

広報

おおむら

5

2010

No.1369



カメラスポット…2～3ページ
行政らしんばん…4～6ページ
市政のできごと…7ページ
税のお知らせ…8ページ
市議会だより臨時号…9ページ

情報ひろば…10～18ページ
大村フラワー大使、がんばっています！…19ページ
子育て・健康…20～23ページ
シーハット情報…24ページ

サクラが満開!! おおにぎわいの大村公園

暖かな春の日差しに誘われて、サクラ満開の大村公園に、市内外から多くの花見客が訪れました。公園内のあちらこちらでは、弁当を広げたり記念撮影するなど、子どもからお年寄りまで、思い思いに春の彩りを満喫していました。サクラから始まる大村の花々は、初夏のハナショウブまで続きます。

(4月3日、大村公園)



CAMERASpot
カメラスポット

花

のまちおおむら 開花宣言

「花のまちおおむら」が旬を迎え、市内各地でさまざまな花が咲き誇っています。
大村公園や旧円融寺庭園では、満開のサクラに、大勢の観光客で賑わいました。裏見の滝自然花苑では、しゃくなげ祭りが開催中。野岳周辺の菜の花やサクラとあわせて色とりどりに来客者を楽しませました。これからもツツジやアジサイ、ハナシロウブなどが見ごろを迎えます。



3
14周波数は76.3メガヘルツ
FMおおむらが開局

市内初のコミュニティFM放送局「FMおおむら」が開局しました。大村駅舎内のスタジオから、市のいろいろな情報を中心に放送する地域限定メディアで、すべて生放送されています。放送時間は、午前7時から午後9時まで、月曜日の午前8時、午後6時には市からのお知らせを放送しています。

3
13龍馬ゆかりの偉人を訪ねて
バス&クルージングツアー

幕末から維新にかけて、龍馬たちと共に活躍した大村市出身の偉人たちの足跡をたどるバス&クルージングツアーが行われました。13日から毎週土曜日に開催され、大村湾遊覧や市内の歴史観光名所などを巡り、当時の面影を偲んでいました。

4
43
28

旧楠本正隆屋敷では、旧暦の桃の節句にあわせて、「大村のひなまつり」が開催されました。藩主大村家に伝わるお雛様の前で、「いけばなの集い」や、「雛の茶会」が行われ、優雅で風流な時が流れました。

3/27
~4/11優雅に日本の伝統を
旧楠本正隆屋敷大村のひなまつり3
14峠の松並木復元に向けて
長崎街道鈴田峠卒業記念植樹

鈴田小学校6年生の児童と地域の皆さんなどが松の木の植樹を行いました。これは、江戸時代の美しい松並木を復元しようと活動している「NPO法人長崎街道松並木復元会」が呼びかけ、小学校の卒業記念植樹と合わせて行なわれました。参加した皆さんは、約100本のクロマツを鈴田峠に植樹しました。

4
4空高く飛んでいけ！
郡なかっぱ共和国菜の花まつり

郡川流域のかっぱ広場（郡川鬼橋上流親水公園）で、恒例の菜の花まつりが開催されました。地域の人たちとふれあいながら、竹とんぼや紙飛行機を手作りして飛ばしあい、春の日差しの中、のどかで楽しい時間を過ごしました。

4
4あまーいスイーツを堪能
シュガーロード（長崎街道）大村すいーつ祭り

大村公園内の板敷^{やぐら}下広場で、「シュガーロード（長崎街道）大村すいーつ祭り」が約4万人の人出で賑わい開かれました。この日は、フラワー大使の選彰式に引き続き販売されたスイーツには長蛇の列。ミニライブを聴きながら甘いスイーツを堪能しました。



太陽光発電システムの導入 補助金制度をはじめます

地球温暖化防止に向け、低炭素社会を実現する新エネルギーの利用促進を図るため、住宅用太陽光発電システム設置事業費補助金制度を実施します。

制度概要

「太陽光発電普及拡大センター」(J-PEC)が定める要件に適合する太陽光発電システムを、申請する人が居住する住宅に設置することが条件で、6万円を補助します。

詳しくは、直接お問い合わせください。また、市のホームページにも掲載しています。



■商工振興課(内線249)

市役所 春の人事異動

4月1日付で人事異動がありました。(課長職以上)

【特別職】

▼モーターボート競走事業管理者 遠藤謙二

【部長職】

▼総務部理事 一橋昌来

▼農林水産部長 吉崎邦幸

【課長職】

▼総務部総務法制課長(選挙管理委員会事務局長) 樋口隆▼企画部企画政策課長

高濱広司▼企画部企画政策課参事(行政評価担当) 阿部正孝▼企画部企画政策課参事(水資源対策室長) 一瀬正勝▼企画部交

通政策課長 太田義広▼企画部交通政策課参事(新幹線推進室長) 堀江克▼財政部

財政課長 倉重靖彦▼市民生活部安全対策課長 寺井豊▼市民生活部市民課長

津田勝治▼市民生活部三浦出張所長 里郎▼福祉保健部国保けんこう課長 平本一

彦▼福祉保健部こども政策課長(こども家庭支援室長) 上野真澄▼福祉保健部こども政策課参事(子育て総合推進室長) 柳原

寅雄▼福祉保健部中央保育所長 朝長留美子▼福祉保健部三城保育所長 戸島喜

久子▼環境部環境保全課長 橋本正利▼環境部清掃課長 宮崎稔文▼農林水産部

農業水産課長 井崎光也▼商工観光部商工振興課参事(企業誘致推進室長) 大客邦

明▼都市整備部都市計画課長 小柳敏哉▼都市整備部道路課長 辻川浩二▼都市整備部河川公園課長 富永拓司▼議会議務局次長 辻田良識▼教育委員会文化振興課長 岩浅保幸▼農業委員会事務局長

森慎二▼水道局水道課長 中尾謙一▼水道局下水道課長 原一郎▼水道局浄水課長 吉田正人▼競艇企業局営業サービス課長 喜々津正一

【新規採用職員】



市民の皆さん、よろしくお願いします。

市内の交通事故発生状況 3月末現在 ※()内は前年同期比

- ▶人傷事故 123件(-28) ▶死者 2人(+2)
▶負傷者 160件(-24) ▶物損事故 326件(-23)

指定管理者を募集します

「公の施設」の管理について、民間事業者やNPO法人を含めた幅広い団体を対象に指定管理者を募集します。

指定管理者候補者選定審査会の審査を経て候補者を選考し、市議会の議決後に指定管理者を決定します。

施設名
市営住宅及び共同施設
問い合わせ
建築住宅課(内線441)

指定管理期間

平成23年4月1日～

平成28年3月31日(5年間)

募集期間

5月12日(水)～6月30日(水)

募集要項配布

5月7日(金)～

配布場所

建築住宅課、市のホームページ

閲覧場所

市役所情報コーナー、各住民センター

■企画政策課(内線222)

大村市総合計画に関するアンケートにご協力ください

総合計画に掲げる目標の達成度を把握して、今後の基礎資料にするため、市民アンケートを実施します。対象となる人にはアンケート用紙を郵送しますので、ご協力をお願いします。

実施時期 5月中旬

対象

1,500人(無作為抽出)

調査項目

総合計画に掲げる目標の中で、市では把握が困難な項目

(例)男女共同参画社会の実現、「男女が平等な社会」と感じる人の割合

提出期限 5月25日(火)



■企画政策課(内線226)

