

広報 おおむら

9

2008

No.1349

特集

元気な高齢者を目指して 介護保険制度の現状とこれから…10～13ページ

カメラすばっと・市政のできごと…2～3ページ
地区別ミーティング…4～5ページ
行政らしんばん…6～7ページ
後期高齢者医療制度の二部変更のお知らせ…8ページ
交通事故が多発しています！…9ページ

情報ひろば…14～21ページ
公民館講座受講者募集…22ページ
わたしたちの学校紹介(重瀬中学校)…23ページ
子育て・健康…24～27ページ
第29回夏越まつりメモリーフォト…28ページ

負けないぞ!!

記録的な猛暑が続いた8月最初の土・日曜日、開館10周年を迎えたシーハットおおむらで「シーハットフェスタ」が開かれました。土曜日の「こどもまつり」でラムネ早飲み大会に参加した子どもたちは、真夏の日射しが照りつける中、冷たいラムネをおいしそうに一気に飲みました。(8月2日・シーハットおおむら)



すぽと CAMERA カメラ

大村市ホームページでは、行事・イベントをいち早くお届けする「とれたてカメラすぽと」を開設しています。トップページからバナーをクリックしてください。

とれたてカメラすぽと
行事やイベントなどの紹介
クリック

市内の主な川や大村湾の生き物を調べ、子どもたちに環境問題を身近に考えてもらおうと、「リバーウォッチング・大村湾ウォッチング」が夏休み早々の4日間、鈴田川・大上戸川・榎茶屋・寺島周辺で開かれました。自然に親しむ機会が少なくなっている子どもたちですが、ずぶぬれになりながら川や海に入り、普段目にするのが少ない水中の生き物を採取していました。



7/23

7/26

楽しみながら環境学習
▼リバーウォッチング・大村湾ウォッチング



社会を明るくする運動の一環として、大村・東彼杵地区から選ばれた中学生8人、高校生4人による弁論大会がさくらホールで開かれ、社会の問題や身近に起きたできごとなどをテーマに熱弁を競いました。中・高生の堂々とした発表に会場からは盛んに拍手が送られていました。

7/19

暑いメッセージを言葉に託して
第58回社会を明るくする運動▼中学・高校生(大村・東彼杵地区)弁論大会

成績は次のとおりです。(大村市関係のみ、敬称略)

- 中学生の部 最優秀賞 西村こはる (桜が原中3年生)
- 優秀賞 富澤 玲子 (郡中3年生)
- 高校生の部 最優秀賞 丸田かなえ (向陽高校1年生)
- 優秀賞 森 幸一郎 (城南高校2年生)



上位各2人は、7月30日、市コミセンで開催された県大会に出場し、中学生の部で西村こはるさん(桜が原中3年生・写真)が最優秀賞に、高校生の部では丸田かなえさん(向陽高校1年生)が優秀賞に輝きました。



7/19

夏だ!! プールだ!!
▼市民プールオープン

夏休みと同時にオープンした市民プールには大勢の子どもたちや家族連れが訪れ、大にぎわいでした。今年の夏は猛暑が続いていますが、子どもたちは直下型スライダーや流水・飛び込みプールなどで大きな歓声ををあげて夏を楽しんでいました。



8/3

きれいになると気持ちいいね
▼第34回市民大清掃

毎年恒例の市民大清掃が、中央会場(大村公園、大上戸川)や各町内で行われました。中央会場のひとつ大上戸川では厳しい暑さの中での清掃作業でしたが、護岸の草刈りなどを行いすっかりきれいになり心も洗われるようでした。

参加された皆さん、おつかれさまでした。



8/2

暑さも忘れて
思いつきりあそんだよ!!
▼第5回おおむらこどもまつり



世代を越えた交流を深めようと、今年で5回目を迎えた「三世代交流事業 おおむらこどもまつり2008」がシーハットおおむらで開催されました。これは異世代の人たちとふれあう機会が少なくなっている最近の子どもたちに、文化、芸術、スポーツ、遊びなどをとおしてふれあいを深めてもらおうと開かれたもので、会場では、舞台発表、ふれあい動物園、人形劇、ロボット操作体験、お芝居、音の動物園など赤ちゃんからお年寄りまで楽しめるコーナーが用意され、約6,500人の皆さんでにぎわっていました。

シーハットおおむら開館10周年記念イベント

シーハット
フェスタ



8/3

ずーっと!! もつと!! 元気!!
開館10周年に感謝して
▼シーハット健康フェスティバル



開館10周年を迎えたシーハットおおむらでは、「シーハット健康フェスティバル」が開かれました。会場では、日常生活の中で誰でもが簡単に取り組める健康づくりを実践を交えながら学ぶ健康講話や、最新マシンを使って体組織（筋肉や脂肪量）、骨密度、脳・血管年齢を測定する健康測定会などが行われました。参加した約1,000人の皆さんは自分の年齢と診断の結果を興味深く見比べながら、今後の健康づくりの参考にしていました。

OMURA CITY INFORMATION

県の施策に関して要望書を提出



松本崇市長、里脇清隆市議会議長をはじめ地元選出県議会・市議会議員などが県庁を訪れ、県の施策に関する市の要望・提案書を金子原二郎県知事に提出しました。
今年の要望・提案の内容は①九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の早期開業に関する支援②都市計画道路の事業促進および県道認定③一般国道34号大村拡幅の事業促進④二級河川郡川改修の事業促進⑤長崎県立図書館の新設・移転⑥併設型中高一貫校の設置⑦県指定無形民俗文化財黒丸踊の国指定⑧閉鎖性海域（大村湾）の底質改善対策⑨農業振興の9項目。
対応した金子原知事から⑤について「県立図書館と市立図書館の機能分担を事務的につめてほしい」などの回答を得ました。

7/28

県知事要望





市の主な事業説明

■公共施設使用料の見直し

財政の健全化は本市の最重要課題であり、その取り組みのひとつとして、昨年10月に「歳入確保対策基本方針」を策定しました。

方針では、「使用料の適正化」を柱のひとつとして掲げており、その概要について説明しました。

Q 今回の見直しの目的は？

A 現在の使用料収入は、施設の維持管理や運営にかかる費用の一部しかまかなっていないため、その多くは税金（市民全体で負担）でまかっています。施設の利用者には、その受益に応じた負担をしていただき、利用する人としていない人との負担の公平性を確保することが必要だと考えています。

現在無料となっている施設も有料化に向け検討していますが、市民の皆さんの声を聞きながら進めていきたいと考えています。

■後期高齢者医療制度

今年度から実施された「後期高齢者医療制度」について、その概要を説明しました。

■九州新幹線西九州（長崎）ルート

事業の概要を説明し、地域の皆様のご理解・ご協力をお願いしました。

各地区からのご意見

◆自主防災組織

Q なかなか組織化できない。市民の防災意識の向上を図ってほしい。

A 現在、177町内会のうち、46町内会が組織化されています。「自分たちのまちは、自分たちで守る」という意識を取り組みをお願いしたい。市からも今後地域へ出向いて説明や周知活動を積極的に行っていきます。

◆あいさつ日本一運動

Q 「あいさつ日本一運動」を市全体で取り組んではどうか。

A ぜひ進めたい。子どもたちにおいては「あいさつのできる子、ふるさとを愛する子」に悪い子は育たないと思っています。

市役所内でも、あいさつを含め気持ちよい対応を徹底していきます。

◆青色防犯灯

Q 防犯灯を白色灯から青色灯に替えてはどうか。

A 白色灯と比較すると照度は落ちますが、犯罪が減少しているとの実績もあり、市内全域の設置を考えています。できるだけ、地域の要望に沿うよう取り組みんでいきます。

◆◆ 地区別ミーティング ◆◆

市民の皆さんの声を市政に

7月1日～10日まで、市内8地区で「地区別ミーティング」を開催しました。市側から市長をはじめ市の理事者が出席し、今年度の市の主な事業を説明、その後、会場の皆さんから市の施策や地域の課題などについて、多くのご意見・ご提案をいただきました。その主な内容をご紹介します。





◆公民館活動

Q 地域の公民館活動の活性化を図るために、地域リーダーの育成・指導をお願いできないか。

A 生涯学習社会の中で、公民館をどのように有効活用していくかということとはとても大切なことで、各種単位の活動で終わるのではなく、それぞれが連携を図ることにより、公民館活動の活性化につながるのではないかと考えています。地域リーダー育成のため講師派遣なども行っており、社会教育課にご相談ください。

◆公園（伊勢町）の維持管理

Q 公園を訪れる人のマナーが悪く、ごみが散乱しているが、対策はないのか。

A 過去、市内の公園にはごみ箱を設置していましたが、現在は全て撤去しています。確かに市民のマナーにも問題がありますが、他の公園のようすも見ながら対応を考えていきます。

◆精霊流しのごみ処理

Q 供物を各家庭から出さないようにして、処理費を節約したらどうか。

A 精霊流しの精霊船や供物などの処理は、最終的に清掃センターで行っており、その費用に市内で約800万円

かかっています。市民の皆さんのご協力を得られれば、処理費の軽減も期待できます。また、各地区の集積場を一か所にできれば、さらに経費が押さえられることから、二か所以上の集積場がある地区には協議をお願いしております。

◆税金や給食費の未納対策

Q 税金や学校給食費などの滞納が市の財政を圧迫している一因ではないかと考えるが、未納対策はどのような取り組みでいるのか。

A 税については、「国税徴収法」に基づいて、差押・公売などを積極的に行っています。税以外のものについては、裁判所を通じて行う必要があり、現在、徴収の手法を研究し、積極的に活用していくよう取り組んでいます。

また、給食費は1年間に約200万円が未納となっており、滞納累積額は約1,200万円です。

◆農地の有効活用

Q ほ場整備をしたが、裏作はほとんど作っていないので支援ができないか。

A 市、県農業改良普及センター、農協と連携して裏作利用を推進していきます。



今年は、より多くの人に参加しやすいように、これまでの住民センターからバリアフリーに対応した会場に変更するとともに休日や夜間にも開催しました。

地区	とき	ところ	参加人数
竹松	1日(火)	郡地区コミセン	61人
西大村	2日(水)	中地区公民館	58人
大村	6日(日)	市コミセン	34人
鈴田	7日(月)	古松公民館	37人
三浦	8日(火)	溝陸公民館	44人
松原	9日(水)	八幡神社	38人
萱瀬	10日(木)	萱瀬住民センター	36人
福重	10日(木)	今富公民館	54人
総合計			362人

