

広報

おおむら

4

2010

No.1368



龍馬がやってきた!!

NHK大河ドラマ「龍馬伝」

大村湾で県内初のロケが行われました

NHK大河ドラマ「龍馬伝」のロケが、2月24～25日、大村湾で行われました。ハウステンボス所有の「観光丸」を「威臨丸」に見立て、龍馬と勝が伝馬船で向かうシーンなどが撮影されました。今回撮影されたシーンは、4月中旬から5月上旬にかけて放送される予定です。

(2月24日、寺島沖)

平成22年度施政方針…2～5

カメラスポット、市政のできごと…6～7

行政らしんばん…8～9

市民課からのお知らせ

町内会に加入しましょう…10

税務課からのお知らせ

犬の狂犬病予防集合注射を実施します…11

子ども手当を支給します…12

「いきいき地域づくり」報告会…13

情報ひろば…14～22

子どもたちの笑顔のためにご尽力…23

公民館講座受講者募集…24～25

がんばってます!まちのものづくり企業…26

大村競艇からのお知らせ…27

チャレンジデー2010…28

子育て・健康…29～31

おおむら花まつり情報…32

平成22年度

施政方針

(要旨)

「日本でもっとも

住みたくなる

街をめざして」



「市民が主役、対話の市政」



施政方針を説明する松本市長
3月議会(2月23日)

近年、地方自治体を取り巻く環境が大きく変化していく中、これからの自治体に求められるものは、自立した自治体経営と地域の特性を生かしたまちづくりであります。本市におきましては、これまで、大変厳しい財政状況の中、歳入に見合った歳出を基本に、行政改革や財政健全化に懸命に取り組み、その成果が着実に達成されつつあります。

平成22年度におきましても、「**新幹線を活かしたまちづくり**」、「**子育て支援の充実**」、「**中心市街地の活性化**」など、9つの重点施策を柱として市政を推進してまいります。

これからも、「**市民が主役・対話の市政**」を基本に、「**日本でもっとも住みたくなるまち**」を目指して、大村市の発展に全力で取り組み、市民の皆さまの信頼と期待にこたえてまいります。

平成22年度に

重点的に取り組む施策

行政改革の推進と財政の健全化

- 「第四次行政改革」目標効果額の確実な達成

- 「第三次財政健全化計画」に基づく積極的な歳入確保と徹底的な歳出削減
- 「選択と集中」による予算の重点的な配分と健全な財政運営

新幹線を活かしたまちづくり

- 「(仮称)大村市の新幹線開業に向けた基本構想」の策定

- 長崎、佐賀県の沿線5市の連携強化を図る「新幹線5市サミット」の開催

産業の振興と雇用の確保

- 九州電力大村発電所跡地への大規模太陽光発電所や新エネルギー産業関連などの企業誘致の推進

- 農業および農村に関する施策を推進するための大村市農業基本条例に基づく「大村市農業基本計画」の策定

- 農産品の品質向上とブランド化の推進による競争力と販売力の強化



- ・ナマコ、カキを主体とした増殖事業の支援など、資源管理型漁業の推進

子育て支援の充実

- ・第2子保育料の無料化
- ・幼児教育や児童保育の充実などを総合的に支援する「子育て総合推進室」や児童虐待問題についての対応を強化する「こども家庭支援室」をこどもセンターに設置
- ・保育サービスの計画的な整備方針を定めた「大村市保育サービス整備計画」の策定

中心市街地の活性化

- ・「大村市中心市街地活性化基本計画」に基づく事業の実施
- ・「上駅通り地区第一種市街地再開発事業」の推進

将来を担う人材の育成

- ・「教育のまち大村」をめざし、心豊かで創造性あふれる人材の育成
- ・低学年や特別支援学級における教員補助員の配置
- ・「心の教室相談員」やスクールソーシャルワーカーの配置による相談体制の充実

環境にやさしいまちづくり

- ・リデュース（ごみ減量）、リユース（再利用）、リサイクル（再資源化）の「3R運動の推進強化」
- ・住宅用太陽光発電システム導入に要する経費の助成
- ・地球温暖化防止に貢献する森林の重要性に関する啓発および保全に対する取り組み

市民の健康づくり

- ・特定健診やがん検診の受診率向上に向けた取り組みと食育の推進
- ・市立大村市民病院におけるリハビリ医療の充実
- ・チャレンジデー3連覇と市民皆スポーツの推進

競艇事業の経営健全化

- ・SGレース「第20回グランドチャンピオン決定戦競走」の初開催
- ・老朽化したスタンド棟や競技棟の全面建て替えに関する「基本計画」および「基本設計」に着手



主な新規事業

**（仮称）大村市多目的スポーツ
広場整備事業**

入国管理センター跡地に、全面芝生型の多目的スポーツ広場を整備する事業の促進

学校給食センター建設事業

小学校の学校給食センター建設に係る基本・実施設計の着手

**町内公民館
バリアフリー化事業**

町内公民館のバリアフリー化整備に要する経費の助成

**住宅用太陽光
発電システム導入事業**

住宅に設置する太陽光発電システムに要する経費の助成

農業基本計画策定事業

大村市農業基本条例に基づく「大村市農業基本計画」の策定

景観計画策定事業

景観セミナーの開催および市民による景観資源の調査等の実施

**ふるさと
のこころをはぐくむ絵本事業**

本市オリジナルの絵本制作

**バイオマス活用推進
基本計画策定事業**

資源循環型社会実現のための「大村市バイオマス活用推進基本計画」の策定

**市民プロジェクト
もうひと押し支援事業**

市民プロジェクトにより策定されたプランに基づく自主的な事業に対する助成

■ 企画政策課（内線222）



「希望に満ちた
未来のために」



2/28

県境を越えて親睦交流
第9回能古見萱瀬地区交流グラウンドゴルフ大会

萱瀬地区と県境を挟んだ、佐賀県鹿島市の能古見地区の皆さんとの交流会が行われました。参加した48人は、市内施設を見学したあと、萱瀬中学校のグラウンドへ場所を移し、グラウンド・ゴルフ大会を通じて親睦を深めました。



2/14

地元の史跡を訪ねて
第6回三浦史跡めぐりウォーク大会

三浦3山などをめぐる「三浦史跡めぐりウォーク」が、三浦住民センターをスタート・ゴールに行われました。家族連れなど参加した130人は、梅の花が咲き誇る早春の田園風景を眺めながらウォーキングを楽しんだあと、手作りの豚汁をおいしくいただきました。



2/28

夢や決意を堂々と発表
第28回青少年健全育成研究大会

21世紀を担うたくましい青少年の育成を目的に、「青少年健全育成研究大会」が市コミセンで行われ、7人の児童・生徒が夢や決意を観客の前で堂々と発表しました。また、非行・事故防止、明るい家庭づくりポスターの入賞者の表彰式も行われました。



2/28

スポーツの楽しさを再発見！
第5回ニュースポーツフェスティバル

手軽に楽しめる新しいスポーツの普及、促進を図ろうとニュースポーツフェスティバルがシーハットで行われました。「がんばらんば体操」で準備運動のあと、ソフトバレーボール、インディアカ、キンボールなどのニュースポーツを楽しみました。



2/28に中央会場にご参加いただいた団体の皆さんです。ご協力ありがとうございました。

(順不同・敬称略)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 大村郵便局 | 九州教具 |
| 長崎県農協大村中央支店 | 建設サービス長崎営業所 |
| 新月会 | 大村城南高校ボート部 |
| 連合婦人会 | 大村高校ボート部 |
| 大村ロータリークラブ | 巴商会 |
| 大村桜ライオンズクラブ | イオン九州ジャスコ大村店 |
| 大村東ロータリークラブ | 民生委員会児童委員協議会連合会 |
| 大村北ロータリークラブ | 大村市母子会 |
| 大村ライオンズクラブ | 更生保護女性会 |
| 大村中央ライオンズクラブ | 大村神社 |
| きれいな水といのちを守る会大村支部 | 寿古町内会 |
| 大村青年会議所 | 田中電装 |
| 大村商工会議所青年部 | 市議会 |
| 西部環境調査 | 市役所 |
| 長崎県建設業協会大村支部 | ほか |
| 長崎県産業廃棄物協会県央支部 | |

2/28

いつまでもきれいな大村湾で
大村湾沿岸一斉清掃

ふるさとの大村湾をきれいなまままで残そうと、大村公園付近の海岸と寿古海岸を中央会場に、大村湾沿岸一斉清掃が行われました。好天に恵まれた両会場には、早朝にもかかわらず30団体など470人が集まり、海岸に流れ着いたごみなど2,370kgを回収し、海岸はすっきりきれいになりました。



3/3

今日は楽しいひなまつり♪
第9回長崎街道大村宿ひなまつり

市民の皆さんから預かったひな人形が飾られる恒例の「長崎街道大村宿ひなまつり」が、中央商店街アーケードで始まりました。
「ひなの宿」特設会場でオープニングセレモニーが行われ、市内の保育園児がひなまつりの歌を合唱したり、カレーの歌のダンスを披露するなど、楽しい雰囲気です。大村宿ひなまつりは、4月4日までさまざまなイベントが行われます。



3/7

学びの成果に大きな拍手
第47回なかちく公民館まつり

中地区公民館を定期的に利用している45団体が参加して、「なかちく公民館まつり」が2週間に渡り開催されました。1週目のこの日は舞台発表が行われ、コーラスやダンスなど1年間の学習の成果を発表し、会場から大きな拍手が送られました。



3/7

少年剣士の真剣勝負
第37回大村市防火少年剣道大会

3月1日～7日の春季全国火災予防運動にちなんで、市内の15クラブから集まった少年消防クラブ員約176人が参加して「防火少年剣道大会」が行われました。少年剣士たちは、防火標語を全員で合唱したあと、個人戦・団体戦で熱戦をくり広げました。

OMURA CITY
INFORMATION



2/22

提言書が
提出されました

「大村市の重点政策を考える懇話会」(菊森淳文座長、委員12人)が、市民サービスのあり方や財政効率の向上など市勢を活性化させるための具体策について、平成21年度分の検討結果をまとめ、松本市長に提言しました。
市長の所信表明にある、市の12の重点政策のうち、「高齢者、母子家庭及び身障者の福祉の充実」、「男女共同参画社会の推進」、「国道34号の拡幅整備」、「行政改革及び財政健全化」、「歴史観光の開発」の5項目について提言書を受け取った市長は、「これまでのご意見、ご提言を参考にして市政を推進してまいります。」と答えました。



大村市小・中学生スポーツ表彰

平成21年度の各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた市内小・中学校の児童・生徒の皆さんが、3月6日、さくらホールで開催された「小・中学生スポーツ表彰式」で表彰されました。おめでとうございます。(敬称略・順不同)

◎スポーツ特別賞

廣谷有以、永田駿斗、小柳穂乃果、西村咲弥香、小林燎平、山口楓太、松浦孝平、東康洋、水口直希、馬場太一、東海斗、高谷龍斗、馬場省吾、出口孝輝、松田大輝、山口龍星、高谷優弥、馬場菖平

