



お知らせ

高額療養費の支給申請はお済みですか

国民健康保険に加入している人で、医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、国保に申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。該当する人は早めに申請してください。ただし、支払完了日の翌日から2年で時効になりますのでご注意ください。
※限度額は世帯により異なりますので、お問い合わせください。

持参品 国民健康保険被保険者証、世帯主の印かん、領収書または医療機関発行の領収証明書、預金通帳（郵便局を除く）
■国保けんこう課（内線112）

国民年金保険料控除額証明書を発行します

平成20年中の保険料控除額証明書を11月上旬に発送します。年末調整や確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

■諫早社会保険事務所 ☎251666

「災害発生!!その時どうする?」 災害図上訓練を見学しませんか

さまざまな障害をお持ちのひと地域の人がいっしょになって、地震や台風などの災害が起きた時にどう対応したらいいのか住宅地図を使って図上訓練を行い、災害時の支援活動の

電話番号

- 市役所代表 ☎53 4111
 三浦住民センター ☎22 6475
 鈴田住民センター ☎22 2023
 西大村住民センター ☎53 3725
 竹松住民センター ☎55 8314
 萱瀬住民センター ☎55 7001
 福重住民センター ☎55 8614
 松原住民センター ☎55 8501
 水道局代表 ☎53 1111
 市民病院代表 ☎22 2161
 高齢者・障害者センター ☎20 7301
 男女共同参画推進センター ☎54 8715
 清掃センター ☎54 3100

課題と解決策を探り、お互いの理解を深めます。
 とき 11月8日(土)、午後1時30分～4時30分
 ところ 総合福祉センター（西三城町）
参加方法 10分前までに直接会場にお越しください。
 ※手話通訳・要約筆記も行います。
■大村市身体障害者団体連絡協議会事務局
 ☎53 7002

差押不動産を売却します

物件 土地・家屋3件
 とき 11月18日(火)、午後1時30分
 ところ 市役所大会議室
公売方法 一般競争入札
持参品 公売保証金、印かん、本人確認できる身分証明書（運転免許証など）
 ※代理人の場合は、委任者の印鑑証明書の印かんを押した委任状、委任者の印鑑証明書、代理人の印かん
 ※法人の場合は、代表権を証する書面（商業登記事項証明書など）

※公売開始までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、公売を中止します。また、公売代金納付時間までに滞納に係る徴収金が完納された場合は、売却決定が取消しされます。
 ※公売物件は、事前に閲覧資料や現地案内でご確認ください。

■収納課（内線128）

狩猟が解禁されます

狩猟解禁期間 11月15日(土)～平成21年3月15日(日)
 期間中は、法令で定められた鳥獣保護区な

どの規制区域、人家のある場所、公道、公園などを除く山野、海岸などで狩猟が行われます。山歩きや遠足などの際は目的地と行程が狩猟区域であることを確認のうえ、お出かけください。
 ※狩猟が行われる場所については、お問い合わせください。

■農業水産課（内線255）
県農政課 ☎095（895）2917

「じんけんは21世紀のキーワード」

11月11日～12月10日は、「長崎県同和問題啓発強調月間」です。同和問題を正しく理解しましょう。

人権・同和問題講演会（長崎会場）

とき 11月8日(土)、午後2時～
 ところ 活水女子大学東山手キャンパス（長崎市）
講師 露の新治氏（落語家）
 ※詳しくはお問い合わせください。

■県人権・同和对策課

☎095（824）1111

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です

11月12日～25日まで、「女性に対する暴力をなくす運動」が展開されます。配偶者などからの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などは、女性の人権を著しく侵害するもので、男女共同参画社会を形成していくうえで克服しなくてはならない重要な課題です。

■男女共同参画推進課 ☎548715

奨学金の返還はお早め!!

あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となりません。返還期日を過ぎた奨学金の返還は、早めにお納めください。

◎寄付金をお寄せください

皆さんから寄せられた浄財は奨学金として活用させていただきます。なお、育英会への寄付金は、税制上の優遇措置が受けられます。

■長崎県育英会、長崎県交通遺児奨学会

☎095(824)7501

地域魅力アップ支援事業

地域住民で構成する町内会やその他の団体が、地域の課題解決や活性化を図るために主体的に行う活動を支援します。

申込期限 11月13日(木)

※要綱・提出書類は市ホームページからダウンロードできます。
※詳しくはお問い合わせください。



平成19年度に助成を受けた「すずた1000本桜公園づくり事業」

■地域げんき課(内線185)

