▶辻みち子▶松井道▶中橋栄子▶赤木信雄▶下川宣義 大村子供の家へ▶赤水清春▶山本祐三▶たらみ▶長崎更生会絆▶カッパ友の会事務局▶長崎出島ロータリークラブ▶長崎ビルメンテナンス業協会▶お話し会 箕望荘へ▶米崎光子▶内川琴の会 うぐいすの丘へ▶柳原憲臣▶平川美雪▶徳田節子▶城南高校茶道部 さつき園へ▶濱崎カツ▶鈴田の里学園へ▶中村保徳▶神田敏枝▶大口初枝▶末嶋明美▶粕谷實▶粕谷製網株式会社 あんしんハウスとみのはらへ▶佐藤謙爾▶下見正次

◎第2回看護力再開発・離職防止講習会

日 [講義]2月3日(木)~4日(金)、午前9時~午後4時
 [実習]2月7日(月)~9日(水)、午前8時30分~午後4時30分

所 県看護協会長崎会館(長崎市魚の町)、実習は病院
内 看護の動向、看護倫理、静脈注射演習など
対 未就業者で講義・実習に全日程参加できる人または、就業中で講義に2日間参加できる人

定 40人 費 無料 × 1月20日(木)

★長崎県ナースセンター ☎④98060

◎1月のパソコン教室受講者募集

内 日

- ①やさしいWORD / 17日(月)、19日(水)、24日(月)、31日(月)
 - ②やさしいEXCEL 13日(木)、20日(木)、26日(水)、27日(木)
 - ③中級EXCEL / 15日(土)、22日(土)
- ※時間はいずれも午前10時~正午

所 総合福祉センター

費 500円(1回)

★ITヘルプ ☎FAX ⑤1272(町永)

◎第3回甲・乙種防火管理者資格取得講習会

日 2月17日(木)・18日(金)、午前9時~午後4時30分 ※乙種は17日のみ

所 愛野町公民館(雲仙市愛野町)

定 100人(先着順) 費 4,200円(テキスト代)

期 1月17日(月)~2月10日(木)

★大村消防署 ☎⑤4138

◎サンデーゴスペルクラブメンバー募集

日 1月23日(日)、午後2時30分~4時30分

所 勤労者センター(三城町)

内 無料ゴスペル体験、レッスン(初心者歓迎)

★シャローム・ゴスペル ☎080(3965)6882(辻郷)

◎第30回市長旗争奪サッカー大会

日 4月3日(日)

所 浄水管理センターほか

対 市内在住および市内に勤務している人

費 10,000円(1チーム)

※2月23日(水)、午後7時から市民会館で大
会説明会を開催します。参加希望のチ
ームは必ず出席してください。

★大村市民サッカー大会事務局 ☎090(4987)7744(藤本)

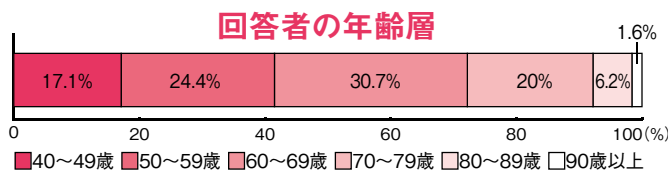
中高年男性はストレスを抱えるケースが多く、また悩みなどを周囲に相談しにくい状況にあるということから、本市の現状を把握し、今後の健康づくりに役立てるため、県央保健所と合同で健康調査を実施しました。その調査結果の一部をご報告します。

■国保けんこう課(内線140)

中高年男性の
日常のストレスと健康に関する調査結果を報告します

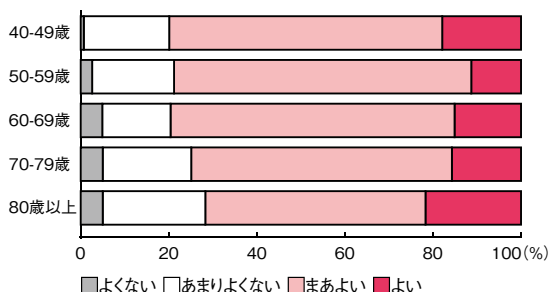
■調査内容

- ・対象 市内の40歳以上の男性2,182人(無作為抽出)
- ・調査期間 H22.7/20~8/10
- ・回収方法 調査票郵送
- ・回収率 816人(37.4%)