◎スポーツ賞

濱崎奈々、福崎美南、白濱なつみ、菅晴瑠奈、中田未来、山下宗一郎、森岡夏希、丸尾くるみ、池田采莉、森岡由希乃、池田茉莉、丸尾桃子、丸尾某那、田口舞波、岩井瑛登、山下詩織、山口響子、山本かえで、福江さらら、伊瀬菜々子、林田健太、江口翔一、野村伸太郎、山口若那、近藤英登、田中玲樹、江口佳太、佐藤聖士、中道瑛志、佐藤直希、村井拓哉、渡邊匡平、松崎美香子、中原真希帆、田中千尋、上野睦未、西村ひより、江口香菜、今村紗彩、濱田唯乃、江口和可奈、琴岡美羽、平間香凜、中村彩乃、雄鹿清花、土井良七海、菅原七海、上野敦大、石場圭、岩元和都、豊増航、佐藤基、杉本翔、井田将吾、中村帆希、藤本篤志、緒田智史、飯野直人、中野靖弘、木山響心、橋口成龍、永田大樹、矢口修史、田中賢太郎、江崎泰生、森洋亮、獅子島成



スポーツ特別賞を受賞した廣谷有以さん(桜が原中学校2年)

地域げんき課(内線188)

市道中里原町線が開通しました

市道中里原町線のイチイガシ天然林を迂回する道路が開通しました。イチイガシ天然林内を通る旧市道は天然林保護のため車両通行できません。ご協力をお願いします。

◎開通場所

路線名

市道中里原町線

開通箇所

東大村2丁目

路線延長距離

約1,730m



道路課(内線424)

市内の交通事故発生状況 2月末現在 ※()内は前年同期比

- ▶ 人身事故 76件(-18)
- ▶ 死者 2人(+2)
- ▶ 負傷者 101件(-14)
- ▶ 物損事故 181件(+38)

環境影響評価書を縦覧します

海上自衛隊大村航空基地では、基地地先の公有水面を埋め立て、施設の建て替えなどが予定されています。県の条例に基づき、この事業に先立ち、環境への影響などを調査・予測し、最終的な評価の結果や環境保全の措置などをまとめた環境影響評価書が作成されたので縦覧します。

内容 海上自衛隊大村航空基地地先の公有水面埋立事業

規模 「事業面積」海域部(埋立面積)約11ヘクタール、陸域部約3ヘクタール、工作物など

実施区域 今津町10番地(海上自衛隊大村航空基地内および地先公有水面)

◎**評価書の縦覧**

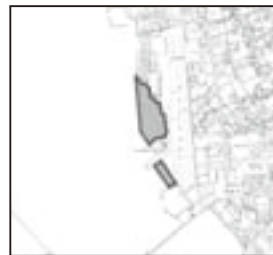
と き 4月22日(木)まで(閉庁時は除く)午前8時30分～午後5時30分

と ころ 企画政策課

事業者・問い合わせ 九州防衛局 調達部調達計画課

☎092(483)8825 ☎092(476)1929

■企画政策課(内線229)



県立図書館誘致推進懇話会(仮称)の委員を募集します

広く市民の皆さまのご意見をお聞きして、県立図書館の誘致を推進するため懇話会委員を募集します。

応募資格 市内在住で18歳以上の人

任期 4月～平成23年3月

募集人員 若干名

応募方法 企画政策課で配布する所定の申込書に必要事項を記入のうえ、テーマに沿った作文(400字程度)を添えてお申し込みください。

※申込書は市のホームページからも入手できます。

テーマ 「大村市への県立図書館誘致に対する私の思い」

応募先 〒856-8686(住所不要)企画政策課

応募期限 4月5日(月)

■企画政策課(内線229)

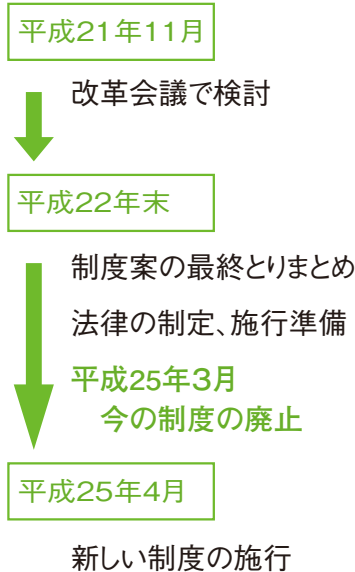
高齢者医療制度の新しい制度が検討されています

現在、「高齢者医療制度改革会議」を設置して、後期高齢者医療制度廃止後の新しい制度について検討が行われています。

◎**検討に当たっての基本的な考え方**

- ・後期高齢者医療制度を廃止し、「地域保険としての三元運用」の第二段階として、高齢者のための新たな制度を構築する。
- ・年齢で区分するという問題を解消し、保険料が急増加したり、不公平なものにならないようにする。

◎**新しい制度のこれからのスケジュール(予定)**



■国保けんこう課(内線110)

住宅用太陽光発電システム 導入補助を始めます

詳しくは、4月以降にお知らせします。

■商工振興課(内線249)

市民課

からのお知らせ

4月上旬頃まで大変混みます。近くの住民センターなどでもいろいろな届出や証明書の交付を行っています。どうぞご利用ください。
※異動届の受け付けの際は、運転免許証などで本人確認を行っています。

住民センターで受け付けます

- 各種証明書の交付
- 住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明、戸籍(全部事項証明・個人事項証明・附票)など
- 住民異動届 転入・転出・転居届など
- 国民健康保険異動届 資格取得、喪失に関する届
- 国民年金異動届 資格取得、喪失に関する届
- 市税、国保税、上下水道使用料、住宅使用料などの収納

交付手数料と申請に必要なもの

- 住民票の写し【300円】
- 戸籍(全部事項証明・個人事項証明)【450円】…印かん
- 戸籍附票の写し【300円】…印かん
- 住民票記載事項証明書【300円】
- 印鑑登録証明書【300円】…大村市民カード
- 身分証明書【300円】…印かん
- 年金受給権者現況証明【公的年金は無料、そのほかは300円】…年金受給資格現況届
- ※除籍謄本・抄本の写し、戸籍の除附票、身分証明書は住民センターでは取れません。
- ※本人以外が請求する場合は、このほかに必要なものがある場合があります。

こんな方法もあります

郵便請求

◎受け取ることができる証明書
戸籍(全部事項証明・個人事項証明)、住民票の写しなど

◎請求方法

申請書に手数料(郵便定額小為替)を添えて申請者のあて先を記入した返信用封筒(切手を貼つたもの)を同封のうえ「〒856・8686(住所不要)市民課」までお送りください。
※申請書は、市のホームページからもダウンロードできます。

電話予約

平日に電話予約して、土・日・祝日に受け取ることができます。

◎受け取ることができる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書

証明書自動交付機

あらかじめ市民カードに暗証番号を登録すると、自動交付機で証明書を受け取ることができます。

◎発行している証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、各種税証明

◎設置場所・時間

市役所玄関 午前8時30分～午後8時、年末年始を除く
市立図書館玄関(午前10時～午後6時、年末年始および月曜日・祝日を除く)

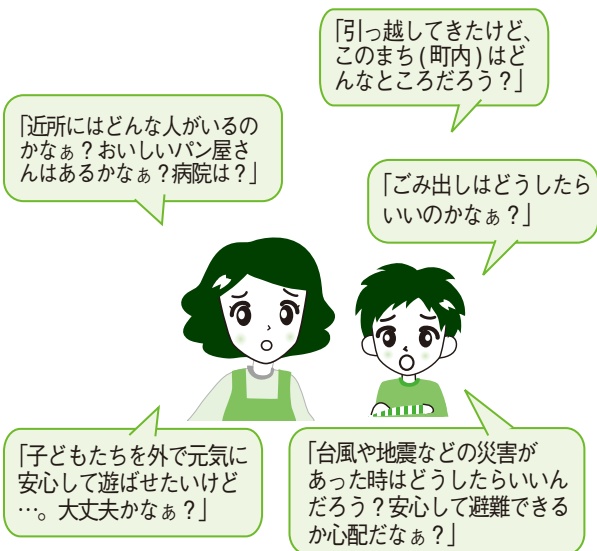
■市民課(内線100)

お隣さんをご存じですか?

町内会

に加入しましょう

こんなときは『町内会』へ!



町内会は私たちの生活の最も身近にある「住民でつくる自主的な組織」で、現在、市内全域に177地区あります。それぞれの地域において、皆さんが安全で快適な毎日を送れるように、「ひと」と「ひと」とのつながりと「こころのふれあい」を大切にして、地域の魅力を生かしたさまざまな活動を行っています。

自分たちの住む地域をよりよいものにしていくには、そこに住む一人ひとりが地域のことを考え、お互いに助け合い協力していくことが大切です。皆さんも、自分の住んでいる地域に目を向け、私たち(地域の皆さん)と一緒に「こころかよう、明るく住みよいまちづくり」にご参加ください。

町内会への加入についてのお問い合わせは、各地区町内会へどうぞ。

大村市町内会長会連合会

市では、市民の皆さんが安心していきいきと暮らせるまちづくりを推進するため、町内会への加入をお勧めしています。

■地域げんき課(内線185)

税務課からのお知らせ

市県民税

固定資産税

国民健康保険税 が

コンビニエンスストアで納付できます。

4月から市県民税(給与差引・年金差引以外のもの)・固定資産税・国民健康保険税(年金差引以外のもの)がコンビニエンスストアでも納付できるようになりました。

○コンビニエンスストアで納付する際は、

納付書に記載している納期限までに、納付する納付書のみを渡して納付してください。

封筒に入れたまま渡さないようにお願いします。

※納期限を過ぎたら、コンビニエンスストアで納付できませんので、市役所または指定金融機関などで納付してください。

※領収書は必ず受け取り、大切に保管してください。

市税など納期一覧表

■税務課(内線125・225)

税別	納期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
市県民税				1期		2期			3期		4期	
固定資産税		1期			2期			3期		4期		
軽自動車税			全期									
国保税					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※納期限は月末です。月末が土・日・祝日のときは繰り下げになります。※12月は28日

犬の狂犬病予防集合注射を実施します。

狂犬病予防集合注射を右表の日程で実施しますので、忘れずに飼い犬に受けさせましょう。

飼い犬は、狂犬病予防法に基づき、登録と予防注射の接種が義務づけられています。済んでいない飼い犬は、必ず登録して予防注射を受けさせましょう。また、登録している飼い犬が死亡したときや、飼い主が住所変更したときも届出が必要です。

◎会場でのお願い

- 飼い犬のフンは必ず処理してください。
- 会場へは飼い犬を固定できる人が連れてきてください。
- 危害を加えるおそれのある犬は必ず口輪をかけて来てください。

◎持ってくるもの

- ・市からの通知はがき

◎注射料など

新規に登録をして狂犬病予防注射を受けるとき……6,050円
 狂犬病予防注射のみ受けるとき……3,050円
 鑑札の再交付を受けるとき……1,600円

※お釣りがないようにお願いします。

※狂犬病予防注射は、動物病院でも接種することができます。
 (料金などについては、直接、動物病院へお問い合わせください)