11月24日(月)はごみの収集を行います

11月24日(月)は「振替休日」ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、当日の午前8時30分までに出してください。ただし、清掃センターへの持ち込みはできません。

■清掃課 ☎543100

募 集

IT講習会受講者

講座番号	内 容	対 象	12月の開催日	受講料	申込期限
27	年賀状を作ろう	Windows 基本操作ができる人	2日・9日の火曜日	1,050 円	11月18日(火)
28	デジタルカメラ活用方法		4日・11日の木曜日	2,100 円	11月20日(木)
29	中高年のためのワード講座		6日・13日・20日・27日 毎週土曜日	1,575 円	11月22日(土)
30	インターネットオークションとは何?		18日・25日の木曜日	1,554 円	12月 4日(木)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分 ※受講料はテキスト代

と ころ 情報交流プラザ 定 員 各講座20人(申し込み多数の場合抽選)
申 込 方 法 往復はがき、または E メールに希望講座番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。Eメールの場合、件名に「IT講習会申込」と記入してください。
申 込 先 〒856-0022 雄ヶ原町1298-29 大村市情報交流プラザ ☒ plaza@octp-net.ne.jp

平成21年成人式「新成人の誓い」「新成人の主張」発表者、ボランティアスタッフ

◎「新成人の誓い」発表者

対象 平成21年に大村市で20歳を迎え、成人式で「新成人の誓い」を発表していただける人

◎「新成人の主張」発表者

対象 平成21年に大村市で20歳を迎え、成人式で意見発表・演奏・踊りなどで「新成人の主張」を自己表現していただける人

◎「ボランティアスタッフ」

対象 平成21年に大村で19歳・20歳を迎え、成人式の進行や受付などの手伝いができる人
募集人員 いずれも若干名

申込方法 発表したい内容や協力できる内容を記入のうえ、ファクスまたは郵送でお申し込みください。

申込先 〒856-8686 (住所不要)

社会教育課

申込期限 11月14日(金)

平成21年成人式

とき 平成21年1月11日(日)、午前11時30分

ところ 市民会館

社会教育課 ☎543161 ☎543162

「女性議員と語ろう」参加者

とき 11月19日(水)、午後7時～9時

ところ 男女共同参画推進センター

定員 30人(先着順)

申込方法 電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

☒ danjyo@city.omura.lg.jp

申込期限 11月14日(金)

男女共同参画推進センター ☎548715

☎548700

募 集

Re・Beワーク(再就職準備)セミナー参加者

とき 11月18日(火)・19日(水)、午前10時～12時30分
 ところ 男女共同参画推進センター

対象・定員 育児・介護などのために退職し、再び就職に向けて準備している人、または関心がある人、20人(先着順)

申込方法 はがき・電話・ファクス・Eメールで、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込先 〒856-0825 西三城町8
 男女共同参画推進センター

☐ danjyo@city.omura.lg.jp

申込期限 11月11日(火)

※1歳未満就学児の託児を希望する人は、申し込み時にお知らせください。

※個人面談(両日午後1時30分～)を希望する人は、21世紀職業財団長崎事務所 ☎095(827)1262へお申し込みください。

■男女共同参画推進センター

☎8715 ☎8700

スポーツ医・科学講習会参加者

演題 「足底板の適応と効果について」
(そくていばん)

※足部の痛みや変形、足関節周囲の痛みなどに対する足底板の適応や効果について説明します。

講師 熊 由美氏(理学療法士)

とき 11月20日(木)、午後7時～

ところ 市コミセン

受講料 無料

定員 80人(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

■大村市体育協会(地域げんき課スポーツ振興室内・内線188)

大村国際交流協会主催講座受講者

講座名	とき	定員	受講料	申込期限	申込方法
やさしい韓国語会話(初級)	11月22日～3月21日 毎回土曜日全15回	午前9時30分～10時45分 20人 ※最少催行人数10人	10,000円 ※会員5,000円 ※別途テキスト代	11月14日(金)	Eメール ファクス 電話
たのしい韓国語会話(中級)		午前11時～12時15分			
デンマークのおりがみ クリスマスハートを作ろう	12月6日(土)	《午前の部》 10時～正午 《午後の部》 1時30分～3時30分 15人 ※中学生以上 小学生は保護者同伴	500円 ※会員300円 ※材料費	11月21日(金)	Eメール はがき