ボランティアセンターを移転します

ところ 総合福祉センター1階
3階のボランティアセンターと2階の福祉ボランティアの窓口を一本化し、1階に窓口を統合します。

業務開始日 5月1日(土)～

今まで以上に広く使いやすい施設になります。多くの市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

■男女共同参画推進課 ☎8715

「子育て総合推進室」「こども家庭支援室」を新設しました

ところ こどもセンター

【子育て総合推進室】

幼児教育や保育サービスなど、就学前の子どもに関する総合的な子育て支援の推進を担当します。

【こども家庭支援室】

深刻化する児童虐待を防止するため、社会福祉士や保育士など専門のスタッフによる要保護児童および家庭の相談対応と支援サービスを担当します。

■こども政策課 ☎9100



土砂災害警戒区域および 土砂災害特別警戒区域を 指定しました

土砂災害防止法による土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域を新たに指定しました。

◆指定した土地の所在地

溝陸町、赤佐古町、荒平町、片町、玖島1・2丁目、久原1・2丁目、木場1・2丁目、三城町、須田ノ木町、武部町、徳泉川内町、水計町、向木場町、東大村1・2丁目

※指定区域は河川公園課で閲覧できます。

◆土砂災害警戒区域

急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、住民などの生命または身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域であり、危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。

◆土砂災害特別警戒区域

急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民などの生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる区域で、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われます。

■河川公園課(内線435)

大村市農業基本条例を 制定しました

農業施策を総合的かつ計画的に推進し、農業・農村の発展と豊かで住みよい地域社会の実現を図るため、農業・農村のあり方についての基本理念とその実現のための基本的な事項を定め、市が行うべきことや農業者などの役割を明らかにするため、大村市農業基本条例を制定しました。

今後は、大村市農業基本計画審議会を設置し、農業基本計画を策定します。

詳しくは市のホームページをご覧ください。



■農業水産課(内線252)

戸別所得補償モデル対策が はじまりました

食料自給率の向上を目指し、水田の生産拡大を促す対策と、恒常的に赤字に陥っている米に対して補てんする対策が、4月から始まりました。

【米戸別所得補償モデル事業】

対象 「生産数量目標」の範囲内で主食用米を生産し販売する農家・集落営農のうち、水稲共済加入者または21年度の出荷・販売の実績申告のある人

補償額 水稲共済細目書などの申告面積に、一律10aを差し引いた面積に、10aあたり1万5千円を乗じた額

【水田利活用自給力向上事業】

対象 水田で、麦・大豆・飼料作物、米粉用米・飼料用米・WCS用稲、そば、なたね・加工用米、その他作物を生産し販売する農家・集落営農

補償額 作付面積に応じた額

※事前に申請書などの提出が必要で、詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先
九州農政局長崎農政事務所
☎ 1122

■農業水産課(内線252)

市道中里原町線開通式



市道中里原町線のイチイガシ天然林を迂回する道路が完成し、東大村2丁目の大多武演習場入口付近で開通式が行われました。

これまでの市道の周辺には、国の指定を受けた天然記念物「イチイガシ天然林」が群生しており、文化財保護の必要性から、天然林を迂回する新設道路として、地元地権者や防衛省の協力で、約11年の歳月をかけて整備されました。

今後、イチイガシ天然林内を通る市道は、車両の通行を規制し、散策などの遊歩道として活用されます。

3/17

市道中里原町線が
開通しました

都市計画道路久原池田線開通式



都市計画道路「久原池田線」が全線完成し、赤佐古大橋付近で開通式が行われました。

この道路は、国道34号の慢性的な交通混雑の緩和を目的に、昭和49年から市の事業として、平成6年度からは県の事業として整備してきました。

これまで、久原工区までを供用していましたが、須田ノ木工区の完成により全線が開通。国道34号与崎交差点から、国道444号インター入口交差点までの全線4,880mが結ばれました。

3/30

都市計画道路久原池田線が
開通しました

私立池田保育園認可書伝達式



市立池田保育所の民営化に伴い、社会福祉法人西大村福祉会に対し、保育園設置が認可されました。これにより池田保育所は公立保育所としての長い歴史に幕を閉じました。

市立池田保育所は、昭和25年に開所し、60年という市内で最も歴史がある保育所で、今年の卒園児11名を含め、これまでに1,055人の卒園児を送り出しました。

4月から、私立池田保育園として生まれ変わり、これまで同様、地域の人たちに温かく見守られる保育園を目指されます。

4/1

私立池田保育園が認可
されました

F M おおむら 災害時応援協定調印式



市と「FMおおむら」様の間で、「災害時における緊急放送に関する協定」の締結式が行われました。締結式では、松本市長が、緊急を要する場合に、市から直接放送を行う「緊急割込放送」の試験放送を行いました。

この協定は、災害が発生したときや災害が発生する恐れがある場合に、市が災害緊急情報をFMおおむら様の設備を使用して、放送を行うことの取り決めを定めたものです。緊急放送に関する協定は今回が初めてで、今後市民の皆さんへ迅速な災害情報の提供手段として期待されます。

4/1

「FMおおむら」様と
災害時の協定を締結

税のお知らせ

軽自動車税の納期限は 5月31日です。

軽自動車税は、コンビニエンスストアでも納付できます。

次のコンビニエンスストアで営業時間内に、いつでも納付することができます。

軽自動車税納税通知書は5月上旬に送付します。

●取り扱いコンビニエンスストアチェーン

セブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ココストア、エブリワン

※他の取り扱い店舗については、納税通知書裏面に記載しています。

※取り扱いができない店舗や手数料がかかる場合がありますのでご注意ください。

●納付期限

5月31日(月)

■問い合わせ

税務課(内線117)

軽自動車税の減免申請は 早めに済ませましょう。

〈減免対象〉

1. 障がい者の通学、通院、通所または仕事のために使用する車で、次に該当するもの。
ただし、普通車も含めて1台に限りです。

① 身体障害者手帳をお持ちの人で、歩くことが困難な人が所有する車

② 身体障害者手帳をお持ちの人と生計の同じ人が所有する車

③ 障害者手帳をお持ちの人のみの世帯を常時介護する人が運転する車

2. 構造が障がい者用の車
〈持参品〉

① 軽自動車税納税通知書

② 身体障害者手帳(戦傷病者手帳)、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳

③ 運転免許証 ④ 車検証 ⑤ 印かん

⑥ その他(状況により必要な書類があります)
申請期限を過ぎると減免できません。なお、障がいの程度には制限があります。

平成22年度より、内蔵機能の障害として「肝臓機能障害」が身体障害者福祉法に基づき、新たに認定され減免の対象になりました。

手帳の等級によつては、減免が受けられない場合があります。

※普通自動車の減免手続きは、県央振興局税務部で受け付けています。

●申請期限

5月24日(月)

■問い合わせ

税務課(内線117)

自動車税の納期限は 5月31日です。

自動車税の納付書は5月上旬に送付されます。お近くの金融機関やコンビニエンスストアなどで忘れずに納めましょう。

●納付期限

5月31日(月)

■問い合わせ

県央振興局税務部 ☎220508

入っていますか? 自賠責保険

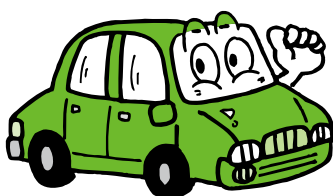
自動車はもちろんバイク、原付自転車所有者は、自賠責保険(自動車損害賠償責任保険・共済)への加入が義務づけられています。

未加入者の運行は、1年以下の懲役、または50万円以下の罰金、さらに違反点数は6点で、即免許停止処分となります。自賠責保険の期限がきれていないか、また未加入でないかご確認ください。