狂犬病予防定期集合注射日程表

4月12日(月)	9:30~10:30	溝陸公民館
	11:00~12:00	三浦住民センター
	13:30~16:00	鈴田 "
13日(火)	9:30~11:30	中地区公民館
	13:30~15:00	木場 "
	15:30~16:30	赤佐古 "
14日(水)	9:20~10:30	上久原公民館
	11:00~11:50	椎池 "
	13:30~14:10	水計 "
	14:40~15:20	上諏訪 "
	15:50~16:30	西大村地区コミセン
15日(木)	9:30~11:30	福重住民センター
	13:30~14:30	野岳湖公園駐車場
	15:00~16:00	松原住民センター
16日(金)	9:20~10:20	湖畔会館(池田2丁目公民館)
	10:50~11:50	市民会館
	13:30~14:20	植松第2公園
	14:50~16:00	桜馬場第一公民館
18日(日)	10:00~12:00	市役所別館前
19日(月)	9:30~10:20	萱瀬ダム建設記念会館
	10:50~11:50	萱瀬住民センター
	13:30~14:10	宮代公民館
	14:40~15:40	坂口 "
20日(火)	9:30~11:40	郡コミセン
	13:30~16:30	竹松住民センター

■環境保全課(内線144)

平成22年度から

子ども手当を支給します

子どもセンター(子ども政策課) ☎591100

これまで小学校修了前の子どもを養育する世帯(一部所得制限あり)に「児童手当」を支給していましたが、平成22年度から中学校修了前までの子どもを養育する全ての世帯を対象に「子ども手当」を支給します。

支給額 子ども一人につき月額13,000円(児童手当を含む)

支給月 6月(4,5月分)、10月(6~9月分)、2月(10~1月分)の3回支給
※手当は申請日の翌月から支給されます。

申請手続きなど

子ども手当を受給するためには手続きが必要です。対象世帯には申請書類などを後日送付します。9月末までに申請がなかった場合は、さかのぼっての支給は受けられませんのでご注意ください。

なお、現在児童手当を受給中の世帯(中学生を養育していない場合)は手続きの必要はありません。ただし、4月以降出生または転入した世帯は、手続きが別途必要となります。
※公務員世帯は勤務先に直接申請してください。

手続きに必要なもの

- ①申請書
 - ②申請者名義の銀行口座
 - ③申請者の健康保険証と基礎年金番号(国民年金以外の人のみ)
- ※必要書類を別途提出していただく場合があります。

子ども手当イメージ

(旧) 児童手当

月額5,000円~10,000円

児童手当
0歳~小学校6年生
(所得制限内)

(新) 子ども手当

月額13,000円

0歳~小学6年生
児童手当の所得制限を
超える家庭

+

児童手当
0歳~小学校6年生
(所得制限内)

+

中学生

(所得制限なし)

※上記金額は子ども一人当たりの月額支給単価
※平成22年度の子ども手当は、10カ月分となります。





CITIZEN PROJECT 市民プロジェクト

2月16日(火) 市コミセン

「いきいき地域づくり」報告会

市民プロジェクト事業の報告会を市コミセンで開催しました。5地区の実行委員会が事業成果を報告し、長崎大学の山口純哉准教授が事業の感想や今後の課題などについて講評しました。



現在、ほかの地区でも新たなプロジェクトが計画されており、これらの事業がしっかりと地元に基づくことが期待されます。

市民プロジェクト事業とは

地域の活性化を図るために、市内各地区で地元の団体などがそれぞれ知恵やアイデアを出しあい、地域独自の事業を実施するものです。
平成20年度からスタートし、市民協働の地域づくりの推進や地域の交流事業などが実施されています。

■地域げんき課(内線185)

三浦

みうら勘作まつり



三浦出身のとんち話で有名な^{ながさわかんさく}長澤勘作さんをメインキャラクターとした「みうら勘作まつり」が企画・開催されました。

鈴田

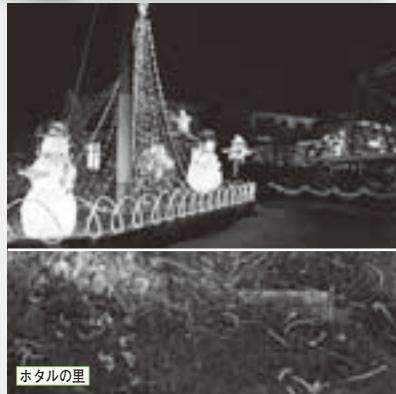
鈴田ふれあい祭



秋の地区行事を一本化して、子どもから高齢者までが楽しめる「鈴田ふれあい祭り」が企画・開催されました。

萱瀬

萱瀬きらきらプロジェクト



ホテルの里

しあわせイルミネーション、ホテル情報の看板設置・インターネット配信、かやぜきらきらマップが作製されました。

福重

福重げんきプロジェクト



福重ロゴマークの公募・選定、福重ブランドの確立が企画・実施され、福重ガイドマップが作製されました。

松原

松原の自然と歴史を生かした町づくり



休耕地を活用したソバの栽培・収穫・ソバ打ち体験の企画・実施、ふるさとぐるっと松原ガイドマップが作製されました。



お知らせ



主な連絡先

- 市役所代表**
☎534111
- 住民センター**
- 三浦 ☎526475
 - 鈴田 ☎522023
 - 西大村 ☎533725
 - 竹松 ☎558314
 - 萱瀬 ☎557001
 - 福重 ☎558614
 - 松原 ☎558501
- 水道局代表**
☎531111
- 高齢者・障害者センター ☎207301
 - 男女共同参画推進センター ☎548715
 - 清掃センター ☎543100
 - シーハットおおむら ☎207200
 - 市コミセン ☎543161
 - 市民病院代表 ☎522161



電子申請のマークがあるイベント・講座・研修は、このQRコードからアクセスしてください。

県営バスのダイヤなどが変更されます

■交通政策課(内線154)

4月1日から、市内の一部路線の増減便と、バス運行の遅延解消、JRとの乗り継ぎ改善のためにダイヤが改正されます。

特に、野岳方面から向木場方面に向かう便を中心に変更されます。

また、大村〜長崎間に高速バス直行便黒丸入口始発が運行されます。

減便 「坂口〜向木場入口」、「野岳入口〜向木場入口」

増便 「黒丸入口〜向木場入口」

バス停の新設 「富の原北」バス停(九電社宅前)〜黒丸入口間の給食センター北部調理場前)

※詳しくは、3月23日発表の時刻表、またはホームページでご確認ください。

■問い合わせ
県交通局運輸課

☎095(822)5141



国民年金の学生納付特例制度の利用は手続きが必要です

■市民課(内線114)

大学などに在籍中の国民年金被保険者で、学生納付特例制度の利用を希望する人は申請が必要です。

なお、平成21年度に学生納付特例を利用した人は、申請書が郵送されます。

それ以外の人は、市民課窓口または諫早年金事務所で手続きをしてください。

対象 大学生、専門学校生など
持参品 年金手帳、印かん、学生証または在学証明書

受付開始(更新) 4月1日(木)
※新規は随時受け付けます。

「昭和の日」は、ごみの収集を行います

■清掃課 ☎53100

4月29日(木)は「昭和の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が木曜日の地区は、午前8時30分までに出示してください。

※清掃センターへの持ち込みはできません。

固定資産税関係台帳が無料で閲覧・縦覧できます

■税務課(内線121)

○固定資産課税台帳
閲覧できる人
固定資産税の納税義務者代理人(承諾書が必要)、対価を支払っている借地・借家人(契約書などが必要)

○土地・家屋価格等縦覧帳簿
縦覧できる人
固定資産税の納税者、代理人(承諾書が必要)

※固定資産税が課税されていない人は縦覧できません。

とき 4月1日(木)〜30日(金)
※土・日・祝日を除きます。

・固定資産税・都市計画税の納付書は4月中旬に発送します。

・第1期分の納期限は4月30日(金)です。期限内納付にご協力ください。

・便利な口座振替もご利用ください。



人口動態職業・産業調査にご協力ください

■市民課(内線101)

今年度は厚生労働省が実施する5年に一度の国勢調査の年です。人口動態職業・産業調査のため、届出書に「職業死亡届は産業を含む」を記入していただくこととなります。ご協力をお願いします。

期間 4月1日〜平成23年3月31日
対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届出をする人

不正大麻・けし撲滅運動が実施されます

■国保けんこう課(内線152)

県では、大麻やケシの不正栽培、自生の発見・除去を行っています。

期間 4月1日(木)〜6月30日(水)
大麻を無許可で栽培することは法律で禁止されています。また、ケシは栽培できるものではないものがあります。十分ご注意ください。

■問い合わせ
県福祉保健部 ☎095(89)5(2)469
県央保健所 ☎33305

安全・安心

■安全対策課(内線214)

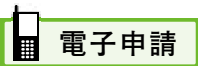
不審者情報などの配信サービス
をご利用ください

市内の不審者出沒や犯罪発生などの
情報を、携帯電話やパソコンにEメール
でお知らせしています。現在1,000
人の皆さんが利用されています。
子どもの安全や防犯活動のため、ぜひ
ご登録ください。

登録方法

市のホームページ↓「メールマガジン」
↓「購読申請」をクリック
※携帯電話からは、電子申請をご利用
ください。

※防災情報、市長メールマ
ガジンも配信中です。あ
わせてご利用ください。



春の全国交通安全運動 4月6日(火)～15日(木)

スローガン 「手を上げる 可愛い笑顔に 待つ笑顔」

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進 ○飲酒運転の根絶

特別広報 夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

夕暮れ時は早めの点灯を
心がけましょう



- 早めの点灯時刻の目安
4月：午後6時ごろ
- 早めの点灯は安全運転
のシンボルサインです。
- ※日没1時間前にはライトをつけましょう
- ※雨天・曇天時は、昼間も点灯しましょう



交通事故が多発しています

- 交差点内の出会いがしらによる
事故が多く発生しています。
スリーポイントに注意して運転
しましょう。
- ① 優先道路・広い道路への進入の
確実な安全確認と徐行
 - ② 優先道路・広い道路への進入は、
交差する道路の車両の通行を妨
害しない
 - ③ 一時停止場所の確実な停止と、交
差する道路の車両の通行を妨害
しない

BOOKS
INFORMATION

今月の新着図書



「日野原重明の「こころ」と「からだ」の相談室
60歳からの幸せ問答」

日野原重明著 日本放送出版協会

98歳の今も現役医師と
して活躍する著者の長寿
の秘訣をQ&A形式でま
とめた本。



「モビールの教科書」

イワミ カイ著 誠文堂新光社

はじめての人でも簡単
にできるかわいい切り紙
モビールの作品を紹介。
年中行事や季節のモビー
ルをお部屋に飾って、た
のしい演出をしてみませ
んか。

■問い合わせ 市立図書館

☎2457 ☎2514

ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

国民年金保険料はお得な納付方法でお納めください

■市民課(内線114)