ところ 市コミセン
 申込方法 希望講座・希望時間・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・協会会員登録の有無を記入のうえ、お申し込みください。
 申込先 〒856-8686(住所不要) 地域げんき課内大村国際交流協会 ☐oifaifh@hotmail.com ☎☎6722
 ■大村国際交流協会(地域げんき課内・内線184)

市営住宅入居者

入居日 12月1日(月)

抽選日および場所 11月19日(水)、午前10時
 市民会館

申込期限 11月10日(月)

※空き住宅の問い合わせは、建築住宅課でも受け付けます。

※犬(身体障害者補助犬を除く)猫などのペット類は飼育できません。

■大村都市開発 ☎☎4151

催 し

県の施設を一般公開します

◎県果樹試験場(鬼橋町)

とき 11月8日(土)、午前10時～午後3時30分

内容 研究成果の展示、果樹用作業機械の展示・実演、くだものクイズ・収穫体験、家庭果樹の栽培相談

■県果樹試験場 ☎☎8740

◎県工業技術センター

内容 科学実験や科学現象の観察

◎県環境保健研究センター

内容 実験や体験を通じた環境と保健の学習

とき いずれも11月15日(土)、午前10時～午後4時

※無料巡回バスを運行します。

■県工業技術センター ☎☎1133

■県環境保健研究センター ☎☎7560

11月の定例相談日

すべて無料で行っています。
お気軽にご相談ください。

5日(水)	法律相談 事前予約制
6日(木)	人権相談 10:00~15:00
12日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
13日(木)	行政相談 9:30~正午
18日(火)	人権相談 10:00~15:00
19日(水)	法律相談 事前予約制
25日(火)	交通事故相談 10:00~16:00
28日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※法律相談(10:00~15:00)は事前にご予約ください。(電話でも受け付けます)
※そのほかの相談は、相談時間に直接お越しください。ただし、終了間際にお越しになると相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。
※法律・人権・行政書士・不動産相談は、相談員が交代制となっています。(詳しくは、お問い合わせください)

■申し込み・問い合わせ
地域げんき課 市民110番
☎534111(内線193)

11月の健康テレホン

- ☎ 尊厳死とは
- ☎ 膝の痛みと関節注射
- ☎ インフルエンザの時期を迎えるにあたって
- ☎ たかが鼻水、されど鼻水
- ☎ 高齢者と睡眠薬
- ☎ 前立腺炎

☎095(826)5511(長崎)
☎0956(23)4300(佐世保)

第7回

牧場まつり

11/9日(日)

午前10時~午後2時

高良谷牧場(宮代町)

※「消費者と畜産農家とのふれあいによる食の安全・安心」をテーマに開催します。ご家族おそろいでお出かけください。



ふれあい体験

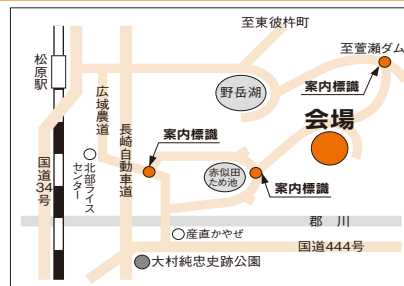
- 牛の乳しぼり体験
- 小動物とのふれあいなど
(諫早農高 移動動物園)

おおむら産の食材

- 牛肉の試食(11:00~)
- 牛・豚肉、鶏卵の即売
- 産直野菜の即売など
※なくなり次第終了します。

※雨天の場合は、精肉・野菜販売のみ行います。

■問い合わせ 牧場まつり実行委員会事務局
(農業水産課内・内線253)



チャレンジド運動会

市内小・中学校の特別支援学級、県立虹の原養護学校の児童・生徒の合同運動会です。
とき 11月19日(木)、午前10時~午後2時
ところ シーハットおおむら
■学校教育課(内線379)

第1回「みうら動作まつり」

とき 11月8日(土)、正午~9日(日)、午前11時~
ところ 旧JA三浦支店集荷場・三浦住民センターほか
内容 三浦伝統芸能女浮立・今村浮立、カラオケ大会、もちまき、津軽三味線演奏、抽選会など
※会場周辺では、農産物の展示・即売会、フリーマーケット、焼きイモ大会、ミカン狩りなど
■みうら動作まつり実行委員会(三浦住民センター内) ☎6475

まちかど市民ギャラリー

1日~5日 絵画(川原知顕)
6日~11日 写真(自由写真大村)
12日~18日 絵画(アトリエMURA)
19日~24日 絵画(グループひさし)
25日~30日 押し花(サークル和み華)
■まちかど市民ギャラリー ☎1216

