

広報 おおむら



No.1359

特集 人が元気、大村が元気：2～5ページ

- カメラスポット：6ページ
- チャレンジデー2009 結果報告：7ページ
- 行政らしんばん：8～9ページ
- 市政のできごと：10ページ
- 保険証が新しくなります
- 新型インフルエンザに備えよう：11ページ
- 環境インフォメーション：12～13ページ
- 夏休み子ども講座募集・夏のイベント情報：14～15ページ
- 情報ひろば：16～23ページ
- 学校紹介 県立大村城南高校：24ページ
- 子育て・健康：25～27ページ
- シアター・ミュージックフェスタ：28ページ

空高く夢をのせて

子ども会の親睦・交流を図ろうと市内の子ども会23団体が参加して「第49回子ども大会」が陸上競技場で行われました。みんなで走ろう、大ぶろしきゲームなどに続き、5個のペットボトルを組み立てて、子どもたちが思い思いに作った作品の飛距離を競う「水ロケット競技」では、最長154mの記録で古賀島西子ども会が優勝しました。

(5月24日、陸上競技場)



いつでも どこでも だれでも

気軽に利用できる公民館

生涯学習で

ひとが元気

まち 大村が元気

lifelong learning in public hall



日本でもっとも住みたくなるまち 大村

自分のライフサイクルに合った方法や手段で学習することができ、公立公民館（市コミセン・中地区公民館・郡コミセン）は、生涯学習の拠点。

幼児期から高齢期までを対象に、教養・趣味・文化活動などの学習の場を提供しています。

公民館を活用して充実した毎日を過ごし「元氣な大村」づくりの原動力となっている市民の皆さんを紹介します。

仲間の和を大切に 24年間続けています。

昭和60年、当時では珍しい男性だけの料理教室が、講師に山口貞子さんをお招きして市コミセンで開催されました。

その後自主グループとして活動を続けてきた「あけぼの会」が今年24年目を迎えます。教室におじゃまして、永年続いた秘訣などをお聞きました。



やまぐちさだこ
講師：山口貞子さん
(管理栄養士)

男性料理教室として永年続いた理由は、やはり仲間の和を大切にできたからだと思います。思いやりの気持ちと礼儀を大切に、男性受講者の気持ちを和ませるために時にはジョークを交わすことも気にかけています。会員の中には10年以上継続している人もいますが、色とりどりのエプロン姿が揃う月1回の例会の時間が、長い人生の中でかけがえない大切にしている時間です。会員が食事を通して栄養のバランスや健康のことを考えるようになってきたこと、自分たちで作った料理を食べながら語り合う時間の楽しさが、皆さんの足を運ばせるのでしょうね。

数年前に入院することになり、一度は教室の指導をあきらめようと思ったこともありましたが、その時、会員の温かい励ましで復帰することができ、今は体が動く限りがんばろうと思っています。男性料理教室は私にとってまさに「生きがい」です。

食がつなぐ人と人 簡単、豪快そしてこだわり



男の料理教室 あけぼの会

Cooking

場所：市コミセン
例会：第2水曜日
午前9時～正午



代表
まつもと ゆきお
松本幸雄さん

私も含め会員の大半は10年近く通っているベテランですが、新人も交えてとてもいい雰囲気の良い教室です。発足当初から指導していただいている山口先生は最高で、永年の親切な指導に感謝しています。

代表者として皆さんが参加しやすい雰囲気作りを心がけています。最初は料理のことは全く知らなかったのですが、月1回の教室に欠かさず参加し、また、家に帰ってから復習をかねて妻や孫たちに習った料理を食べてもらっています。カレー粉から作るこだわりのカレーが自慢料理で、妻が病氣した時は腕の見せ所で自信がつきました。

これからも、仲間づくりを大切にしながら、エプロン姿の似合う日々を楽しみたいと思っています。



くらぶ げんき倶楽部

Health

場所：市コミセン
例会：第1・3月曜日
午後1時～4時

公民館活動のほとんどがグループを対象にしていますが、一人ひとりの健康維持・増進に焦点をあてたくてこの倶楽部が発足しました。日常生活のなかに継続した運動を取り入れてもらうために、その人に合った運動処方プログラムを提供し、月2回の例会と3カ月毎にそのトレーニングの成果を確認しアドバイスしています。



講師：峰ひとみさん
(健康運動指導士)

あなたに合った運動
処方を提供します。

会員さんから一言

主人を亡くして傷心し、誰にも会いたくない時期が続いていた時、この倶楽部が始まると聞いて参加し、3年目になろうとしています。仲間と一緒に心地よい汗を流し、会話をはずませるうちに心の健康を取り戻した感じがします。



とみもと あきこ
富本彰子さん

今の体力を維持したくて最初から参加しています。自宅では週3回、30分のウォーキングを続けていますが、始めた頃はすぐ息切れしていたのに今はスイスイです。頂いた運動プログラムは腹筋・スクワット、Eボールを使用したトレーニングを自宅で1日おきに続けています。特に腹筋は全く出来なかったのに、今は7～8回はできるようになり、毎日さわやかに健康で過ごせることに感謝しています。



もりかわ ようこ
森川洋子さん



家庭では2歳になる女の子の母親ですが、ハーブの好きな優しい人に成長してくれたらと思っています。ハーブは私の人生の素晴らしいパートナーです。

昨年秋に行われた郡コミセンまつりでハーブを使ったカモミールスのバザーを行い、多くの皆さんにハーブ料理を広めることができました。今後はハーブを使った染め物にも挑戦してみたいと思っています。

夢だった園芸の道を進もうと10年前に野岳町にハーブ園を開きました。敷地内にはカモミールなど約100種類のハーブを栽培し、自家製のハーブ製品は来園者に喜んでいただいています。郡コミセンが主催したハーブ講座では、ハーブを使った料理・化粧水・消臭スプレー・うがい薬・ハンドクリーム・リース作りなどを指導。その後発足した自主グループ「カモミール」では、ハーブの栽培から収穫、保存・美容・健康・料理など幅広く楽しく学習しています。皆さん大変熱心ですよ。



かたおか しほみ
講師：片岡史穂美さん



会員さんから一言

ハーブはひと言で言うところの「癒し」だと思います。土をいじり、無農薬で育てるハーブは季節をいつもそばに感じる事ができ、とても幸せなひとときを過ごすことができます。

ハーブ教室 カモミール

Herb

場所：郡コミセン
例会：第1木曜日
午前9時30分～正午



ミントの入浴剤(ハーバルバス)
これから汗ばむ季節です。
ミントを生そのまま風呂に入れてバス
タイム。デオドラント効果でお風呂上
がり爽快ですよ!!

あなたの心に
癒しの時間を
お届けします。

これからの時期にお試ください。



小学4年生から参加して今年7年目、最近2年間はカウンセラーです。カウンセラーになることにずっとあこがれていました。今は、カウンセラーとして「見守る」とことと「失敗に導く」無理に「成功させない」ことができるように努力しているところです。

このキャンプは、ひたすらで「人」には説明できない(やらなきゃ分からない)



ふじせ ゆいさん
富士瀬 唯さん
(大村高校1年生)

since1993
チャレンジキャンプ
inおおむら
camping

場所: 市コミセン

キャンプ体験者の中・高校生が
カウンセラーとして活躍。

市コミセンと大村市レクリエーション協会が主催する「チャレンジキャンプinおおむら」が今年17年目を迎えます。小学4年生以上の15人が、5月からの事前研修を終え、8月に行う4泊5日の本事業を体験します。

子ども自身が生きていくうえで行わなければならないことに、スタッフやカウンセラーは一切、手を出さないのがルール。

このキャンプを数回体験し、中学生・高校生カウンセラーとして昨年からデビューした2人のチャレンジはまだま



火起こしの研修中



小学5年生から参加して今年5年目、この2年間は中学生カウンセラーです。中学1年生まではチャレンジヤーで参加していましたが、経験者という立場になると初心者にチャレンジしてもらわないといけないし、自分がチャレンジする機会が減っていったので中学生カウンセラーになりました。

学校ではテレビ中心の会話ですが、キャン友(キャンプの仲間)とは気が合うので自分の本音で話すことができます。キャンプは、自分の本当の姿を友だちに



よこやま きえ
横山 貴重さん
(郡中学校3年生)

い)「キャンプ」だと思っています。小学生の時は、冒険家になるのが夢でした。高校の部活動は登山部に入っています。これからはずっと参加し続けたいと思っています。

中地区公民館の歴史が
私の人生です。



たはら きよこ
田原 清子さん

振り返るとこの37年間、中地区公民館の歴史と共に歩んできたと言っても過言ではないと思っています。昭和47年、建設当時の公民館の主事さんに誘われて、「リボンフラワー教室」を受講したのが、私にとっての公民館デビューでした。

当時30代後半で看護師として働いていましたが、仕事と子育ての時間をやりくりしながら公民館に足を運んだことを思い出します。

現在、中地区公民館では、大正琴、フラダンス、スポーツ吹き矢などの教室に参加していますが、市コミセンが主催する高齢者大学、ステップアップ大学にも手をのばしています。詩吟は、指導者として教室を開いています。

ほとんど毎日公民館を利用して、主人には「私をさがす時はどこかの公民館にいますから」と冗談を言うくらいです。

私にとって公民館は、集まった人とのコミュニケーションの場であり、仲間、健康、生きがいづくりの場になっています。



大村スポーツ吹き矢教室

Sport Blowpipe

場所: 中地区公民館

例会: 第1・3木曜日

午後7時~9時

また、公民館に通う一方で、地域との関わりも大切にしています。お手玉などの昔あそびや伝統芸能の伝承はこれまでどおり続けようと思っています。

生まれつき世話好きなんですね。西大村地区老人クラブ連合会の副会長や大村市老人クラブ連合会の女性部長としてお世話させていただいています。

今、スポーツ吹き矢に夢中で、ストレス解消に最高ですよ。





雪の石鎚山(四国)