今年度の国民年金保険料は、月額15,100円です。前納は次の割引制度がありお得です。どうぞご利用ください。

現金納付

前納割引 半年前納：740円

1年前納：3,220円

口座振替

早割(通常の翌月末の振替日を当月末にした場合) 月々50円の割引

前納 現金前納よりさらに割引

※新規申し込みは、半年前納は下期分から、1年前納は平成23年度分から適用されません。

※口座振替の申し込みは、金融機関または諫早年金事務所まで受け付けます。

クレジットカード納付

前納 現金前納と同額の割引

※諫早年金事務所へ事前にお申し込みください。

文化創造事業を助成します

■文化振興課(内線372)

市民団体が市民を対象として行う公演などの文化事業や、市の文化に関する調査研究、出版事業などの経費の一部を助成します。

詳しくはお問い合わせください。

申込期限 4月30日(金)

6月30日(水)～ 改正育児・介護休業法が施行されます

少子化の流れを変え、男女ともに子育てや介護をしながら働き続けることができる社会を目指します。

子育て期間中の働き方の見直し

- ①1日6時間勤務 3歳までの子の養育のための短時間勤務制度の義務化
- ②残業の免除 3歳までの子の養育のための所定外労働の免除の義務化
- ③子の看護休暇制度の拡充 対象の子が1人…年間5日、2人以上…年間10日

父親も子育てができる働き方の実現

- ④パパ・ママ育休プラス 父母ともに14か月までの間にそれぞれ1年間の育休取得
- ⑤出産後8週間以内の父親の育休取得
- ⑥労使協定による専業主婦(夫)除外規定の廃止

仕事と介護の両立支援

- ⑦介護休暇の新設 要介護の対象家族が1人…年間5日、2人以上…年間10日

※従業員100人以下の企業は、①②⑦は2年以内の猶予期間があります。

■長崎労働局雇用均等室
☎095(801)0050

職場のトラブルを解決します

■長崎労働局総合労働相談コーナー
☎095(801)0023

労使からの労働に関する相談を無料で受け付けます。

とき 午前9時～午後5時※土日・祝日を除く

内容 相談、関係法令の説明、情報提供など

相談員 総合労働専門相談員

※事例により個別労働紛争解決制度(労働局長による助言・指導、紛争調整委員会のあっせん)を紹介します。

宝くじの助成を受けて子育て支援事業を実施しています

■こども政策課 ☎9100

自治総合センターが宝くじ普及と広報の一環として実施する「共生のまちづくり事業」の適用を受けて市が実施している事業を紹介します。

- 事業名 ①からだ探検隊事業
- ②思春期のころとからだの健康づくり事業
- ③ママパパ学級
- ④子育て支援ガイドブック



宝くじは、広く社会に役立てられています。

市広報企画番組を再放送します

■情報政策課(内線204)

市とオクトパスが共同で企画・制作した「蘇れー琴の海く大村湾」を、大村ケーブルテレビで再放送します。

とき 4月22日(木)～24日(土)

番組 いきいきマイタウン

シーハット情報

SEAHAT INFORMATION

辻井いづ子講演会



天才ピアニスト・伸行さんの才能を引き出した「辻井流」子育てを語りま

4月4日(日)

12:30開演

さくらホール

料金

全席自由
大人前売:1,000円
(当日1,500円)

パトローネージュ
倶楽部会員は無料

- 「OMURA室内合奏団」プレコンサートを行います。
- 託児(乳幼児除く)~ひとり1,000円(会員は無料)※事前にお申し込みください。
- 未就学児の入場はご遠慮ください。

トレーニングルーム無料登録講習会

4月 4日(日) 13:00 ~ 14:30
9日(金) 〃
17日(土) 20:00 ~ 21:30
28日(水) 〃

持参品 トレーニングウェア、
室内シューズ、
タオル、補給水分など



初心者スポーツ教室のようす

スポーツ教室! まずは無料体験会へ

受付期間 4月1日(木)~ 30日(金)
定員 各15人(先着順)
と き 5~7月 全11回
※第1回目は無料体験会
参加費 3カ月5,000円(保険料込み)
申込方法 窓口または、ファクス、Eメールで教室名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入のうえお申し込みください。

※電話で予約はできますが受け付けはできません。

いきいき運動教室

とき 5月18日(火) 9:00 ~ 10:00
内容 簡単なストレッチや筋トレ!

初心者スポーツ教室

とき 5月18日(火) 13:00 ~ 15:00
内容 各種スポーツを楽しめます!

キッズスポーツクラブ

小学1 ~ 6年生クラス
とき 5月19日(水) 16:30 ~ 18:00
小学1 ~ 3年生クラス
とき 5月20日(木) 16:30 ~ 18:00

■シーハットおおむら ☎07200 FAX 07203 ✉sports@seahat.jp

電子申請サービスを開始します

■情報政策課(内線228)

市の窓口で行っている手続きの一部が、インターネットを利用して、自宅のパソコンから電子申請ができるようになります。

開始日 4月1日(木)

電子申請ができる手続き

- 軽自動車納税証明(車検用)
- こどもセンター使用団体登録申請
- 地下水採取量報告
- 犬の死亡・登録事項変更届出
- 生ごみリサイクル活動用物品支給申請・同講習会申込、生ごみ堆肥化容器無償貸与申請
- 環境出前講座申込
- 住居表示変更証明願

※詳しくは市のホームページをご覧ください。
※電子申請を利用するには、事前の利用者登録やインターネットが利用できるパソコンが必要です。

ハイチ大地震への義援金
ご協力ありがとうございました

■福祉政策課(内線156)

市民の皆さんからの義援金を次のとおりお送りしました。

募集期間 1月22日~2月9日
送金日 2月12日(金)
送金先 日本赤十字社郵便振替口座
金額 326,930円
送金者名称 大村市民一同

◎知的障がい者相談員

氏名	連絡先
上野左千子	☎541811
桑原 茂子	☎547508

◎相談事業所(地域生活支援センター)

事業所名	種類	連絡先
「ラフ」	身体・知的	☎529974
「ラム」	精神	☎520690

◎身体障がい者相談員

氏名	障がいの種類	連絡先
阿比留洋子	聴覚	FAX 526035
福田 良一	視覚	☎538223
佐藤 博昭	肢体(下肢)	☎531904
坂田トシ子	肢体(上肢)	☎530171
石丸 駐	内部	☎558066
満野 泰守		☎535997
山口 信幸	肢体(下肢)	☎558232



身体・知的・精神障がい者の皆さんの相談をお受けします

障がいをお持ちの人やそのご家族の相談をお受けします。相談員・相談事業所にお気軽にご相談ください。

障害福祉課 ☎207306



タクシー料金またはガソリン代金の一部を助成します

障がいのある人の社会参加促進のために、移動費の一部を助成します。

対象者 市内に住む在宅の障がい者で、次のいずれかに該当する人

◎タクシー料金

①身体障害者手帳をお持ちで、肢体不自由に関する等級が1級または2級に該当し、車いすを常用する人

②身体障害者手帳をお持ちで、視覚障がいに関する等級が1級に該当し、所得税非課税世帯に属する視覚障がい者のみの世帯などの人

◎療育手帳をお持ちの人

◎ガソリン代金

右に該当する人で、自動車税または軽自動車税の減免を受ける人

助成額 ◎タクシー料金：1回450円、年間24回 ◎ガソリン代金：1回1,000円、年間5回

持参品 身体障害者手帳または療育手帳、印かん、市税に滞納がない証明、または市税滞納確認承諾書

受付開始 4月1日(木)



特別児童扶養手当を支給しています

対象者 知的または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護する父母または父母に代わって養育している人

支給額(対象児童1人につき月額)

1級50,750円 2級33,800円

※詳しくはお問い合わせください。



肝臓機能障がいのある人に身体障害者手帳を交付します

交付開始日 4月1日(木)
等級 1級～4級

対象 ①肝臓機能障がいの重症度で判定され、重症の状態が3か月以上続いている人

※診断前の6か月以内にアルコールを摂取している人は対象になりません。

②肝臓移植を受け、抗免疫療法の治療を受けている人

身障者用駐車場の利用は申請が必要です

公共施設や病院、商業施設などの多くの施設には「身障者用駐車場」が設けてあります。「パーキングパーミット」制度は、駐車場を必要とする人が利用できるよう利用証を交付しています。

利用証の種類・対象

色 有効期限無し
歩行が困難な人
緑 ※身体障害者など

オレンジ色 有効期間1年未満
一時的に歩行が困難な人
※けが人、妊産婦



持参品 身体障害者手帳、療育手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書(車いす・杖など使用期間の記載があるもの)のいずれかと印かん

4月の定例相談

全て無料で行っています。
お気軽にご相談ください。

1日(木)	人権相談 10:00~15:00
7日(水)	法律相談 事前予約制
8日(木)	行政相談 9:30~12:00
13日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
14日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
20日(火)	人権相談 10:00~15:00
21日(水)	法律相談 事前予約制
23日(金)	不動産相談 13:00~16:00
27日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

●法律相談(10:00~15:00)
事前に電話でご予約ください。

●そのほかの相談
相談時間に直接お越しください。
ただし、終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

●消費生活センター
商品の購入契約、多重債務など消費生活相談を毎日受け付けています。
※詳しくはお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ
地域げんき課市民110番(内線194)
消費生活センター ☎②9999

4月のテーマ 「男女共同参画とは何?」

◆ビデオ鑑賞会◆

■男女共同参画推進センター ☎⑤8715

とき 4月15日(木)、午後1時30分~2時30分

ところ 中地区公民館

スタッフ募集中

申込方法 電話またははがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえお申し込みください。

申込先 〒856-0814 松並1丁目246-5 中地区公民館

※お気軽にお手伝いお待ちしております。

※お茶会当日は混み合いますので、なるべく自家用車での来館はご遠慮ください。

旧楠本正隆屋敷、史料館、文化振興課で販売しています。



旧楠本正隆屋敷 雛の茶会

■文化振興課(内線372)

風情のある屋敷でお抹茶と大村家雛人形をお楽しみください。

とき 4月3日(土)・表千家、4日(日)・裏千家
午前10時~午後3時

ところ 旧楠本正隆屋敷(玖島2丁目)
入館料 大人200円、小・中学生100円
抹茶代 当日300円・前売り200円(大村家紋入り菓子付き)

※お茶券(前売り)は、旧楠本正隆屋敷、史料館、文化振興課で販売しています。

親子映画会

■視聴覚ライブ러리 ☎⑤3161

とき・ところ 4月10日(土)