開催時間 午後1時30分～3時30分 ※今富公民館は午後7時～9時

■地域げんき課（内線 185）



大村の水が大ピンチです！

ご家庭での節水にご協力ください



市内の水道水は、以前は大部分を地下水に依存していましたが、現在では半分以上がダムなどの表流水でまかなっています。

今年は7月以降、少雨傾向が続いており、9月の初めにはダムの貯水率が40%を割り込むことが予想されます。

そのため、ダムからの取水を30%削減する措置を実施していますが、このまま少雨傾向が続きますと、制限給水という事態になりかねません。

ご家庭での節水が最大の水源です。

ぜひ節水にご協力ください。

- 掃除、洗たく、水洗トイレなどには、お風呂の残り湯を有効に使いましょよう。
- 水道を使用する際は、こまめな開け閉めに努めましょよう。
- 水の流しっ放しによるすすぎはやめましょよう。
- 洗車はなるべく控えてください。

■ 水道局 ☎ 1111

市民プール閉鎖のお詫び

■ 地域げんき課 (内線187)

水不足のため、8月17日(日)で、市民プールを閉鎖しました。利用を楽しみにしておられた皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。市民の皆さんのご理解をお願いいたします。

市職員採用試験(建築)を実施します

職種・採用人数 建築、若干名

第一次試験日 10月19日(日)

受験資格 試験案内でご確認ください。

申込期限 9月26日(金)

申込方法 所定の申込書に記入のうえお申し込みください。

※試験案内および申込書は、市のホームページからダウンロードできます。

採用予定日 平成21年4月1日

■ 人事課 (内線272)

運営市民会議とは

市民病院の運営全般や事業について、審議・意見交換を行います。

目的 病院運営にあたって、いろいろな人からの評価、意見を聞いて、医療ニーズを的確に反映し、地域医療の確保・向上に役立てます。

構成員 医師会、学識経験者、議会、行政などの代表者、公募市民委員

会議の開催回数 年2回程度



■ 市民病院課 (内線406)

「市立大村市民病院運営市民会議」の

市民委員を募集します

市民病院では、今後とも、より良質な医療を提供するため、市民の皆さんの幅広いご意見を病院運営に反映させるため設置する「市立大村市民病院運営市民会議」の市民委員を募集します。

応募資格 市内在住の20歳以上の人

任期 2年(10月～平成22年9月)

募集人員 3人程度

応募方法 市民病院課で配布する所定の申込書に必要事項を記入のうえ、次のテーマによる作文(800字程度)を添えてお申し込みください。

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

テーマ 「市民のための市民病院の運営」～市民が期待する医療をより効果的・効率的に提供していくにあたっての市民病院の役割や運営のあり方～

応募先 〒856-8686(住所不要)市民病院課

応募期限 9月12日(金)

市内の交通事故発生状況 7月末現在 ※()内は前年同期比

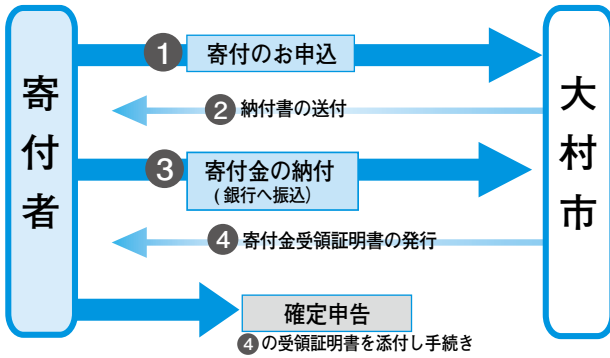
▼人身事故 307件(-66) ▼死者 3人(+2)
▼負傷者 399件(-73) ▼物損事故 814件(-63)

ふるさと納税のイメージ



※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

寄付申込手続きの流れ



■企画政策課(内線224)

ふるさとのおおむら応援寄付

大村市を応援していただける方をご紹介ください

「ふるさとのおおむら応援寄付」とは、おおむらの力になりたい、おおむらが大好きという想いを「寄付金」として応援していただくと、「ふるさと納税」制度を活用して、所得税やお住まいの地域の住民税が軽減されるものです。寄付金は、ご本人の希望に応じて福祉、産業、教育、文化などの分野で市が進めるまちづくりに活用させていただきます。

ご紹介いただいた方には、申込書をお送りさせていただきます。

ご紹介にあたっては、事前に紹介先のご本人に、この応援寄付をご説明いただければ幸いです。

なお、ご紹介の内容(個人情報)につきましては、ふるさとのおおむら応援寄付のご案内のみ使用し、その他には一切使用いたしません。

監査公表

地方自治法第199条第12項に基づき、平成19年度定期監査報告に対する措置状況(平成20年7月31日現在)を公表します。

部署	指摘件数	措置済件数
市民生活部	11	11
農林水産部	7	7
教育委員会	19	19
競艇企業局	1	1
合計	38	38

大村市監査委員 黒川 義則
大村市監査委員 宮本 武昭

【財務事務監査】

平成19年度に行った監査の結果(広報おおむら5月号に掲載)を受け、上表のとおり措置が講じられました。

◎措置状況の公表とは、監査委員が行った監査結果の報告に対して、市長などの執行機関が措置を講じたときに、市長などからその通知を受け、監査委員がその措置状況を公表するものです。

■監査委員事務局(内線345)

大村都市計画用途地域変更説明会を開催します

玖島1丁目の一部(競艇場)の用途地域を変更する説明会を開催します。

とき 9月24日(水)午後7時30分
ところ 市コミセン

■都市計画課(内線431)

岩手・宮城内陸地震に対する市民の皆さんからのご厚意を届けました。ご協力ありがとうございました。

6月20日～7月16日まで市民の皆さんなどから寄せられた募金546,650円を、日本赤十字社岩手県支部および宮城県支部に、義援金としてそれぞれ273,325円を振り込みました。

後期高齢者医療制度の一部変更のお知らせ

6月12日の政府決定に基づき、次の点が変更されました。

① 保険料の軽減割合が拡大されます

今年度の軽減措置

- 所得の少ない世帯の被保険者で、今年度の均等割額が7割軽減に該当する人は、軽減割合が**7割から8.5割**になりました。
※8.5割軽減は、7月から実施しています。
- 所得割を負担する人のうち、所得の少ない人(賦課のもととなる所得金額が58万円以下)について、所得割額を一律**50%軽減**します。
※この軽減に該当する人には、8月に変更決定通知書でお知らせしています。



平成21年度の軽減措置

- 7割軽減世帯のうち後期高齢者医療制度の被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯は、均等割額の軽減割合が9割になります。
- 所得割を負担する人のうち、賦課のもととなる所得金額が少ない人は、所得金額に応じて所得割額を軽減します。

これらの軽減措置を受けるための手続きは必要ありません

② 口座振替によるお支払いもできます

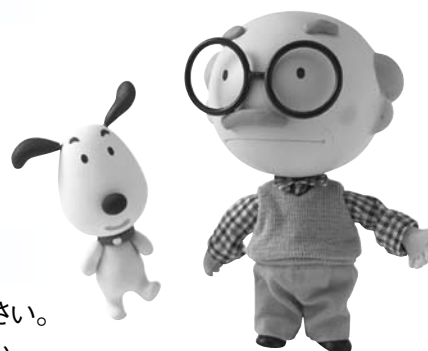
今年4月から年金で保険料を支払っている人、または10月から年金で支払う予定の人のうち、次のいずれかの要件を満たす人は、**口座振替による支払いができます**。

要件

- ①国民健康保険税を原則として納期限内に納めている人
(本人の口座から振替)
- ②世帯主である子どもや配偶者がいて、年金収入が180万円未満の人(世帯主または配偶者の口座から振替)

手続方法

- ①事前に金融機関の窓口で保険料の口座振替の手続きを行ってください。
- ②「ご本人控え」を持参のうえ、国保けんこう課窓口でお申し込みください。



問い合わせ

保険料の軽減割合の拡大について
口座振替によるお支払いについて

長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930
国保けんこう課(内線111)

交通死亡事故が多発しています!!

市内で
今年3件発生!

6月8日(日)、杭出津2丁目で駐車場に入ろうとした軽乗用車に、自転車を押して歩いていた高齢者がはねられ亡くなる事故が発生し、市内での死亡事故が今年に入り3件目になりました。

市内での他の死亡事故の概要	発生日時	発生場所	事故の概要
	2月 6日(早朝)	西三城町	原付バイクが道路左端に駐車中のトラックに追突し、原付バイクの運転者が死亡
	4月12日(早朝)	協和町	軽乗用車が道路横断中の歩行者に衝突し、歩行者が死亡

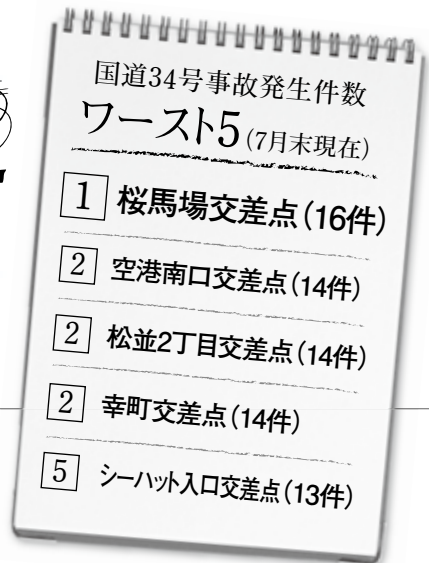
高齢者ドライバーの交通事故の特徴

- 安全不確認の交通事故が多い
- 夜間の交通事故が多い



高齢歩行者の交通事故の特徴

- 道路横断中の交通事故が多い
- 自転車の交通事故が多い



■ 防止策

運転の際は...

- 前方をよく見て運転しましょう。
- 一時不停止や信号機の見落としに注意しましょう。
- 通り慣れた道だからこそ注意しましょう。
※特に運転開始後間もなくしての事故が多い。
- 左右後方の安全確認をよくしましょう。
- ハンドルやブレーキ操作の誤り、遅れなどに注意しましょう。

■夜間ハイビーム運動[前照灯のこまめな切替を!!]

自転車・歩行者は...