倉木山(大分)

研修登山

大村ウォーキング サポータークラブ Walking

場所：市コミセン

近年の市民の健康志向からウォーキングや軽登山に対する関心は年々高まる一方です。
市コミセンが行う65歳以上の人を対象にした「熟年ウォーキング」には毎年100人以上の人が登録し、ウォーキングや軽登山を楽しんでいます。
そこで、ウォーキング講座の受講で取得した成果を地域に還元しようと受講者に呼びかけ「大村ウォーキング・サ

楽しみながら、学習
成果を地域に還元。

毎年50人前後の会員で活動していますが、ボランティア活動と合わせて、会員の資質向上のために研修登山なども実施しています。これまで、長野県の北アルプス・奥穂高岳登山や四国・石鎚山登山などを実施し、今年は、世界自然遺産に登録された「屋久島ウォーキング」で縄文杉に会いに行く予定です。
これからも、毎月1回の軽登山を健康づくりの目標にしながら、ウォーキングの楽しさを多くの皆さんに伝えていけたらと思っています。
山を愛する仲間が最高ですよ。



代表：大岡三義さん
おおおかみつよし

ポーター・クラブ」が平成18年に誕生しました。市などが開催するウォーキング大会などで、受付やコース案内などをボランティアでお手伝いしています。



野岳湖ウォークでコース案内



郡コミセン

富の原2丁目382-1 ☎533337



中地区公民館

松並1丁目246-5 ☎531376



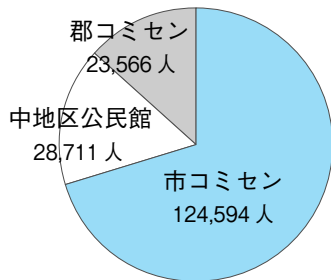
市コミセン

幸町25-33 ☎543161

公民館を利用する人は、性別も年代も内容もそれぞれ違いがありますが、そこには人とのコミュニケーションがあり、集い・学び・活動されています。公民館学習の成果を通して地域や生活の課題にも関心を持ち、一人ひとりが「元気な大村のまちづくり」への原動力となれたら最高ですね。
私たちも、講座の実施や場所の提供に終わることなく、学んだことを次につなげ、展開・継続していくことを支援できる公民館でありたいと思っています。
皆さんと一緒に、学びを地域社会に活かすことのできるすてきな公民館をつくっていききたいと思っています。



こみやかなこ
小宮佳奈子さん
(市コミセン勤務)



平成20年度利用者人数
(社会教育目的利用のみ)

年間17万人以上の人が
利用しています。
さあ、あなたも
公民館デビュー!!

つどいの場、知らなかった自分や
地域発見の場として、公民館を気軽
にご利用ください。

公民館では主催講座(4月・9月に受講者を募集)などのほか、200余団体の自主グループが活動しており、随時入会できます。
詳しくは、市のホームページ、または直接公民館窓口でおたずねください。

スポット

6/6

白・紫・ピンク：ハナシヨウブの競演

30万本のハナシヨウブが咲き誇る大村公園で、第31回「花菖蒲まつり」が開催されました。会場内では、市内の和・洋菓子店24店舗の一押しスイーツを試食してもらおう「シュガーロード（長崎街道）大村すいーつ祭り」など多彩な催しが行われ、約4万人の人流でにぎわいました。



5/16

大村公園ハナシヨウブをPR

市外からの観光客に大村公園のハナシヨウブを知ってもらおうと、JR長崎駅と長崎空港に「ミニ花菖蒲園」が設置されました。板敷橋と南堀ハナシヨウブ園のミニチュア版をJR長崎駅構内に、県立大村城南高校の環境デザイン系列の生徒の皆さんが制作した庭園風のハナシヨウブ園を長崎空港1階ロビーに展示しました。



5/22

気持ちはいつも20代です

生きがいを持って健康で暮らそうと、市内の老人クラブ66団体、1,300人が参加して「第35回スポーツ大会」が陸上競技場で行われました。好天に恵まれ、50m走、グラウンドゴルフ、ロマンス旅行などの競技に心地良い汗を流しました。



5/31

さらなる飛躍と感謝をこめて

長崎空港ビルの開設50周年を記念して、市内原町の琴平スカイパークで「私の青空・森づくり」の植樹が行われました。参加した250人の家族連れなどは、思い思いの願いを込めて600本のクスギやケヤキの苗木を植え「長崎空港・天正少年使節の森」と名付けました。



5/16

おおむら観光周遊バスが運行

大村公園ハナシヨウブ園の観光客に武家屋敷などの史跡を觀てもらい、「まちなか観光」を促そうと「観光周遊バス」が運行されました。バスは、長崎空港と大村公園を起点に、6月20日までのおおむら花まつり期間中の土・日、1日各4便、ボランティアガイド付き・乗車料100円で運行されました。



5/31

今日は1日カッパ気分

水遊びを通して自然に親しんでもらおうと、郡川の自然に親しむ会が「第17回かっぱまつり」を郡川の鬼橋上流の郡んかつば村で行いました。子どもたちはびしょぬれになりながら、水鉄砲づくりやリバーウォッチング、長さ99mのカッパ巻きづくりなどを楽しみ、郡川の自然に感謝を込めて地元で育てた鯉を放流しました。



6/7

突然の豪雨災害に備えて

梅雨期の豪雨による河川やため池などの堤防決壊水壊などの災害に備えて、竹松町矢次橋付近で、消防署・消防団70余人が参加して水防訓練が行われ、木流し・積土のう・せき板工法の訓練が実施されました。



目標60%達成!!

omuracity versus izumocity

チャレンジデー

2009

5月27日(水)
0:00~21:00

当日は好天に恵まれ、早朝から夜までウォーキング、ニュースポーツ、体操、清掃活動など市内のいたるところでさまざまな催しが行われました。

大村市2連勝!!



出雲市

島根県

54.9%

80,236人
146,232人

VS

参加者数
人口

大村市

60.7%

55,726人
91,841人

世界中で同時に開催されるスポーツイベント「チャレンジデー2009」が、5月27日午前0時から午後9時まで全国一斉に開催されました。

このイベントは人口規模がほぼ同じ自治体同士で15分以上継続して体を動かした住民の参加率を競うもので、今回2回目の参加となる大村市はカテゴリー5部門(人口7万人以上25万人未満)において、島根県の出雲市と対戦しました。



大村公園

12:30 環境美化活動



11:00 マシントレーニング



10:30 やさしい3B体操



7:30 市長とウォーキング



5:00 早朝ウォーキング



鈴田運動広場

11:30 グラウンドゴルフ大会



中央商店街アーケード

14:00 やさしい3B体操



9:00 グラウンドゴルフ大会(陸上競技場)



ながおかひと
長岡秀人出雲市長とエールの交換をする松本市長(5/25 市長室)



対戦に敗れた自治体は、ルールにより対戦相手の市旗を掲揚することになっており、5月28日から1週間対戦相手の出雲市庁舎のメインポールに大村市の市旗が掲揚されました。



シーハットおおむら



19:00 クライミング、ニュースポーツ体験会



13:30 ふれあい体操(伊勢町ふれあい館)

結果は、大村市が60.7%、対する出雲市が54.9%で大村市が勝利し、あわせて参加率50%以上の自治体に贈られる金メダルを獲得。

学校・職場・グループ・家族・個人など多数のご参加ありがとうございました。チャレンジデー2010は、平成22年5月26日(水)に開催されます。来年も3連勝に向けてご協力をお願いします。

■地域げんき課スポーツ振興室(内線187)



各種表彰おめでとうございます (敬称略)

寡婦^か表彰

本市に居住する人で寡婦となつて40年以上独力で子どもの養育を果たされ、社会の発展に寄与された3人に表彰状と記念品が贈られました。

(5月10日、市コミセン)

岩永 シズエ(武部町)
田島 スミエ(三城町)
中野 静江 (上諏訪町)



■子ども政策課(内線170)

消防団退団者

長年にわたり、地域防災のために尽力された皆さんです。ご苦労さまでした。



右から
吉田 義則(前1分団長)
小瀬良 清(前4分団長)
市長
岩本 正人(前14分団長)
朝長 博幸(前副団長)

■安全対策課(内線217)

永年勤続功労者表彰

長年にわたり、行政と地域のパイプ役として、地域発展にご尽力されている24人の行政委員に表彰状と記念品が贈られました。

(5月18日、市コミセン)

20年	小玉 泰磨(荒平)
15年	岸川 利(池田アパート)
15年	小川 廣行(松並第1アパート)
15年	大島 寅雄(新城)
15年	長井 克好(植松3丁目)
15年	石井 勝行(植松住宅)
15年	戸嶋 正次(東浦)
15年	橋本 昂芳(久原住宅)
15年	濱本 恵悟(椎池)
15年	阿比留 秀敏(下諏訪)
15年	河内 一郎(植松2丁目)
15年	神近 徳(大川田町)
15年	金子 一好(日泊)
15年	西永 勇三(木場)
15年	川添 マサエ(三城第2)
15年	池田 勝彦(諏訪1区)
15年	佐藤 末男(東諏訪)
15年	木村 時彦(諏訪7区)
15年	岩井 英勝(西小路)
15年	石川 堅三(西大村本町第1)
15年	中野 弘使(小路口町)
15年	森本 英敏(竹松本町第2)
15年	山口 隆彦(宮小路2丁目)
15年	筒井 義人(梶ノ尾団地)

■地域げんき課(内線185)

市内の交通事故発生状況 5月末現在 ※()内は前年同期比

- ▶ 人身事故238件(+32) ▶ 死者 2人(±0)
▶ 負傷者 299件(+28) ▶ 物損事故 567件(-12)