◎市コミセン：午前10時~11時
◎西大村地区コミセン：午後1時30分~2時30分

上映アニメ

○愛の若草物語
○みみずくとお月さま
○ドナルドダックとゆかいなペンギン



人形劇「ぼかぼか」

■中地区公民館 ☎⑤1376

とき 毎週月曜日、午後1時~3時

ところ 中地区公民館

第8回アトリエばればれコンサート
「おいでいっしょに〜」

■アトリエばればれ ☎⑤5521

とき 4月17日(土)、午後1時30分~4時

ところ さくらホール

出演 芝バンド、和太鼓サークル(希悠太鼓)、いろえんぴつの家(新上五島町)など
入場料 無料

第16回パールハイムまつり

■パールハイム ☎⑤6709

とき 4月29日(木祝)、午前9時~午後3時

ところ 大村パールハイム(木場2丁目)

内容 福祉施設作品の展示・即売、バザーなど

4月の展示

まちかど市民ギャラリー

1日~7日 水墨画(大村親墨会)
8日~14日 布の花(田中フミヨ)
15日~20日 写真(荒木剛)
21日~25日 ソフト粘土(浦瀬道子)
26日~5/2日 水彩画(虹色の会)

■まちかど市民ギャラリー ☎⑤1216

男女共同参画推進センター
運営協力員

■男女共同参画推進センター ☎548715

活動内容 講座、研修会などの計画や実施、センターが行う事業の広報や啓発など

応募資格 市内在住の20歳以上の人で、男女共同参画を活発に推進する意欲のある人

募集人員 若干名

委嘱期間 5月1日(土)から2年間

申込方法 所定の応募用紙でセンターへお申し込みください。(郵送可)

※応募用紙は市のホームページからも入手できます。

申込先 〒856-0825 西二城町8

男女共同参画推進センター

申込期限 4月16日(金)

※報酬や旅費などはありません。

※運営協力員が月に1回程度あります。

「食生活改善推進員」養成講座受講者

■国保けんこう課(内線141)

とき 6月～平成23年3月、毎月第2木曜日、午前9時30分～正午

ところ 市コミセン

対象 市内在住の人で、受講後ボランティア活動に参加できる人

定員 30人、※申込み多数の場合は、鈴田・菅瀬・福重地区の人を優先します。

内容 生活習慣病予防や食育に関する講話、調理実習など

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 4月30日(金)

第15回おおむら陸上競技カーニバル

とき 5月1日(土) 午前9時30分 ところ 陸上競技場

	100m	200m	800m	1000m	1500m	3000m	5000m	100mH	110mH	4×100R	走幅跳	砲丸投
小学3～6年生(男女)	各学年		4年	5・6年共通						○	○	ソフトボール投
中学生男子	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○
中学生女子	○	○	○		○			80mH	100mH	○	○	○
高校・一般男子	○	○	○		○		○		○	○	○	○
高校・一般女子	○	○	○		○	○		○		○	○	○

参加対象 小学3年生～成人(児童生徒は保護者の承諾が必要)

申込方法 地域げんき課で配布している申込書でお申し込みください。

申込期限 4月15日(木)

■地域げんき課(内線188)

講座番号	内容	5月の開催日	テキスト代	申込期限
4	はじめてのワード	第2～4火曜日、第5月曜日 11日 18日 25日 31日	1,260円	4月27日(火)
5	スキルアップ! エクセル2007実践レッスン	第1金曜日、第2～4木曜日 7日 13日 20日 27日	900円	23日(金)
6	はじめてのエクセル	毎週土曜日 8日 15日 22日 29日	1,260円	24日(土)

ところ 情報交流プラザ

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

定員 各講座20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 電子申請、往復はがき、Eメールに、希望講座番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえお申し込みください。

※Eメールは件名に「IT講習会申込」とご記入ください。



申込先 〒856-0022 雄ヶ原町1298-29 大村市情報交流プラザ ☒ it@omura-plaza.com

IT講習会受講生

■情報交流プラザ ☎500095

講座名	とき	定員 ※先着順 (最少催行人数)	受講料 (協会員)	テキスト代	申込期間
やさしく、楽しく!英会話	5月9日~10月24日 毎週日曜日、20回 10:30~12:00	20人 (10人)	13,400円 (11,400円)	300円	4月16日(金)
ためしてチャイナ! (中国語入門クラス)	5月10日~6月14日 毎週月曜日、6回 10:30~12:00	20人 (5人)	4,200円 (5,000円)	不要	4月21日(水)
愉快的中国語会話 (対象:ピンインが読める人)	5月10日~12月20日 毎週月曜日、30回 19:30~21:00	20人 (10人)	20,000円 (16,000円)	2,500円	

ところ 市コミセン

申込方法 電話、ファクス、Eメールでお申し込みください。

申込先 FAX ②6722 ☒ oifaih@hotmail.com

※協会の受講料は年会費(2,000円)を含みます。

このほか「外国人のための日本語講座」も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

語学講座受講生

■大村国際交流協会
(地域げんき課内・内線184)

城南高等学校地域開放講座「週末は親子でまると食農体験」受講生

とき 5月~12月、毎月第2土曜日 午前9時30分~正午
全8回 ※1回目は5月15日(土)

ところ 大村城南高等学校
対象 市内在住の小学生と保護者

定員 15組(1組2人まで) ※申込多数の場合は抽選
内容 栽培から加工までの食農を体験します。

参加費 1組3,000円(全8回分)
申込方法 往復はがきに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえお申し込みください。

申込期限 4月23日(金)

申込先 〒856-8686(住所不要)社会教育課



■社会教育課(内線④154)

申込期限 4月9日(金)
入居日 5月1日(土)
抽選日 4月20日(火)、午前10時
抽選場所 市民会館
※車椅子向けの1戸(常盤アパート)も募集します。
※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課内線442でも受け付けます。
※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

市営住宅入居者

■大村都市開発 ☎⑤4151

「いのちの電話」相談ボランティア
養成講座受講生

■長崎いのちの電話事務局
☎095(843)4410

「いのちの電話」とは、悩みを抱えながら身近に相談相手がない人たちなどを対象に、訓練を受けたボランティアが電話を通して悩みを聞き、苦しみを分かち合い、共に考えることにより、その人の進むべき道を見いだせるように支援することを目的に設立された市民による奉仕活動です。相談員は、養成講座受講後に認定されます。

この活動にボランティアとして参加しませんか。詳しくはお問い合わせください。

「レクリエーションスクール県央会場」
参加者

■長崎県レクリエーション協会
☎095(842)0100

とき 6月6日(日)~10月3日(日)、午前9時~午後5時30分(全6回、宿泊研修1回)

ところ 市コミセンほか

定員 30人(先着順)

受講料 15,000円(宿泊費、受験料は別)

申込方法 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえファクスでお申し込みください。

申込先 ☎095(842)0101

申込期限 4月30日(金)

自衛官受験者

■自衛隊大村地域事務所 ☎⑤6217

職種 ①幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤科)
②幹部自衛官(医科・歯科) ③一般曹候補生

試験日 ①5月15日(土)、飛行要員希望者は16日(日)

②5月21日(金) ③5月22日(土)

受付期間 4月1日(木)~5月10日(月)

※受験資格など詳しくはお問い合わせください。



藤本トミさん(明治43年2月15日生まれ)がめでたく百歳を迎えられ、入所先の施設でご家族や施設の皆さんと長寿を祝いました。これからもお元気で長生きしてください。

百歳の誕生日
おめでとございませう



3月7日、宮崎市で開催された第19回春の全国小学生ドッジボール選手権九州大会に出場した旭フェニックス(旭が丘小学校)の皆さん (3月1日)

がんばっています!

ご寄付・ご好意

ありがとうございました (敬称略)



NTT西日本から、耳や言葉が不自由な人のために「電話お手帳」を寄贈していただきました。この手帳で協力を求められたときはお手伝いをお願いします。(2月18日)



創立50周年を迎えた大村ロータリークラブから、旧円融寺庭園に波形手すりを寄贈していただきました。(2月20日)

◎4月のパソコン教室受講者募集

内容・とき
①やさしいWORD～毎週月曜日
②中級EXCEL/毎週水曜日
③やさしいEXCEL/毎週木曜日
※時間はいずれも午前10時～正午
ところ 総合福祉センター
受講料 500円(1回)
★ITヘルプ ☎5397(草野)

◎平成22年度第1回危険物取扱者試験

とき 6月20日(日)、午前10時
ところ 大村工業高等学校
試験種類 甲種、乙種(第1～6類)、丙種
対象 一般、高校生
受付期間 4月12日(月)～30日(金)
電子申請…4月9日(金)～27日(火)
※受験願書、受験案内は県内各消防署でも配布しています。
★消防試験研究センター ☎095(822) 5999

◎おおむら夏越まつり太鼓の打ち手募集

対象 ○子どもの部…小学1年生～中学3年生
○大人の部…高校生以上
申込期限 5月1日(土)
★おおむら夏越まつり協賛会 ☎52580

◎国税専門官募集

対象 ①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの人 ②平成元年4月2日以降に生まれた人で大学を卒業・平成23年3月卒業見込みの人、または人事院が同等の資格があると認める人
受付期間 4月1日(木)～14日(水)
試験日 第1次…6月13日(日)、第2次…7月20日(火)～27日(火)の指定する日
※詳しくはお問い合わせください。
★諫早税務署 ☎21370

◎レディースソフトテニス教室参加者募集

とき 4月19日(月)～9月29日(水)、毎週月・水・金曜日、午前10時～正午
ところ 市テニスコート
★大村市ソフトテニス協会 ☎547730(高)

◎大村ジュニアソフトテニスクラブ会員募集

とき 毎週土・日・祝日、午前10時～正午
ところ 市テニスコート
対象 市内小学生
★大村市ソフトテニス協会 ☎554192(北川)

すこやか福祉基金へ▶日本モーターボート選手会長崎支部▶妙宣寺寒修行団

鈴田の里へ▶江村美子▶野田スナ▶吉谷貞子▶久家謙二▶大口初枝▶吉谷一郎▶島田典博▶西開静子▶納富光子▶原口敦子▶ジャック▶ヤスタオーシャンホテル▶千登勢旅館▶クアクア 慈恵荘へ▶松永シズエ▶辻みち子▶松井道▶中橋栄子▶赤木信雄▶下川宣義 ふる里へ▶浦崎美代子▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶谷村浩 箕望荘へ▶米崎光子▶徳永シマ▶岩永満恵▶松原のさとへ▶山口藤良▶下見正次 めぐみ荘へ▶渡邊サチヨ▶山上吉秀▶城山スミエ▶永野寛十▶ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 うぐいすの丘へ▶平川美雪 三彩の里へ▶堂山主税▶川添亨 光と緑の園へ▶たらみ▶中地区おはなしの会▶交通安全協会▶大村高校家政科1年▶西日本高速道路エリア・パートナーズ倶楽部▶彼岸婦人会 このの海会へ▶広瀬惣一▶太田黒好子 大村子供の家へ▶赤水清春▶竹松駐屯地友友会▶勢戸利春▶濱頭佳子▶岡崎省三▶鎮西学院高校▶大村市民クリスマス実行委員会▶山口幸寿▶たらみ▶みつる興産▶山道医院OR▶いしむら大村店▶琴花園▶彼岸婦人会▶おはなし会 泉の里へ▶江島弘義▶吉田弘美▶濱口弘子▶西原イツ子▶藤重カズ子▶寺田サナ▶三好一穂▶ひろみ▶楠本美和子▶森喜重▶田中広紀▶北野栄子▶杉原幸雄▶水喜会▶淡藤会▶山下憲子▶玖島中学校▶大村城南高校▶鎮西学院高校▶向陽高校▶ニチイ学館▶吉川玲子▶黒川節子▶後藤明▶藤間勘己満▶小玉和哉教室▶平野重郎