- 横断するときは、左右の安全をよく確かめましょう。
※車が通り過ぎてから横断する。
※走り去った車の直後を横断しない。
- 夜間反射器材を活用しましょう。
- 夜間に自転車に乗るときは、ライトを必ず点灯するようにしましょう。

安全は 注意・注意の 積み重ね

■問い合わせ 大村警察署 ☎0110
大村市交通安全協会 ☎039889

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

[スローガン]

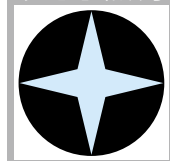
思いやり 若葉へ 紅葉へ 歩行者へ

重点目標

- ①高齢者の交通事故防止
- ①すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ①飲酒運転の根絶
- ①夕暮れ・夜間の歩行者と自転車の交通事故防止



ライト点灯



■問い合わせ
安全対策課(内線214)

元気な高齢者を 目指して

介護保険制度の
現状とこれから

介護の現場を ご存じですか

皆さん、左ページのグラフ1
給付費総額の推移をご覧ください。このグラフからわかるように
介護保険制度の開始以来、
給付費総額は年々増加し、平
成17年度をピークにここ数年は、
約40億円の経費がかかっています。

市内の65歳以上の高齢者は
約17,200人で、高齢者の約
12%（約2,200人）の人が介
護保険サービスを利用されてい
ます。

この費用は誰がどのように
負担しているのでしょうか。現
状は、国25%、県12.5%、市12.5%、
40歳～64歳の人の保険料31%、
65歳以上の人の保険料19%の
負担で賄われています。現在、
65歳以上の人が負担する介護
保険料は月額4,500円（標
準基準額）となっています。なお、
今年はこの保険料の見直しの
年にあたり、平成21年4月から
新しい基準額になることになっ
ています。

ところで皆さんは介護の現
場をご存じでしょうか？在宅で
寝たきりの高齢者を介護して

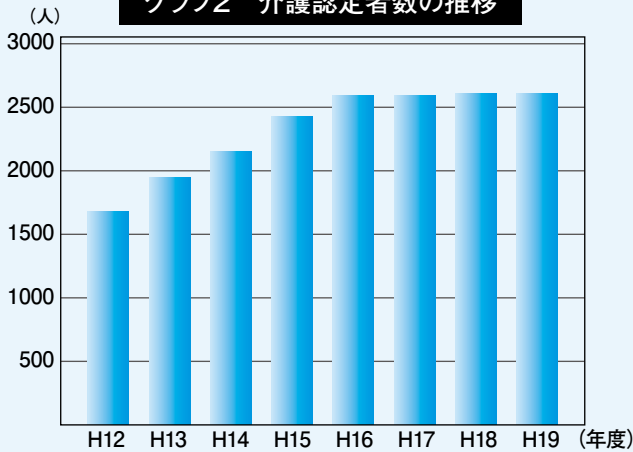
いる家族の苦勞がどれほどの
ものか想像できるでしょうか？
介護は、言葉では言い表せない
肉体的、精神的苦勞がいつ終
わりともなく続くものです。
皆さんの支払われている介護
保険料は、介護で苦勞されてい
る人を支える貴重な財源と
なっています。



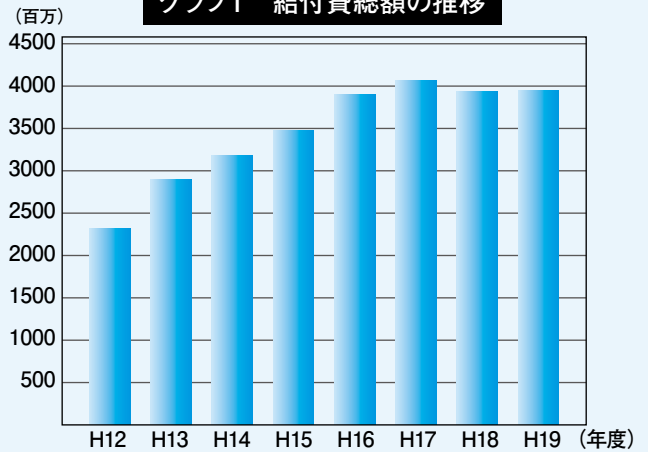
増え続ける認定者と 認知症高齢者

また、最近では高齢者の増加
に比例して、認知症の高齢者も
増え、介護が必要になっている
人が年々増加の一途にあります。
誰もが介護が必要になる可能
性があるのです。左ページのグラ
フ2は、介護認定者の推移を表
しており、現在、約2,700人
が認定を受け、その内の約8割
が介護保険を利用しています。

グラフ2 介護認定者数の推移



グラフ1 給付費総額の推移



自分でできる介護予防

平成27年には、いわゆる団塊だんかいの世代が高齢者となり、高齢化が二層進展します。高齢者の生活機能の低下を未然に防止し、維持向上させるために若い時から介護予防を推進することが重要となっています。

高齢者が可能な限り、自宅で継続して日常生活を営むことができよう、地域において必要なサービスを提供する体制を整備することが必要になっています。合わせて常日頃から自分の体に気を配り、介護予防を実践していくことも重要になります。介護予防教室や趣味などを生かした各種講座に参加し、自分にあつた介護予防を見つけてみませんか。

どうなる介護保険料

介護保険料はどうやって決められるのでしょうか。介護保険料は3年ごとに見直されますが、その時の基礎となるのが介護保険給付費です。今後3年間(平成21年度～23年度)で必要な給付費の見込みを立て、その額の19%を65歳以上の被保険者で負担することになります。

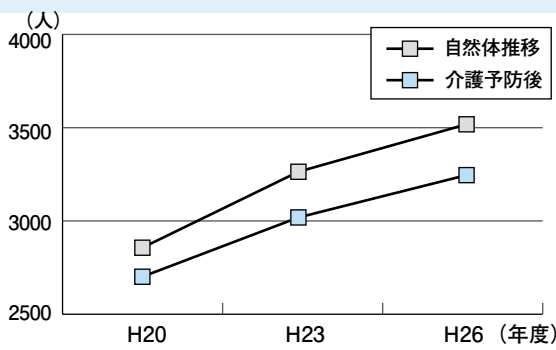
「給付費見込額×19%」を3年間の65歳以上の人数で割ったものが基準的な介護保険料となります。

平成21年度以降の保険料は、外部の有識者などの意見を聞きながら今年度中に決定します。

認定者数の推計

(第3期介護保険事業計画より) ※H20は補正後

このグラフは、市内の高齢者が介護予防をした場合としない場合で介護認定者数がどのように推移するかを表したグラフです。単純に計算すると平成23年度で226人、26年度で247人の差が出る見込みです。1人あたり月10万円の費用がかかると仮定すると、年間約2億7千万円～約3億円の費用を節約することが可能となります。



私と介護保険

(67歳女性・母98歳)

私の母にターミナルケア(*)が必要になったのは、ちょうど1か月前になります。介護施設で5年ほど生活をしていましたが、体調が悪くなり、病状の報告を受けました。家族で相談した結果、本人の希望もあつたことから在宅介護を選びました。

現実には母を自宅で介護することになり、介護の大変さが身にしみてわかりました。特にお風呂は家族で長期ケアできるものではありません。いくら母がやせて軽くなったとはいえ、全体重を支えお風呂に入れる作業は重労働でした。さつそく介護保険のサービスを受け、助けてもらいました。その他にも使い勝手のよいベッドを貸していただきとても助かっています。

在宅介護を行うことにしたものの、毎日が気がかりで気が休まる時がありません。精神的に最後まで看取れるか不安な時があります。世の中には何年間も在宅で介護をしている人も多くおられますが、その大変さは計り知れないと思います。

介護保険制度は、本人が利用するばかりでなく、家族が利用するときにもとてもありがたいものです。制度の助けがなければ、とても在宅での生活は長続きしないし、ケアもできないと思われるからです。

私の後ろ姿から子どもたちに何を伝えられるかわかりませんが、家族みんなで生活できる幸せを大切に、母もきつと幸せを感じてくれているという思いで頑張っています。

*ターミナルケア：終末期医療支援



介護保険料を安くするためには

ではどうすると介護保険料は安くなるのでしょうか。簡単に考えると給付費が減ることと安くなります。しかし、簡単に給付費を減らすことができるでしょうか。ご存じのように介護保険のサービスを必要としている人は、ますます増えようとしています。ではどうすればいいのでしょうか。答えは簡単です。元気なうちから介護予防に気を配ってもらうだけでいいのです。すぐに結果は出ません



が、例えば、団塊の世代の人が65歳になり、その人たちがその後、介護認定者になるとならないとでは保険料にかなりの影響が出るのです。自分のために体に気を配り、先々の保険料も安くなるのですから、ぜひ皆さんも介護予防を実践してください。みんなが頑張ると効果は上がり、介護保険料を減らすことができますのです。

元気な高齢者を目指して

日本は世界一の長寿国となり、高齢化が急速に進んだ結果、高齢者が高齢者を介護する時代になりました。

日本の老年人口指数(※)は、約30%、3人強で1人を支えています。22年後には2人で1人を支える時代が到来しようとしています。備えあれば憂いなしです。今、元気な人は今後10年、20年先の自分を想像して、生きがいのある生活を続けてください。

※老年人口指数＝65歳以上人口／15～64歳人口

認知症高齢者の介護ケア

大村市在宅介護支援センター 慈恵荘
介護支援専門員 黒江直樹氏

最近では認知症高齢者に関する相談が多く寄せられます。特別養護老人ホームに入所されている高齢者も8割近くが認知症を有する人です。介護保険法制度が開始されるまでは重度の認知症の人を受け入れる施設はあまりありませんでしたが、現在ではグループホームなど認知症専門の施設もでき、介護サービスも充実しています。

ケアマネジャーとして自宅で生活されている認知症高齢者を支えることは容易ではありません。認知症の人は記憶障害がある人が多く、悪質な訪問販売による金銭トラブルなど片ときも目を離せない状況になります。特にひとり暮らしの場合は公的な介護サービスだけでは限界があります。火の不始末や被害妄想による近所とのトラブルなど、地域の皆さんの相当な協力がなければ在宅生活は不可能です。

また、家族と同居されていても認知症が進行していくと介護ストレスが増し、共倒れや高齢者虐待へと発展していく例も少なくはありません。

認知症の対応で肝心なのは初期の段階だと言われています。記憶が断片的に欠落していくことで同じ話を何度もしたり、食事をとつけないと訴えることに腹を立て怒ったり、蔑んだりすることでストレスとなりさまざまな周辺症状を引き起こします。「優しく」「否定せず」が認知症高齢者への対応の原則ですが、24時間365日その状況が続くと、介護者にとってはかなりの精神的負担となります。

