

# 子育て・健康

## ● 児童手当現況届けの提出は6月中に

受付期間 6月2日(月)～30日(月)  
 受付場所 こどもセンター、福祉政策課  
 住民センター  
 住民センターの受付日程

と き	と ころ
9日(月)	三浦住民センター
10日(火)	鈴田住民センター
11日(水)	福重住民センター
12日(木)	萱瀬住民センター
13日(金)	松原住民センター
16日(月)	竹松住民センター
18日(水)	中地区住民センター

**持参品** 児童手当現況届(5月下旬に発送したもの)、印かん、勤務先で現況届に年金加入証明をしたもの、または保険証のコピー(厚生年金等加入者)、所得証明書(平成20年1月2日以降に転入した人)  
 ※現況届の提出がないと、6月からの支給が停止されます。必ず提出してください。



## ● 6月の幼稚園開放日

対象 平成14年4月2日～平成16年4月1日生まれの幼稚園などに通園していない幼児  
 とき・ところ

2日(月)	大村幼稚園 ☎2549
5日(木)	放虎原幼稚園 ☎3564
11日(水)	竹松幼稚園 ☎8301
18日(水)	鈴田幼稚園 ☎1551
19日(木)	福重幼稚園 ☎8741
25日(水)	松原幼稚園 ☎8721

※時間はいずれも午前9時30分～10時30分  
 問い合わせ 教育総務課(内線371)

## ● ママパパ学級参加者募集

妊娠中からみんなで一緒に子育てを考えてみませんか。

と き	内 容	参加料(1人)
6月18日(水) 13:30～16:00	マタニティカフェ	300円(材料費)
7月6日(日) 10:00～12:30	チャレンジ!パパ パート1 (歯の話、もく浴体験)	300円
7月27日(日) 10:00～12:30	チャレンジ!パパ パート2 (妊婦体験、交流会ほか)	

## ● 子育て支援セミナー

とき 6月11日(水) 午後7時  
 ところ 大村市医師会館



まつむら まい  
 松村 麻衣ちゃん  
 (4歳2か月)



ひがしじま けん  
 東島 謙くん  
 (1歳6か月)

※写真はこどもセンターを訪れたお友だちです。

内容 「自己主張しすぎる親と現代の子どもたち」  
 ～増え続けるモンスターペアレント～

参加料 無料

講師 古賀 義氏(長崎純心大学教授)

問い合わせ 大村市医師会 ☎540151

## ● 救急救命講習会受講者募集

とき 6月14日(土) 午後1時～3時

ところ 植松保育園

内容 AEDの使い方など

問い合わせ 植松保育園 ☎5056

## ● 6月は食育月間です

「**楽食**」から元気で豊かな「**おおむら**」づくり

「楽食」とは、一家団らんの楽しい食事、食卓の意味で、大村市でつくった造語です。週に1回は家族で食卓を囲み、楽しく食事をすることを通して、「食」への関心や感謝の心をはぐくみましよう。

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。「何を」「どれだけ」食べたらいいか、望ましい食事のとり方やおおよその量をわかりやすく示した「食事バランスガイド」を活用し、自分自身または家族の食生活を見直しましょう。「食事バランスガイド」は国保けんこう課で配布しています。

問い合わせ 国保けんこう課(内線141)