環境影響評価準備書の縦覧、説明会が行われます

海上自衛隊大村航空基地では、基地地先の公有水面を埋め立て、施設の建て替えなどが予定されています。このため、事業に先立ち、この事業による環境への影響などを調査・予測し、評価の結果や環境保全の措置などをまとめた環境影響評価準備書を縦覧します。また、住民説明会が開催されます。

※なお、手続きについては、県環境影響評価条例に基づき実施されております。



- 内 容 海上自衛隊大村航空基地地先公有水面埋立事業(大村航空基地整備事業(仮称))
- 規 模 「事業面積」海域部(埋立面積)約11ヘクタール 陸域部約3ヘクタール(工作物など)
- 実施区域 大村市今津町10番地(海上自衛隊大村航空基地内および地先公有水面)
- 縦覧場所 「ところ」企画政策課
- 説明会 「とき」7月23日(木)まで(開庁時は除く)午前8時30分～午後5時30分
・7月13日(月) 中地区公民館 ・7月14日(火) 郡コミセン
・7月15日(水) 市コミセン (いずれも午後7時～)
- 事業者 九州防衛局
- 問い合わせ 九州防衛局 調達部調達計画課 ☎092(483)8825 FAX 092(476)1929

■ 企画政策課(内線229)

土砂災害防止法による、土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域が指定されました

指定した土地の所在地

西部町、日泊町、今村町

※指定区域は河川公園課で閲覧できます。

- 土砂災害警戒区域…急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、住民などの生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域で、危険の周知、警戒避難体制の整備が行われます。
- 土砂災害特別警戒区域…急傾斜地の崩壊などが発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民などの生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域で、特定の開発行為に対する許可制、建築物の構造規制などが行われます。

■ 河川公園課(内線435)

公用車に広告を掲載しませんか

市の財産の有効活用と、地域経済の活性化を目的に、公用車への広告掲載の募集を行います。

掲載車両

長寿介護課が管理する
公用車 21台
軽自動車貨物 19台
軽自動車乗用 2台

車両運行状況

年間 約240日、約5,000km

掲載料金

募集価格 5,000円/月

掲載位置

前部または後部のドアで、左右両側面

掲載期間

9月1日(火)～平成22年3月31日(水)

募集期限

7月31日(金)

※申込方法など詳しくは、市のホームページ
<http://www.city.omura.nagasaki.jp/>をご覧ください。

■ 長寿介護課 ☎2073001



50cm×50cm×2面

5/14

県知事市内視察



金子原二郎長崎県知事が、市内の民間企業や農・漁業施設および県営事業の現場など11か所について、事業の取組状況や市内の実情を把握するため視察を行いました。

また、県知事との意見交換会も開かれ、市長、市議会議長などと熱心な意見を交わしました。

金子知事からは、「今後とも、地域の皆さんの意欲的な取り組みを積極的に支援するとともに、今回いただいたご意見などについても、十分な検討を行い今後の県政に生かしたい」と話がありました。

5/21

県知事要望



松本崇市長、廣瀬政和市議会議長をはじめ地元選出県議会・市議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する市の要望・提案書を金子知事に提出しました。

今年の要望・提案の内容は①九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の整備促進②都市計画道路の早期整備促進と県道認定③一般国道34号大村拡幅の事業促進④二級河川郡川改修事業の早期完成⑤長崎県立図書館の新設・移転⑥長崎空港A滑走路周辺地域の航空機騒音対策⑦閉鎖性海域(大村湾)の浄化⑧農業振興⑨「さくらの街おおむら」の推進支援の9項目。

金子知事からは特に②について「主要な道路については、できるだけ工事期間を短くして完成に近づきたい」などの回答がありました。

6/1

災害危険箇所視察



梅雨や台風季節の前に、県・市・消防・警察などの関係機関が、市内の災害危険箇所視察を行いました。

この日は福重地区の河川改修工事箇所と浸水想定区域を視察。関係者たちは、県央振興局担当者からの河川改修工事の概要説明を聞くとともに、よし川上流の浸水想定区域現況確認を行い、雨期を前にした相互の連携強化を確認しました。

6/1

次世代育成支援行動計画の策定作業部会委員が市長と意見交換会



市は、次代を担う子どもと子育て家庭に対する支援策、地域社会と行政の担うべき役割を示した次世代育成支援行動計画(後期計画)を現在策定中です。その策定作業を中心となつて進めている作業部会委員の市民の皆さんが、市長と子育て支援に関する意見交換をする会が開かれました。

意見交換会では、子育て支援に対する市長の考え方を確認するとともに、現在の市におけるさまざまな課題などについて、活発な意見を交わしました。

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）

8月から保険証が新しくなります

現在「ご使用中の保険証の有効期限は7月末日です。
新しい保険証は7月中に郵送します。

有効期限が切れた保険証は、破棄していただくか、国保けんこう課または各住民センターまでご返却ください。

保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）は、国保けんこう課の窓口申請で認定を受けることができます。引き続き必要な人は、改めて更新手続きをしてください。
更新日 8月1日

◆所得が少ない人は、次のとおり保険料を軽減します。

- ① 世帯内の「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計額が33万円以下の人、平成20年度と同様に均等割が8.5割軽減となります。
 - ② ①の人のうち、世帯内の長寿医療制度の被保険者全員が、年金収入80万円以下でその他の所得がない世帯は、均等割が9割軽減となります。
 - ③ 所得割を負担する人のうち、賦課のもととなる所得金額（総所得金額等から33万円を差し引いた額）が58万円以下（53万円以上211万円以下）の人は、平成20年度と同様に所得割が5割軽減となります。
 - ④ 長寿医療制度に加入する前日まで、会社などの健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者であった人は平成20年度と同様に均等割が9割軽減となります。
- ※これらの軽減措置以外に、所得状況に応じて均等割額の5割または2割軽減の制度があります。
- ※これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。
- ※保険料の納付が困難なときは、分割納付などの相談に応じていますので、お早めにご相談ください。また、失業や災害などの特別な事情がある場合には減免などの制度があります。

■ 国保けんこう課（内線110）

新型インフルエンザから身を守ろう！

今回の新型インフルエンザは、弱毒性ですが感染力は強いようです。

予防の基本は、うがい、手洗いの励行、人ごみに行く場合には、せきエチケット・マスク着用をしましょう。

もし、感染が疑われる場合には、すぐに医療機関を受診せず、発熱相談センターに電話し発熱外来の受診について指示を受けましょう。医療機関に出向くことで、感染を広げる危険性がありますので、ご協力ください。

■ せきエチケットとは

- ・ せき、くしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ、1メートル以上離れる。
- ・ せきやくしゃみをおさええた手、鼻をかんだ手はすぐに洗いましょう。

感染が疑われる場合には、すぐに医療機関を受診せず、まず、相談窓口へ電話を！

（発熱相談センター）

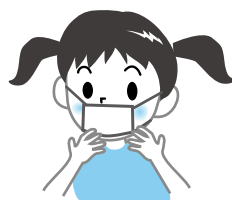
県央保健所 ☎(26) 3304（9時～17時）

県の相談窓口 ☎095(895)2046

☎095(895)2572（24時間対応可）

市役所 ☎(53) 4111

日頃から、うがい、手洗い、マスクの着用を心がけてください。



■ 国保けんこう課（内線140）



環境インフォメーション

Information on environment

店舗回収モデル事業にご協力ください

市では、プラスチック製容器包装類のリサイクル推進のため、平成15年から市内スーパーなど（一部の店舗）のご協力により「店舗回収モデル事業」として、卵・とうふパック・色付きトレイなどのプラスチック製容器を店舗回収し、リサイクルしています。
指定容器は、分別のうえ店舗の回収ボックスに出していただくようご協力をお願いします。

店舗回収モデル事業の流れ



回収ボックスは、ごみ箱ではありません！

指定の容器以外のものや汚れた容器、空き缶・ペットボトル・生ごみなどは収集の際の分別や処理に困りますので、絶対に入れないでください！

※家庭からのプラスチック製容器包装類の排出について
基本的にはA類・B類に分けて透明ごみ袋で、各町内の「燃やせないごみの日」に指定場所へ出してください。

清掃センター搬入品のもつたいない大抽選会

清掃センターへ搬入された家具や家庭用品などを展示し、抽選でおゆずります。

とき

7月26日(日)
申し込み9時～10時・大抽選会10時30分～

ところ

市コミセン

その他のもよおし

- 生ごみリサイクル講習会
生ごみ堆肥化ぼかし作りの実演を行います。
- ハイブリッドごみ収集車の展示・実演
- フリーマーケット
衣類・小物雑貨など掘り出し物がたくさん。
- マイバッグ・エコせつけん・みずきりパック
プレゼントコーナー



第35回市民大清掃

とき

8月2日(日) 午前7時30分～8時30分
(各町内会では、それぞれ決定した日時に実施します。)

ところ

- ・各町内
- ・大村公園（シーハットおおむら集合）
- ・大上戸川（福祉センター前集合）

内容

地域の公園広場、公民館周辺、道路周辺などに散乱しているごみの回収、草刈りなど

注意事項

危険な場所（交通量の多い道路、線路、踏切沿い、崖など）での実施は避けてください。
マムシ、ハチ、ハゼの木などの有害動植物には十分注意してください。



■環境保全課（内線143）

7月7日(火)～9日(木) 「ノーマイカー3days」

長崎県地球温暖化対策協議会では、県下二斉のノーマイカー運動を呼びかけています。今年度1回目のノーマイカーデー運動が7月7日～9日の3日間実施されます。期間中の少なくとも1日を、通勤などのマイカー運転を自粛する日と定めて、事業所などで実施しましょう。



地球温暖化防止の取り組みにご協力を願います。

■環境保全課(内線142)