■調査結果

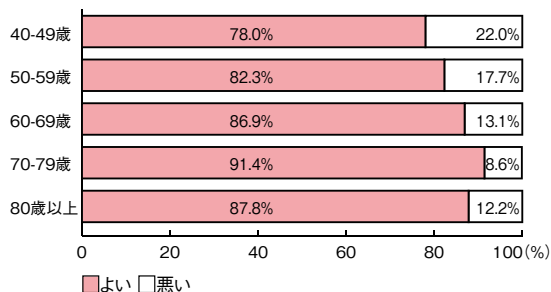
Q 現在の自分の健康(主観的健康観)をどう思いますか。



年齢が高くなるにつれて「よくない」と答えた人の割合が増加しています。

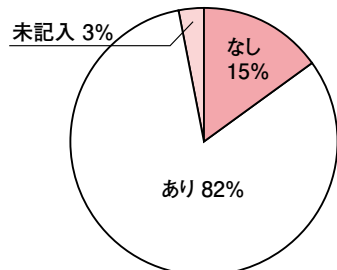
生活習慣についておたずねしたところ、「運動をしている」と答えた人は約50%程度で、「毎日飲酒する」と答えた人も約50%、現在喫煙している人は28%でした。

Q 現在の自分のこころの健康状態をどう思いますか。



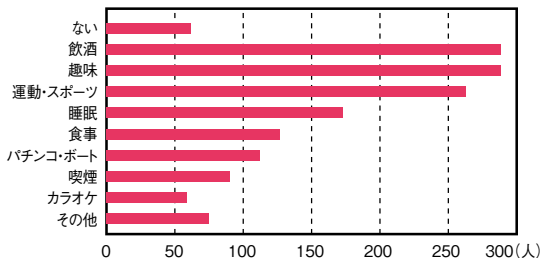
「こころの健康」が「悪い」と答えた人の割合は、働き盛りの人の方が多くなっています。

Q あなたは悩みや心配ごとを相談できる相手がありますか。



相談の相手は、「家族」が最も多く、次いで友人、医療機関や専門家を利用する人は少数でした。

Q あなたのストレス解消法は何ですか。(重複回答)



趣味や運動・スポーツ、飲酒と答えた人が多数いました。

今回の調査で、中高年男性のこころの健康は、働き盛りの年齢層を対象に、相談窓口の啓発と利用しやすさ、ストレス解消のための方策の充実が必要なが示されました。

【協力・分析】長崎大学大学院医歯薬学総合研究科保健学専攻

インフルエンザに注意しましょう。

■国保けんこう課(内線152)

寒くて空気が乾燥する冬はインフルエンザが流行する季節です。比較的抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などは、重症化することもありますので注意が必要です。特に、集団生活を行っている施設などでは、手洗いやマスクの使用を徹底して、予防に努めましょう。

一人ひとりの注意で、インフルエンザの流行を防ぎましょう。

- インフルエンザ流行時は、できるだけ人ごみへの外出を控え、出かけるときはマスクをしましょう。
- 帰宅したらうがいや手洗いをしましょう。
- 十分な栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理に努めましょう。
- 加湿器などで空気の乾燥を防ぎ、部屋の換気に努めましょう。
- インフルエンザにかかったかなと思ったら、速やかに医療機関を受診しましょう。また、周囲の人に感染しないよう、熱がさがっても2〜3日は外出を控えましょう。



インフルエンザにかかったら

インフルエンザのおもな症状

- ◇38度以上の発熱、または普段より熱がある
- ◇悪寒おかんがする
- ◇咳せきが出る
- ◇のどのど・関節・筋肉が痛む
- ◇倦怠感けんたいかんや疲労感が強い
- ◇頭痛がする



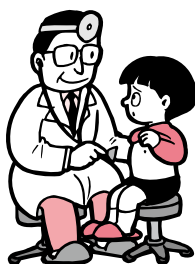
次の症状が出たらすぐに医療機関を受診しましょう

- ◇呼吸困難または息切れがある
- ◇胸の痛みが続いている
- ◇おう吐おうとや下痢げりが続いている
- ◇3日以上発熱が続いている
- ◇症状が長引いて悪化してきている



療養中の注意

- ◇処方された薬は最後まで飲みましょう。
- ◇途中でやめる場合は主治医に相談しましょう。
- ◇こまめに水分を補給しましょう。
- ◇マスクを着け、咳エチケットを守りましょう。