## こどもセンターの施設紹介

○ふれあい交流室：こどもセンター2階に乳幼児と親が自由に遊べる部屋があります。どうぞご利用ください。

「利用時間」月～金曜日(祝祭日を除く)、午前10時～午後5時

# 2008 子育て・健康カレンダー



※■は問い合わせ  
※開催場所・問い合わせを記載していないものは、こどもセンターで行います。

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 高島脳神経内科 [神経内科・内科] 池田2丁目 ☎ 7777 前川クリニック [外科・消化器科] 植松1丁目 ☎ 6866 加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎ 2809	<b>2</b> ※日曜・祝日の 在宅当番医は、 変更になる場合が あります。ご確認の うえお越しください。 ●診療時間 午前9時～午後6時 ※歯科は 正午まで	<b>3</b> 親子愛あい広場 9:30～11:30	<b>4</b> 離乳食教室 ①10:00～ ②11:00～ おはなしの会 11:00～、市立図書館 ベビーマッサージ 11:00～対象0歳児 出前子育てつどい 申 郡地区公民館 ■北地区子育て支援センター	<b>5</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課	<b>6</b> 子育てとなり組 申 小路口町公民館	<b>7</b>
<b>8</b> 秋櫻醫院 [内科・リウマチ科] 諏訪2丁目 ☎ 9990 平松整形外科医院 [整形外科] 富の原2丁目 ☎ 4422 南歯科医院 東本町 ☎ 2262	<b>9</b> ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によるこ とばの相談 子育てしゃべり場 10:00～ 申 おっぱいの悩みいろいろ	<b>10</b> 親子愛あい広場 9:30～11:30	<b>11</b> 乳幼児すくすく 健康相談 午前9:30～10:30 午後1:30～3:00 ベビーマッサージ 11:00～対象0歳児	<b>12</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 子育てとなり組 申 沖田町公民館	<b>13</b> 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 子育てとなり組 申 西大村本町公民館 出前子育てつどい 申 郡地区公民館 ■北地区子育て支援センター	<b>14</b>
<b>15</b> 中村医院 [内科・小児科] 東本町 ☎ 2733 計屋眼科医院 [眼科] 乾馬場町 ☎ 6888 貞松歯科医院 坂口町 ☎ 7808	<b>16</b>	<b>17</b> 親子愛あい広場 9:30～11:30 2歳児のお部屋 10:00～正午	<b>18</b> ママパパ学級 午後1:30～3:30 ベビーマッサージ 11:00～対象0歳児 子育てとなり組 申 富の原2丁目公民館 出前子育てつどい 申 鈴田幼稚園 3歳児以上 ■南地区子育て支援センター	<b>19</b> 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 献血車巡回日 9:30～11:30 市役所前 ■国保けんこう課 子育てとなり組 申 今富公民館	<b>20</b> ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 出前子育てつどい 申 放虎原幼稚園 3歳児以上 ■西大村地区子育て支援センター	<b>21</b> 耳とことばの相談 午後1:00～3:00 ・医師などによる診察、相談 ・身体障害者手帳および 補聴器の申請受付 総合福祉センター ■障害福祉課
<b>22</b> 牧山医院 [内科・外科] 宮小路2丁目 ☎ 7831 たしる医院 [内科・外科] 大川町 ☎ 8686 まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎ 3988	<b>23</b> ことばと心の相談室 午後1:30～4:00 ・言語聴覚士によるこ とばの相談 ・臨床心理士による育児 相談 キッズふれあい遊び 10:00～ エア・マートで遊ぶ(2歳以上)	<b>24</b> 3歳児以上のお部屋 10:00～正午	<b>25</b> ベビーマッサージ 11:00～対象0歳児 出前子育てつどい 申 松原幼稚園 3歳児以上 ■北地区子育て支援センター 誕生日のつどい 11:00～	<b>26</b> 1歳6か月児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 ふれあいリハビリサロン 午後2:00～4:00 ■国保けんこう課 子育てとなり組 申 常磐団地自治公民館	<b>27</b> 3歳児健康診査 受付: 午後1:00～1:20 出前子育てつどい 申 昊天宮保育園 ■北地区子育て支援センター	<b>28</b>
<b>29</b> 川本内科医院 [内科] 久原1丁目 ☎ 5675 むたクリニック [整形外科・消化器科] 古町2丁目 ☎ 4501 蔵田歯科医院 原口町 ☎ 3565	<b>30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●1歳6か月児健康診査(通知済み)                              …平成18年6月～11月生まれ、または2歳未満の幼児が対象</li> <li>●3歳児健康診査(通知済み)                              …平成16年6月～12月に生まれ、または4歳未満の幼児が対象</li> <li>●ふれあいリハビリサロン(初回は電話で申し込み)…40歳以上の人が対象</li> <li>●ことばと心の相談室・親子愛あい広場(初回は電話で申し込み)                              …ことばの発達に気になるお子さんや、育児でお困りのお母さんが対象</li> <li>●乳幼児すくすく健康相談                              …計測、栄養・育児相談、心理・歯科相談(午後のみ)(予約不要。母子手帳持参)                              …ここではぐむ絵本事業で絵本を配布します(対象:1歳児未満)</li> <li>●離乳食教室…離乳食の相談(予約不要。母子手帳持参)</li> </ul>				



今月の子育てつどい 申は「子育てつどい」です。 申は申し込みが必要です。

- 出前子育てつどい…(6月4日、13日)午前10:00～おしゃべりのつどい、(その他)午前10:00～幼稚園で遊ぶ
- 子育てとなり組…午前10:00～ みんなでおしゃべり
- 1歳児・2歳児・3歳児以上のお部屋…ふれあい交流室で自由遊び
- 誕生日のつどい…6月生まれの誕生日を祝おう(誕生日ではない人も参加できます。誕生日の人は事前にこどもセンターへご連絡ください)
- 子育てしゃべり場…助産師によるアドバイスがあります。食生活改善推進員によるおやつ紹介・試食もあります。先着15組。6月2日(月)9:00～電話または直接こどもセンターへお申し込みください。