子どもたちの 笑顔 のためにご尽力

約40年もの永きにわたる
子ども会活動に尽力

子どもたちと自然を通して
ふれ合い活動

7人家族の谷さん一家
明るい子育て実践中

祝

全国子ども会連合会表彰
仙波ミツ子さん

2月19日、長崎市民会館文化ホールで行われた「第43回全国子ども会育成中央会議・研究大会（長崎大会）」で、大村市子ども会育成連合会理事の仙波ミツ子さん（松原1丁目）が、「全国子ども会育成連合会表彰」を受賞されました。

仙波さんは、松原小学校区子ども会育成連絡協議会の指導者として昭和46年から、約40年間地区の子どもたちの健全育成を願って活動を始め、ジュニアリーダー研修会やラジオ体操、野岳運動会など積極的に行事を企画、実行してこられました。その行動力は、地区住民や子どもたちから信頼されており、他の地区の模範となってきました。現在は、大村市子ども会育成連合会で企画運営の中核を担う理事として貢献しておられます。



祝

県地域子育て支援功労者表彰
朝長 佑保さん
スミ子さん

1月17日に開催された「平成21年度なごさき子育て支援表彰式」で、朝長佑保さん、スミ子さんご夫妻（池田1丁目）が、「地域子育て支援功労者」として表彰されました。

朝長さんは、ボランティアで池田保育所の園児や保護者、近所の親子を対象に、野菜栽培や収穫を体験してもらおうと、所有している畑を開放し、自然を通して子どもたちとふれ合い活動を行っています。また、四季折々の草花を植えて迷路を作ったり、どろんご遊びができるスペースを提供するなど、最近体験できなくなった環境作りに取り組み、子どもたちの笑い声が絶えないそうです。

朝長さんご夫妻（2月12日）



祝

県子育て大賞
谷 信一郎さん
ご家族

1月17日に開催された「平成21年度なごさき子育て支援表彰式」で、谷信一郎さんご家族（池田2丁目）が、18歳未満の子どもが5人以上で明るい子育てを実践している家庭に贈られる「子育て大賞」を受賞されました。

7人家族の谷さん一家は、一人ひとりの性格を大切に、「のびのび子育て」をモットーに、明るく楽しく子育てに励んでいます。兄弟は仲が良く、休日には自然の中で、家族みんなで釣りや川遊びに出かけ、家族のふれ合いを大切にされているそうです。※市では2組目の受賞となります。



（写真左から）
こゆきちゃん（二女・4歳）、夏希さん（長女・16歳）、
松本市長、海斗くん（三男・9歳）、信一郎さん（父親）、
雄大くん（二男・10歳）、一実さん（母親）、
大地さん（長男・14歳）
（2月12日）



のぞいてみよう公民館講座

中央公民館 [市コミセン] 幸町25-33 ☎543161

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・夜間	知ればなるほど 金融情報講座	5月～2月 全10回 第2または第3月曜日 19:00～20:30	株、相続、年金、生活設計、金融教育など、知って得する金融情報講座。 ※県金融広報委員会共催(1,000円)	大人・30人
火・夜間	やさしいパソコン入門	5月～7月 全5回 第2・4火曜日 19:00～21:00	パソコン初心者対象で、独自の絵・手紙を作成し、インターネットの世界を体験。 場所～情報交流プラザ(500円)	40～65歳 20人
火・夜間	市民雑学セミナー	5月～10月 全6回 第3火曜日 19:00～20:30	いろいろな専門家から話を聞いて、自分で考え、みんなで楽しく知識づくり。(600円)	大人・30人
火・夜間	セカンドライフ ～心地良い空間～	5月～7月 全6回 第2・4火曜日 19:00～21:00	集まって一緒に楽しむ時間・空間を通して、仲間の輪を広げます。(600円)	50歳以上 男女20人
木・午後	高齢者大学	5月～2月 全10回 第4木曜日 13:30～15:30	介護予防、健康、時事問題などの学習活動を通して生きがい・仲間づくり(1,000円)	65歳以上 100人
木・夜間	男の厨房入門	6月～10月 全5回 第4木曜日 19:00～21:00	料理初心者の男性を対象に、料理の基本から楽しく学びます。(500円)	男性・25人
木・夜間	「マンネリ生活脱出隊」	5月～3月 全10回 第2木曜日 9月・11月・3月は第2日曜日 19:30～21:30	スポーツ、料理や陶芸、レジャーなどを通して出会い・仲間の輪を広げます。(1,000円)	20代～40代 独身男女・20人
木・夜間	子どもの心と向き合う 力をつけるために	5月～3月 全11回 第3木曜日 19:00～21:00 ※5月と2月は第4木曜日	地域の大人が子どもの心とからだの発達を理解したうえで、子どもへの関わり方を学びます。(1,100円)	大人・150人
金・午後	おおむら ステップアップ大学	5月14日～7月16日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵な人生・健康づくりを学習。(1,000円)	65歳以上 50人
金・夜間	からだイキイキ健康講座 ～これで安心介護予防 トレーニング～	6月～12月 全7回 第1または第2金曜日 19:00～20:30	自分のための介護予防や、職場や家庭で介護支援をする人のために理論、実技などを通して、その技術を習得します。(700円)	大人・30人
土・午前	四季の野鳥観察	5月～2月 全6回 (7・8・9・1月は 休み) 第3土曜日 午前中	四季の野鳥との出会いを通して、自然に触れあいます。(600円)	大人・親子 20人
土 午前・午後	熟年ウォーキング	5月～3月 全11回 土曜日 8:00～17:00	市内外の山を軽登山・ウォーキング。 県外一泊登山1回(1,100円)	65歳以上 80人
土・日 午前・午後	チャレンジキャンプ inおおむら	◇事前研修 5月～7月(4回) ◇本事業 8月11日(水)～15日(日)4泊5日	大自然のなかで、子どもたちが生きる力にチャレンジ。 ※教材費のみ8,000円 ◎お手伝いしていただけるスタッフ募集!	小学4年生～ 高校3年生・15人
日・午前	世界の国からハイ!	5月～12月(10月休み) 全7回 第2日曜日 10:00～12:00 ※5月は第4日曜日	さまざまな国のゲストから、自国の現状や歴史・文化について学びます。(700円)	大人・30人
日・午前	旬を味わうお菓子作り入門	5月16日～9月19日 全6回 月1回日曜日(9月は月2回) 9:30～12:00	これからお菓子作りを始めたい初心者を対象に楽しく学びます。(600円)	50歳以上 男女22人
日 午前・午後	史跡めぐりで 大村再発見	5月～9月 全5回 第4日曜日 9:00～15:00	大村の身近な歴史を、歩きながら学びます。(500円)	大人・25人
夜間	天体観望会	6月～12月 全6回 不定期 夜間	県教育センターの天文ドームで、月や星などの天体の神秘にふれてみませんか。 ※県教育センター共催	小・中・高校生 親子・大人 20人

中地区公民館

松並1丁目246-5 ☎⑤1376

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・金 夜間	初心者のための パソコン入門	6月14日～7月16日 全10回 毎週月・金曜日 19:00～21:00	初心者を対象に、パソコンの扱い方、文書やカード作り、 画像取り込みなどを中心に学習します。 ※インターネット講習はありません。(1,000円)	55歳以上 男女・20人
火・午前	65歳からの 簡単料理教室	5月18日～12月21日 全8回 第3火曜日 9:30～13:00	手軽にできる健康的な食事を作ります。皆で食べる 楽しさも味わいましょう。男性大歓迎です。(800円)	65歳以上 男女・20人
水・午前	転入奥さま講座	5月19日～7月7日 全8回 毎週水曜日 9:30～12:00 ※野外研修3回は15:00まで	大村に転入された女性(何年経過していても可)を対象 に、大村の施設・史跡めぐり、郷土料理などを学び仲間 の輪を広げます。(800円)	転入された女性 (独身可)・20人
木・夜間	暮らしに役立つペン習字	5月20日～7月1日 全4回 第1・3木曜日 19:00～21:00	芳名録、のし書きなど手書き文字のコツを学んで 美しい文字を身につけます。(400円)	成人・15人
金・午後	高齢者のための “お元気塾”	5月14日～7月16日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	運動やゲームなどを通して、楽しみながら仲間 づくり・健康づくりについて学習します。(1,000円)	65歳以上 男女・50人
土・午前	楽しい科学の世界 子ども科学実験教室	6月26日～3月26日 全10回 第4土曜日 9:30～11:30	楽しい科学実験や自然観察を通して感動する心や 豊かな人間性を養います。 ※会場は子ども科学館になります。	小学4年生以上 30人

郡地区公民館

[郡コミセン] 富の原2丁目382-1 ☎⑤3337

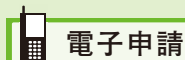
曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
火・午前	～心と体の健康づくり～ いきいき元気アップ	5月11日～7月13日 全5回 第2・4火曜日 10:00～12:00	健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防 や認知症予防について楽しく学びます。(500円)	65歳以上男女 20人
火・夜間	リフレッシュ・ヨガ	5月18日～7月20日 全5回 第1・3火曜日 19:00～20:30	呼吸に合わせて無理なく全身を動かすことで、 心も体もリフレッシュ(500円)	成人・20人
火・金 夜間	パソコンインストラクター 養成講座	5月11日～6月11日 全10回 毎週火・金曜日 19:00～21:00	パソコン講座をボランティアで指導してくださる 人を育成します。(ワード2007応用編)(1,000円)	成人・20人
水・午後	高齢者講座 こおり青春大学	6月16日～3月16日 全10回 第3水曜日 13:30～15:30	さまざまな教養や知識を楽しみながら身につけ、喜びと生き がいのある充実した人生を過ごします。(1,000円)	65歳以上男女 50人
木・午前	楽しく学ぶ書道入門	5月13日～7月8日 全5回 第2・4木曜日 10:00～12:00	基本から正しく習い、毛筆ならではの味を 楽しめます。(500円)	成人・20人
木・夜間	韓国の家庭料理	5月20日～7月15日 全5回 第1・3木曜日 19:30～21:30	健康にいい野菜をたくさん使った、韓国の 家庭料理を作ります。(500円)	成人・24人
土・午前	おとこの手料理	5月8日～3月12日 全6回 奇数月第2土曜日 9:30～12:00	料理の基本や健康的な料理を学びます。 (600円)	成人男性 24人
土・午前	～おおむら再発見～ 子ども探検隊	6月5日～12月4日 全6回 第1土曜日(10月は除く) 9:00～12:00	市内の史跡や施設、豊かな自然を探検します。	小学3年生以上 20人