咳エチケット

- ◇周囲に感染を広げないためのマナーです。咳が出るときは必ず守りましょう。
- ◇咳の症状があるときは必ずマスクをして、周囲の人からなるべく離れましょう。
- ◇※咳の飛沫は1〜2m飛ぶといわれます。
- ◇マスクが無くて咳が出る場合は、ほかの人から顔をそらせ、口と鼻をティッシュなどで覆おおいましょう。



健康おおむら21通信



貧血とは

血液中の赤血球や、赤血球に含まれるヘモグロビンの量が減少することで、肺で取り込まれた酸素が筋肉や臓器などの組織に十分に届けられずに酸欠に陥ってしまう状態のことです。

●貧血の種類

鉄分不足が原因の「鉄欠乏性貧血」は貧血全体の8割を占め、圧倒的に女性に多いのが特徴です。男性に貧血が見られる場合は、痔や潰瘍、がんなどの病気が原因であることが多く、痔以外については自覚症状がありませんので体内で慢性的に出血して貧血を起していることがあります。このほか、巨赤芽球性貧血は、高齢者や胃の手術後に多く、赤血球をつくるビタミンB₁₂(動物性食品のみに含まれます)や葉酸の不足が原因で発症します。また、腎性貧血は腎臓の機能低下によって起こります。

●貧血の3大サイン

動悸…心臓が酸素不足を補うために多くの血流を送りだそうとします。
息切れ…酸素不足を補うために呼吸量を増やし、酸素を取り込もうとします。
皮膚蒼白…臓器に酸素を届けようとして、皮膚への血流が少なくなり、皮膚が白く見えます。
 症状が現れたら受診して原因を確かめましょう。

●貧血は食事で予防しましょう

鉄欠乏性貧血は、鉄不足によるものです。鉄は、吸収率があまりよくない栄養素です。ダイエットで食事の量が少なかったり、朝食を抜いたりすると、鉄などの必要な栄養素が不足することがあります。造血に必要なたんぱく質(肉類、魚類など)と鉄(海藻類、レバーなど)、鉄の吸収を助けるビタミンC(野菜類、果物類など)、葉酸(野菜類、卵など)、銅(レバー! 種実類など)を含む食品を普段の食生活に取り入れて、貧血を予防しましょう。

●1月の健康ウォーキング

と き	集合場所
5日(水) 9:30	下杭出津公民館
10日(月)、24日(月) 13:00	鈴田運動公園
11日(火)、25日(火) 9:00	木場公民館
19日(水) 9:30	
13日(木)	9:00 大村公園観光センター
	9:30 池田湖公園
16日(日) 9:30	アルカディア公園駐車場
22日(土) 10:00	下原公園(桜中そば)

■国保けんこう課 (内線140)

排尿障害で困っていませんか? ～尿がもれる、間に合わない、出にくい～

みんなの健康

泌尿器科には、かかりにくいというイメージを持つておられる人が多いようですが、泌尿器科では腎臓、膀胱、前立腺といった大切な臓器の疾患を扱っています。**腎臓、膀胱の働き**
 尿はまず、腎臓で作られます。できた尿は尿管を通過して下腹部の膀胱に貯まります。膀胱に貯まった尿を正常に排尿するためには、尿をちゃんと貯めることができる、尿を正しく出すことができる、という2つの働きが必要です。これらの働きが正常でないとき、排尿障害が起こります。

尿がもれる、間に合わない
 尿がもれることを尿失禁といいます。恥ずかしくて誰にも相談したことがない人がおられるかもしれません。尿失禁のタイプには咳、運動などでもれる腹圧性尿失禁、急に排尿したくなり、トイレまで間に合わずに尿がもれてしまう切迫性尿失禁が多く見られます。女性の腹圧性尿失禁の原因は、出産や加齢によって骨盤底筋が弱くなっていることが原因です。一方、切迫性尿失禁は膀胱に貯めることができる尿量が少なく、膀胱が過敏になっていることが原因です。これらの尿失禁は薬、体操、電気刺激法、手術などで治療することができます。