家族だけで無理をせず早期に専門家に相談することで、本人をはじめ、家族の負担を少しでも軽減することができると思います。また、大村市には「認知症の人と家族の会」があります。そのような場に出られることも良いのではないのでしょうか。

利用してみましよう

大村市高齢者活動支援施設(ふれあい館)

※登録が必要です。直接ふれあい館へお申し込みください

- ・伊勢町ふれあい館…西本町493番地 ☎⑤1020
 - ・中地区ふれあい館…松並1丁目1275番地 ☎④1659
- カラオケ、パソコン教室、囲碁・将棋、卓球などが楽しめます。
月曜日～金曜日(午前9時～午後5時) 利用料1日100円



伊勢町ふれあい館

シルバーパワーアップ事業

シーハットおおむらのトレーニングルームと屋内プールが1回100円で利用できます。事前登録が必要です。

問い合わせ／長寿介護課 ☎②7301



中地区ふれあい館

高齢者リフレッシュ事業

市が指定する温泉施設が1回200円で週3回まで利用できます。

利用時間:午前10時～午後6時
(土・日・祝日・年末年始は利用できません)
事前登録が必要です。

問い合わせ／長寿介護課 ☎②7301



シルバーパワーアップ事業

介護予防教室

出前教室を行います。10人以上の市内の団体・グループでお申し込みください。

問い合わせ／長寿介護課 ☎②7301

熟年大学校事業

市コミセンで各種専門講座を開催しています。

問い合わせ／市コミセン ☎④3161

高齢者保健福祉計画公聴会を開催します

市では、今後の高齢者支援のあり方を方向づけるべく、平成21年度から23年度に向けた具体的な「新大村市高齢者保健福祉計画(第4期介護保険事業計画)」を策定中です。

計画の策定にあたり市民の皆さんのご意見をお聞きするため、地区公聴会を開催します。ぜひご参加ください。

とき	ところ	とき	ところ
9月3日(水)	三浦住民センター	9月 9日(火)	竹松住民センター
4日(木)	萱瀬住民センター	10日(水)	松原住民センター
5日(金)	鈴田住民センター	11日(木)	福重住民センター
8日(月)	中地区公民館	12日(金)	市コミセン

時間:午後1時30分～3時30分

情報ひろば

電話番号

- 市役所代表 ☎⁵³ 4111
 三浦住民センター ☎⁵² 6475
 鈴田住民センター ☎⁵² 2023
 西大村住民センター ☎⁵³ 3725
 竹松住民センター ☎⁵⁵ 8314
 萱瀬住民センター ☎⁵⁵ 7001
 福重住民センター ☎⁵⁵ 8614
 松原住民センター ☎⁵⁵ 8501
 水道局代表 ☎⁵³ 1111
 市民病院代表 ☎⁵² 2161
 高齢者・障害者センター ☎²⁰ 7301
 男女共同参画推進センター ☎⁵⁴ 8715
 清掃センター ☎⁵⁴ 3100

お知らせ

原爆被爆者健康診断を実施します

とき	ところ	受付時間
9月24日(水)	中地区公民館	(午前の部) 9:30～11:00
25日(木)	鈴田住民センター(午前のみ)	
	三浦住民センター(午後のみ)	(午後の部) 13:00～14:00
26日(金)	市コミセン	
30日(火)		
10月1日(水)	松原住民センター(午前のみ)	
2日(木)	萱瀬住民センター(午後のみ)	
3日(金)	竹松住民センター	

■福祉政策課(内線156)

国民年金保険料の納付は前納や口座振替がお得です

◇前納制度 年度分(翌年3月まで)の保険料を早く納付することで保険料が割引になります。

◇口座振替制度 口座振替にすると納付書で納めるよりも割引が多くお得になります。また納めに行く手間が省け、納め忘れもなく便利で確実です。

振替方法 毎月納付(翌月末振替)・毎月納付(当月末振替による早割)・6か月前納・1年前納

口座振替の手続方法 金融機関や郵便局、社会保険事務所でお申し込みください。

■諫早社会保険事務所 ☎²⁵ 1666

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さまへ

平和祈念事業特別基金では、請求手続きをされていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の「ご本人」に、「特別慰労品」を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状などを受けた人も対象となります。請求用紙は福祉政策課窓口にありますので、未請求の人は早めに請求してください。

請求期限 平成21年3月31日

問い合わせ先 平和祈念事業特別基金

☎ 0120-234-9333

■福祉政策課(内線151)

NHK放送受信料の免除が受けられる障害者世帯が増えました

障害者を構成員とする世帯のNHK放送受信料免除基準が10月1日から変わります。

◇全額免除 身体障害者手帳(1級～6級)、療育手帳(A1、A2、B1、B2)、精神障害者保健福祉手帳(1級～3級)を持っている人がいる世帯で、世帯員全員が市民税非課税の場合

◇半額免除 次の人が世帯主で契約者の場合
 ・身体障害者手帳1級または2級(視覚障害者または聴覚障害者は1級～6級)を持っている人
 ・療育手帳A1またはA2を持っている人
 ・精神障害者保健福祉手帳1級を持っている人

申請場所 高齢者・障害者センター(生きがいサポートセンター・西三城町)

持参品 印かん、各種手帳

※すでに全額免除を受けている人は、新たな手続きは必要ありません。現在半額免除を受けている人で全額免除に該当する人、今まで免除を受けていない人で免除に該当する人は手続きが必要です。

問い合わせ先 NHK視聴者コールセンター

☎ 0120-151-5151

■障害福祉課 ☎²⁰ 7306

9月の定例相談日

すべて無料で行っていきます。
お気軽にご相談ください。

3日(水)	法律相談 事前予約制
4日(木)	人権相談 10:00~15:00
10日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
11日(木)	行政相談 9:30~正午
16日(火)	人権相談 10:00~15:00
17日(水)	法律相談 事前予約制
24日(水)	交通事故相談 10:00~16:00
26日(金)	不動産相談 13:00~16:00

※法律相談(10:00~15:00)は事前にご予約ください。

(電話でも受け付けます)

※そのほかの相談の受け付けは、相談時間に直接お越しください。ただし、終了間際にお越しになると相談に応じられない場合がありますので、早めにお越しください。

※法律・行政書士・不動産・人権相談は、相談員が交代制となっています。(詳しくは、お問い合わせください)

■申し込み・問い合わせ

地域げんき課 市民110番
☎ 4111(内線193)

9月の健康テレホン

- (月) 糖尿病はなぜこわいか
- (火) 骨粗しょう症はなぜこわいか
- (水) 中学1年生・高校3年生の麻しん・風しんの予防接種
- (木) 緑内障はなぜこわいか
- (金) 医療費は高いのか安いのか
- (土)(日) 男性高齢者の排尿困難

☎095(826)5511(長崎)
☎0956(23)4300(佐世保)

市有地を売却します

所在地・地目・面積

① 諏訪2丁目36番1、宅地、233.48㎡(約68坪)

② 諏訪2丁目12番3、宅地、105.27㎡(約32坪)

受付期間 9月1日(月)~30日(火)

受付時間 午前8時30分~午後5時30分

※昼休み、土・日曜日、祝日を除く

売却方法 一般競争入札

入札日 10月22日(水)、午前10時

受付・申込書配布場所 用地管財課

※提出書類や要領は市のホームページからダウンロードできます。

■用地管財課(内線237)

地籍調査にご協力ください

9月から現地立会いを行います。土地所有者の皆さまには、立会いに關しての文書を送りしていただきます。ご協力をお願いします。

調査区域 池田2丁目の一部、荒瀬町の一部
■用地管財課(内線358)

全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、虐待など子どもの人権問題への相談に応じるため、電話相談所を開設しています。相談は法務局職員および人権擁護委員が担当し、秘密は固く守られますので、安心してご利用ください。

強化週間 9月8日(月)~14日(日)、午前8時30分~午後7時
※ただし13日(土)・14日(日)は午前10時~午後5時

☎ 0120-007-110 (全国共通・無料)

※電話相談所は上記期間以外の平日(土・日曜日、祝日を除く月曜日~金曜日)の午前8時30分~午後5時15分)も行っています。

■問い合わせ 長崎地方法務局 ☎095(820)5982

森林の伐採・開発は事前に手続きが必要です

森林を伐採・開発するときは、たとえ自分の森林であっても、森林法により事前に手続きが必要です。

【伐採するとき】

届出の期間・届出窓口

○普通林の主伐・間伐：伐採の90日~30日前までに農林整備課へ届け出てください。

○保安林の間伐：伐採の90日~20日前までに農林整備課へ届け出てください。

○保安林の主伐：届出の期間は、伐採する森林の種類や伐採の方法によって異なりますので事前にお問い合わせください。届出窓口は長崎県林業事務所になります。

【1ha以上の開発を行うとき】

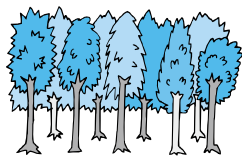
申請書の種類 林地開発許可申請書

申請窓口 長崎県林業事務所

■農林整備課(内線265)

県長崎林業事務所

☎095(843)3001



**9月11日は「警察相談の日」
出張相談所を開設します**

ストーカー、夫婦間の暴力、児童虐待、少年非行、悪質商法など、事件・事故に至らない場合でも、県民の安全を守るため年間を通じて相談に応じています。9月11日は「警察相談の日」として、出張相談所を開設します。

開設日 9月11日(木)
開設場所
大村警察署(終日)
萱瀬住民センター
(午前9時～午後5時)

各種相談窓口のご案内

- ◇高齢者専用相談窓口
☎095(823)4165(良い老後)
 - ◇警察安全総合相談室
☎「#9110」
 - ◇女性被害110番
☎0120-783-814
 - ◇暴力団(暴力追放テレホン)
☎095(822)0007
 - ◇少年の悩み(ヤングテレホン)
☎0120-786-714
 - ◇悪質商法110番
☎095(822)5100
- ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

■問い合わせ
大村警察署 ☎0110

**シントラ市ホームステイ派遣事業
事後報告会**

とき 9月27日(土)
午後1時30分～
ところ 市コミセン

■問い合わせ
大村国際交流協会
(地域げんき課内・内線184)