11月の大村競艇

1日~4日 MBP長崎時津開催1周年記念	13日~16日 鳴門MB大賞(場外)
1日~4日 蒲郡ナイター(場外)	15日~20日 若松周年ナイター(場外)
5日~6日 宮島周年(場外)	20日~24日 BP金峰開設4周年記念
5日~9日 浜名湖周年(場外)	21日~24日 蒲郡ナイター(場外)
5日~10日 若松ナイター(場外)	25日~30日 SGチャレンジカップ浜名湖(場外)
8日~12日 西日本スポーツ杯	27日~12/2日 若松ナイター(場外)
12日~16日 蒲郡ナイター(場外)	28日~12/3日 GIIIJAL杯

※橙文字は本場開催



☎54 4111
http://www.omurakyotei.jp

とき 11月30日(日)

ところ 郡地区公民館

第1回

舞台発表 午前10時～午後3時

- 詩吟、コーラス、舞踊、体操、フラダンス、カラオケ、太極拳など

展示発表 午前10時30分～午後4時

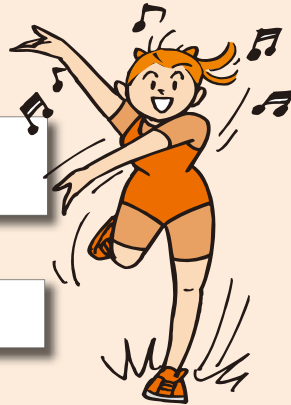
- 華道、フラワーアレンジ、陶芸、絵画

お茶席 午前10時30分～午後4時

- 茶の湯グループ、ゆりの会 (宗偏流)
1席300円(茶券は当日会場でお求めください)

バザー 午前10時30分～売り切れ次第終了

- 軽食、お菓子、手作り品、不要物品の即売



郡地区公民館を定例的に
利用しているグループが、
日ごろの学習の成果を発表
します。



所在地: 富の原 2 丁目 382-1

郡地区公民館 ☎553337

こおりコミセンまつり



郡地区公民館開館 1 周年記念事業

親子で楽しくおこづかい学習!!

とき 12月6日(土) 午後 1 時30分～3時30分

ゲームをしながら、お金の正しい使い方を学びます。

講師

岡本啓子氏(金融広報アドバイザー)

対象・定員

小学3年生以上の親子、30組(先着順)

申込方法

はがきに、講座名・住所、親子の氏名・年齢(学校・学年)・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込先

〒856-0806 富の原2丁目382-1 郡地区公民館

申込期限 11月14日(金)

郡地区公民館 ☎553337



親子映画会

とき・ところ

11月8日(土)

中地区公民館
午前10時～11時
郡地区公民館
午後1時30分～2時30分

上映アニメ

- ・どんぐりと山猫
- ・みみずくとおひさま
- ・ミミちゃんのことごと



視聴覚ライブラリー ☎543161

第8回 中央公民館・農林整備課共催

おおむらの木ふれあいツアー

とき 11月29日(土) 午前9時～午後4時予定※小雨決行

コース 市役所別館(集合)→萱瀬杉→林業作業見学など

対象 市内に住む小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

定員 30人(多数の場合は抽選)

持参品 弁当、飲み物、雨具、山歩きに適した服装

申込方法 はがき・ファクス・Eメールで、教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込先 〒856-0836 幸町25-33 市コミセン

FAX ⑤43162

Eメール comicen@city.omura.lg.jp

申込期限 11月19日(水)

市コミセン ⑤43161



萱瀬杉

液晶温度計を作ろう

とき 11月29日(土) 《午前の部》午前10時30分～正午 《午後の部》午後1時30分～3時

ところ 子ども科学館

対象 小学5・6年生

定員 各24人(多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきに、教室名、希望時間帯、住所・氏名・学校・学年・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

申込先 〒856-0836 幸町25-33

社会教育課

申込期限

11月14日(金)

社会教育課

⑤43161



図書館からのお知らせ

INFORMATION

問い合わせ 市立図書館 ☎②2457 ②2514
ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp>

今月の新着図書

「ありがとう、ヘンリー」

～自閉症の息子とともに育った犬の物語～

ヌアラ・ガードナー 著 早川書房



ゴールドデン・レトリバーのヘンリーとの出会いによって、自閉症の息子デールが大きく変わり、成長していく軌跡を綴った母の手記。

「村上式シンプル英語勉強法」

～使える英語を、本気で身につける～

村上憲郎 著 ダイヤモンド社



現在アメリカ Google 副社長兼日本法人社長の著者は30歳まで英語が話せなかつた！その著者が31歳からの3年間、七転八倒の末に編み出した英語勉強法を紹介。

としよかんおはなしひろば

たのしいおはながいっぱいです。

とき 11月9日(日)