加入手続きは市内の車両販売店などで取り扱っています。

■問い合わせ

税務課(内線117)





第5回 市民と議会のつどい

「語ってみゆーか」を開催します！

一年2回、市内8地区で開催します

市議会議員が4班に分かれ、市政の課題、議会の活動状況などを報告し、また、市民の皆さんの声をお聞きして、今後の議会活動に活かします。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

開催日時・会場

と き	と ころ	班
5月13日(木) 19:00~	鈴田住民センター	1班
	福重 //	2班
	三浦 //	3班
	中地区公民館	4班
5月14日(金) 19:00~	萱瀬住民センター	1班
	松原 //	2班
	竹松 //	3班
	市 コ ミ セ ン	4班

班構成

1班	三田村・馬場・山口 久野・田崎・里脇 各議員
2班	田中(秀)・宮本・中瀬 村崎・辻・大崎 各議員
3班	神近・永尾・永石 松崎・村上・川添 各議員
4班	田中(守)・園田・恒石 三浦・伊川・前川 各議員

内容

①議会からの報告・質疑応答

市政についての最新情報をお伝えします。

②意見交換

市の課題などについて市民の皆さんのご意見をおうかがいします。
今回のテーマは、「普天間基地移設問題」です。

③フリートーク

市政全般について、ご意見・ご要望などをお聞きし、今後の議会活動に役立てます。

5月
13・14
木 金

■議会事務局(内線302)



国民健康保険税を軽減します

■税務課(内線117)

対象 4月1日以降離職し翌日から翌年度末までに、①雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇など)、②雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなど)として失業等給付を受ける人

※失業時65歳未満の人が対象
持参品 雇用保険受給資格者証
軽減額 軽減は、失業した本人の前年の給与所得のみを100分の30とみなします。

期間 離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末まで。

※国民健康保険に加入している間は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前の失業について

4月1日以前から1年以内(平成21年3月31日以降)に離職した人は、平成22年度の国民健康保険税を軽減します。※ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。

主な連絡先

市役所代表

☎534111

住民センター

三浦 ☎526475

鈴田 ☎522023

西大村 ☎533725

竹松 ☎558314

萱瀬 ☎557001

福重 ☎558614

松原 ☎558501

水道局代表

☎531111

高齢者・障害者センター

☎207301

男女共同参画推進センター

☎548715

清掃センター

☎543100

シーハットおおむら

☎207200

市コミセン

☎543161

市民病院代表

☎522161

郵便などによる不在者投票制度の対象者が拡大されました

■選挙管理委員会(内線340)

新たな対象 ・身体障害者手帳の交付を受け、肝臓障害の程度が1級・3級の人の人

・戦傷病者手帳の交付を受け、肝臓障害の程度が特別項症・第3項症の人
 ※事前に選挙管理委員会での「郵便等投票証明書」の交付申請を行ってください。

大村市戦没者追悼式

■福祉政策課(内線151)

とき 5月25日(火)、午前10時30分

ところ 県忠霊塔(三城町)

※遺族の章は、各地区遺族世話人を通じて配布しますが、届いていない人は福祉政策課または各住民センターでお受け取りください。

スポーツ安全保険に加入しましょう

■地域げんき課(内線188)

対象 スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う5人以上の団体
掛金 中学生以下:600円、高校生以上:1,600円、老人クラブなどに加入している65歳以上の人:800円(いずれも1人あたり年額)

補償 死亡:2,000万円、後遺障害限度額:3,000万円、入院(1日)4,000円、通院:(1日)1,500円
 ※詳しくはお問い合わせください。

申込方法 地域げんき課、屋内プール、シーハットおおむらで配布の申込書でお申し込みください。

有害図書類を回収する「白ポスト」の設置場所を変更しました

■少年センター ☎546405

「白ポスト」を設置しています。有害図書類の回収にご協力ください。
設置場所 JR大村・竹松駅、バスターミナル、サンスパ大村

おおむら山岳観光マップが完成しました

多良山系周辺地区を「癒しと森と渓谷ゾーン」として、エコツーリズム活動を広げるため、空港環境整備協会の助成で「おおむら山岳観光マップ」を作成しました。

特徴 ・郡岳、経ヶ岳、多良岳、五ヶ原岳の登山コースを紹介
 ・多良山系に生育する花や「森の巨人たち百選」に選ばれた萱瀬スギ、県内一の高さを誇る大モミの木などを紹介

部数 30,000冊
配布場所 観光振興課、各住民センター、大村市観光コンベンション協会、大村市観光案内所、JR大村駅、長崎空港など

■観光振興課(内線241)



電子申請のマークがあるイベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。



環境

ごみの野焼きは違法です

■環境保全課(内線144)

ごみの野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。野焼きは、煙・悪臭で周囲に迷惑をかけます。庭先などでごみや草木の焼却はやめましょう。

次の場合は例外として認められますが、周囲に迷惑のかからないようにご注意ください。

- ①災害の予防、応急対応または復旧のために必要なもの
- ②風俗慣習・宗教上の行事を行うために必要なもの
- ③農・林・漁業を営むためにやむを得ないもの
- ④焚き火など、日常生活で通常行われるもので軽微なもの

5月の連休はごみの収集を休みます

■清掃課 ☎543100

5月3日(月)～5日(水)は、休日のため燃やせるごみの収集を行いません。収集日が月～水曜日の地区は、ご理解・ご協力をお願いします。
※清掃センターへの持ち込みできません。

焼却炉のダイオキシン類濃度の測定結果をお知らせします

■清掃課 ☎543100

		年度	H19 年度	H20 年度	H21 年度
測 定 項 目		測定日 基準値	12月13日・14日	12月18日・19日	12月15日～17日
排 ガ ス	1 号 炉	5ng-TEQ/ m ³ N	0.47	0.36	0.59
	2 〃		0.86	0.65	0.68
	3 〃		0.50	0.29	0.53
焼 却 灰		3ng-TEQ/g	0.0055	0.0002	0.0011
飛 灰			0.60	1.10	1.0

単位：ナノグラム ※1ナノグラム(1ng)=10億分の1グラム

九州新幹線Q&A

九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)に関するいろいろな質問にお答えします。

シリーズ 新幹線
SERIES SHINKANSEN



九州新幹線西九州ルートに関するQ&Aは市のホームページでもご覧になれます。

Q
A

新幹線新大村駅(仮称)の名称・駅舎のデザインは決まっているの？

新幹線新駅の設置については鉄道・運輸機構が行い、開業後の運営はJR九州が行います。駅の名称についてはJR九州が、駅舎のデザインについては鉄道・運輸機構が決定することになっていますが、市民の皆さんのご意見を十分お聞きしながら、大村市にふさわしい駅名と駅舎デザインを要望していきます。

■交通政策課 新幹線推進室(内線494)

大雨などの気象警報・注意報を「大村市」と限定して発表します。

警戒の必要な地域をよりわかりやすくするため、県内を24市町の地域に細分して、気象警報・注意報を発表します。

「県南部」「諫早・大村地区」「大村市」

情報量の都合上、テレビやラジオなどでは従来の表記で放送される場合があります。詳細な情報は、長崎海洋気象台のホームページでご確認ください。

携帯電話は、QRコードからご利用ください。
(国土交通省防災情報提供センター)