メジロの捕獲許可・飼養登録を！

メジロの捕獲は許可が必要です。また、捕獲したメジロを飼うときには登録が必要です。

無許可で野鳥を飼うことは法律で禁止されており、違反した場合は罰せられます。

捕獲許可期間

7月1日～2月末日

※1件ごとの許可期間は10日間以内

飼養許可数

1世帯につき1羽

飼養登録手数料

3,400円

※毎年、登録の更新申請手数料の支払いが必要です

申請窓口 ■環境保全課(内線144)

ごみの野焼きは違法です

ごみの野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則禁止されています。野焼きは、煙や臭いで周囲に迷惑をかけるので、庭先などのごみや草木の焼却はやめましょう。

次の野焼きは例外として認められています。

- ①災害の予防、応急対応又は復旧のために必要なもの
 - ②風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの
 - ③農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないもの
 - ④日常生活での焚き火程度の軽微なもの
- ※右記の場合でも、時間帯や風向きなどに注意して、周囲に迷惑がからないようにしてください。

■環境保全課(内線144)

敷地内から道路にはみ出している樹木は剪定してください

道路(市道・里道)にはみ出した樹木は、歩行者や通行車両を傷つけるばかりでなく、道路標識・カーブミラー・保安灯・対向車両・歩行者が見えにくいなどとても危険です。

所有者や管理者は早めに剪定を行ってください。



■道路課(内線422)

「海の日」はごみの収集を行います

7月20日(月)祝日は「海の日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、当日の8時30分までにお出しください。

なお、清掃センターへの持ち込みはできません。



■清掃センター ☎543100

家庭系ごみ直接搬入処理手数料の有料化について

7月1日から家庭系ごみを直接搬入する場合はすべて「有料」となります。搬入手数料については次のとおりです。

- 50キログラム以下の場合、200円
- 50キログラムを超える場合は、超過重量50キログラムまで毎に100円を加算した額



■清掃センター ☎543100

オオキンケイギクは「特定外来生物」



日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれがある植物として「オオキンケイギク」は、外来生物法による「特定外来生物」に指定されています。

これ以上広げないようにするため、飼育、栽培、保管、運搬、販売、譲渡、輸入、野外に放つことなどが禁止されています。違反した場合は罰せられます。

特徴

- ・多年生草本
- ・高さ 30～70cm
- ・花期 5～7月頃
- ・直径 5～7cmの橙黄色の頭状花をつける

処理するときの注意

処理する場合は、根から引き抜き、種子が飛び散らないようその場で2～3日天日にさらすなど枯死させたあと、ビニール袋などに密閉して燃えるごみとして処分してください。

※詳しくは、環境省のホームページの「外来生物法」をご覧ください。
<http://www.env.go.jp/nature/intro/>

■環境保全課(内線144)
■九州地方環境事務所
☎096(214)03339

SUMMER EVENT

中央公民館

〔市コミセン〕

ランプシェードを作るう

- とき 7月30日(木)、31日(金)
10:00~12:00
- 内容 和紙を使って、ランプシェードを作ります。
教材費600円
- 対象 小学生・20人
※2日間参加できる人

バドミントン教室

- とき 7月28日(火)、29日(水)
13:30~15:30
- 内容 みんなでバドミントンを楽しみます。
- 対象 小学生・30人
親子でも参加できます。

親子マジック教室

- とき 7月26日(日)
10:00~12:00
- 内容 親子でマジックを楽しみます。
- 対象 小学生・20人

■申し込み・問い合わせ

〒856-0836 幸町25-33 ☎⑤3161

中地区公民館

絵画教室

- とき 7月23日(木)
10:00~12:00
- 内容 絵の具や色鉛筆などで、
静物・自由画を描きます。
教材費100円
- 対象 小学生・20人

紙ネンド教室

- とき 7月27日(月)、8月3日(月)
9:30~12:00
- 内容 紙ネンドで鉛筆立てを
作ります。教材費600円
- 対象 小学生3年生以上・20人
※2日間参加できる人

■申し込み・問い合わせ

〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎⑤1376

郡地区公民館

〔郡コミセン〕

陶芸教室

- とき 7月27日(月)、8月7日(金)
10:00~12:00
- 内容 オリジナルの作品を作
ります。教材費500円
- 対象 小学4年生以上・20人
※2日間参加できる人

押し花教室

- とき 8月6日(木)
10:00~12:00
- 内容 押し花で素敵な花絵を
作ります。教材費300円
- 対象 小学1~3年生・20人

■申し込み・問い合わせ

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎⑤3337

夏

子ども教室

参加者を募集します。

- 受講料／無料
- 申込期限／7月15日(水)
- 申込方法／はがきに住所・氏名・年齢・学校・学年・性別・電話番号・希望する講座名
(1枚に1講座)を記入のうえ各公民館にお申し込みください。
- その他／申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前に通知します。

◎携帯電話から講座申込ができます。
(QRコードをご利用ください)



市コミセン ☎⑤3161



※詳しい内容や事前申し込みなどについては、「広報おおむら8月号」で配布するチラシをご覧ください。

駐車場

乗り物コーナー

ガレリア

舞台発表、緑日コーナー、軽食
バザー、ふれあい動物園、ラム
ネ早のみ、風船早割り、スリッ
パとばし

スポーツ棟

バドミントン、バウンドテニス、
クライミング、吹き矢、スポー
ツチャンバラ、バレーボール、
ハイハイレース、親子で体操、
フリーマーケット

市コミセン

ロボット操作、むかし遊び、マ
ジック、人形劇・おはなし、竹
細工、おりがみ、迷路の部屋、
茶道、お菓子づくり、親子リズ
ム遊び、絵本コンサート

8/22^土

10:00~15:00
シーハットおおむら



おおむら子どもまつり

三代交流事業

夏休み子ども映画会

入場
無料

親子映画会

住民センターで約1時間の映画会を行います。

	10:00～11:00	13:00～14:00	15:00～16:00
7/28(火)	松 原	福 重	竹 松
29(水)	萱 瀬	三 浦	鈴 田

上映作品(アニメ)

- こぎつねのおくりもの
- どんぐり森へ
- グリーンヴァレー物語
空を飛んだボウさん

■視聴覚ライブラリー ☎⑤43161



上映作品(アニメ)

- いじわる狐 ランボーの秘密
- まほうのおとしあな
- 新・泣いた赤鬼



おはなしのつどい



と き 7月4日(土)
午後2時～3時

ところ 中地区公民館

内 容 ○人形劇「アナンシと五」
○影絵 ○大型紙芝居など

■中地区公民館 ☎⑤1376

写真展 長崎の海の生き物たち

水中自然観察家・中村拓朗氏の写真展

と き 7月28日(火)～8月16日(日)

ところ 市立図書館ロビー

〈中村氏プロフィール〉

長崎ペンギン水族館に勤務する傍ら、水中自然観察家として長崎を拠点に水中で暮らす生き物たちを紹介しています。



■市立図書館 ☎⑤2457

日食観測会

真昼に太陽が消える？
天体イリュージョンを
見逃すな!!

と き 7月22日(水)

午前9時30分～正午

ところ 天正夢ひろば

対 象 子ども・一般

※定員はありません。

今年の夏は
科学館で
おもしろ体験だ!!



子ども科学館
参加者募集

ロボット工作教室

7月28日(火)

午前の部 10時～12時

ロボテスター 小学3年生・10人

午後の部 1時30分～3時30分

ソーラーロボ 小学4年生・12人

7月29日(水)

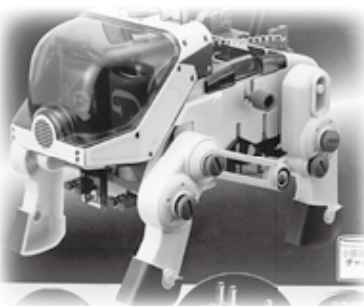
午前の部 10時～12時

ライトスコープ 小学3年生・20人

午後の部 1時30分～3時30分

ロボドッグ 小学5・6年生・20人

君の作ったロボットが
光る、動く、駆け抜ける!!



ロボドッグイメージ図

■社会教育課 ☎⑤43161

- 受講料／無料 ■申込期限／7月10日(金)
- 申込先／〒856-8686 住所不要 社会教育課「ロボット工作教室」係
- 申込方法／往復はがきに教室名・希望する期日・時間帯・住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年・電話番号を記入のうえお申し込みください。
- その他／申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前に通知します。

情報

ひろば

電話番号

市役所代表 ☎534111
三浦住民センター ☎526475
鈴田住民センター ☎522023
西大村住民センター ☎533725
竹松住民センター ☎558314
萱瀬住民センター ☎557001
福重住民センター ☎558614
松原住民センター ☎558501
水道局代表 ☎531111
高齢者・障害者センター ☎207301
男女共同参画推進センター ☎548715
清掃センター ☎543100
市民病院代表 ☎522161

お知らせ

定額給付金の申請はお済みですか
定額給付金室(内線480)

定額給付金の申請を受け付けています。まだお済みでない人はお早めにお願います。なお、申請書が届いていない人や紛失された人はご連絡ください。
申込期限 9月24日(木)

結婚50年目のご夫婦は
お申し込みください(金婚祝賀表彰)
長寿介護課 ☎207301

結婚50年目を迎えられる市内にお住まいのご夫婦を表彰します。
対象 昭和34年9月15日以前に結婚され、これまでにこの表彰を受けていないご夫婦(戸籍上の婚姻の有無は問いません)
申込方法 長寿介護課(高齢者・障害者センター内)、福祉政策課、各住民センターに配置している申込書でお申し込みください。
申込期間 7月1日(水)～31日(金)
※10月8日(木)に開催予定の金婚祝賀式で、表彰状と記念品を贈呈します。

差し押さえ動産を

インターネット公売します

収納課(内線128)

市では、ヤフー提供の「官公庁オークション」に参加しています。今回の物件は装飾品の動産が多数出品されています。

申込期間 7月14日(火)、午後1時～27日(月)、午後5時
オークション期間 7月31日(金)、午後1時～8月3日(月)、午後3時
方法 せり売り

サマージャンボ宝くじは

県内で購入しましょう!