■受講料／有料(別途教材費・運営費などが実費必要です)

■申込期限／4月16日(金)必着

■申込方法／電子申請、はがき、ファクス、Eメールに住所・氏名・年齢(高校生
以下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)
を書いてお申し込みください。

■その他／申し込み多数の場合は抽選し、結果は事前にお知らせします。
・講座実施日は、会場の都合上、変更される場合があります。
・受講料の記入がない講座は無料です。(教材費などは別途実費)



申し込み
問い合わせ

◎中央公民館(市コミセン)

〒856-0836 幸町25-33

☎④3161 ㊚④3162

✉comicen@city.omura.lg.jp

◎中地区公民館

〒856-0814 松並1丁目246-5

☎・㊚⑤1376

✉nakachiku@city.omura.lg.jp

◎郡地区公民館(郡コミセン)

〒856-0806 富の原2丁目382-1

☎⑤3337 ㊚⑤3397

✉koorichiku@city.omura.lg.jp

がんばってます！
まちのものづくり企業



職人の経験とカンが
技術を支えます

(株)太陽光機



治具(コイルをつくるための道具)



パソコンの光ピックアップ部

市内には、高い技術や特殊技能で「ものづくり」に励む地元企業があります。市内でがんばる元気な企業を紹介します。(隔月掲載)

皆さんの家庭にあるCD・DVD・ブルーレイプレイヤー。「光ピックアップ」という部品で、ディスクに記録されたデータを読み取り、電気信号に変えて映像や音声として再生しています。

その「光ピックアップ」を世界の半数以上生産し、大手メーカーに供給している会社が太陽光機です。その他にも、自動車のスピードメーターやコンピュータ関連機器に使われているコイル製造やコイルを利用した部品の組み立てを主な業務としています。

コイルとは、電線を円筒状に巻いたもので、電気を流すと磁力が起り金属などを動かすことができます。「光ピックアップ」には小さなコイルが6個入っていて、レンズの微細な動きを制御しています。

太陽光機は昭和43年、市内松並に工場を開設。その後も成長を続け、昭和63年、現在地にいくつかの工場を集約して移転しました。

主な生産拠点は、インドネシア(約5,000人)と中国(約700人)で、ほとんどの製品を海外で生産していますが、メーカーから注文を受けたコイル部品の試作や、量産化に必要なオートメーションライン(自動製造装置)の設計・加工・組み立ては、全て大村工場でおこなっています。また、自動化できないものは、手作業で正確に作り上げる必要があるため、治具(効率的に組み立てるための道具)なども設計・製造し、海外の工場に送っています。

日常生活で、コイルは私たちの目に触れることはありませんが、OA・AV・通信機器など、身近に使われている電化製品の中にたくさん使われています。光ピックアップのコイルに使われている電線は髪の毛の十分の一以下と細く、その電線を正確に巻く装置を作るためには、千分の一ミリ単位の高い技術と精度が求められます。



第二工場長 田崎 茂雄 氏

千分の一ミリを測る機械もありますが、高い精度と品質のためには、金属を削るときに手に伝わる感触や音など、『職人のカン』に頼るところが必要です。

(株)太陽光機大村工場
富の原2丁目760 ☎☎1118
従業員97人
本社 (株)太陽光機 東京都



社員さんからひとこと

佐藤祐輔さんは入社5年目。地元高校を卒業後入社しました。「難しかったことが出来るようになったとき達成感があります。先輩たちは優しくとても楽しいです。これからも頑張って仕事を覚えていきたいです」と話されました。



お食事券(200円分)

無料入場券(100円分)

【有効期限】2010年4月12日(月)まで
※ひかりラーメン・ドン・kaya「伽耶」・カフェ・東部苑・くしま食堂・わかたけで利用できます。
※お1人様1枚限りとさせていただきます。
平成22年広報おむら4月号より

【有効期限】2010年4月12日(月)まで
※お1人様1枚限りとさせていただきます。
平成22年広報おむら4月号より

大村競艇

大村競艇

大村競艇

〒856-0834 長崎県大村市玖島1-15-1 Phone.0957-54-4111
http://www.omurakyotei.jp



春の宴、開催

GI 開設58周年記念

海の王者決定戦

4/7 wed 8 thu 9 fri 10 sat 11 sun 12 mon

Wドリーム戦開催決定!!

4/7 水 発祥地ドリーム

1号艇	2号艇	3号艇
今垣 光太郎	山崎 智也	井口 佳典
4号艇	5号艇	6号艇
篠崎 元志	湯川 浩司	市川 哲也

4/8 木 カステラドリーム

1号艇	2号艇	3号艇
横西 奏恵	濱野谷 憲吾	瓜生 正義
4号艇	5号艇	6号艇
魚谷 智之	赤坂 俊輔	坪井 康晴

6月開催 SG グランドチャンピオン決定戦の前哨戦!

4月 イベント情報

9:20~10:35

- ★選手全員によるお出迎えサービス
- ★ウェルカムキャンペーン (手作りクッキープレゼント)
- ★選手紹介式 ★福祉車両贈呈式
- ★ドリームインタビュー
- ★特別功労者表彰
- ★競艇殿堂表彰式

4/7 (水)



13:10頃 **怪物野中と 蛭子能収・喜多條忠のトークショー**

13:35~ **競艇殿堂・エキシビジョン航走紹介式**
10R発売中 **エキシビジョン航走**

4/9 (金)

- ①12:10頃 ②14:45頃
- アメトーク プロレス 芸人でおなじみ
- ユリオカ超特Q お笑いライブ**



4/10 (土)

①12:10頃 ②14:45頃

天才なぞかけ芸人 **ねづっち (Wコロ) お笑いライブ**

整いました!



4/11 (日)

①12:10頃 ②14:45頃
DUOMOでおなじみ!
岡本先生と 萬田美子の 予想トークショー



4/8 (木~10) (土)

大盤振る舞い!
舟券 (3連単300円分) サービス
(先着2,000名)
お一人様一回限り

4/11 (日)

県下最大級
ライオンズフリーマーケット
開門~16:00

4月レーススケジュール

本場開催

- 7~12日...GI開設58周年記念 海の王者決定戦
- 17~21日...MBP長崎五島開設4周年記念
- 24~29日...テレポート杯

場外発売

- 13~18日...GI 競艇名人戦(徳山)

リレーナイター

- 13~15日...蒲郡ナイター
- 13~17日...丸亀ナイター
- 16~21日...若松ナイター
- 18~19日...桐生ナイター
- 24~25日...丸亀ナイター
- 24~27日...蒲郡ナイター
- 28~29日...若松ナイター
- 28~29日...丸亀ナイター

チャレンジデー 2010

5月26日(水)
午前0時～午後9時

めざせ、チャレンジデー
3連覇!

いつまでも～げんき～を
つなGO!チャレンジ伝

市民
総参加

大村市
VS
かし わら
柏原市
(大阪府)

今回、大村市は3回目の参加で、柏原市(大阪府・人口74,689人)と対戦します!柏原市は、「ぶどうと古代ロマン」のまち。昨年の参加率は72.6%と過去最強の相手です。より一層団結し、3連覇を達成して大村市の名を全国にアピールしましょう。



チャレンジデーとは、15分以上の健康運動に参加するスポーツイベントです!

毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている住民参加型のスポーツイベントです。

この日、人口規模がほぼ同じ自治体同士で午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続してスポーツや運動をした『住民の参加率(%)』を競い合い、敗れた場合は対戦相手の自治体の旗を市庁舎のメインポールに掲揚するというユニークなルールで行われます。

いつでも、どこでも、だれでも、なんにでも
楽しく参加できます!

チャレンジデーは、年齢、性別を問わず、だれでも、どこでも、どんなスポーツをしてもOK!家族ぐるみ、職場ぐるみ、地域ぐるみで参加しても、一人で参加してもOK!その日に大村市内にいる人であれば、だれでも、参加する事ができます。

皆さん一人ひとりが主役です。気軽に楽しい健康づくりイベント、ラジオ体操運動やウオーキング大会に参加しましょう!

チャレンジデーはカナダ発!!

1983年に、カナダ・サスカチュワン州サスカトーン市を中心とする50の市町村ではじまりました。

その後、カナダ全土に広がり約600もの自治体を実施し5人に1人が参加するカナダ最大のスポーツイベントとなりました。



問い合わせ 地域げんき課(内線188) FAX 52-6722

健康おおむら21通信

春眠^{あみか}を覚えず

「快適睡眠のすすめ」

サクラの淡いピンクも美しく色づき始める季節になりました。冬の厳しい寒さも薄れ、暖かな気候について朝の目覚めも普段よりゆっくりとなってしまいう時期ですね。

「良く眠るためにお酒を飲む」は間違い!?

「寝る前にお酒を飲むと良く眠れる」と寝酒を習慣にしている人はいませんか？ しかし、これはかえって逆効果です。アルコールによる睡眠は深い眠りを妨げ、結果的に睡眠の質を低下させます。

また、アルコールは「耐性」を生じやすいので段々と量を増やさなければ眠れなくなる悪循環を呼び、アルコール依存症や肝臓を傷める危険も出てきます。

ぐっすり眠れない、すっきり目覚めないことが続いたら

心や体の病気のサインである場合もあります。軽視することなく、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。また、国保けんこう課では保健師による健康相談を随時おこなっています。窓口には各種健康パンフレットも無料で配布しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

●4月の健康ウォーキング●

と き	集合場所
3日(土)	8:00 幸町三角公園
	9:30 福重住民センター
8日(木)	9:30 観光センター
10日(土)	9:00 下杭出津公民館
13・27日(火) 21日(水)	9:30 木場公民館
15日(木)	9:30 池田湖公園
12・26日(月)	13:30 鈴田運動公園

※コースは3~5キロです。日程は変更する場合がありますので参加希望者は事前にご連絡ください。

国保けんこう課(内線140)

大村

市民病院

だより



大村市民病院 ☎2161

現代社会のストレス

5月病

4月には新しい環境への期待があり、やる気があるものの、その環境に適応できずうつ病に似た症状がしばしば見られます。5月のゴールデンウィーク明け頃から起こることがあるため「5月病」と呼ばれています。(医学的には「適応障害」または「うつ病」)

5月は、気候的にさわやかな季節だと思われていますが、実際は気温の差が激しく、暑くなつて夏日が続いたかと思うと寒の戻りがやってくる不安定な季節です。

無気力症候群

無気力症候群とは、アパシー症候群(アパシー・シンドローム)ともよばれ、何事にも無気力になり、また、無感動無関心になる状態をいいます。過性の5月病のような段階から統合失調症の初期段階まであり、その症状もおおきく差があります。5月病のような過性のものは、ほとんどの人が経験したことがあるはずで、特に問題はありません。無気力症候群もまた、季節を問わずに現れる症状になつて、6月病や9月病という言葉も使

われるようになっていきます。

現代社会のストレス

現代社会はストレス社会だとよく言われますが、日常生活の中で生じてくるさまざまな問題や出来事、環境の変化といったものは全て心理社会的ストレスとなります。病気がけがといった心身に負担がかかる重大な出来事がストレスにつながることは誰でも理解できます。しかし、生活環境の変化や価値観の変化といったものは案外理解されていないのです。