■長崎海洋気象台
☎095(811)4862

県新幹線用地事務所が開設されました

東彼杵町から諫早市まで約28km区間の新幹線建設に係る用地取得事務を取り扱い、主に用地買収および物件移転などの交渉・契約業務を行います。

関係住民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

ところ 大村バスターミナル2F(東三城町)
開所時間 午前9時～午後5時45分 ※土・日・祝日を除く

■長崎県新幹線用地事務所 ☎501100

夕暮れ時は早めの点灯を心がけましょう

● 早めの点灯時刻の目安
5月～8月：
午後6時30分ごろ

交通死亡事故のほとんどが、夕方から夜にかけて発生しています。
※日没1時間前にはライトをつけましょう
※雨天・曇天時は、昼間も点灯しましょう



こいのぼりは、電線にふれないようご注意ください。

九州電力大村営業所
☎ 0120(986)403

第4回「おおむらじげたまグランプリ」の各賞が決定しました！！

じげもん (その土地の物・者)
たまご (これから生まれる特産品)
じげたま

3月22日、市コミセンで「第4回おおむらじげたまグランプリ」の審査会が開催されました。市内16事業者から24作品が出品され、市民審査員92人と7人の専門審査員による厳正な審査により受賞作品が決定しました。

優秀賞 大村市議会議員賞
「大村ものがたり」
お料理やまっえ ☎ 552922



大村の歴史・伝統・文化と特産品・郷土料理を盛り込み発信

最優秀 グランプリ市長賞
「黒田五寸人参ジュース」
シシユ ☎ 552888



黒田五寸人参をまるごと絞り、高圧で砕き繊維分がいっぱい

優秀賞 実行委員長賞
「おばあちゃんの憩時つきあげ」
大村寿司ざおん本舗 ☎ 532118



サツマイモにニンジンの葉、ショウガ、ゴマ、落花生を使い昔の味を再現

優秀賞 大村商工会議所会頭賞
「鶏ピー飯」
鈴田峠農園 ☎ 485523



諫早の郷土料理「鶏飯」と大村名物「落花生」の旨みがコラボした新食感

この事業は、市内事業者の新品を開発して、ふるさと大村の顔となる地元産品を創り出し、大村の活性化につなげるために行われました。

■商工振興課 (内線249)

講座番号	内 容	6月の開催日	受講料	申込期限
7	スキルアップ!ワード2007実践レッスン	毎週火曜日 8日 15日 22日 29日	1,050円	5月25日(火)
8	業務活用 エクセル関数テクニック	毎週木曜日 3日 10日 17日 24日	900円	20日(木)
9	スキルアップ!エクセル2007実践レッスン	毎週土曜日 5日 12日 19日 26日	1,050円	22日(土)

と ころ 情報交流プラザ

定 員 各講座20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 電子申請、往復はがき、Eメールに、希望講座番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえお申し込みください。

※Eメールは件名に「IT講習会申込」とご記入ください。



申 込 先 〒856-0022 雄ヶ原町1298-29 大村市情報交流プラザ ☎ it@omura-plaza.com

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

IT講習会受講生

■情報交流プラザ ☎ 500095

BOOKS INFORMATION

今月の新着図書



「風の詩」かけがえない毎日」

星野富弘・館内端著 学研パブリッシング

高校時代の同級生で、50年来の友情を育んできた二人。詩画作品を挟んで投書・返歌のかたちで語り合った作品集。



「日本人の知らない日本語2」

蛇蔵&海野風子著 メディアファクトリー

日本語学校の先生と外国人学生がくりひろげる、大人気の日本語「再発見」コミックエッセイ。

■問い合わせ 市立図書館
☎2457 FAX2514

ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>



まち歩きなどを楽しみながら、市内の景観資源を調査し、マップ作成などをします。
とき 5月15日～平成23年3月31日、毎月1～2回、土曜日の午前9時～午後3時
定員 30人程度
申込方法 所定の申込書でお申し込みください。申込書は、市のホームページからも入手できます。
申込期限 5月10日(月)
※詳しくはお問い合わせください。

「すてきな景観みつけ隊」隊員

■都市計画課(内線432)

手話講習会受講者

■障害福祉課 ☎27306

国勢調査の調査員

■企画政策課(内線224)

10月1日から全国一斉に実施される国勢調査の調査員を募集します。

対象 20歳以上の健康で、調査の際知り得た秘密を保持できる人

※警察、選挙、税務事務従事者を除く

定員 500人程度

期間 8月下旬～10月下旬

内容 指定された調査区内の地図・名簿の作成および調査票の配布・回収、説明会への出席

身分 非常勤の国家公務員

報酬 国の基準に基づき支給

申込方法 電話でお申し込みいただくか、市のホームページをご覧ください。

申込期限 7月15日(木)

ビデオ鑑賞会参加者

■男女共同参画推進センター ☎548715

とき 5月6日・20日、毎月第1・3木曜日、午後1時30分～2時30分

5月のテーマ 「ワーク・ライフ・バランス」

「台湾スイーツをつくろう」

と き 5月23日(日)、午後1時30分～4時

ところ 郡コミセン

内 容 豆花、中華ちまき

定 員 20人(先着順)

参加費 一般・1,200円、会員・900円(材料費込み)

持参品 エプロン、三角巾、タオル、布巾各1枚

申込方法 電話、ファクス、Eメールでお申し込みください。

料理教室



■大村国際交流協会事務局(地域げんき課内)

☎534111(内線184) FAX 526722

✉oifaifh@hotmail.com

事業名	シントラ市ホームステイ参加者	中国国際交流大村使節団員
内 容	姉妹都市のポルトガル共和国シントラ市にホームステイする高校生	姉妹都市の上海閔行区 ^{みんこうく} に派遣する団員
と き	7月22日(木)～30日(金)、8泊9日	8月9日(月)～13日(金)、4泊5日
対 象	市内在住で派遣時に高校生の人	市内在住で派遣時に中学・高校生の人
定 員	4人	10人程度
費 用	15万円程度(保険料・旅券印紙代は別)	5万円程度(保険料・旅券印紙代は別)
申込方法	配布の申込書に必要書類を添えてお申し込みください。 ※再度希望する人は事前にお問い合わせください。	
申込期限	5月14日(金)	5月28日(金)

※語学力は問いません。詳しくはお問い合わせください。

ふれあい傾聴ボランティア

■長寿介護課 ☎207301

介護保険関連施設で、傾聴ボランティアとして利用者の話を聞いていただく人を募集します。

対象 市内在住の人

※年齢・性別は問いません。

定員 7人程度

申込方法 市販の履歴書に写真を添えて長寿介護課へお申し込みください。

市営住宅入居者

■大村都市開発 ☎544151

申込期限 5月12日(水)

入居日 6月1日(火)

抽選日 5月21日(金)、午前10時

抽選場所 市民会館

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課(内線442)でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

ホストファミリー

■NPO法人 Up With おおむら (大隈)
☎5546566

世界20か国から訪問する、30人の若者のホストファミリーとしてご協力をお願いします。

とき 6月23日(水)～7月1日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

5月の定例相談

全て無料で行っています。
お気軽にご相談ください。

6日(木)	人 権 相 談 10:00～15:00
7日(金)	法 律 相 談 事前予約制
12日(水)	行政書士相談 13:00～16:00
13日(木)	行 政 相 談 9:30～12:00
18日(火)	人 権 相 談 10:00～15:00
19日(水)	法 律 相 談 事前予約制
25日(火)	交通事故相談 10:00～16:00
28日(金)	不 動 産 相 談 13:00～16:00

- 法律相談 (10:00～15:00)
事前に電話などでご予約ください。
- そのほかの相談

相談時間に直接お越しください。
ただし、終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

- 消費生活センター ☎⑤9999
商品の購入契約、多重債務など消費生活相談を毎日受け付けています。
※詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
地域げんき課 市民110番(内線194)