■清掃課 ☎3100

9月15日(月)は「敬老の日」で休日ですが、燃やせるごみの収集を行います。収集日が月曜日の地区は、当日の8時30分までに出してください。ただし、清掃センターへの持ち込みはできません。

「敬老の日」はごみの収集を行います

■農業水産課(内線255)

秋の農繁期を迎え、農作業時に農業機械を使用する頻度が増えてくると、農作業事故発生の危険性が高まります。農作業事故は、トラクターなど農業機械の運転操作の誤りによる転倒や転落が多く、農地以外の道路や敷地内においても発生しています。また、60歳以上の人による事故が全体の88%を占めています。長時間の作業はこまめに休憩をとりながら行い、機械作業時には万一の事故に対処できるように、トラクターなどに安全キャブやフレームなどの安全装備をつけるとともに、2人以上で農作業を行うよう努めましょう。

9月13日～10月12日は「秋の農作業安全運動月間」です

はかりの検査を行います

はかりを取引や証明に使用している場合は、次の日程で検査を受けてください。家庭で使用しているもの、民間の計量士に検査を受けたものは必要ありません。

検査対象地区	ところ	とき	検査時間
大村・鈴田	市民会館	9月17日(木)	午前10時30分～正午、午後1時～3時
		18日(木)	午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
西大村	中地区公民館	19日(金)	午前10時30分～正午、午後1時～3時
竹松・萱瀬	竹松住民センター	22日(月)	午前10時30分～11時30分、午後1時～3時
三浦	三浦住民センター	24日(水)	午前10時30分～11時30分
松原・福重	松原住民センター		午後1時30分～3時

■問い合わせ 長崎県計量検定所 ☎095(844)9892

- ◇障害者就職面接会
(県南会場)
とき 9月25日(木)、午後1時～4時
ところ 県立総合体育館(長崎市油木町)(県北会場)
とき 9月26日(金)、午後1時～4時
ところ 佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)
 - 長崎労働局職業対策課
☎095(801)0042
 - ◇高齢者・障害者雇用支援のつどい
とき 10月15日(水)、午後1時30分～4時
ところ ウェルシティ長崎(長崎市茂里町)
内容 体験発表、パネルディスカッションなど
 - 県産業労働部雇用労政課
☎095(895)2714
- 障害のある人や高齢者の雇用について、雇主の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

**9月は「障害者雇用支援月間」
10月は「高齢者雇用支援月間」**

今月の新着図書

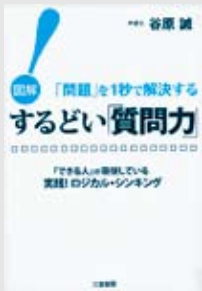


「あつ姫後編」

「NHK大河ドラマ「あつ姫」の完全公式ガイドの後編。あつ姫役の宮崎あお

と徳川家定役の堺雅人の対談「夫婦愛、魅せます」も掲載。

NHK大河ドラマ「あつ姫」の完全公式ガイドの後編。あつ姫役の宮崎あおと徳川家定役の堺雅人の対談「夫婦愛、魅せます」も掲載。



「するどい「質問力」」

谷原誠著 三笠書房

「質問」は、わからないことを聞くためだけでなく、「問題解決」や「相手の説得する」など、さまざまな効果を手に入れます。ビジネスに、人生に役立つ「するどい「質問力」」を身につける方法を紹介します。

■問い合わせ 市立図書館

☎2457 ㊟2514

ホームページ <http://www.lib.omura.nagasaki.jp>

催し

大村湾沿岸一斉清掃

とき 9月21日(日)、午前7時30分～8時30分

(雨天中止)

集合場所 大村公園 南堀駐車場

※軍手、ごみ袋は準備します。

■大村湾をきれいにする会大村支部

(環境保全課内・内線143)

アトリエばればれば開設10周年記念上映会

上映映画 「ふるさとをください」(大路恵美主演)

とき 9月10日(木)、(昼の部)午後2時30分～(夜の部)午後7時

ところ さくらホール

入場料 一般1,000円(当日券1,200円)、障害者・学生800円、小・中・高校生600円

前売券発売所 アトリエばればれば(こどもセンター内)、シーハットおむら

※視覚障害者用の副音声、聴覚障害者用の字幕があります。

■障害福祉課 ☎207306

9月のまちかど市民ギャラリー

1日～6日 写真(フォトハイクの会)

7日～12日 パッチワーク(山口登女加)

モラ、洋服(島内藤子)

13日～19日 水彩画(大村水彩画クラブ)

20日～24日 陶芸(備前焼)

(岩本修一・哲也親子展)

25日～30日 南画(井上清子)

まちかど市民ギャラリー ☎501216

長崎空港「空の日フェスタ」

9月20日(土) 午前10時～午後3時
長崎空港 花文字山



楽しいイベントを予定しています。
家族そろっておいでください。

■国土交通省 長崎空港事務所 ☎36151

親子映画会

とき・ところ 9月13日(土)

「中地区公民館」午前10時～11時

「郡地区公民館」午後1時30分～2時30分

上映アニメ

・ハローキティのかぐや姫

・おじいちゃんはおくのヒーロー

・きつねとぶどう



■視聴覚ライブラリー ☎543161

9月から「おはなしたいむ」の時間が変わります

とき 毎月第2土曜日、午前11時～11時30分

ところ 郡地区公民館

対象 児童、幼児と保護者

内容 本の読み聞かせなど

■郡地区公民館 ☎553337

募集

IT講習会受講生

講座番号	内容	対象	10月の開催日	受講料	申込期限
21	IT基礎 ワード 2003	初めてワード 2003 を使用 する人	2日、9日、16日、23日 毎週木曜日	1,050円	9月18日(木)
22	IT基礎 エクセル 2003	初めてエクセル 2003 を使用 する人	4日、11日、18日、25日 毎週土曜日		9月20日(土)
23	IT基礎 パソコン入門	基本から学びたい人	7日、14日、21日、28日 毎週火曜日	2,100円	9月23日(火)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分 ※受講料はテキスト代

■情報交流プラザ ☎ 0095

ところ 情報交流プラザ **定員** 各講座20人(申し込み多数の場合抽選)
申込方法 往復はがき、またはeメールに希望講座番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。eメールの場合、件名に「IT講習会申込」とご記入ください。
申込先 〒856-0022 雄ヶ原町1298-29 大村市情報交流プラザ ☒ plaza@octp-net.ne.jp

市営住宅入居者

募集住宅 竹松アパート1号棟(新築)

※エレベーター付5階建

募集戸数 ○車いす向け(2LDK) 1戸

○多子世帯向け(3LDK) 1戸

※18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

○一般世帯向け(3DK) 数戸

※単身者は申し込みできません。

申込期間 9月1日(月)～19日(金)

入居予定日 12月1日(月)

抽選日および場所 10月1日(水) 午前9時30分、市民会館

※家賃は、世帯の収入によって異なります。

※すでに空家入居の申し込みをしている人も、今回の入居を希望する場合は申し込みが必要です。

※犬(身体障害者補助犬を除く)、猫などのペット類は飼育できません。

◇今月は空家の入居者募集は行いません。

■大村都市開発 ☎ 4151

県ねりんピック大会 グラウンドゴルフ(団体戦)予選大会

平成21年5月に開催される県大会の予選大会を行います。

とき 10月1日(水)、午前8時30分開会

※雨天順延

ところ 市陸上競技場

参加資格 60歳以上、1チーム6人

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 9月9日(火)～19日(金)

■大村市老人クラブ連合会事務局
(総合福祉センター内) ☎ 6010

サンセットウォーキング参加者

とき 9月23日(火・祝) ※市コミセンに午後1時30分集合
ところ 稲佐山(佐世保市)
参加料 2,500円(1人)
持参品 軽食、水筒、雨具など
定員 70人(申し込み多数の場合は抽選)
申込方法 はがきに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。
申込期限 9月12日(金)
申込先 〒856-0836 幸町25-33
 大村市レクリエーション協会事務局(市コミセン内)

■問い合わせ 大村市レクリエーション協会事務局(市コミセン内) ☎ 3161



台風時の停電に備えて

●停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかりと固定しましょう。

●もし、切れた電線を見たら？

危険ですので絶対にさわらず、近くの九州電力へご連絡ください。

●台風による停電の際は

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。

停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

※台風など非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

携帯メールサービス

台風による停電時には、登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信します。

詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

■九州電力大村営業所
☎0120-986-403

ひがん花まつり

9/21(日)～23(火・祝)

鉢巻山展望所



鉢巻山の山頂一面に広がる赤・白・黄の100万本のヒガンバナが見ごろを迎えます。

物産販売…午前10時～午後5時

■ひがん花まつり実行委員会 ☎058617(太田)

開設56周年記念

GI海の王者決定戦 9/27(土)～10/2(木)

〈主な出場予定選手〉 魚谷智之・濱野谷憲吾・原田幸哉・今村豊・市川哲也・菊地孝平・赤岩善生 〈開門 9:40〉



9/27(土)
ナイツお笑いライブ
①13:15頃
②15:20頃



9/28(日)
超新塾お笑いライブ
①12:10頃
②14:50頃



9/30(火)
ロッツお笑いライブ
①12:10頃
②14:50頃



10/1(水)
ザ・パンチお笑いライブ
①12:05頃
②14:40頃



10/2(木)
どきどきキャンプお笑いライブ
①12:10頃
②14:45頃

9/27 開門～ウェルカムキャンペーン&開会式
※イベント時間は変更する場合があります。

競艇大村競艇 ☎054111

シーハット情報

シーハットおおむら ☎07200 info@seahat.jp

名作映画上映会

9/13(土)・14(日)

市民会館



「青い山脈」

前売(全席自由)
1回券500円
4回セット券1,500円

好評
発売中

シーハットおおむら開館10周年記念特別企画

プラスフェスティバル

9/15(月・祝)

15:00開演 メインアリーナ

ゲスト出演:小田桐寛之
司会:市原隆靖

出演: OMURA室内合奏団管楽器メンバー、市内中学校吹奏楽部、大村城南高等学校吹奏楽部、大村ウィンドアンサンブル、一般吹奏楽愛好家

プログラム: J.バーズ/アルヴァマー序曲
R.ロジャース/サウンドオブミュージックメドレーほか

前売(全席自由) 大人1,000円 小中高生500円

作品/上映開始時間	13日	14日
青い山脈	9:30	14:00
野火	13:00	17:00
また逢う日まで	15:00	9:30
ぼんち	17:00	11:30



世代を超えた総勢400人による迫力のコンサート

がんばっています!!