午後2時～3時

内容 ストーリーテリング

絵本の読み聞かせなど

大型紙芝居

ペープサートなど

対象 幼児





回ザ・モ夕杯

第32回 おおむら ロードレース大会

と き 12月14日(日) 午前8時50分
と ころ 海上自衛隊グラウンド
コ ー ス 海上自衛隊内道路および周辺道路

競技種目	距離
小学生親子レース(低・中・高)・・・	1.5 km
小学1年～3年男女……………	1.5 km
小学4年～6年男女……………	2 km
中学生男女(中1クラス,中2,3クラス)・・・	3 km
高校・一般男子……………	3 km
高校・一般男子……………	5 km
高校・一般女子……………	3 km

健康マラソン男子(39歳以下・40歳代・50歳代・60歳以上)・・・3km・5km
健康マラソン女子(39歳以下・40歳代・50歳以上)…………… 3km
※健康マラソンには、高校生は出場できません。



参加資格

長距離走に耐える体力がある人(市内外を問いません)
ただし、児童生徒の参加は保護者の承諾書が必要です。

申込料

小学生……………700円 中学生…………… 800円
高校・一般……………1,500円 親子レース(1組)……………2,200円
※傷害保険料・ナンバーカード料を含みます。

申込期間 11月4日(火)～21日(金)

申込方法

地域げんき課、各住民センターで配布する所定の申込用紙でお申し込みください。
(電話・はがきによる申し込みは受け付けません)
※小学生は、各学校単位で学年別・男女別にお申し込みください。
※中学生は、各クラス別、男女別にお申し込みください。

■申し込み・問い合わせ 地域げんき課(内線187)

シルバーパワー でお手伝いします!!

主な業務内容

- 自動車運転
- 大工・左官
- 植木のせん定
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 宛名・賞状書き
- 施設・駐車場管理
- 清掃作業、除草・草刈り
- 家事援助サービス
- ホームページ作成
- パソコンの保守・点検など

会員登録数520人
長年の経験で培った専門的技術で皆さまの生活をサポートします。



会員募集中!!

60歳以上で、健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。

〈入会説明会〉

毎月第3水曜日、午後1時30分～

■問い合わせ 大村市シルバー人材センター ☎5225

(敬称略)

防犯街路灯を寄贈



九州電力大村営業所から防犯街路灯3基を寄贈していただき、水主町1丁目、久原1丁目、玖島2丁目に設置しました。

◎一般寄付

公園のボランティア清掃▶坂口町グラウンドゴルフ愛好会▶大村高校定時制▶放虎原小学校区健全協▶ホームエネルギー九州まちかど市民ギャラリーへ▶ナガノカメラ▶三原誠▶小松玲奈▶島内藤子▶山口登女加▶小柳公子▶和田早苗

ベイスайд大村へ▶平野重郎▶森山育子▶大村吟詠会 泉の里へ▶鶴瀬勝之▶鶴瀬フジエ▶川添満寿美▶國廣ミヤ子▶山下憲子▶小玉和裁教室▶田中茂夫▶平野重郎▶藤間勘巳満▶池田鈴子▶上村幸三▶牛島繁美▶浦野美智子▶大石広貴▶大隈静穂▶岡野征一郎▶小野登美子▶加藤寛治▶北浦定昭▶木村廣昭▶楠本美和子▶倉田千得子▶倉永敏忠▶黒川征治▶小林京太▶重松泰子▶高崎節子▶高辻恵美▶田中義徳▶谷口弥寿彦▶田原清子▶土屋昇▶朝長磯野▶中路春司▶中島秀義▶西一昭▶西原イツ子▶野口好之▶野村明子▶橋本敏▶濱本エイ子▶東ツタ▶平田学▶淵良子▶前田美子▶松添和子▶松永正枝▶森本英敏▶山石久光▶山口正明▶山本道子▶池田海陸物産▶入船蒲鉾店▶イワタニ九州長崎支店▶向陽学園▶山本電器▶大漁▶テクノズスタ▶長崎情報ビジネス専門学校▶日本モーターボート選手会長崎県支部▶エコマックス九州▶さわばん▶中島コーヒー本社▶ワタキューセイモア▶クリーンマット▶為永▶やすなが▶玖島中学校▶こころ医療福祉専門学校▶長崎純心大学▶中村豆腐店▶大村ハワイアンフラ・メイン▶トマトクラブ▶西綾子▶池田和子▶富永恵子▶岡田みさ子▶藤志延会▶ニチエ学館▶大村パールハイム▶コカ・コーラウエストジャパン 箕望荘へ▶大村遊漁組合▶田添香代▶大村ハワイアンフラ・プア▶琴和会▶山中幸子▶ときわ保育園▶平川美雪▶さくら華蓮隊▶大角悦子▶荒木彩花▶富永明香里▶木下めぐみ▶山本誠▶馬場翔平▶赤瀬望▶嵩亜理紗▶富永将▶谷村彩乃▶黒木千穂 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶浦崎美代子 めぐみ荘へ▶岩本満枝▶城山スミエ▶平石孝子▶藤本ケシ▶福岡忠▶嶋田キクエ▶朝長末子▶永野寛十▶渡邊サチヨ▶永島ガズエ▶馬場克枝 松原のさとへ▶山田庚