特設人権相談所を開設します

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで活動しています。家庭内のもめ事や隣近所のトラブルなどお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

と き 6月1日(火)
午前10時～午後4時

と ころ 市民110番

■申し込み・問い合わせ
地域げんき課 市民110番(内線194)

水泳教室参加者

■大村市水泳連盟事務局佐々木 ☎⑤5004

と き 5月16日～7月18日の毎週日曜日、
午後6時30分～8時(全10回)
と ころ 市屋内プール
対 象 社会人(初心者)
定 員 30人(先着順)※最少催行人数10人
参加料 4,500円(プール入場料保険料含む)

とき 7月11日(日)、午後1時30分
ところ さくらホール
内容 市内の合唱グループや団体・個人声楽楽器を含む
申込期限 5月24日(月)
※出演料・負担金が必要です。詳しくはお問い合わせください。

第30回大村市合唱祭

～田崎菊香さんを偲んで～参加者

■大村市音楽協会事務局(富永)
☎090(7293)4929

春季市民テニス大会(シングルス)

■大村市テニス協会(寺澤)
☎090(5928)4064

とき ①一般男女A、壮年男子45歳以上：5月16日(日) ②一般男女B、一般男女C、壮年男子55歳以上：5月23日(日)
※①は県民体育大会選手選考を兼ねます。
ところ 市テニスコート
資格 ①市内在住の人(学生不可)、②は特に制限無し
参加料 ▽学生(高校生以下) 1,000円
▽協会員 1,500円 ▽非協会員 2,000円
申込期限 5月6日(木)

親子映画会

5月8日(土)

10:00～11:00 中地区公民館
13:30～14:30 郡コミセン

上映アニメ

☆ハローキティのおやゆびひめ
☆よわむし太郎



入場は無料です

■視聴覚ライブラリー ☎⑤3161

ジュニア春季水泳記録会参加者

■大村市水泳連盟事務局(佐々木) ☎⑤5004

とき 5月16日(日)、午前8時30分
ところ 市屋内プール
対象 市内在住の小・中学生
申込期限 5月6日(木)

経済界のトップが語る
「沸騰するアジア経済と
日本、そして大村」



日本経済新聞社代表取締役会長
大村市顧問

杉田亮毅氏講演会

5月14日(金)

午後5時～6時30分
さくらホール

〈杉田氏略歴〉

昭和12年 大村市生まれ
昭和31年 大村高等学校卒業
昭和36年 横浜国立大学経済学部卒業
平成15年 日本経済新聞社代表取締役社長
平成20年～ 同社代表取締役会長

直接会場へお越しください。

■企画政策課(内線 229)

5月の大村競艇

本場開催

1～5 スポニチ杯GW特選レース
8～11 KTN杯
21～24 マンスリーKYOTEI杯
30～6/3 携帯マクール杯

場外発売

12～13 GIIIキリンフリーカップ(徳山)
15～20 GI全日本王者決定戦(唐津)
25～30 SG笹川賞(浜名湖)

リレーナイター

1～3 若松	11～16 蒲郡
1～3 丸亀	17～22 若松
4～5 蒲郡	17～22 丸亀
4～5 桐生	23～24 蒲郡
8～10 若松	23～28 桐生
8～10 丸亀	25～30 若松
11～14 住之江	29～31 丸亀

〒856-0834 玖島1-15-1 ☎54111
大村競艇
<http://www.omurakoyotei.jp/>

まちかど市民ギャラリー

5月の展示

3日～10日 写真
11日～16日 切り絵
17日～21日 布パッチワーク
22日～26日 革工芸ほか
27日～31日 樹脂粘土

■まちかど市民ギャラリー ☎501216

大村市史シンポジウム

「歴史が輝くとき」 ～市史はドラマだ～

パネルディスカッション

パネラー

・藤野 保氏
・市川森一氏
(日本放送作家協会理事長)
・後藤恵之輔氏
(長崎大学名誉教授)
・久田松和則氏
(大村史談会副会長)

と き

5月23日(日)

ところ
講演

午後2時～5時
さくらホール
「大村市史に関わって50年」

講師 藤野保氏

市史編集委員長
元中央大学教授



■市史編さん室(内線 219)

郡川の自然に親しむ会 ～かっぱまつり～

と き 5月30日(日) 9:00～12:30

ところ 郡んかっぱ村(鬼橋の上流500m)
※雨天時～竹松小学校体育館

内 容 ・郡んピック ・なが～いかっぱ巻き作り
・踊ろうかっぱ音頭 ・かっぱの仮装
・リバーウォッチング(5/20までに事前申込)
※申込書は竹松住民センターにあります。



■竹松小学校区青少年健全育成協議会 ☎56269(佐々木)



GW ゴールデンウィーク

出かけよう!! 自然満喫散策に出かけよう!!

自然満喫散策

5/ 3.4.5

のだけ新茶まつり

と き 5月3日(月・祝)～5日(水・祝)、午前10時～午後4時
※雨天決行
ところ 野岳湖公園内ロザ・モタ広場
内 容 新茶の手もみ実演、地元特産品直売、抽選会など
※5月3日は、JRウオークも同時開催

■野岳新茶まつり実行委員会
☎558617(太田) ☎558551(田中)



5/ 1-5

2010 三彩の里 陶器まつり

と き 5月1日(土)～5日(水・祝)、午前9時～午後5時
※5日は午後4時まで
ところ 陶郷 三彩の里(原町)
内 容 伝統工芸「長崎三彩」の展示即売、利用者作品展、陶芸教室、特産品販売、野外コンサート
窯出しオークション(2日・4日)など
※先着100人にこどもの日プレゼント(5日)

■三彩の里 ☎558833



5/ 1

三浦そよ風フェスタ2010

と き 5月1日(土)、午前11時～
ところ 日岳公園 ※雨天時はかんさく市広場
内 容 ・アマチュアバンド演奏会
・出店など

■元気です三浦の会(川原) ☎537031



ご寄付・ご好意

ありがとうございました (敬称略)



NPO法人長崎更生会・絆から、
防犯パトロール用のベスト・帽子35
人分を寄贈していただきました。
(2月9日)



長崎県央農業協同組合から、
市内全小学校の新1年生全員に学
童傘を寄贈していただきました。
(3月17日)



富松神社宮司で地方史研究家
の久田松和則さんが、大村藩士
の家系図「新撰士系録」の人名索
引を15年の歳月をかけてまとめ
られ、市長へ贈呈されました。
(3月23日)

◎第1回防火管理者資格(甲・乙種)取得講習会

とき 6月16日(水)、17日(木)、午前9時～午後4時30分
※乙種は16日のみ
ところ 小野ふれあい会館(諫早市黒崎町)
試験種類 甲種、乙種
定員 100人(先着順)
申込期間 5月17日(月)～6月9日(水)
★大村消防署 ☎524138

◎5月のパソコン教室受講者募集

内容・とき
①やさしいWORD/毎週月曜日
②中級EXCEL/毎週水曜日
③やさしいEXCEL/毎週木曜日
※時間はいずれも午前10時～正午
ところ 総合福祉センター
受講料 500円(1回)
★ITヘルプ ☎5397(草野)

◎松原宿茶屋オープン

とき 5月30日(日)、午前11時
ところ 松原本町(旧松屋旅館前)
内容 松原ソバ・松原おこし体験道場、特産物直
売コーナー、軽食コーナー
オープニングイベント もちまき、ソバ打ち無料体
験(先着50人)、観光ボランティアによる松原宿散
策など
★松原宿まちなみ観光活性化協議会
☎32196(建設業協会大村支部)