財政課(内線281)

県内で販売された宝くじの収益金は、道路や学校、公園の整備など、さまざまな事業に使われています。ぜひ県内で購入しましょう。

発売期間 7月13日(月)～31日(金)
価格 1枚300円
抽選日 8月11日(火)
問い合わせ 県財政課
☎095(895)2171

夏の交通安全県民運動

7月8日(水)～17日(金)

スローガン

「子の成長 願う心と チャイルドシート」

【重点目標】

- ◎高齢者の交通事故防止
- ◎すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

【特別広報】

夕暮れ時における早め点灯
雨天・曇天時の点灯



■安全対策課(内線214)

市民交通傷害保険加入申込受付中

安全対策課(内線214)

掛け金(7月加入) 1口450円(1人2口まで)
受付窓口 安全対策課、各住民センター

市民課からのお知らせ

■市民課(内線 114)

◎国民年金保険料の納付が困難な人へ

7月 は、申請免除・若年者納付猶予の更新月です。

- ◇申請免除 経済的理由などで保険料の納付が困難な人は全額・4分の3・半額・4分の1 免除制度をご利用ください。
- ◇若年者納付猶予 20歳代の若年者で本人と配偶者の前年の所得が一定額以下の場合、承認により保険料の納付が猶予されます。

申請受付

- 平成21年度分(平成21年7月～平成22年6月分)
…7月1日(水)以降に手続きをしてください。
- 平成20年度分(平成20年7月～平成21年6月分)
…7月31日(金)までに手続きをしてください。

※事業所を退職した人で、免除を希望する場合は「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」などの離職を証明できるものをご持参ください。

◎障害基礎年金(無拠出)受給者の人へ

7月 は「現況届」の提出月です。社会保険業務センターから送付される「現況届」を7月31日(金)までに市民課年金係窓口へ提出してください。提出がない場合、10月分からの年金が支給されません。

※1月2日以降に転入した人は前住所地から平成21年度(平成20年分)の所得証明書を取り寄せて提出してください。

◎「ねんきん定期便」発行に伴う35歳・58歳通知の廃止について

4月から「ねんきん定期便」で年金加入記録などを送付するため、次の通知を廃止します。

- 年金受給年齢が近づいた58歳の人へ送付していた「年金加入記録のお知らせ」
- 35歳の人へ年金加入履歴などをお知らせしていた「35歳通知」

◎「ねんきん特別便」を口実にした詐欺にご注意!

「ねんきん特別便」の回答の手数料を口実にした詐欺行為の被害が報告されています。「ねんきん特別便」の回答手続きに手数料をいただくことはありません。また、回答がないことにより受給している年金が停止されることもありません。不審な手紙や電話などはその場で対応せず、お近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

市有地を売却します

用地管財課(内線237)

所在地・地目・面積

上諏訪町1395番39、雑種地、120㎡(約36坪)

申込期間 7月1日(水)～31日(金)、午前8時30分～午後5時30分

※昼休み、土・日曜日、祝日を除く

売却方法 一般競争入札

受付・申込書配布場所 用地管財課

※提出書類や要領は市のホームページからもダウンロードできます。

「愛の血液助け合い運動」月間です

国保けんこう課(内線152)

期間 7月1日(水)～31日(金)

献血は、たくさんの方たちの善意によって支えられています。「愛の血液助け合い運動」へ皆さんの温かなご支援と、積極的な参加をお願いします。



ソウルへの市民参加ツアーを行います

交通政策課(内線154)

長崎空港発着のソウル線定期便利用者の促進を図るため、次の日程で市民参加の団体ツアー「おおむら市民のつばさ」を行います。

とき 10月10日(土)～12日(月)・祝 2泊3日
定員 50人

※詳しい内容や申込方法については、広報おおむら8月号でお知らせします。

井戸調査を行います

企画政策課水資源対策室(内線248)

近年の少雨傾向により、市でもたびたび湯水が起きています。今後、地下水の適正な保全と利用に努めていくため、地下水の利用にかかる調査を行い「大村市水資源保全調査事業」の基礎資料とします。

期間 7月～10月(予定)

対象 主として事業活動を目的として利用されている井戸

内容 ①井戸の設置場所や所有者

②ポンプの能力、井戸の深さなど

③井戸の利用状況

④その他

※「調査員証」を携帯した調査員が調査票の記入をお願いするため訪問します。なお、調査内容は地下水の管理以外の目的に使用することはありません。調査へのご協力をお願いします。

7月1日(水)～7日(火)は

全国安全週間です

商工振興課(内線245)

厚生労働省では、自主的な労働災害防止活動を推進し、安全意識の高揚と安全活動の定着を図るため、「第82回全国安全週間」を実施します。

スローガン 『定着させよう「安全文化」 つみ取ろう職場の危険』

目的 職場における、労働災害防止の重要性をさらに深め、安全活動の着実な実行を図る。

夏到来!! プール開き・海開き

ループスライダーが人気!

●市民プールオープン

開場期間 7月18日(土)～8月30日(日)

開場時間 午前10時～午後6時

休 場 日 7月:21日(火)、27日(月)

8月:毎週月曜日

※休場日をご確認のうえ、ご来場ください。

■市民プール ☎545842 (開場期間のみ)

屋内プール ☎522322 (正午～午後9時)

シーハット ☎207200 (午前9時～午後10時)



市内唯一の海水浴場

●松原海水浴場オープン

開場期間 7月18日(土)～8月12日(水)

開場時間 午前9時～午後6時

施 設 桟敷、更衣室、シャワー、トイレ

入 場 料 無料

アクセス JR松原駅下車、徒歩5分

※7月18日(土)、午前11時から海開き式が行われます。

■市漁業協同組合松原支部 ☎558675

観光振興課(内線241)



「燻製大事典」

「家で庭でキャンプで楽しめる絶品メニュー」

太田潤 著 成美堂出版

スモーカー(燻製器)で作る本格的なメニューから中華鍋で作る簡単なメニュー、ダッチオーブンで作るアウトドアメニューまで60品を紹介。



「アマルフィ」

真保裕一 著 扶桑社

外交官の黒田康作は、日本人少女がローマで失踪した事件の真相を追う。2009年7月公開の同名映画のプロットをもとにした、エンターテインメントサスペンス小説。

■問い合わせ 市立図書館
☎2457 FAX2514

ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp/>

勤労者福祉支援事業を「存じですか」

商工振興課(内線245)

長崎県勤労者福祉事業団では、県内の中小企業などで働く人とその家族がゆとりのある職業生活をおくることができるよう、労働条件向上、労働環境改善などを行った場合、次の勤労者福祉支援事業を実施しています。

- ①就業規則作成・改正支援事業
就業規則の作成や改正を行った場合、必要な経費の一部を助成。
- ②企業内等研修会開催事業
研修会などを開催した場合、必要な経費の一部を助成。
- ③勤労者ふれあい交流事業
スポーツや文化活動などのふれあい交流を行った場合、必要な経費の一部を助成。
- ④勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業
「地域活性化・雇用促進資金」を借り入れた場合、利子の一部を助成。
- ⑤中小企業退職金共済制度掛金助成事業
中小企業退職金共済制度へ、従業員を新規に加入させた場合、掛金の一部を助成。
- ⑥住宅手当等助成事業
離島または半島の高校新卒者を採用し、住宅手当などを支給した場合、金額の一部を助成。

募集

市営住宅入居者

大村都市開発 ☎44151

申込期限 7月8日(水)

入居日 8月1日(土)

抽選日および場所 7月17日(金)、午前10時、市民会館

※空き住宅のお問い合わせは、建築住宅課でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

市民プール監視員

シーハットおおむら ☎27200

期間 7月18日(土)～8月30日(日)

対象 高校生(学校の許可が必要です)・大学生・成人

※泳ぐことができ、炎天下での勤務が可能な人
定員 50人程度

内容 プール監視業務(基本は8時間勤務)、救命講習会などの訓練があります。

申込方法 市販の履歴書に勤務可能な期間を記入のうえお申し込みください。

申込期限 7月7日(火)

おおむら夏越花火大会出店者

大村市観光コンベンション協会 ☎3605

とき 8月1日(土)

ところ 大村競艇場駐車場

申込期間 7月1日(水)～7日(火)

申込方法 大村市観光コンベンション協会に配布する所定の申込書でお申し込みください。

IT講習会受講生

情報交流プラザ ☎0095

講座番号	内 容	8月の開催日	受講料 ※テキスト代	申込期限
14	ステップアップ ワード2007応用編	4日～25日 毎週火曜日	1,260円	7月21日(火)
15	ステップアップ エクセル2007応用編	6日～27日 毎週木曜日		7月23日(木)
16	よくわかる パワーポイント2007	1日、8日、22日、29日 土曜日		7月18日(土)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分
※携帯電話からは、QRコードをご利用ください。



ところ 情報交流プラザ

定員 各講座20人(申し込み多数の場合抽選)
申込方法 携帯電話(QRコードをご利用ください)、往復はがき、Eメールでお申し込みください。

※往復はがき、Eメールの場合、希望講座番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入
※Eメールは件名に「IT講習会申込」と記入
申込先 〒856-0022 雄ヶ原町
1298-29 大村市情報交流プラザ
☐ plaza@ocfp-net.ne.jp

清掃センターアルバイト

人事課(内線272)

業務内容	雇用期間	勤務時間
ごみ収集業務	前期 7月21日(火)～8月10日(月) 後期 8月11日(火)～8月31日(月)	(月・火・木・金) 午前8時30分～午後5時30分 (水・土) 午前8時30分～12時30分
廃棄物処理施設の 業務補助	7月21日(火)～8月31日(月)	①(月・火・木・金) 午前8時30分～午後5時30分 (水・土) 午前8時30分～12時30分 ②(月～金) 午前8時30分～午後5時30分