平成20年度九州中学校総合体育大会に県代表として出場した市内中学校の皆さん(7月31日)
 なお県大会において、ソフトテニス女子で玖島中学校が準優勝、バレーボール男子で郡中学校が
 準優勝、体操男子(個人)で池田拓輔君(郡中3年生)が6位となり、全国大会へ出場しました。



平成20年度九州・沖縄地区青年農業者会議意見発表の部において優秀賞を受賞した渡邊隆弘さん(7月15日)



第10回よさこい全国大会(高知県高知市)に出場したDocoSoy竹松ゆかた組の皆さん(7月31日)



平成20年度高総体(ソフトボール・アーチェリー・レスリング・体操)に県代表として出場した大村工業高校の皆さん(7月16日)
 なおアーチェリー男子個人で渡邊祐樹君が見事優勝、楠本記也君が3位に入賞しました。またアーチェリー団体は準優勝に輝きました。



平成20年度全国小学生ドッジボール選手権大会に出場した旭フェニックスの皆さん(8月8日)



平成20年度全日本少年武道(剣道)錬成大会に出場した大村市剣道協会チームと微神堂チームの皆さん(7月18日)



第21回小・中・高校生そろばん訪米使節団の一員としてロサンゼルスなどを訪問した郡中学校1年生の道添しおりさん(8月4日)



第24回わんぱく相撲全国大会に県代表として出場した西大村小6年生の西村亮祐君(7月31日)
 ※江口桂太君(西大村小5年生)も出場しましたが、この日は欠席でした。



第29回長崎県消防ポンプ操法大会で敢闘賞を受賞した大村市消防団第11・12分団合同チームの皆さん(8月8日)

◎平成21年度消防吏員募集

採用人数 若干名
 受験資格 ①昭和53年4月2日～平成3年4月1日生まれの人
 ②県央地域広域市町村圏内に在住または採用後居住可能な人
 受付期間 9月8日(月)～22日(月)
 試験日 10月26日(日)
 試験会場 北諫早中学校(諫早市城見町)
 試験内容 教養試験、身体検査、体力試験
 申込用紙請求先 本部、大村消防署
 申込方法 本部消防総務課へ提出してください。
 ★県央地域広域市町村圏組合消防本部
 ☎②0119 大村消防署 ☎②4138

◎平成20年度第2回防火管理者資格(甲・乙種)取得講習会

とき 9月18日(木)・19日(金)、いずれも午前9時～午後4時30分※乙種は初日のみ
 ところ 愛野町公民館(雲仙市愛野町)
 定員 100人(先着順)
 申込期限 9月11日(木)
 ★大村消防署 ☎②4138

◎平成20年度第2回危険物取扱者(甲・乙・丙種)試験

とき 11月30日(日)、午前10時
 ところ 大村工業高校
 申込期間 9月26日(金)～10月14日(火)
 ★消防試験研究センター長崎県支部
 ☎095(822)5999

◎普通救命講習会

とき 9月7日(日)、午前9時～正午
 ところ 大村消防署
 定員 40人(先着順)
 申込方法 電話でお申し込みください。
 ★大村消防署 ☎②4138

◎諫早大村高等職業訓練校平成20年度(後期)生徒募集

募集内容など詳しくはホームページ(<http://www1.bbq.jp/kunrenko/>)をご覧ください。
 申込期限 9月30日(火)
 ★諫早大村高等職業訓練校 ☎②0036

◎動物愛護フェスティバル参加者募集

とき 9月23日(火)・祝
 ところ 龍頭泉いこいの広場(東彼杵町)
 募集内容 「犬のしつけ方教室」(午前10時30分～)「飼い主と犬の障害物競争」(午後0時30分～)
 申込方法 市内の動物病院で配布している申込用紙に記入のうえ、郵送または

ファクスしてください。
 申込先 〒859-3925 東彼杵町中岳郷1535
 「龍頭泉いこいの広場」
 ☎☎④1654 申込期限 9月10日(水)
 ★大村・東彼地区獣医師会事務局
 ☎0956③3147

◎工場見学参加者募集

～冷凍食品ってどうやってできるの～
 とき 9月25日(木)、午前10時～午後2時
 ところ ニチレイフーズ長崎工場
 定員 20人(先着順)
 申込方法 電話またはファクスでお申し込みください。
 申込期限 9月5日(金)
 ★長崎農政事務所 ☎095(845)7124
 ☎095(845)7180

◎第26回いのちの教育講演会

とき 9月19日(金)、午後6時30分開演
 ところ さくらホール
 内容 [第1部] コーラス(出演:コールあじさい) [第2部] 講演会(講師:西館好子氏…日本子守唄協会代表)
 入場料 一般1,000円(当日1,200円)、高校生以上500円、中学生以下無料
 ★大村いのちを大切に作る会・大村家庭教育を考える会
 ☎090(4484)3944(梅野)

◎人権講習会

DV(ドメスティックバイオレンス)が子どもに与える影響について学んでみませんか。
 とき 9月20日(土)、午後1時～3時
 ところ 植松保育園
 講師 松本美恵子氏(NPO法人DV防止長崎)
 参加料 無料
 申込方法 直接またはお電話でお申し込みください。※託児あり(事前申込が必要)
 ★植松保育園 ☎⑤5056

◎大村健康ウォーククラブ会員募集

例会 毎月2回日曜日
 年会費 3,000円(1世帯)
 ★大村健康ウォーククラブ ☎③4282(川島)

◎大村相撲甚句会会員募集

練習日 毎月第2・4金曜日、午後7時～9時
 ところ 市コミセン
 ★大村相撲甚句会 ☎⑤1440(鈴田)

◎パソコン教室受講者募集

内容 ①はじめてのエクセル講座、9月1日～22日の毎週月・木曜日 ②ワード2000基礎講座、9月2日～30日の毎週火曜日
 ※いずれも午前10時～正午

ところ 市総合福祉センター3階
 受講料 500円(1回)
 ★ITへるぷ ☎③3502(原野)

市内4高校にワイヤーロック錠を贈呈



市と大村警察署は、市内の4高校(大村・大村工業・大村城南・向陽)に自転車に鍵を二重にかけるためのワイヤーロック錠720個を贈呈しました。市内の自転車の盗難被害は7年連続で県内最多で、中でも高校生の被害が多いことから、自転車の盗難防止に役立ててほしいと市と警察署が連携して贈ったものです。(7月18日)

ご寄付・ご好意 ありがとうございます (敬称略)

◎一般寄付

すこやか福祉基金へ▶小袋節子
 OMURA室内合奏団へ▶渡海千津子・中嶋克彦ジョイントリサイタル実行委員会
 三彩の里へ▶大村遊魚組合
 光と緑の園へ▶大村市身体障害者団体連合会▶中地区お話し会の会
 ベイサイド大村へ▶平野重郎▶森山育子▶大村吟詠会▶三浦保育園▶桃道会▶星子t.o.月子▶三城小学校
 ふる里へ▶古瀬恭孝▶山崎弘子▶浦崎美代子
 慈恵荘へ▶松永ズエ▶辻みち子▶尾上淳子▶古田正利▶あたごや青果▶赤木信雄▶下川宣義▶原生花店▶東大村小学校▶九州電力
 めぐみ荘へ▶城山スミエ▶児玉栄子▶金子真澄▶小倉厚子▶永野寛十▶柳原久美子▶岩永勝美▶三根照子
 うぐいすの丘へ▶野口ハツ▶平川美雪▶福島百江▶徳田節子▶柳原憲臣▶星子t.o.月子
 大村子供の家へ▶赤水清春▶八幡結社▶九州納豆組合▶本山辰夫▶中地区お話し会の会

講座募集

- 受講料 有料(別途教材費・運営費等が実費必要です)
- 申込期限 9月19日(金)
- 申込方法 はがきに住所・氏名・年齢(高校生以下は学校学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚に1講座)を記入のうえ、お申し込みください。
- その他
 - 申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前に通知します。
 - 講座実施日については、会場の都合上、変更される場合があります。
 - 受講料の記入がない講座は無料です。(教材費などは別途実費)



中央公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0836 幸町25-33 ☎3161

曜日・区分	講座名	期間	内容(受講料)	対象・定員
月・夜間	男の厨房入門	10月～3月 全6回 第2月曜日 19:00～21:30	料理初心者の男性を対象に料理の基本から楽しく学習します。(600円)	成人男性 25人
火・午後	生活環境について考える	10月～2月 全5回 第1または第2火曜日 13:30～15:30	環境問題について学習し、身近な問題から取り組みます。(500円)	成人 25人
火・夜間	和のこころにふれる	10月～2月 全6回 月1回または2回 第2・4火曜日 19:00～21:00	日本の文化を通して、そこにある日本人のこころにふれます。(600円)	成人 25人
木・夜間	～New ライフナビ～ 「マンネリ生活脱出し隊」	10月～12月 全6回 第2・4木曜日 19:30～21:30	マシン体験・陶芸・料理・お酒のたしなみ方などを通して、出会い・仲間の輪を広げます。(600円)	20～30歳代 独身男女 20人
金・午後	おおむら ステップアップ大学	10月～12月 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵な人生・健康づくりを学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
土・日 午前・午後	チャレンジ塾	10月～1月 全4回	チャレンジキャンプ体験者を対象に、より日常的・自主的に「自分で考え、作り、食べ、行動する」体験の場を提供し、「自分で生きる力」を養います。	チャレンジ キャンプ体験者 10人以内

コミセンサポーター人材登録募集中

20歳以上で、コミセン主催の各種イベントのお手伝いができる人を募集します。お手伝いできる分野を記入して、講座申し込みの要領でお申し込みください。

中地区公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0814 松並1丁目246-5 ☎31376

曜日・区分	講座名	期間	内容	対象・定員
水・午前	エンジョイ・ライフⅡ	10月8日～12月10日 全5回 第2・4水曜日 10:00～正午 ※窯元見学は15:00まで	ハーブを学んで生活に彩りを与えます。窯焼きピザづくり、窯元見学も行います。(500円)	成人 25人
水・金 夜間	高齢者のための パソコン入門	10月17日～11月19日 全10回 毎週水・金曜日 19:00～21:00	初心者を対象に、パソコンの扱い方、文書やカード作り、画像取り込みなどを中心に学習します。 ※インターネット講習はありません。(1,000円)	65歳以上 20人
金・午後	高齢者のための お元気塾	10月10日～12月12日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	運動やゲーム等を通して、楽しみながら仲間づくり・健康づくりについて学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
土・夜間	ストレッチ&ピラティス	10月4日～12月20日 全6回 第1・3土曜日 19:00～21:00	体のバランスを整えて、健康と理想のスタイルを手に入れます。(600円)	成人 30人