◎合気道会員募集

とき 毎週火・金曜日、午後7時～8時30分
ところ 市武道館
対象 中学生以上
★財団法人合気会 ☎52133(獅子島)

池田シズさん(明治43年3月10生まれ、写真左)、小濱重義さん(明治43年3月23日生まれ、写真右)がめでたく百歳を迎えられ、ご自宅や入所先の施設で、ご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。

池田シズさん



小濱重義さん



百歳の誕生日
おめでとございます

すこやか福祉基金へ▶南ひさ子▶満尾政子 図書館へ▶大村ロータリークラブ
スポーツ振興基金へ▶玉ノ海梅吉生誕地の碑建立実行委員会

まちかど市民ギャラリーへ▶山本芳江 バイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 大村パールハイム
へ▶九電工大村営業所 うぐいすの丘へ▶高月一哉▶平川美雪▶柳原憲臣▶新城保育園 三彩の里へ▶
堂山主税▶佐藤初代▶村瀬青果▶坂本一義 泉の里へ▶西原イツ子▶山口和子▶藤間三津穂▶吉川玲子
▶谷坂清次▶大平義孝▶富山喜義▶江口明治▶丸栄生コンクリート▶たらみ▶絆データシステム▶山本電
器▶山石都市機能美研▶藤穂会▶美山会▶山下憲子▶大村城南高校▶鎮西高校▶向陽高校▶ニチイ学館
▶藤間勘巳満▶小玉和哉教室▶平野重郎▶田中茂夫 ことの海会へ▶澤勢強▶浜崎カツ▶清水源太郎▶
太田黒好子 大村子供の家へ▶赤水青春▶カープス栄田店・時津店・西諫早店・富の原店▶毎日新聞西部
社会事業団▶たらみ▶竹松駐屯地曹友会▶九州労働金庫▶大村市バスケットボール協会▶西日本新聞民
生事業団▶おはなし会▶長崎ダイヤモンドスタッフ▶彼幹婦人会▶長崎県共同募金会 慈恵荘へ▶松永
シズエ▶辻みち子▶松井道▶中橋栄子▶赤木信雄▶下川宣義▶九州電力▶田中サイ▶平田輝子 松原の
さとへ▶出口定治▶ニコニコ劇場 ふる里へ▶浦崎美代子▶山崎弘子▶古瀬恭孝▶フラパールA▶塚原
正勝▶岩崎美智代▶小川供孝▶田中雅武 鈴田の里へ▶つくもの里▶粕谷實▶吉谷一郎▶サンスパ▶吉
田商店▶豊井辰巳▶中村正彦▶久家謙二▶大口初枝 箕望荘へ▶米崎光子 光と緑の園へ▶中地区おは
なしの会▶西日本新聞民生事業団▶地方紙正月連合企画係▶毎日新聞西部社会事業団▶ニトリ▶たらみ
めぐみ荘へ▶本田義昭▶山上吉秀▶渡邊サチヨ▶永野寛十▶城山スミエ▶岩本満枝▶岩永勝美

魅力ある大村をPRします！

きど りさ
城戸 理紗さん

大村フラワー大使
『おおむら桜』

年齢 昭和61年生まれ
職業 長崎空港ビルディング勤務
趣味 空手道



長崎市内から通勤しています。勤務先が長崎空港ということもあり、大村に愛着を持ち、地域に貢献したい思いで応募しました。

魅力ある大村を
PRします！

やまぐち りさ
山口 梨沙さん

大村フラワー大使
『花 菖 蒲』

年齢 昭和61年生まれ
職業 子ども英会話講師
趣味 英語、音楽



生まれも育ちも大村。大好きな大村に恩返しをしたい気持ちで応募しました。若い力で、元気に楽しくPRして大村を盛り上げたいです。

新しい OMURA Flower ambassador
大村フラワー大使
が決まりました



2010年度大村フラワー大使「おおむら桜」に城戸理紗さん、「花菖蒲」に山口梨沙さんが選ばれました。お二人は今後1年間、いろいろなイベントに参加し、大村市の顔として活躍されます。

皆さんよろしくお願いします。



3月26～29日、広島県で開催された第7回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会に出場した大村鈴田バレーボールクラブの皆さん (3月16日)



3月28日、茨城県で開催された第51回全国選抜少年剣道錬成大会に出場した市内小学生選抜チームの皆さん (3月16日)

がんばっています！

全国大会に出場し、大健闘！



3月19～29日、東京都、静岡県、新潟県で開催された全国高等学校選抜大会に出場した大村工業高等学校バレーボール部、ソフトボール部、アーチリー部、レスリング部の皆さん (3月10日)

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。
お子さんの体調の良いときに受けてください。

定期予防接種のお知らせ

◎予防接種の受け方 (持参品: 母子健康手帳)

集団接種	対象年齢(適齢)	回数および間隔	他の予防接種までの間隔
ポリオ (小児マヒ)	生後3～90か月未満 (3～18か月)	41日以上の間隔で2回	4週間

対象者は
無料で接種
できます。



個別接種	対象年齢(適齢)	回数および間隔	他の予防接種までの間隔
BCG (結核)	生後3～6か月未満(3か月)	1回	4週間
三種混合 (・百日咳 ・ジフテリア ・破傷風)	第1期初回 生後3～90か月未満(3～12か月)	20日～56日までの 間隔で3回	1週間
	第1期追加 生後3～90か月未満(12～18か月)	1期初回(3回)終了後 6か月以上において1回	
	第2期:ジフテリア・破傷風 11～13歳未満(小学6年生)	1回	
麻しん (はしか) 風しん 混合 (MR)	第1期 生後12～24か月未満(12～15か月)	1回	4週間
	第2期 小学校就学前の1年間	1回	
	*第3期 13歳●中学1年生相当	1回	
	*第4期 18歳●高校3年生相当		
日本脳炎	第1期初回 生後6～90か月未満(3歳)	6日～28日までの 間隔で2回	1週間
	第1期追加 生後6～90か月未満(4歳)	1期初回(2回)終了後 おおむね1年において1回	
	第2期 9～13歳未満(9歳)	1回	

集団接種

●ポリオの集団接種は、年2回(4月・9月)を予定しています。

個別予防接種

●年間を通じて接種できます。お子さんの体調の良いときに、指定医療機関一覧表の医療機関に予約をして接種してください。

*麻しん風しん予防接種は平成24年度まで、第3期、第4期を定期接種として実施します。

対象
平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人
平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人
接種期限
平成23年3月31日まで

◎個別予防接種指定医療機関一覧

医療機関名		予防接種				電 話
		B C G	三 種 混 合	麻 しん ・ 風 しん	日 本 脳 炎	
大村地区	ありやま小児科	○	○	○	○	49-6410
	伊崎脳神経外科・内科	○	○	○	○	54-4230
	おおつか内科医院				○	53-8080
	神田クリニック			○	○	48-5648
	貞松病院			○	○	54-1161
	田川小児科	○	○	○	○	52-4000
	たなか循環器内科			○	○	50-0320
	寺井医院	○	○	○	○	52-3574
	中村医院	○	○	○	○	52-2733
	南野内科病院	○	○	○	○	54-8800
西大村地区	上田記念クリニック	○	○	○	○	48-6886
	小松内科			○	○	48-6000
	さくらクリニック		○	○	○	53-8819
	須田小児科医院	○	○	○	○	54-7200
西大村地区	出口小児科医院	○	○	○	○	52-2252
	ともなが内科クリニック			○	○	54-5000
	中田外科胃腸科		○	○	○	54-0083
	野口内科こども医院	○	○	○	○	52-2339
	前川クリニック		○	○	○	53-6866
	中牟田消化器内科クリニック		○	○	○	48-7000
	与那城医院	○	○	○	○	53-5575
竹松地区	カメラリアクリニック	○	○	○	○	28-8177
	さわ小児科	○	○	○	○	56-2288
	たしろ医院	○	○	○	○	28-8686
	平松整形外科医院				○	27-4422
	牧山医院	○	○	○	○	55-7831
福重地区	みね内科クリニック		○	○	○	55-5070
	長崎医院		○	○	○	55-8615