応募資格 市内在住の18歳以上(高校生は除く)の人で体力に自信があり、雇用期間中全日勤務できる人(市内に帰省する学生を含む)
申込方法 写真を貼付した履歴書を人事課へ提出してください。受付時に簡単な質問票に記入していただくため、郵送は受け付けできません。

申込期限 7月9日(木)

催し

第9回視覚障害者のつどい

障害福祉課 ☎7306

とき 7月12日(日)、午前10時30分～午後3時
ところ 総合福祉センター

内容 日常生活用具展示即売会、中途視覚障害者の体験発表、就学・進路相談(県立盲学校)
※昼食をご希望の人は、7月6日(月)までにご連絡ください。

問い合わせ

県視覚障害者協会 ☎095(846)9021
市視覚障害者協会 ☎8223(福田)

第59回社会を明るくする運動
中学・高校生弁論大会

安全対策課(内線214)

大村・東彼地区の中学・高校生が熱弁を競います。
とき 7月18日(土)、午後1時～4時
ところ さくらホール



昨年のようなす

7月の定例相談日

すべて無料で行っています。
お気軽にご相談ください。

1日(水)	法律相談 事前予約制
2日(木)	人権相談 10:00~15:00
8日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
9日(木)	行政相談 9:30~正午
15日(水)	法律相談 事前予約制
21日(火)	人権相談 10:00~15:00
24日(金)	不動産相談 13:00~16:00
28日(火)	交通事故相談 10:00~16:00

※法律相談(10:00~15:00)は
事前にご予約ください(予約
は電話でも受け付けます)。
※そのほかの相談は、相談時間
に直接お越しください。ただ
し、終了間際にお越しになる
と相談に応じられない場合が
ありますので、早めにお越し
ください。

◎定例相談のほか消費生活相談
も受け付けています(詳しく
は、お問い合わせください)。

■申し込み・問い合わせ
地域げんき課 市民110番
(内線194)

7月の健康テレホン

(月) 老人に多い不整脈-心房細動-

(火) 手指のしびれ-手根管症候群-

(水) ヘルパンギーナ(夏かせ)

(木) 治りにくい水虫

(金) 薬物依存症

(土)(日) 膀胱がん

☎095(826)5511(長崎)

☎0956(23)4300(佐世保)

7月のまちかど 市民ギャラリー

1日~5日

自然の気配 木根アート(佐々木正夫)

6日~11日

中国書道(日中文化資料館長 馬場恵峰)

12日~17日

陶芸(小野達郎・隆治兄弟展)

18日~24日

書道(日本習字西大村支部代表 江崎富義)

25日~31日

絵画・彫刻(北野竹子)

■まちかど市民ギャラリー ☎⑩1216

WJBL(バスケットボール女子日本リーグ)昨年の覇者

JOMO SUNFLOWERS 2009 長崎合宿



見学自由

とき

7月9日(木)~12日(日)

ところ

シーハットおおむら

小・中学生のクリニックも行われます。

■地域げんき課内 スポーツ振興室(内線187)

市立史料館企画展 「歴史の缶づめ」

子ども向けに古代から近代までの大村の歴史全体を紹介する企画展を開催します!

と き 7月26日(日)~9月30日(水)

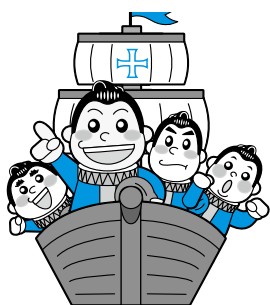
開館時間 午前10時~午後6時

ところ 市立史料館

休館日 毎週月曜日、毎月25日

入館料 無料

9/20~23



企画展体験講座 「史料館で遊ぼう!」

まがたま
○勾玉づくり 7月26日(日) 午前10時~正午

○巻物づくり 8月6日(木) 午前10時~正午

参加費 無料

対象 小学生高学年

定員 20人(先着順)

~中学生

※事前に文化振興課へ電話・ファクス・Eメールで
お申し込みください。

■文化振興課(内線 369) ☎⑤ 9700 ✉bunka@city.omura.lg.jp

7月の大村競艇



大村競艇 ☎⑤4111 <http://www.omurakyoutei.jp/>

★本場開催

~ 1日 携帯マクール杯
5日~10日 西日本スポーツ杯
17日~20日 マンスリーKYOTEI杯
夢の初優勝W決定戦
24日~29日 真夏の王者決定戦

★場外発売

2日~ 7日 GI丸亀周年(ナイター)
11日~16日 GI徳山周年
GI津MB大賞
21日~26日 SGオーシャンカップ(若松)
30日~8/4 GI浜名湖ダイヤモンドカップ
GI桐生周年(ナイター)

★リレーナイター

1日~ 5日 桐生ナイター
8日~13日 蒲郡ナイター
11日~16日 若松ナイター
15日~20日 丸亀ナイター
17日~20日 蒲郡ナイター
27日~31日 住之江ナイター

「桜の絵」のご応募 ありがとうございました！



4/29～5/1に仙北市役所角館庁舎前で行われた「角館さくらまつり」の会場にご応募いただいた36点の桜の絵が展示されました。

■地域げんき課内
大村市姉妹都市親善協会(内線184)

ワイヤーロック錠が 贈呈されました

大村警察署は、大村城南高校と郡中学校を自転車盗難防止モデル校と指定し、ワイヤーロック錠 456 個を贈呈しました。市内の自転車の盗難被害は県内最多で、学校と連携した盗難防止対策の徹底を図ろうとするものです。

(5月21日大村城南高校、5月28日郡中学校)



郡中学校での贈呈式

ご寄付・ご好意、ありがとうございました(敬称略)

◎一般寄付

まちかど市民ギャラリーへ▶松本幸子 鈴田の里学園へ▶大村中央ライオンズクラブ▶大村青果商事▶田川空調▶ほっともっと▶芦塚保険サービス▶長濱よし子 慈恵荘へ▶松永シズエ▶辻みち子▶松井道▶中橋栄子▶赤木信雄▶下川宣義▶メモリード▶河野祥枝▶原生花店▶向陽高校▶大村城南高校 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶浦崎美代子▶矢働丸英子▶吉丸里江子▶森孝子▶松本貴代子▶並波みどり▶センチーテ うぐいすの丘へ▶野口ハツ▶平川美雪▶福島百江▶高月一哉▶柳原憲臣 光と緑の園へ▶中地区おはなしの会▶濱本一治▶タリーズコーヒージャパン 松原のさとへ▶山田庚平 県央家庭支援センターへ▶国際ソロプチミスト大村 大村子供の家へ▶赤水清春▶橋口隆▶植木健▶NTTドコモ九州支社▶タリーズコーヒージャパン▶本経寺▶はらだまんじゅう▶いしむら大村▶ぴゅあ▶おはなし会▶たらみ 三彩の里へ▶銀の星学園明けの星寮▶大村パールハイム▶ワーキングヒルズ▶サンユニフォーム▶田中誠▶下田直樹▶松本紀雄▶陸上自衛隊大村駐屯地曹友会▶陸上自衛隊竹松駐屯地曹友会▶海上自衛隊第22航空群上曹会▶大村城南高校福祉部▶前田信子▶竹井善二▶前田秀樹▶長崎日調 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶大村吟詠会 泉の里へ▶福地充▶上野左千子▶池田玲子▶大黒屋▶楠本美和子▶大庭茂十▶入口芙美子▶田中二郎▶山口マツエ▶大川内喜代子▶中清子▶西原イツ子▶藁屋静江▶須田洋子▶長谷川美知子▶富山喜義▶新名智子▶大村青果商事▶日本モーターボート選手会長崎県支部▶五島つばき▶松原福寿会▶華の会▶川添満寿美▶山下憲子▶藤間勘巳満▶淡藤会▶小玉和哉教室▶田中茂夫▶平野重郎▶大村ウィンドアンサンブル

◎大村駐屯地夏休みキャンプ大会

と き 7月25日(土)午前9時～26日(日)午前9時
ところ 陸上自衛隊大村駐屯地
内 容 体験試乗、レンジャー教育など
参加費 3,000円 定員 300人
★陸上自衛隊大村駐屯地 ☎②2131(内線205)

◎消防設備士(甲・乙種)試験

と き 8月23日(日)、午前10時
ところ 長崎大学工学部(長崎市)、県立佐世保工業高校(佐世保市)
申込期限 7月8日(木)
受験手数料 甲種5,000円、乙種3,400円
★消防試験研究センター長崎支部 ☎095(822)5999

◎ジュニアレスリングクラブ部員募集

練習日 毎週土曜日、午前10時～正午
ところ 大村工業高校格技場
対 象 小・中学生(男女)
会 費 月額1,000円(2人目から半額)、保険料年額600円
★大村市レスリング協会 ☎④8727(近藤)

◎第28回竹松ゆかたまつり

と き 7月18日(土)、午後4時～10時
ところ 竹松駅前通り特設会場
内 容 保育園児の遊戯発表、キャラクターショー、ゆかた着コンテスト、ダンスフェスタなど
★竹松ゆかたまつり実行委員会 ☎⑤8335(井手)

◎7月のパソコン教室受講者募集

内容・とき
①やさしいワード講座/7月9日(木)から毎週月・木曜日
②ワード特別講座/11日(土)、25日(土)
※時間はいずれも午前10時～正午
ところ 総合福祉センター
受講料 500円(1回)
★ITヘルプ ☎090(8415)0335(牛島)

◎すこやか長寿大学公開講座開催

と き 7月8日(木)、午後1時30分～3時30分
ところ 長崎ブリックホール 国際会議場
演 題 「龍馬が歩いた長崎」
講 師 原田博二氏(長崎歴史文化研究所所長)
※入場無料、申込不要
★長崎県すこやか長寿財団 ☎095(847)5212