がんばっています!!



大分県で開催された第63回国民体育大会に長崎県代表として出場した大村市関係の選手・監督のみなさん

(9月17日・市コミセン)



青年海外協力隊員として、2年間、マラウイ(アフリカ)で活動する阪元孝志さん(木場1丁目) (9月18日)

平▶昊天宮保育園▶下見正次▶加藤輝幸▶松田シズ子▶三澤絵里子▶三苫貴枝 光と緑の園へ▶岩崎本舗▶九州アイスクリーム協会▶KMテクノロジー▶天理教▶中地区お話し会 大村子供の家へ▶赤水清春▶岩崎本舗▶中地区お話し会▶本陣通り婦人部▶オリックス▶長崎新聞社▶三菱東京UFJ銀行▶長崎県建設産業労働組合▶長崎空港ビルディング食堂部 ワーキングヒルズへ▶安野しずえ▶額田梢▶園田美智子▶コカ・コーラウエストジャパン うぐいすの丘へ▶野口ハツ▶平川美雪▶福島百江▶徳田節子▶柳原憲臣▶長崎県理容組合青年女性部 井上修司 他15名▶宮田正二郎▶平川博文▶佐々木三紀子▶川上ひとみ

◎人工肛門および人工膀胱造設者講習会

とき 11月8日(土)、午後1時30分～4時
ところ 国立長崎医療センター

対象 人工肛門および人工膀胱を造設している人とその家族

内容 講演会、相談会、ストーマ装具などの展示

★日本オストミー協会長崎県支部
☎095 (838) 3049

◎卓球クラブ参加者募集

とき 毎週土曜日、午前9時～正午
ところ 多久島卓球場

対象 市内小・中学生

★大村J T C ☎090 (4346) 9359 (山脇)

◎第5回県央ケアフォーラム

とき 11月12日(木)、午後7時開演
ところ 長崎インターナショナルホテル

演題 支える側が支えられるとき
～認知症の母が教えてくれたこと～
講師 藤川幸之助氏(詩人・児童文学作家)
※無料で参加できますが、事前に電話でお申し込みください。

★県央地域リハビリテーション広域支援センター(大村市医師会内) ☎☎0151

◎竹松駐屯地創立56周年記念行事

とき 11月16日(日)、午前9時～
ところ 陸上自衛隊竹松駐屯地

内容 訓練・装備品展示、模擬売店、アトラクションなど

★竹松駐屯地広報室 ☎☎3141

◎11月のパソコン教室受講者募集

内容

①はじめてのエクセル講座、毎週月・木曜日

②エクセル 2000基礎講座、毎週火曜日

③ワードで作る年賀状、第1・2土曜日

④ワードで作るお年玉袋、第3・4土曜日

※いずれも午前10時～正午まで

ところ 市総合福祉センター3階

受講料 500円(1回)

★ITへるぷ ☎090 (8415) 0335 (牛嶋)

◎第4回健康フェスタ

とき 11月1日(土)、午前9時～午後3時

ところ 国立長崎医療センター

★国立長崎医療センター ☎☎3121

◎快速列車が臨時停車します

とき 11月15日(土)・16日(日)

駅名 松原駅

時刻 上り 18時13分、19時14分

下り 20時35分、22時06分

★松原宿活性化協議会

☎090 (5731) 9262 (猪股)