尿が出にくい

前立腺肥大症とは膀胱出口にある前立腺が肥大して尿道を圧迫し、尿の出方や勢いが悪くなる男性の病気です。夜中に何度もトイレに起きる、尿の勢いが弱いなどの症状が出てきます。さらに尿が途中で途切れる、尿をした後もスッキリせず尿が残っている感じがする、おなかに力を入れないと尿が出ないといった症状が出てきます。こうした状態を放っておくと、膀胱に残る尿量が増え、尿の感染や腎臓の働きが悪くなる可能性があります。よって治療が必要です。

排尿障害は、適切な治療によって改善することができます。歳のせいとあきらめずに泌尿器科医にご相談ください。

排尿障害の症状

- ・咳、運動などで尿が漏れる。
- ・排尿を我慢しようとしても間に合わなくて、漏れてしまう。
- ・尿が出にくい。
- ・頻回にトイレに行く。

黒木医院
古賀 成彦 院長



● 集団健康診査受診者募集

受付開始 1月4日(火)

対象 ○40～74歳の**大村市国民健康保険被保険者**
(特定健康診査)

※特定健診受診券と保険証が必要です。
※社会保険や共済保険などの被扶養者の人も申し込みが必要です。

○75歳以上の**後期高齢者医療被保険者**
(後期高齢者健康診査)

※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、
結核・肺がん検診、大腸がん検診

定員 午前・午後各60人
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。

※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している
「健康診査のしおり」をご覧ください。

とき	ところ	受付時間
2月3日(木)	こみせん	9:00～10:30, 13:00～14:30

■国保けんこう課(内線145)

● ふれあい健康講座

「血管の病気と治療方法」

～歩く時、足が痛くなりませんか?～

とき 1月8日(土) 午後1時～2時

ところ 市民病院 大会議室

講師 心臓血管外科医長 赤岩 圭一 医師

※どなたでも自由に参加できます。
直接会場へお越しください。
手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院 ☎⑤2161

● 地域子育てサポーター養成講座を開催します

子育て支援のボランティア活動の担い手となる地域
子育てサポーター養成講座を開催します。

修了後は、大村市ボランティアセンターへ登録して活
動に取り組んでいただきます。

ところ こどもセンター

申込方法 電話で氏名・電話番号・受講希望クール
をお知らせください。

1クール	2クール	講義内容	時間
毎週水曜日 1月19日	毎週月曜日 1月31日	子育て支援と現状 ボランティア活動について	10:00～12:00 13:30～15:30
26日	2月7日	子どもの安全管理と応急処置	
2月2日	14日	子どもの心と身体の発達について 食生活と子どもの心について	10:00～12:00 12:00～12:30
9日	21日	親子で出来るふれあい遊び つくって遊ぼう 実習・見学 開校式	

■社会福祉協議会 ☎⑤1351

● 1月の幼稚園開放日

対象 3歳以上で幼稚園などに通園していない幼児
開放時間 午前9時30分～10時30分

とき	ところ
12日(水)	鈴田 ⑤1551
	西大村 ⑤4502
13日(木)	松原 ⑤8721

■こどもセンター☎⑤9100

1月の健康テレホン

(月) ギラン・バレー症候群	(木) 疥癬
(火) 後縦靭帯骨化症	(金) ピック病
(水) インフルエンザにかかったら	(土) 腎移植

☎095(826) 5511(長崎) ☎0956(23) 4300(佐世保)

塗
装

つぜん気になる家の塗装

そろそろ塗り替え時期では?

つくしく塗装いたします。

一般建築塗装・防水工事

サカモト美装

色・あざやかな街づくり

長崎県知事 第10096号

大村市富の原2丁目 ☎0957-55-2855

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inuiritiuriniigi + ihieialitihl

日 月 火 水 木 金 土

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。
●診療時間
午前9時～午後6時
※歯科は
正午まで

●1歳6か月児健康診査
…平成21年6月生まれの人に通知しています(2歳未満まで受診可能)
●3歳児健康診査
…平成19年7月生まれの人に通知しています(4歳未満まで受診可能)
●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象
●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)
…就学前のことばの発達が気になるお父さんや、育児でお困りのお母さんが対象
●乳幼児すくすく健康相談(予約不要、母子健康手帳持参)
…計測、育児・栄養・歯科・心理相談
…読み聞かせ用の絵本を配布(対象:1歳児未満)
●はじめての離乳食教室…離乳食の相談(予約不要、母子健康手帳持参)