郡地区公民館

申し込み・問い合わせ ☎856-0806 富の原2丁目382-1 ☎33337

曜日・区分	講座名	期間	内容	対象・定員
火・午前	長寿を目指して楽々体づくり 介護予防講座	10月7日～12月2日 全5回 第1・3火曜日 10:00～正午	介護予防のためのトレーニングをとおして、楽しみながら健康な体を作ります。(500円)	65歳以上 25人
火・夜間	おとこの健康塾	10月7日～12月16日 全6回 第1・3火曜日 19:30～21:00	簡単な運動やストレッチなどを行い、日頃のストレスを発散します。(600円)	成人男性 30人
水・午前	代々伝えよう! ふるさとの味	10月8日～12月24日 全6回 第2・4水曜日 9:30～正午	安心安全な食材を利用し、大村の郷土料理を学習します。(600円)	成人 25人
木・夜間	はじめての陶芸 やきもの工房	10月2日～12月18日 全6回 第1・3木曜日 19:00～21:00	やきものをつくる行程を学習し、オリジナルの陶芸作品を作ります。(600円)	成人 16人
金・夜間	ワンちゃん講座	10月10日～11月28日 全4回 第2・4金曜日 19:30～21:00	犬の選び方のポイントや犬のしつけなどを家族と一緒に学習します。(400円)	成人および 家族50人

わたしたちの学校紹介 18

萱瀬中学校

生徒数74人／教職員数13人
田下町510番地
☎7004 校長:北浦 幸三



昭和22年4月に新制中学校として創立された萱瀬中学校は、県立公園多良岳のふもとから、大村湾に注ぐ郡川中流の山間部十数キロが校区となっており、自然に恵まれた環境にあります。学校はいつもきれいな花であふれ、生徒会の環境委員会が「日本一花いっぱい」のキレイな学校」を目標に花苗を自分たちで花壇に植え、毎朝の水やりをよびかけています。登校後、校内や周辺の花壇への水やりが日課となっており、朝のボランティアから一日がスタートします。



おいしいもち米がたくさん収穫できたよ。



つきたてのおもちは本当においしい!

萱瀬中学校は、昭和54年から、ろう学校との交流学习を行っています。ろう学校の生徒と一緒に田植え、稲刈り、もちつきといった体験学習や市内音楽会に出演して手話つぎの合唱もします。ろう学校の人に手話を教えてもらったり、一緒にスポーツや授業を受けたり、年3回の交流ですが、みんな楽しみにしている行事のひとつです。

ひとつひとつ丁寧に...



● 平和学習

本校には「祖父母の会」があり、平和学習の中で戦争中や戦後の体験を話してくださいました。



● 母校ボランティア

自分たちの母校をきれいにしようとして小学生と一緒に清掃活動を行いました。



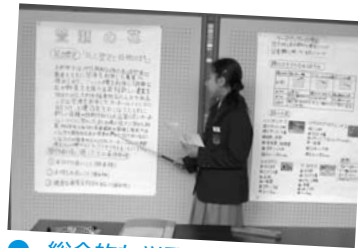
● アルミ缶回収ボランティア

創立60周年記念の取組として、生徒会でアルミ缶回収を行いました。



● お魚料理教室

2年生を対象にお魚料理教室がありました。魚のさばき方や調理法などを学びました。



● 総合的な学習の時間の発表

総合的な学習の時間では、各自がテーマを決めて学習を進め、まとめたことを発表します。



● イルミネーション

3年生が中心となり製作されるイルミネーション。グラウンドのフェンスに12月中旬頃から点灯します。

19年度特色ある行事

このページは、各中学校の生徒の皆さんが作っています。次回は11月号で、郡中学校を紹介します。

●ふれあい健康講座

くすりのおはなし

～薬と正しく付き合うために～

とき 9月6日(土)

午後1時～2時

ところ 市民病院大会議室

講師 市立大村市民病院薬剤部

渡辺 美和 薬剤士

※どなたでも自由に参加できます。
直接会場へお越しください。
手話通訳・要約筆記も行います。

■市立大村市民病院 ☎⑤2161



●ウォーキングで健康づくりを始めませんか

健康づくり推進員(健康づくりを応援するボランティア)を中心に行っているウォーキング活動です。3～5kmのコースを歩いています。みんなで楽しく健康づくりを始めませんか?

と き	集合場所
6日(土) 8:00	小公園(三角公園) (幸町ダイソー横)
11日(木) 9:00	池田湖公園
25日(木) 10:00	野岳ロザモタ公園駐車場 ※弁当持参
17日(水) 8:30	木場公民館
20日(土) 8:00	小公園(三角公園) (幸町ダイソー横)
21日(日) 7:30	森園公園
28日(日) 9:30	木場公民館

参加費 無料

※日程は変更する場合がありますので、参加希望者は事前にご連絡ください。

●個別健康診査医療機関を追加しました

たなか循環器内科

久原2丁目999-15 ☎⑤0320

検診内容 健康診査(特定健診・後期高齢者健診)、肺がん検診、大腸がん検診

●9月24日～30日は

「結核予防週間」です

結核は、県央地域でも、平成18年に90人、平成19年に60人の新規患者が発生しています。

結核は、人から人へうつる感染症です。自分の健康のためだけではなく、家族や周りの人の健康を守るためにも、1年に1回は健康診断を受けましょう。

結核の初期症状はカゼとよく似ています。せきやタンが2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。

健康づくり推進員を募集します

『健康づくり推進員』とは、あなた自身が運動について学び、その知識・技術を身近な人、地域の人に広めていただくボランティア活動です。

講座終了後は、運動ボランティアとして自分の住む地区で、それぞれ活動していただきます。

まずは講座に参加して、正しい、効果的な運動方法を学んでみませんか?

- 期 間 10月～平成21年3月まで月2回程度(第1・3水曜日が中心)
- 内 容 健康づくりのための運動に関する講話および実技
- 対 象 原則として、全ての講座に参加できる人(都合による欠席は可)
- 開催場所 市コミセンほか ※内容により場所の変更があります。
- 募集人数 40人(先着順)
- 申込方法 電話で国保けんこう課(内線140)にお申し込みください。
- 申込期限 9月30日(火)





平成21年度 小学校入学予定児童 就学時健康診断

平成21年度に小学校へ入学予定の児童に対し、健康診断を行います。

対象 平成14年4月2日～

平成15年4月1日生まれの児童

検診内容 内科・歯科検診、視力検査、教育相談など

受付 午後1時～

開始時間 午後1時30分

とき	ところ
9月12日(金)	松原小
9月18日(木)	旭が丘小
9月24日(水)	西大村小
9月25日(木)	大村小
10月2日(木)	福重小
10月3日(金)	東大村小
10月7日(火)	三浦小
10月8日(水)	鈴田小
10月10日(金)	三城小
10月15日(水)	萱瀬小
10月16日(木)	竹松小
10月23日(木)	放虎原小
10月29日(水)	富の原小
10月30日(木)	中央小

※旭が丘小学校のみ午後0時30分受付、午後1時30分健診開始
※事前の連絡により、指定校以外での受診も可能です。

■問い合わせ 学校教育課(内線364)

みんなの健康

～子どもの肥満とメタボリックシンドローム～



岡循環器内科
副院長 岡浩之先生

わが国では、40歳以上の男性の2人に1人、女性の5人に1人はメタボリックシンドローム(以下メタボ)に該当するそうです。今年4月から、いわゆるメタボ健診が始まり、国民のメタボに対する意識はますます高まりをみせています。

メタボ健診の目的はメタボを診断し、生活習慣の改善を促し、国家プロジェクトとして、メタボの撲滅、さらにはその先にある動脈硬化性疾患(脳卒中、心筋梗塞など)の予防にあります。近年はとくに30～40歳代の子育て世代での動脈硬化性疾患の発症が増加しています。その原因として子どもの頃からの肥満が指摘されています。40年前と比較してみると、肥満児の割合は各年齢とも約3.5倍に増加しており、学童の糖尿病も約3倍に増えています。動脈硬化性疾患は20～30年間、危険因子が積み重なって発症する

と考えられており、次世代を担う子どもたちに、その親の世代と同様の傾向がみられるのです。また、子どもの肥満は、母親の胎内環境や低栄養と連動しており、若い女性の間では、やせ過ぎも原因のひとつと考えられています。

この世代のお父さんとお母さんが正しい食事の知識を持つことは、自身の健康を守ると同時に、未来を担う子どもたちの食育にもなります。

最近の研究では、人の脂肪細胞の数は幼児期から20歳までの間のみ増えるそうです。小児期に肥満を予防することが、メタボ撲滅の第一歩です。実際、小児期の肥満児童は、75%以上が成人後も肥満傾向であり、正常体重であれば、成人後の肥満は10%以下であり、幼児期から中学生ぐらいまでの食育を含めた教育が非常に重要だと思えます。また、小中高の学校体育を競技スポーツ中心ではなく、生涯にわたる運動習慣を身につけるようなカリキュラムを取り入れることも重要かもしれません。

肥満による健康障害は、今後増える一方です。メタボの危険性を正しく理解してもらった上で、予防対策をすすめていく必要があります。

問い合わせ先の記載がないものは、こども政策課(こどもセンター内 ☎⑤9100)にお問い合わせください。

●家庭教育講演会

「21世紀の能力」

～悪戦苦闘能力を身につけよう～

生きる力を備えた元気な子どもたちを育てるために、今、何をしなければならないかを、長年の教育実践の中から話されます。

とき 9月20日(土)、午後1時30分

ところ 市民会館

講師 大畑誠也氏

(九州ルーテル学院大学客員教授)

※託児あり(事前申込が必要)

■市コミセン ☎⑤43161

●子育て支援セミナー

「小児救急フォーラム

～救急医療崩壊の危機!～

とき 9月9日(火)、午後7時～

ところ 市コミセン

※託児あり(事前申込が必要)

■子育て支援セミナー事務局(大村市医師会内) ☎⑤40151

●子育て支援講演会

「全ては思いやりの気持ちから」

～パパの子育て奮闘記～

とき 9月28日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ 男女共同参画推進センター(ハートパル)

講師 日高邦博氏(競艇A級選手の妻を持つ専業主夫)

※託児希望者は、9月22日(月)までにお申し込みください。

※手話通訳も行います。

■男女共同参画推進センター(ハートパル) ☎⑤48715



●保育所の給食を試食しませんか?