◎平成21年度第2期放送大学学生募集

募集学生 ◇教養学部～全科履修生・選科履修生・科目履修生 ◇大学院～修士選科生・修士科目生
願書受付期限 8月31日(月)
入学日 10月1日(月)
★放送大学長崎学習センター ☎095(813)1317

2009

ハートパルまつり

heartpalFESTIVAL

と き 7月2日[木]～6日[月]

ところ 男女共同参画推進センター「ハートパル」(総合福祉センター3F)

「男女共同参画週間」にちなんでハートパルまつりを開催します。

女性と男性が、職場・学校・地域・家庭で、喜びも責任も分かち合いそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」実現のためには一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

スケジュール表

※パソコン講座・健康体操「ヨガ」は電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

2日
[木]

- パソコン講座「図形描画の中のオートシェイプの使い方」【第1会議室／10:00～12:00】
- ゴキブリ団子をつくろう!【第2会議室／9:30～10:30】
- お菓子とレシピの配布【多目的室／11:00～12:00】 ※数に限りがあります。
- 参加協力団体交流会～私たちの活動アピールします!～【多目的室／13:30～15:30】
- 七夕に願いをこめて…一緒に飾りつけしませんか?【第3会議室／18:00～22:00】

3日
[金]

- 健康体操「ヨガ」【多目的室／10:30～12:00】 ※バスタオルをご持参ください。
- 初心者のお茶会【和室／13:30～15:30】

4日
[土]

- ネクタイでネックレスづくり【第1会議室／10:30～15:30／材料費300円】 ※古いネクタイをご持参ください
- フラダンスしませんか?【第3会議室／第1回10:30～11:30・第2回12:30～13:30】
- ミニ手話講座【第2会議室／10:30～11:00】
- お茶体験会【和室／10:30～13:30】
- パソコンによる栄養相談・指導【ロビー／10:00～15:00】
- 相談コーナー「心と体の健康相談、わかりやすい保険の説明、インターネットをはじめるためには」【ロビー／10:00～15:00】

5日
[日]

- パソコン講座「ワードでつくる暑中見舞い」【第1会議室／10:00～12:00】
- 日常の会話から男女共同参画を考えてみよう【多目的室／10:30～11:30】
- 相談コーナー「心と体の健康相談、わかりやすい保険の説明、インターネットをはじめるためには」【ロビー／10:00～15:00】

6日
[月]

- パソコン講座「CDレーベルを作ってみよう」【第1会議室／10:00～12:00／材料費200円】
- 大村の史跡を知ろう【多目的室／10:00～11:30】
- 民謡を踊りましょう!・みんなで歌おう!【第3会議室・多目的室／13:30～14:30】

講演会 Lecture meeting

と き／13:30～15:30
ところ／多目的室
オープニングコンサートあり

4日
[土]

チェンジ!生き生きとした人生
ともに考え、ともに変わり、ともに生きることから見てきたもの

講師:村嶋展子・詔三郎夫妻

5日
[日]

女と男それぞれの人生
…多様性を認める社会へ

講師:黒崎伸子先生
[市民病院女性総合外来医師]

親子で舞台芸術を楽しむ会

7/23 舞台「なんなんなんでマン」
(木) ところ:総合福祉センター3F多目的室
10:30～ 【鑑賞代1,000円】 ■伊藤 ☎5869

■男女共同参画推進センター ☎58715

男女共同参画社会に関する市民意識調査にご協力ください

「男女共同参画プラン第3期計画プラン」策定の基礎資料にするため、市民意識調査を実施します。対象となる人には調査表を郵送しますので、ご協力をお願いします。

- 実施時期／7月 ●対象者／市内にお住まいの無作為に抽出した2,500人
- 調査項目／男女共同参画に対する市民の意識と実態を把握する項目
(例:「男女の地位について」「人権について」など)

大村城南高等学校

頑張る君を応援する高校

生徒数576人 教職員数70人
久原1-416 ☎3122
校長・楢塚洋一郎

玖島城や大村湾を望む高台に位置する本校は、昭和16年3月、大村市立竹松実業学校として創設しました。その後、大村市立農業学校、長崎県立大村農業高等学校を経て、昭和30年、長崎県立大村園芸高等学校と校名を改め、43年間本県農業界に優秀な人材を輩出してきました。多様な教育ニーズに対応するため、平成10年、長崎県立大村城南高等学校として農業体験を基盤とする総合学科を導入。平成15年には農業関連学科を総合学科に改編し、総合学科高等学校として現在に至っています。



総合学科は7系列 知識と技術を習得し進路実現を目指します

〔系列〕

人文国際
自然科学
情報ビジネス
食品科学
園芸科学
環境デザイン
福祉・生活

今年も田んぼアートに
挑戦します！



福祉実習



食物検定



HTBのガーデンコンテスト
で佐世保市長賞を受賞



園児と共に農業実習



リースも作ります

主な行事予定

8月19日(水)
一日体験入学

中学3年生が対象です。
各中学校を通してお申し
込みください。

9月6日(日)
体育祭

名物黒丸くずしをぜひ見
に来てください。各競技も
見どころ満載です。

11月8日(日)
城南祭

見ごたえのある展示や文化
部の発表、食物バザー、農
産物の販売などがあります。

2月10日(水)
総合学科発表会

総合学科で学んだ集大
成の発表です。大村城南
高校について詳しく知るこ
とができます。

弓道・ラグビーなどの部活動も盛んです!!



全国選抜弓道大会アベック出場
男子は団体準優勝!(3月21日)



ラグビー部
九州大会準優勝!(3月21日)

※行事は変更になる場合がありますので、お出かけ前にホームページや電話などで確かめください。

URL <http://academic3.plala.or.jp/johnan-h/> ☐ johnan-h@educet01.plala.or.jp

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成19年7月～12月生まれ、または2歳未満の幼児が対象 ●3歳児健康診査(通知済み) …平成17年7月～平成18年1月生まれ、または4歳未満の幼児が対象 ●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象 ●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達が気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象 ●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …ここはぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満) ●はじめての離乳食教室…離乳食の相談、離乳食を今から始める人、始めたばかりの人が対象(予約不要。母子手帳持参)			1 はじめての離乳食教室 10:00～ ■郡コミセン ベビーのお部屋 10:00～正午、対象0歳児 出前子育てつどい申 松原住民センター ■北地区子育て支援センター	2 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	3 出前子育てつどい申 竹松住民センター ■北地区子育て支援センター	4 
5 吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町☎②1177 たしろ医院 [外科・内科] 大川田町☎②8686 まつかわ歯科医院 西大村本町☎④3988	6	7 親子愛あい広場 9:30～11:30	8 乳幼児すくすく健康相談 受付:午後1:30～3:00 ■郡コミセン	9 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 三浦住民センター ■南地区子育て支援センター 子育てとなり組申 田下町公民館	10 給食試食会申 10:00～正午 中央保育所 ☎②2421	11 
12 野口内科こども医院 [小児科・内科] 西大村本町☎②2339 野田耳鼻咽喉科 [耳鼻咽喉科] 大川田町☎②8733 なかむら歯科医院 協和町☎⑤1718	13 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ふたごちゃんみつごちゃんのお部屋 10:00～正午	14 親子愛あい広場 9:30～11:30	15 マタニティ&ベビーのお部屋 10:00～正午 おはなしの会 11:00～、市立図書館 子育てとなり組申 原口町公民館	16 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	17 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 出前子育てつどい申 植松保育園 ■西地区子育て支援センター 郡コミセン ■北地区子育て支援センター	18 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師による診察 ・聴覚、言語障害者児の補聴器やことばの相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
19 くすもと内科・外科クリニック [内科・循環器科・外科] 古賀島町☎②8585 下山耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 原口町☎⑤0648 蔵田歯科医院 原口町☎⑤3565	20 澤田胃腸科内科医院 [胃腸科・内科] 小路口本町☎⑤1507 わたなべ耳鼻咽喉科医院 [耳鼻咽喉科] 杭出津2丁目☎②2003 たかぎ矯正小児歯科医院 東三城町☎③0035	21 親子愛あい広場 9:30～11:30	22 ママパパ学級 ハッピー ママクラス 午後1:00～3:30 出前子育てつどい申 福重住民センター ■北地区子育て支援センター	23 1歳6か月児健康診査 受付:午後1:00～1:20 献血車巡回日 9:40～11:40 市役所前■国保けんこう課 子育てとなり組申 古松公民館	24 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい申 昊天宮保育園 ■北地区子育て支援センター	25
26 カメラクリニック [小児科] 富の原2丁目☎②8177 上田記念クリニック [外科・消化器科] 諏訪1丁目☎④6886 もりもと歯科医院 木場1丁目☎⑤1091	27 ことばと心の相談室 午後1:00～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・心理相談員による育児相談	28 親子愛あい広場 9:30～11:30	29 	30 3歳児健康診査 受付:午後1:00～1:20	31 予防接種(実施中) 三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG 予防接種は、年間を通じて実施しています。 お子さんの体調の良いときに受けてください。	

※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。

●診療時間

午前9時～午後6時

※歯科は

正午まで



今月の子育てつどい

は「子育てつどい」です。申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00～、夏の遊びを楽しもう
- 子育てとなり組…午前10:00～、みんなでおしゃべり
- ふたごちゃんみつごちゃんのお部屋…対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び
- マタニティ&ベビーのお部屋…0歳児のお子さんと保護者、妊娠中の方が対象。(対象年齢以外のお子さんと保護者はプレイルームで自由遊び)
- 給食試食会…先着10人。1人100円。7月1日(水)10:00～電話または直接中央保育所へお申し込みください。

■問い合わせ

○こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎④9100 FAX ⑤4 9174

○北地区子育て支援センター(認定こども園昊天宮保育園) ☎⑤0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎⑤5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎⑤5056

参加者募集

●救急救命講習会

救急の日になんだ取り組みとして、いざというとき、冷静に対応できる知識と技術を習得する、救急救命講習会を開催します。

と き 9月6日(日)、午前9時～正午(受付8時40分～)
と ころ 大村消防署
対 象 市内在住の18才以上の人 40人(先着順)
内 容 初歩的な救命救急法
 自動体外式除細動器(AED)の操作方法
講 師 大村消防署職員
申込方法 電話でお申し込みください。
申込期間 8月3日(月)～8月31日(月)

■国保けんこう課(内線145)

●郷土料理教室

～「楽食」から元気で豊かな「おおむら」づくり～

食改さん(食生活改善推進員・ヘルスメイト)は、食を通した健康づくりをお手伝いしています。地区の食改さんから大村の郷土料理を習ってみませんか?