■こども政策課(こどもセンター) ☎549100 ☎549174

健康おおむら21通信



5月31日は世界禁煙デーです！

喫煙者は非喫煙者に比べ、心筋梗塞や脳卒中の危険、肺がん、慢性呼吸不全などの危険性が高いといわれています。またタバコの煙は周囲の人の健康までも悪影響を与えます。

**分かっていてもやめられない…。
あなたは悪くない！悪いのはニコチンです！**

「自分の意志が弱いからやめられない」なんて考えはないでしょうか？
タバコがやめられないのは「ニコチンの依存症」かも…。脳でニコチンが結合すると、快感が生じる受容体があり、タバコを吸うとすぐに、快感を感じるドーパミンが放出され、さらに、もう一度タバコを吸いたくなる。これが、「ニコチン依存症」と呼ばれる状態で、一定量のニコチン濃度を保っていないと、不安やイラつき、眠気などが生じる状態です。

禁煙に取り組んでみませんか？

禁煙を始めた1週間ほどは、イライラや集中できないなどの禁断・離脱症状でつらい時期が続きます。何度も挑戦して成功した人もたくさんいます。現在、治療としてニコチンパッチやニコチンガムのほか、新しく登場したタバコをおいしいと感じにくくするニコチンを含まない飲み薬が選択肢のひとつに加わりました。

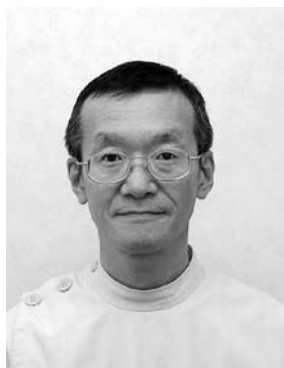
平成18年から、健康保険を使って禁煙治療を受けられるようになり、市内の医療機関でも禁煙外来があります。（ただし、一定の要件を満たす必要があります）一人で頑張らず取り組んでみませんか？

●5月の健康ウォーキング●

と き	集合場所
10日(月) 9:00	下 杭 出 津 公 民 館
10日・24日(月) 13:00	鈴 田 運 動 公 園
11日・25日(火) 9:30 19日(水)	木 場 公 民 館
13日(木) 9:30	池 田 湖 公 園
13日(木)・26日(水) 9:00	観 光 セ ン タ ー
16日(日) 9:30	野岳口ザモタ公園駐車場

～ 歯周病と全身の健康 ～

みんなの健康



村上歯科医院
院長
村上 信成 先生

歯が抜けてしまう原因となるのは、おもにむし歯と歯周病です。特に30歳を越えると、歯周病で歯を失う例が増えてきます。歯周病は歯のまわりの歯を支えている組織である歯ぐきや歯槽骨で起こる病気です。歯の汚れであるプラーク（歯垢）の中に住んでいる歯周病菌によって引き起こされる細菌感染症であり、その進行には、食事、歯磨き、喫煙などの生活習慣も大きく影響します。

歯ぐきに炎症がおきている状態を歯肉炎、歯を支えている歯槽骨組織が崩れてしまう状態を歯周炎と呼びます。歯ぐきがはれぼつたり、さらに歯周病が進行すると歯を支える骨が溶け、歯がぐらぐら動くようになり最後には歯が抜けてしまうこととなります。歯ぐきからの出血、うみ、口臭なども伴います。しかし初期には痛みなどの自覚症状がなく、そのために、自分で気付かないうちに進行してしまいがちです。ので注意が必要です。

近年、歯周病と全身の健康が関連していることがわかってきました。喫煙は歯ぐきの血流を悪化させ免疫力を低下させて、歯周病を進行

させることとなります。妊婦さんにとっては歯周病が早産や低体重児出産を引き起こす一因となるという報告があります。

また歯周病が原因で糖尿病や心臓病、肺炎などを悪化させることがあります。血管の壁に付着した歯周病菌が動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心臓病を誘発する可能性が指摘されています。

なかでも歯周病と糖尿病は密接な関係があります。腫れた歯ぐきからの炎症物質、毒素が血糖値を下げる作用を持つインスリンの働きを妨げてしまうのです。

歯周病も、他の病気と同じように、予防することが大切です。

まず歯周病にかかりやすい状況をつくりださないことです。睡眠不足や精神的ストレス、不規則な生活リズム、栄養バランスの悪い食事などが歯周病に影響します。生活習慣をみなおしてみよう。

また食べかすが残っていたり口の中の不潔な状態が続くと細菌が増え歯周病進行の原因となります。毎日の歯磨きをしっかりと行うことを心がけ、歯と歯の間、歯と歯ぐきのさかいめの部分などをていねいにブラッシングすることをしてください。定期的に健診を受け日ごろの歯みがきが正しくできているかのチェックをうけ、取り除きにくい部分のプラークをしっかりと除去してください。

お口の健康のためだけではなく、全身の健康を維持するためにも、歯周病をしっかりと予防してより楽しく、健康的な生活をお送りください。

●集団健康診査受診者募集

受付開始 5月6日(木)

対 象 ○40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
(特定健康診査)

※特定健診受診券と保険証が必要です。

※社会保険や共済保険などの被扶養者の人も申し込みが必要です。

○75歳以上の後期高齢者医療被保険者
(後期高齢者健康診査)

※一定以上の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要です。

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、
結核・肺がん検診、大腸がん検診

定 員 午前・午後各60人

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話でお申し込みください。

※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している
「健康診査のしおり」をご覧ください。

と き		内 容
5月31日(月)	9:00～10:30 13:00～14:30	市 コ ミ セ ン
6月 1日(火)		竹松住民センター
2日(水)		郡 コ ミ セ ン
3日(木)		市 コ ミ セ ン
4日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00 18:00～20:00	市 民 会 館

■国保けんこう課(内線145)

●ふれあい健康講座 ～皮膚症状と全身疾患～

と き 5月8日(土)、午後1時～2時

ところ 市民病院 大会議室

講 師 笹岡 健哉 皮膚科 医師

※どなたでも自由に参加できます。

直接会場へお越しください。

手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院 ☎⑤ 2161

●退職者医療制度の届出はお済みですか

会社などを退職した人とその家族は「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

早めに届けましょう。

対 象 退職者本人…国民健康保険に加入しているか、またはこれから加入する予定の人で、厚生・共済年金制度などへの加入期間が20年以上、または40歳以上で10年以上の65歳未満の人
退職家族…退職者本人と同じ国民健康保険に加入しているか、またはこれから加入する予定の家族で65歳未満の人
※収入により条件があります。

持参品 年金証書、国民健康保険の保険証、印かん

■国保けんこう課(内線112)

●5月の幼稚園開放日

対 象 3歳以上で幼稚園などに通園していない市内の幼児

開放時間 午前9時30分～10時30分

と き	と ころ	
19日(水)	松 原	☎⑤ 8721

■こども政策課 ☎⑤ 9100

5月の健康テレホン

- (月) 誤嚥性肺炎
 - (火) 治りにくい肩の痛み～けんぼんだんれつ腱板断裂～
 - (水) おたふく風邪と難聴
 - (木) 難聴のなり始め
 - (金) 夢遊病
 - (土/日) 早漏でお悩みの方へ
- ☎095(826) 5511(長崎)
☎0956(23) 4300(佐世保)