■ 問い合わせ  
 ○こどもセンター 〒856-0832 本町413-2 ☎ 9100 ☎ 9174  
 ○北地区子育て支援センター(昊天宮保育園) ☎ 0922 ○南地区子育て支援センター(鈴田保育園) ☎ 5388 ○西大村地区子育て支援センター(植松保育園) ☎ 5056

# 子育て・健康

## ● 集団健康診査受診者募集

受付開始 6月9日(月)

対象 ○40〜74歳の大村市国民健康保険被保険者(特定健康診査) ○75歳以上の後期高齢者医療被保険者(後期高齢者健康診査)

検診の種類 健康診査、肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診  
定員 午前・午後各60人

※負担金など詳しくは広報おむら4月号と一緒に配布している「健康診査のしおり」をご覧ください。

と	き	ところ
7月14日(月)	9:30~11:00	鈴田住民センター
	13:30~15:00	溝陸公民館
15日(火)	9:30~11:00	郡地区公民館
	13:30~15:00	
16日(水)	9:30~11:00	福重住民センター
	13:30~15:00	松原住民センター
17日(木)	9:30~11:00	萱瀬住民センター
	13:30~15:00	竹松住民センター
18日(金)	9:30~11:00	市コミセン
	13:30~15:00	
19日(土)	9:30~11:00	市民会館

■ 問い合わせ 国保けんこう課  
(内線145)

## ● 健康診査受診対象者が変更になります

変更となる検診 骨粗しょう症検診、歯周疾患検診

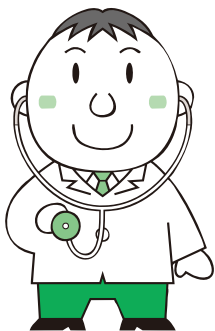
内容 ○骨粗しょう症検診：4月1日現在40・45・50・55・60・65・70歳の女性で大村市国民健康保険被保険者  
○歯周疾患検診：受診日現在18〜69歳の  
大村市国民健康保険被保険者

■ 問い合わせ 国保けんこう課  
(内線145)

## ● 「健康診査のしおり」の個別健康診査指定医療機関を変更します

変更内容 ○貞松病院：胃がん検診を追加  
○原外科内科肛門科：胃がん肺がん・大腸がん・乳がん検診を追加  
○松井医院：指定機関から削除

■ 問い合わせ 国保けんこう課  
(内線145)



## ● 5月31日〜6月6日は禁煙週間です

5月から、未成年者の購入防止を目的にICカード「taspo(タスポ)」がなければ自動販売機での購入ができなくなりしました。

健康増進法により、多くの人が利用する学校、病院、劇場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店などの管理者は受動喫煙防止に努めなければならぬように定められています。

たばこは喫煙する本人だけでなく、周りの人や家族の健康にも悪影響を及ぼします。5月31日〜6月6日は禁煙週間です。禁煙してたばこ健康について考えてみましょう。

### たばこ対策の3本柱

- ① 未成年者の喫煙防止
- ② 受動喫煙の防止
- ③ 禁煙支援

■ 問い合わせ 国保けんこう課  
(内線152)

## ● 6月1日〜7日はHIV検査普及週間です

全国ではHIV感染者、エイズ患者ともに毎年増え続けています。平成19年の新規HIV感染者(速報値)は、初めて1,000件を超えました。また、新規エイズ患者は400件と、その合計は前年までと比較して過去最高を記録しています。

エイズは治療により発病を遅らせたり、症状を軽くすることができ、早期に発見し、治療することが大切です。

早期発見のために、まずは検査を受けましょう。検査は匿名・無料で受けることができます。

とき 6月7日(土)、午前10時〜午後3時  
ところ 県央保健所(諫早市栄田町)

内容 問診採血、結果説明(約1時間)  
※事前予約が必要です。

■ 問い合わせ 県央保健所 ☎263306

## ● 食中毒に注意しましょう

近年、食中毒が年間を通して発生しています。

食中毒の多くは、サルモネラ腸炎、ブリスト・黄色ブドウ球菌などの細菌やロウウイルスに汚染された食品を摂取することで起こります。

食中毒の原因としては、不衛生な調理、不適切な温度管理、不十分な加熱があげられます。

食品の取り扱いには十分ご注意ください。

■ 問い合わせ 国保けんこう課  
(内線152)

## ● 予防接種実施中

三種混合、麻しん・風しん、日本脳炎、BCG予防接種は、年間を通じて実施しています。お子さんの体調の良いときに受けてください。

今年度から麻しん・風しん予防接種の第3期(中学1年相当)、第4期(高校3年相当)も実施しています。該当する人は早めに接種しましょう。

■ 問い合わせ こども政策課(内線170)