ストレスに対する対処

社会においてはストレスのない生活などありえません。ストレスと上手につき合うには、まずは、ストレスを自覚することが重要です。日常生活においてストレスは常にあり、その結果として精神的に不安になつたり、疲れたり、私たちの心や身体には何らかの変化が生じるものです。ストレスとは避けるのではなく、上手につき合うものだと理解することが重要です。そして、自分の心に変調があれば素直に周辺の人に頼り、必要に応じてかかりつけ医に相談してください。

ふれあい健康講座

吸う人はもちろんのこと、吸わない人にも知ってほしい、タバコについての正しい知識。大切な人をタバコの害から守りませんか？

と き 4月3日(土) 午後1時~2時

と ころ 市民病院大会議室

講 師 中村克彦医師 心臓血管外科医

※どなたでも自由に参加できます。手話通訳 要約筆記も行います。

●子育て講座受講者募集(5回連続講座)

対 象 4～8か月未満児
(平成21年8月～12月生まれのお子さんと保護者)
※原則として、5回受講できる人

と ころ こどもセンター


定 員 12組(申し込み多数の場合は抽選)

受 講 料 1,000円

申込方法 電子申請または往復はがきに、親子の氏名(ふりがな)子どもの性別・生年月日・郵便番号・住所・電話番号を記入のうえお申し込みください。

申 込 先 〒856-0832 本町413-2
「こどもセンター子育て講座係」

申込期限 4月7日(水)

 電子申請

と き	内 容
4月16日(金)	自己紹介・親子遊び
23日 〃	子育て談議
30日 〃	親子で運動
5月 7日 〃	楽しく食べる
14日 〃	ちょっと井戸端会議

※時間は午前10時～11時30分

■こどもセンター ☎⑤9100

●ポリオ(小児マヒ)ワクチンの投与を行います

対 象 ①1回目または2回目を投与予定の生後3～90か月未満の乳幼児
②昭和50年～52年生まれで接種を希望する人

受付時間 午後1時～1時50分

持 参 品 母子健康手帳

注意事項

- 投与日前4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しん・BCGなど)の接種を受けた乳幼児は投与できません。
- BCG予防接種をまだ受けていない乳幼児は、無料で接種できる期間が3～6か月と短いため、先にBCG予防接種を受けられることをおすすめします。

と き	と ころ
4月7日(水)	市コミセン
8日(木)	
13日(火)	郡コミセン
14日(水)	萱瀬・三浦住民センター
15日(木)	福重住民センター
20日(火)	市コミセン
21日(水)	松原・鈴田住民センター
27日(火)	郡コミセン
28日(水)	市民会館

■こどもセンター ☎⑤9100

●お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業を実施しています

対 象 後期高齢者医療被保険者
(県外居住・入院(所)中の人を除く)

費 用 無料(3回まで)

申込方法 電話でお申し込みください。

受診方法 広域連合から送付される受診券を持参し、直接医療機関でお受けください。

申込期限 12月24日(金)

■長崎県後期高齢者医療広域連合
☎095(816)3930
国保けんこう課(内線110)

●^{こつ そしょうしよ}骨粗鬆症予防のための講習会

と き 4月10日(土)、午後4時～5時

と ころ 貞松病院3階リハビリテーション室

テ ー マ あなたの骨は大丈夫?
寝たきりの原因になる骨折は防げます!

講 師 桐山 健 医師

参加費 無料

■貞松病院 ☎⑤41161

●変形性膝関節症の運動療法講座

と き 4月24日(土)、午後2時～3時30分

と ころ 市コミセン

内 容 運動療法(リハビリ)の指導

参加費 無料

定 員 80人

■貞松病院 ☎⑤41161

4月の健康テレホン

(月) 咳ぜんそく
(火) 胃がんの手術
(水) 乳児ぜんそく
(木) 治りにくいじんましん
(金) 知覚過敏症～歯がしみる～
(土) 子宮がん検診

☎095(826)5511(長崎)
☎0956(23)4300(佐世保)

※こどもセンターを訪れたお友だち



3歳以上児のお部屋(エアーマットで遊ぶ)

2010 子育て・健康カレンダー

4月

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

Inuiritiuriniigi+ihieialitihl

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課		
				1	2	3
●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成20年4月~9月生まれ、または2歳未満の幼児が対象 ●3歳児健康診査(通知済み) …平成18年4月~10月生まれ、または4歳未満の幼児が対象 ●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象 ●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象 ●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …こころはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満) ●はじめての離乳食教室…離乳食の相談。離乳食を今から始める人・始めたばかりの人が対象						
4	5	6	7	8	9	10
川本内科医院 [内科] 久原1丁目☎5675 よだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目☎2227 井上歯科医院 宮小路1丁目☎7462		ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	はじめての離乳食教室 受付 9:50~10:10 開始 10:15 出前子育てつどい申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター	3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 さつき台公民館 ■南地区子育て支援センター	1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20 出前子育てつどい申 森園公園 ■西大村地区子育て支援センター 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	
11	12	13	14	15	16	17
さくらクリニック [内科・消化器科] 池田1丁目☎8819 たしろ医院 [外科・内科] 大川田町☎8686 なかむら歯科医院 協和町☎1718	ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 パパと日曜日 10:00~15:00 1歳児のお部屋 10:00~正午	親子愛あい広場 9:30~11:30	乳幼児すくすく健康相談 4か月前後児 受付 午前9:30~10:30 10か月以上児 受付 午後1:30~3:00	1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課 献血車巡回日 9:30~11:30 市役所前■国保けんこう課	出前子育てつどい申 郡コミセン ■北地区子育て支援センター	耳とことばの相談 午後1:00~3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障がい児の身体障害者手帳、補聴器およびことばの相談 総合福祉センター ■障害福祉課
18	19	20	21	22	23	■問い合わせ
寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目☎3574 下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町☎0648 南原歯科医院 皆同町☎1120	パパと日曜日 10:00~15:00	親子愛あい広場 9:30~11:30 ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談	マタニティ&ベビーのお部屋 10:00~正午 おはなしの会 11:00~、図書館	3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00~4:00 ■国保けんこう課	1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00~1:20	こどもセンター 〒856-0832大村市本町413-2 ☎☎9100 FAX☎☎9174 ○北地区子育て支援センター ☎☎0922 ○南地区子育て支援センター ☎☎45388 ○西大村地区子育て支援センター ☎☎5056
25	26	27	28	29	30	
フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町☎8686 いわさき眼科医院 [眼科] 本町☎3435 鳥越歯科医院 本町☎2499	ことばと心の相談室 午後1:00~4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談 パパと日曜日 10:00~15:00 2歳児のお部屋 10:00~正午	親子愛あい広場 9:30~11:30	出前子育てつどい申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター	南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町☎2233 谷口整形外科 [整形外科/リハビリテーション科] 諏訪1丁目☎6677 もりもと歯科医院 木場1丁目☎1091	3歳児健康診査 受付:午後1:00~1:20 出前子育てつどい申 小路口公民館 ■北地区子育て支援センター	地域子育て支援センター ・にこにこ子育てサロン (認定こども園 吳天宮保育園) ☎☎0922 ・わいわいランド(鈴田保育園) ☎☎495388 ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎☎5056 ・げんぎっず(ひまわり児童館) ☎☎02722 ・こぱん(郡コミセン内) ☎☎1351 ・なつみかん(中央保育所) ☎☎2421 ・まーぶる(三城保育所) ☎☎2257 ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎☎9100
※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。 ●診療時間 午前9時~午後6時 ※歯科は正午まで	今月の子育てつどい は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。 ●出前子育てつどい…午前10:00~、公園で遊ぶ。 ●1歳児のお部屋・2歳児のお部屋…親子で自由遊び(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び) ●マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の人が対象。 (対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び) ●パパと日曜日…ふれあい交流室で自由遊び。パパと就学前のおさんが対象。	●予防接種実施中!…三種混合、風しん・麻しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。				

裏見の滝自然花苑 しゃくなげ祭り

と き | 4月3日(土)~5月5日(水・祝) 9:00~17:00
と ころ | 裏見の滝自然花苑(立福寺町)
入園料 | 200円

内容 | 世界のシャクナゲ45種5,700本が、4月上旬から5月上旬まで咲き誇ります。期間中、地場産品・シャクナゲ苗木の即売などが行われます。
また、落差30mの「裏見の滝」の美しい水流と合わせてお楽しみください。

■問い合わせ
裏見の滝公園管理委員会事務局
福重住民センター ☎558614
松原住民センター ☎558501

おおむら花まつり
3/25~6/20 開催中!



桜

AUN J-CLASSIC ORCHESTRA AUN Jクラシック・オーケストラ 桜前線ツアー

和楽器界の風雲児AUNの2人が率いる和楽器ユニット、AUN Jクラシック・オーケストラが桜前線を北上します。福山雅治「桜坂」、森山直太郎「さくら(独唱)」など、サクラをテーマにしたアルバムをリリースし、和楽器のすばらしさを次世代に伝えていきます。

と き | 4月18日(日) 14:00(開場13:30)
と ころ | さくらホール
料 金 | 前売3,000円 当日3,500円(全席自由)

プレイガイド | イープラス/チケットぴあ/ローソンチケット/シーハットおおむら
大村浜屋/くさの書店/ミュージックスホンダ

■問い合わせ 観光振興課(内線241)



大村桜まつり シュガーロード[長崎街道]大村すいーつ祭り 2010年度大村フラワー大使選彰式を開催します

と き | 4月4日(日) 13:00~
※雨天の場合大村フラワー大使選彰式のみ開催(大村神社社務所)
と ころ | 大村公園内(板敷橋下広場)

内容 | 市内の和洋菓子店から出品された自慢のスイーツを一堂に集め販売します。お好みのスイーツを食べ比べてください。
ミニライブ(出演予定)
「Dejima quartet」インストゥルメンタルバンド
「WAON」ポップスコラスグループ



~大村のすいーつ再発見!~ おおむらんSweets便りが完成しました!

「おおむらんSweets便り」とは、市内のおいしいスイーツを多くの人に知っていただくこと、店舗と商品を一堂に紹介したパンフレットです。

市内のドライブコースや、まちなか歩き観光コースなども併せて紹介。市内のスイーツ店巡りや観光にも役立つパンフレットです。

◎紹介店舗数:31店舗56品(品数は写真掲載数です)
洋菓子店舗数:18店舗
和菓子店舗数:13店舗

◎配布場所
大村市観光コンベンション協会
観光振興課、各住民センターなど

※表紙が和・洋に分かれていて、どちらからもご覧いただけます。

■問い合わせ 大村市観光コンベンション協会 ☎23605

大村市の人口(2月末現在) 人口 92,159人(+13) 男 44,170人(+19) 女 47,989人(-6) 世帯数 38,124世帯(+11)
※()内は先月比(住基・外登法に基づく)