毎月19日の食育の日に、各保育所で給食の試食を行っています。

時間 午前10時30分～正午

対象・定員 親子5組(先着順)

申込方法 毎月10日までに、電話または直接、各保育所にお申し込みください。

費用 1人100円

■竹松保育所 ☎⑤8304

池田保育所 ☎⑤2244

三城保育所 ☎⑤2257

中央保育所 ☎⑤2421

●日曜日にふれあい交流室を開放「パパと日曜日」に参加しませんか?

日曜日、どこかに連れて行ってあげたくても、どこに行ったらいいかわからない。そんなパパたちのために日曜日にふれあい交流室を開放します。子どもと一緒に遊びながら、パパたちのおしゃべりも楽しんでみませんか?

とき 9月14日、21日、28日の日曜日
午前10時～午後3時

ところ ふれあい交流室(こどもセンター2階)

対象 就学前の親子
※小学校低学年までの兄弟は同伴可

●9月の幼稚園開放日

対象 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼稚園などに通園していない幼児

開放時間 午前9時30分～10時30分

とき	ところ
17日(水)	松原幼稚園 ☎⑤8721
19日(金)	福重幼稚園 ☎⑤8741
27日(土)	大村幼稚園 ☎⑤2549
	西大村幼稚園 ☎⑤24502
	竹松幼稚園 ☎⑤8301
	放虎原幼稚園 ☎⑤23564

※27日(土)は、運動会(かけっこ)に参加できます。参加賞もあります。

■教育総務課(内線371)

●ポリオ(小児マヒ)ワクチンの投与を行います

開始日 9月9日(火)

注意事項 投与日前4週間以内に生ワクチン(麻しん・風しん、BCGなど)の接種を受けた乳幼児は投与できませんのでご注意ください。

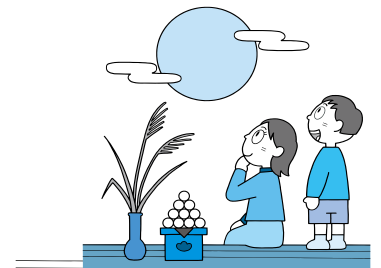
※日程は広報おむら8月号をご覧ください。

予防接種実施中!



BCG、三種混合、二種混合、麻しん・風しん、日本脳炎の予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

また、今年度から麻しん・風しんの第3期(中学1年相当)・第4期(高校3年相当)も始まっています。対象者は早めに接種しましょう。



※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。



かめざわ みなと
亀澤 水都くん
(1歳1か月)

まこ ただかつ
宍 忠勝くん
(1歳)

こどもセンター紹介

○ふれあい交流室…こどもセンター2階に乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

[利用時間]月～金曜日(祝日を除く)、午前10時～午後5時

○子育てひろば




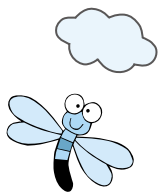

●こどもセンターでは、子育てに関する情報提供・相談なども受け付けています。

●「子育てひろばだより」を毎月発行しています。市内公共施設、病院・歯科医院、大村駅、郵便局に設置していますので、ぜひご覧ください。

●市のホームページでも事業を紹介しています。

※■は問い合わせ

※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※日曜・祝日の在宅当番医は、変更になる場合があります。ご確認のうえお越しください。</p> <p>●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は正午まで</p> 	<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>離乳食教室 ①10:00～②11:00～ 郡地区公民館</p> <p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>おはなしの会 11:00～、市立図書館</p> <p>出前子育てつどい 申 デイサービスセンター-松原のさと ■北地区子育て支援センター</p>	<p>4</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p>	<p>5</p> <p>出前子育てつどい 申 デイサービスセンター-スマイルケア ■北地区子育て支援センター</p>	<p>6</p> <p>ふれあい健康講座 午後1:00～2:00 「くずりのおはなし～薬と正しく付き合うために～」 講師 渡辺 美和 薬剤師 ■市立大村市民病院</p>
<p>7</p> <p>寺井医院 [内科・消化器科] 玖島1丁目 ☎ 3574</p> <p>谷口整形外科 [整形外科リハビリテーション科] 諏訪1丁目 ☎ 6677</p> <p>今道歯科医院 本町 ☎ 1822</p>	<p>8</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談</p> <p>1歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>9</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>10</p> <p>乳幼児すくすく健康相談 午後1:30～3:00郡地区公民館</p> <p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>人形劇の会 申 10:00～</p> <p>出前子育てつどい 申 郡地区公民館 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>11</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 申 グループホームめぐみ荘 ■南地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組 申 古賀島東公民館</p>	<p>12</p> <p>3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>子育てとなり組 申 竹松本町第一公民館</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>南野クリニック [内科・消化器科] 乾馬場町 ☎ 2233</p> <p>よしだレディースクリニック [産科・婦人科] 富の原2丁目 ☎ 2227</p> <p>すみ歯科医院 上諏訪町 ☎ 5808</p>	<p>15</p> <p>岡循環器内科 [内科・循環器科] 東三城町 ☎ 3000</p> <p>前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目 ☎ 6866</p> <p>井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎ 7462</p>	<p>16</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p> <p>2歳児のお部屋 10:00～正午</p>	<p>17</p> <p>ママパパ学級 午後1:30～3:30</p> <p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>子育てとなり組 申 原口町公民館</p>	<p>18</p> <p>3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>献血車巡回日 9:40～11:30 市役所前 ■国保けんこう課</p> <p>子育てとなり組 申 杭出津親和会公民館</p>	<p>19</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>出前子育てつどい 申 郡地区公民館 ■北地区子育て支援センター</p> <p>子育てとなり組 申 植松3丁目公民館</p>	<p>20</p> <p>耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師などによる診察・相談 ・身体障害者手帳および補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課</p>
<p>21</p> <p>吉田内科クリニック [内科・消化器科] 本町 ☎ 1177</p> <p>下山耳鼻咽喉科医院 原口町 ☎ 0648</p> <p>とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎ 6255</p>	<p>22</p> <p>ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によることばの相談 ・臨床心理士による育児相談</p> <p>3歳児以上のお部屋 10:00～正午</p>	<p>23</p> <p>長崎医院 [内科・小児科] 寿古町 ☎ 8615</p> <p>みね眼科 [眼科] 東本町 ☎ 3011</p> <p>村上歯科医院 東本町 ☎ 3460</p>	<p>24</p> <p>ベビーマッサージ 11:00～、対象0歳児</p> <p>出前子育てつどい 申 デイサービスセンター-ふる里 ■北地区子育て支援センター</p> <p>誕生日のつどい 11:00～</p>	<p>25</p> <p>3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課</p> <p>子育てとなり組 申 今村公民館</p>	<p>26</p> <p>1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20</p> <p>出前子育てつどい 申 デイサービスセンター-西大村地区子育て支援センター グループホームむねの木 ■北地区子育て支援センター</p>	<p>27</p> 
<p>28</p> <p>フジ胃腸科クリニック [胃腸科・内科] 東本町 ☎ 8686</p> <p>計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎ 6888</p> <p>大石歯科医院 竹松本町 ☎ 8378</p>	<p>29</p> 	<p>30</p> <p>親子愛あい広場 9:30～11:30</p>	<p>●1歳6か月児健康診査(通知済み) …平成18年9月～19年2月生まれ、または2歳未満の幼児が対象</p> <p>●3歳児健康診査(通知済み) …平成16年9月～17年3月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象</p> <p>●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象</p> <p>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み) …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象</p> <p>●乳幼児すくすく健康相談 …計測、育児・栄養・心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参) …ここではぐくむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)</p> <p>●離乳食教室…離乳食の相談(予約不要。母子手帳持参)初めての人は①にお越しください。</p>			

今月の子育てつどい は「子育てつどい」です。 申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…午前10:00～、おじいちゃん・おばあちゃんと遊ぼう。10日(水)と19日(金)は子育ておしゃべりのつどい。
- 子育てとなり組…午前10:00～、みんなでおしゃべり
- 1歳児・2歳児・3歳児のお部屋…ふれあい交流室で自由遊び
- 誕生日のつどい…9月生まれの誕生日を祝おう(誕生日ではない人も参加できます。誕生日の人は事前にこどもセンターへご連絡ください)
- 人形劇の会…先着35組。9月1日(月)9:00～、電話または直接こどもセンターへお申し込みください。

■問い合わせ

○こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ 9100 ☎ 9174

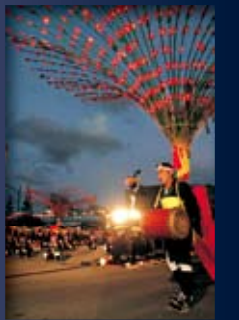
○北地区子育て支援センター(認定子ども園 豊天宮保育園) ☎ 0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ 49 5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎ 54 5056



大村の夏の風物詩・夏越まつりが8月1日～3日開催されました。1日「宵まつり」の夏越花火大会では3,000発の色とりどりの花火が夏の夜空を彩り、最終は直径500メートルにも広がる2尺玉花火の大輪が10万人の観衆を魅了しました。



2～3日の「本まつり」では2日間で15万人の皆さんが訪れ、歩行者天国の夏越夢通りは浴衣姿のカップルや家族連れなどでにぎわいました。3日間の最後を締めくく夏越総踊りコンテストでは、総勢2,000人の踊り手が大村音頭やサンバ調の夢まつりに合わせて思い思いの振り付けで汗だくになりながら踊り、観衆と一体になって大村の夏を熱く彩りました。



第29回 おおむら

2008.8/1.2.3. OMURA NAGOSHI FESTIVAL

心ひとつに 夏越まつり



大村市の人口(7月末現在)

※()内は先月比(住基・外登法に基づく)

人口 91,385人(+64) 男 43,769人(+73) 女 47,616人(-9) 世帯数 37,467世帯(+109)