と き 応相談(1回につき2時間程度)
と ころ 各地区住民センター、公民館など
対 象 市内在住または通勤・通学する5～30人程度のグループ
内 容 大村の郷土料理(大村寿司、煮込み、つきあげなど)
 に関する講話・調理実習、味噌づくりなど
申込方法 電話または、Eメールでお申し込みください。

■大村市食生活改善推進協議会事務局
 (国保けんこう課内・内線141)
 ☒kokuho@city.omura.lg.jp

●料理人ムッシュ上柿元勝による

楽食講座

と き 8月18日(火)、午前10時～午後2時
と ころ 市コミセン
対 象 小学4～6年生と保護者 15組(1組2人限定)
 (申し込み多数の場合は抽選。市内在住者を優先)
内 容 夏休み親子クッキング 2品程度
参加費 1組 1,500円
申込方法 往復はがきに、講座名・住所・電話番号・親子の氏名・性別、お子さんの学校名・学年を記入のうえお申し込みください。

申込期限 7月31日(金)

申 込 先 〒856-8686(住所不要)

大村市食育推進実行委員会事務局(国保けんこう課内)

■国保けんこう課(内線141)

●幼稚園を開放します(7月)

対 象 平成15年4月2日～平成17年4月1日生まれの幼稚園などに通園していない幼児

開放時間 午前9時30分～10時30分

と き	と ころ
1日(水)	放虎原幼稚園 ☎☎3564
3日(金)	西大村幼稚園 ☎☎4502
8日(水)	松原幼稚園 ☎☎8721

■学校教育課(内線364)

●子育て講座

対 象 8か月～1歳3か月児未満
 (平成20年4月～11月生まれの子どもと保護者)

時 間 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

と ころ こどもセンター

定 員 12組(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 1,000円

申込方法 往復はがきに、講座名、親子の氏名(ふりがな)子どもの性別・生年月日、郵便番号、住所、電話番号を記入のうえ「こどもセンター子育て講座係」までお申し込みください。

申込期限 7月8日(水)

と き	内 容
7月17日(金)	自己紹介・親子遊び
24日(金)	親子で運動
31日(金)	楽しく食べる
8月7日(金)	子育て談話
12日(水)	ちょっと井戸端会議

■こども政策課☎☎9100

※こどもセンターを訪れたお友だち



いそべ しょうじ
磯部 匠志くん
(2歳3か月)



えがわ しょうた
額川 翔汰くん
(2歳5か月)

地域子育て支援センター紹介

乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

- ・にこにこ子育てサロン(認定こども園昊天宮保育園) ☎☎0922
- ・わいわいランド(鈴田保育園) ☎☎49 5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎☎54 5056
- ・げんきッズ(ひまわり児童館) ☎☎50 2722
- ・こぼん(郡コミセン内) ☎☎53 1351
- ・なつみかん(中央保育所) ☎☎52 2421
- ・まーぶる(三城保育所) ☎☎52 2257
- ・子育てひろば(こどもセンター内) ☎☎54 9100

●集団胃がん検診受診者募集

対 象 40歳以上で、職場などで胃がん検診を受ける機会がない人
検診の種類 問診、エックス線バリウム検査
定 員 各会場60人 ※定員になり次第締め切ります。
申込方法 電話でお申し込みください。
 ※負担金など詳しくは、広報おおむら4月号と一緒に配布している
 「健康診査のしおり」をご覧ください。

と き	と こ ろ
8月24日(月)	市コミセン
25日(火)	福重住民センター
26日(水)	竹松住民センター
27日(木)	松原住民センター
28日(金)	郡コミセン
31日(月)	溝陸公民館
9月 1日(火)	鈴田住民センター
2日(水)	萱瀬住民センター
3日(木)	市コミセン
4日(金)	郡コミセン

受付時間 9:30～11:00

●7月の健康ウォーキング

と き	集 合 場 所
4日(土)	8:00 幸町三角公園
9日(木)	9:00 大村公園観光センター前
	9:30 池田湖
10日(金)	9:00 下杭出津公民館
13日(月)	6:00 鈴田運動広場
14日(火)	9:00 木場公民館
15日(水)	
19日(日)	8:00 JR松原駅前
27日(月)	6:00 鈴田運動広場
28日(火)	9:00 木場公民館

※コースは3～5キロです。日程は変更する場合がありますので事前にご連絡ください。

●ふれあい健康講座

と き 7月4日(土)、午後1時～2時
と ころ 市民病院 大会議室
内 容 生活習慣病放っておくとこうなります
講 師 吉田 尚広 循環器内科医

※どなたでも自由に参加できます。
 直接会場へお越しください。
 手話通訳・要約筆記も行います。

■市民病院 ☎ 2161



谷口整形外科
 やすひで
 谷口 育秀先生

ようつついかんぱん ～腰椎椎間板ヘルニア～

みんなの健康

今回は、腰痛の原因として代表的なものである腰椎椎間板ヘルニアについて紹介します。

腰椎椎間板ヘルニアとは、腰の骨と骨の間にある椎間板の一部(髄核)が正常の椎間腔から逸脱して飛び出した状態です。飛び出したヘルニアが近接する神経根を圧迫して、下肢痛や腰痛を起こします。疼痛、しびれなどの自覚症状に加えて、圧迫された神経の支配領域に感覚障害をおこしたり、運動神経の麻痺による筋力低下をきたすことがあります。まれに仙骨神経を障害して排尿障害をおこします。椎間板ヘルニアには、椎間板が椎間板と神経根との間にある後縦靱帯の内部に留まっているタイプ(膨隆型)と、後縦靱帯を穿破して脱出したタイプ(脱出型)があります。膨隆型は初期の症状は比較的軽度ですが、症状の消失には3～6か月を要することがあります。これに対して脱出型は初期には激的な痛みがあり、歩行困難になる事もあります。症状は1か月程度で消失することが多いようです。

ヘルニアの縮小するスピードが膨隆型では遅く、脱出型では早い事に起因します。診断は医師の診察所見とMRI検査で確定できますが、近年はMRI検査が多用される傾向にあります。しかし無症状の椎間板ヘルニアの頻度は高く、ヘルニアが存在していることのみでは治療の対象にはなりません。治療は症状と医師の診察所見とで決定されます。

腰椎椎間板ヘルニアの90%は手術の必要はなく、腰椎牽引、投薬などの保存療法で治癒します。特に初期に強い症状をきたす脱出型は保存療法で治りやすい特徴があります。したがって、激しい初期症状があっても筋力低下や排尿障害をきたしていない場合は、保存療法を試みるべきと考えられます。

手術は中等度以上の筋力低下や排尿障害をきたした場合におこないます。その頻度は10%以下です。手術は古典的となった通常の手術(Love法)、近年盛んに行われている内視鏡手術、顕微鏡手術の3つがあります。いずれの方法でも再発率は3～5%あります。20年程前に流行したレーザー治療は危険性や合併症の頻度が高いことが次第に明らかとなってきたおり、最近はおこなうことはありません。

診断と治療法の決定には、高度の熟練を必要としますので、整形外科専門医のもとで治療することをおすすめします。

We Love harmony ～あなたに届けたい～

サーカス *Circus Summer Concert* サマーコンサート

アメリカン・フィーリング、Mr.サマータイムほか

7月9日(木) 大村市民会館
開演/19:00 開場/18:30

全席指定
好評発売中!

大人4,000円・ペア 7,000円
シルバー(70歳以上) 2,000円
学生(大学生以下) 1,000円
※当日各500円増



子どもも大人もみんなで楽しめる音楽まつり

シーハット・ミュージック・フェスタ

とき **8月17日[月]～23日[日]**

ところ **シーハットおおむら**

♪OMURA室内合奏団と一緒に1週間の音楽三昧!

コンサートはもちろん、期間中のリハーサルは全て見れます、聴けます。
おまけに団員が出品する18日(火)9時からの「ミュージック・フリーマーケット」も見逃せません!

夕涼みがてらお出かけください。

♪「ワンコインコンサート」[1回500円]

開演19時・さくらホールロビー

- 19日[水] 第一夜「OMURA木管5レンジャー」
モーツァルト:きらきら星による12の変奏曲、ジブリシリーズほか
- 20日[木] 第二夜「OMURAザ・ストリングス」
ハイドン:弦楽四重奏曲「皇帝」
- 21日[金] 第三夜「OMURAウルトラ7」
ベートーヴェン:七重奏曲変ホ長調

♪こどもまつり協賛「絵本こんさあと」[無料]

22日[土] 開演①11時 ②13時 リハーサル室

ジュニアオーケストラとの共演も!

♪「ファイナル・ガラコンサート」

開演14時・さくらホール

大人2,000円/親子2,500円/小中高生1,000円
※当日各500円増

- 23日[日] ヴィヴァルディ:四季より「夏」、
モーツァルト:交響曲第41番「ジュピター」ほか

好評発売中!

お得な全公演フリーパス

「大人3,000円」「小中高生2,000円」もあります。



大村市の人口(5月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく)

人口 91,709人(+29) 男 43,904人(-8) 女 47,805(+37) 世帯数 37,815(+38)