たなか循環器内科
[内科・循環器科]
久原2丁目 ☎0320
橋口整形外科医院
[整形外科]
竹松本町 ☎8739

須田小児科医院
[小児科]
植松3丁目 ☎7200
うえき心療内科クリニック
[心療内科・神経科・精神科]
坂口町 ☎6000
井上歯科医院
宮小路1丁目 ☎7462

カメラクリニック
[小児科]
富の原2丁目 ☎8177
わたなべ耳鼻咽喉科医院
[耳鼻咽喉科]
杭出津2丁目 ☎2003
今道歯科医院
本町 ☎1822

はじめての離乳食教室
受付 9:50～10:10
郡コミセン
出前子育てつどい
松原住民センター
■にここ子育てサロン

1歳6か月児健康診査
受付 13:00～13:20
ふれあいリハビリサロン
14:00～16:00
■国保けんこう課

3歳児健康診査
受付 13:00～13:20
ふれあいリハビリサロン
14:00～16:00
■国保けんこう課

離乳食試食会
10:00～正午
中央保育所(なつみかん)

耳とことばの相談
13:00～15:00
・聴覚、言語障がい児の補聴器およびことばの相談
総合福祉センター
■障害福祉課

南野内科病院
[内科・リハビリテーション科]
東三城町 ☎8800
後藤産婦人科
[産婦人科]
西大村本町 ☎8123
吉原歯科医院
岩松町 ☎9911

ちくばクリニック
[糖尿病内科・内科]
古賀島町 ☎9887
伊崎脳神経外科・内科
[脳神経外科・内科]
東本町 ☎4230
大石歯科医院
竹松本町 ☎8378

ことばと心の相談室
13:30～16:00
・言語聴覚士によることばの相談

乳幼児すくすく健康相談
受付 13:30～15:00
郡コミセン

3歳児健康診査
受付 13:00～13:20
ふれあいリハビリサロン
14:00～16:00
■国保けんこう課
出前子育てつどい
三浦住民センター
■わいわいランド

出前子育てつどい
古賀島西公民館
■ライオンキッズ
竹松住民センター
■にここ子育てサロン

耳とことばの相談
13:00～15:00
・聴覚、言語障がい児の補聴器およびことばの相談
総合福祉センター
■障害福祉課

田川小児科
[小児科]
東本町 ☎4000
野田耳鼻咽喉科
[耳鼻咽喉科]
大川町 ☎8733
本川歯科医院
松並2丁目 ☎1682

パパと日曜日
10:00～15:00
ことばと心の相談室
13:30～16:00
・言語聴覚士によることばの相談
1歳児のお部屋
10:00～正午

親子愛あい広場
9:30～11:30

おはなしの会
11:00～、図書館
マタニティ&ベビーのお部屋
10:00～正午
給食試食会
10:00～正午
中央保育園(なつみかん)

1歳6か月児健康診査
受付 13:00～13:20
ふれあいリハビリサロン
14:00～16:00
■国保けんこう課
献血車巡回日
9:30～11:30
市役所前 ■国保けんこう課
親子クッキング
10:00～正午

3歳児健康診査
受付 13:00～13:20
出前子育てつどい
古賀島西公民館
■ライオンキッズ
郡コミセン
■にここ子育てサロン

■問い合わせ
こどもセンター
〒856-0832 大村市本町413-2
☎9100 ☎9174
地域子育て支援センター
・にここ子育てサロン
(認定こども園 昊天宮保育園)
☎0922
・わいわいらんど(鈴田保育園)
☎5388
・ライオンキッズ(植松保育園)
☎5056
・げんきッズ(ひまわり児童館)
☎2722
・こぼん(郡コミセン内)
☎1351
・なつみかん(中央保育所)
☎2421
・まーぶる(三城保育所)
☎2257
・子育てひろば(こどもセンター内)
☎9100

山下外科医院
[外科・消化器科]
西三城町 ☎7122
本田皮膚科・アレルギー科
[皮膚科・アレルギー科]
富の原2丁目 ☎6830
なかむら歯科医院
協和町 ☎1718

パパと日曜日
10:00～15:00
ことばと心の相談室
13:30～16:00
・言語聴覚士によることばの相談
心理相談員による育児相談
2歳児のお部屋
10:00～正午