※こどもセンターを訪れたお友だち



2010 子育て・健康カレンダー

5月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inluritiuriniigi + ihieialitihl

日 月 火 水 木 金 土

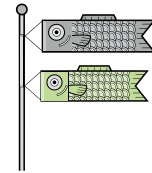
※日曜・祝日の
在宅当番医は、
変更になる場合が
あります。ご確認の
うえお越しください。

●診療時間

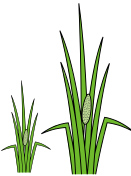
午前9時～午後6時
※歯科は
正午まで



- 1歳6か月児健康診査(通知済み)
…平成20年5月～10月生まれ、または2歳未満の幼児が対象
- 3歳児健康診査(通知済み)
…平成18年5月～11月生まれ、または4歳未満の幼児が対象
- ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象
- ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)
…ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象
- 乳幼児すくすく健康相談
…計測、育児・栄養・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参)
…こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)
- はじめての離乳食教室…離乳食の相談。離乳食を今から始める人・始めたばかりの人が対象



1

➦ 2 出口小児科医院 [小児科] 諏訪3丁目☎⑤2252 篠原皮ふ科クリニック [皮膚科・アレルギー科] 上諏訪町 ☎⑤1677 きい歯科矯正歯科医院 須田ノ木町☎⑤0202	➦ 3 須田小児科医院 [小児科] 植松3丁目☎⑤47200 前田ひふ科アレルギー科 [皮膚科・アレルギー科] 西大村本町☎⑤01112 村上歯科医院 東本町☎⑤3460	➦ 4 ありやま小児科 [小児科] 木場1丁目☎④96410 平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目☎④274422 いのうえデンタルクリニック 武部町☎⑤46684	➦ 5 カメラアクリック [小児科] 富の原2丁目☎④8177 楠木眼科医院 [眼科] 東三城町☎⑤2711 吉原歯科医院 岩松町☎⑤9911	6 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい➦申 さつき台公民館 ■南地区子育て支援センター	7 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 出前子育てつどい➦申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	8 
➦ 9 長崎医院 [内科・小児科] 寿古町☎⑤8615 よだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目☎⑤2227 加島歯科小児歯科医院 乾馬場町☎⑤2809	10 パパと日曜日 10:00～15:00 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	11 親子愛あい広場 9:30～11:30 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	12 はじめての離乳食教室 受付: 9:50～10:10 開始: 10:15～ 郡コミセン 出前子育てつどい➦申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター	13 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい➦申 三浦住民センター ■南地区子育て支援センター	14 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 出前子育てつどい➦申 郡コミセン ■北地区子育て支援センター	15 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障がい児児の 身体障害者手帳、補聴器 およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課
➦ 16 高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目☎④7777 みね眼科 [眼科] 東本町☎⑤3011 坂口歯科医院 古賀島町☎⑤0477	17 パパと日曜日 10:00～15:00 3歳以上児のお部屋 10:00～正午	18 親子愛あい広場 9:30～11:30 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	19 乳幼児すくすく健康相談 受付: 午後1:30～3:00 郡コミセン おはなしの会 11:00～、図書館 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～正午 給食試食会➦申 10:00～正午 中央保育所(なつみかん)	20 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課	21 出前子育てつどい➦申 郡コミセン ■北地区子育て支援センター 古賀島西公民館 ■西大村地区子育て支援センター	■ 問い合わせ こどもセンター 〒856-0832 大村市本町413-2 ☎⑤9100 FAX ⑤9174 ○北地区子育て支援センター ☎⑤0922 ○南地区子育て支援センター ☎④95388 ○西大村地区子育て支援センター ☎⑤5056
➦ 23 岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町☎⑤3000 上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目☎④6886 岡歯科医院 東三城町☎④5277	24 パパと日曜日 10:00～15:00 ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	25 親子愛あい広場 9:30～11:30	26 人形劇の会➦申 11:00～ 出前子育てつどい➦申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター	27 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	28 出前子育てつどい➦申 小路口光公民館 ■北地区子育て支援センター	地域子育て支援センター ・にこにこ子育てサロン (認定こども園 天宮保育園) ☎⑤0922 ・わいわいランド(鈴田保育園) ☎④95388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎⑤5056 ・げんきッズ(ひまわり児童館) ☎⑤2722 ・こぼん(郡コミセン内) ☎⑤1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎⑤2421 ・まーぶる(三城保育所) ☎⑤2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎⑤9100
➦ 30 澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町☎⑤1507 貞松病院 [整形外科・形成外科] 東本町☎⑤1161 またの歯科医院 竹松本町☎⑤8261	31 1歳児のお部屋 10:00～正午	今月の子育てつどい 〇は「子育てつどい」です。➦申は申し込みが必要です。 ●出前子育てつどい…午前10:00～、楽しく遊ぶ ●1歳児・3歳以上児のお部屋…対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。 (対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び) ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のお子さんが対象。 ●給食試食会…先着10人。1人150円。 } 5月6日(木) 10:00～電話または直接お申し込みください。 ●人形劇の会…先着35組。				

OMURA室内合奏団

第10回定期演奏会



ベートーヴェンプログラム

「皇帝」

「田園」

松原 勝也〔指揮〕



迫 昭嘉〔ピアノ〕



とき 5月30日(日) 14:00開演

ところ さくらホール

出演

松原勝也(指揮) 迫 昭嘉(ピアノ)
OMURA室内合奏団

曲目

ピアノ協奏曲第5番変ホ長調作品73「皇帝」
交響曲第6番ヘ長調作品68「田園」

料金〔全席指定〕 ※会員1割引(2枚まで)

大人 3,000円
高校生以下 1,000円

チケット好評発売中

■問い合わせ／
シーハットおおむら ☎ 7200

URL <http://www.city.omura.nagasaki.jp/>
Eメール kodrou@city.omura.lg.jp

毎月1回発行 ■発行:大村市 ■編集:大村市情報政策課
〒856-8686 長崎県大村市玖島1丁目25番地 ☎0957-4111(代)
市民の声フテクス: ☎0957-0300



ベンチャーズ 大村公演

とき 8月31日(火) 19:00開演

ところ シーハットおおむら/メインアリーナ

会員先行発売:5月11日(火) 一般:5月23日(日)

料金 ※会員1割引(2枚まで)

一般 S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円

シーハットクラブ会員募集中

年会費:個人2,000円、法人10,000円

■問い合わせ／
シーハットおおむら ☎ 7200

The Ventures

おおむら 花まつり

6月20日(日)まで

■問い合わせ 観光振興課(内線242)

大村公園〔玖島1丁目〕

4月	5月	6月
	①	②
		③

① ツツジ [4月中旬～5月上旬] 10,000本
② ハナショウブ [5月下旬～6月中旬] 100,000株
③ アジサイ [6月上旬～6月中旬] 7,000本

裏見の滝自然花苑

〔立福寺町〕

ジャクナゲ[4月上旬～5月上旬] 5,700本

岳ノ木場公園

〔上諏訪町〕

ツツジ [4月中旬～5月上旬] 30,000本
アジサイ [6月上旬～6月中旬] 8,000本

大村市の人口(3月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく)

人口 91,824人(−335) 男 43,907人(−263) 女 47,917人(−72) 世帯数 38,072世帯(−52)