親子愛あい広場
9:30～11:30
ことばと心の相談室
13:30～16:00
・言語聴覚士によることばの相談

出前子育てつどい
福重住民センター
■にここ子育てサロン

3歳児健康診査
受付 13:00～13:20
ふれあいリハビリサロン
14:00～16:00
■国保けんこう課

出前子育てつどい
小路口光公民館
■にここ子育てサロン

■問い合わせ
こどもセンター
〒856-0832 大村市本町413-2
☎9100 ☎9174
地域子育て支援センター
・にここ子育てサロン
(認定こども園 昊天宮保育園)
☎0922
・わいわいらんど(鈴田保育園)
☎5388
・ライオンキッズ(植松保育園)
☎5056
・げんきッズ(ひまわり児童館)
☎2722
・こぼん(郡コミセン内)
☎1351
・なつみかん(中央保育所)
☎2421
・まーぶる(三城保育所)
☎2257
・子育てひろば(こどもセンター内)
☎9100

中牟田消化器内科クリニック
[内科・消化器内科]
植松3丁目 ☎7000
神田クリニック
[外科・内科]
木場1丁目 ☎5648
なりすえ歯科医院
池田1丁目 ☎8080

パパと日曜日
10:00～15:00

今月の子育てつどい は「子育てつどい」です。■は申し込みが必要です。
●出前子育てつどい…10:00～、お正月遊びをしよう。
●1歳児・2歳児のお部屋…対象年齢のみ利用できます。(交流室は通常どおり開放)
●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。
●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお父さんが対象。
●給食試食会…先着10人 } 1人150円。1月4日(火)10:00～
●離乳食試食会(離乳食開始1か月以上のお父さんが対象)… } (親子合わせて) 電話または直接お申し込みください。
●親子クッキング…3歳以上が対象。弟妹同伴可。2歳以上は参加費が必要。 }

予防接種
三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

おめでとう！

第23回 全日本マーチング コンテスト2010



平成22年11月21日、第23回全日本マーチングコンテストが大阪城ホール(大阪市)で開催され、激戦の九州大会を勝ち抜いた桜が原・西大村中学校吹奏楽部が九州代表として出場しました。

中学生の部のコンテストには全国から25校が出場。演奏技術、演奏表現、行進の美しさ、音と動きの調和の4項目について審査され、桜が原中学校吹奏楽部が最高賞の金賞を受賞、西大村中学校吹奏楽部が銀賞を受賞しました。

金賞

桜が原中学校 吹奏楽部



銀賞

西大村中学校 吹奏楽部



全国大会出場は4年ぶりでした。大阪城ホールでの演奏は緊張しましたが「WE LOVE MUSIC」をモットーに楽しく最高のパフォーマンスができました。きつい練習を乗り越えて、みんなで一つのものを作り上げ、100%の力を発揮することができて感動しました。1・2年生が多いので来年も目標に向かってがんばります。

全国大会の金賞受賞は3年ぶり2度目です。マーチングの楽しさは、音や動きが最初はバラバラだったものが練習を重ねる毎に揃っていくところです。プレッシャーは全国大会よりも九州大会の予選の方が強かったけど、全員で作上げたものが評価され大変嬉しいです。全国大会では、自分たちのモットーである「笑顔で楽しく」が表現でき最高の力を発揮できました。



部員数59人
曲目 「おもちゃのマーチ」
「汽車の歌メドレー」
写真右から
キャプテン:横山彩乃さん
マーチングリーダー:崎戸碧さん
ドラムメジャー:林田真依さん



部員数:42人
曲目:「ルードヴィッヒとウォルフガング」
交響曲第9番「合唱付き」より
写真左から
副キャプテン:松本茜さん
" :兵頭彩佳さん
ドラムメジャー:針山愛さん
キャプテン:岩永さゆりさん
マーチングリーダー:高木里歩さん

古賀野正治先生

生徒たちの持っている力を最大限に発揮させてあげることが私の役目だと思っています。今年のチームはリーダーを中心に練習メニューにも工夫を凝らしながら部員が一体となってよくがんばってくれました。全国大会ではモットーである「笑顔で楽しく」の演奏が高く評価された結果だと思います。

顧問の先生から

小杉進二先生

1年生が多いチームでしたが、2・3年生が中心になってよくがんばってくれました。練習を積み重ねるうちに、各自がやるべき役割を着実にクリアし、全国大会では現段階で出せる最高の演奏ができたと思います。生徒たちの努力に感謝しています。