

つどって

まなんで

楽しんで

受講者募集

公民館講座



中央公民館 [市コミセン] 〒856-0836 幸町25-33 ☎043161 ☒043162

曜・区分	講座名	と き	内 容(受講料)	対象・定員
月・夜間	知ればなるほど 金融情報講座	5月～2月 全10回 第2または第3月曜日 19:00～20:30	株、相続、年金、生活設計、金融教育など、知って得する金融情報講座です。 ※県金融広報委員会共催(1,000円)	大人・30人
火・午後	暮らし楽しむ 「エコ」入門	5月～7月 全5回 第1・3火曜日 13:30～15:30	無駄の無い料理術や省エネなど、暮らしに身近な「エコ」を考えます。(500円)	大人・25人
水・午前	心と体のコリを解消! 健康づくりストレッチ	5月～7月 全6回 第2・4水曜日 10:00～12:00	無理なく楽しいストレッチで心と体の疲れとコリをほぐし、健康づくりを目指します。(600円)	女性・20人
木・午前	デジタルカメラ入門	5月～7月 全5回 第2・4木曜日 10:00～11:30	デジタルカメラの使用法について学びます。 (カメラ持参)(500円)	大人・20人
木・午後	高齢者大学	5月～2月 全10回 第4木曜日 13:30～15:30	介護予防、健康、時事問題などの学習活動を通じた生きがい・仲間づくり(1,000円)	65歳以上 100人
木・夜間	マンネリ生活脱出し隊	5月～3月 全10回 第2木曜日 19:30～21:30 9月・11月は第2日曜日午前～午後	スポーツ、料理、レジャーなどを通して出会い・仲間の輪を広げます。(1,000円)	20代～40代 独身男女20人
木・夜間	男の厨房入門	5月～9月 全5回 ※8月は第1木曜日 第2木曜日 19:00～21:00	料理初心者の男性を対象に、料理の基本から楽しく学習。(500円)	男性・25人
金・午後	おおむら ステップアップ大学	5月13日～7月15日 全10回 毎週金曜日 13:30～15:30	テーマ学習と仲間づくりを通して、素敵なおおむら人生・健康づくりを学習します。(1,000円)	65歳以上 50人
土・午前	四季の野鳥観察	5月～2月 全6回 7・8・9・1月は休み 第3土曜日 午前中 ※12月は第2土曜日	四季の野鳥との出会いを通して、自然を体感します。(600円)	大人・親子 20人
土 午前・午後	熟年ウォーキング	5月～3月 全11回 土曜日 8:00～17:00	市内外の山を軽登山・ウォーキング 県外一泊登山1回(1,100円)	65歳以上 80人
土・日 午前・午後	チャレンジキャンプ inおおむら	◇事前研修 5月～7月(4回) ◇本事業 8月中旬～4泊5日	大自然のなかで、子どもたちが生きる力にチャレンジします。※教材費のみ8,000円	小学4年生～ 高校3年生・15人
日・午前	ホッと和む、和菓子作り	5月～12月 全6回(7・8月休み) 第3日曜日 9:30～12:00	季節の食材を使った和菓子作りを楽しみます。(600円)	50歳以上 男女22人
日 午前・午後	大村の史跡めぐり	5月～2月 全10回 第4または第5日曜日 9:00～15:00	大村の身近な歴史を、歩きながら学びます。(1,000円)	大人・25人
夜間	天体観望会	5月～1月 全6回 不定期 夜間	県教育センターの天文ドームで、月や星などの天体の神秘を学びます。 ※県教育センター共催	小・中学生・高校生 親子・大人 20人
	まちかど達人募集中		趣味や仕事で身につけた知恵や特技を、教えたり伝えたりできる人を募集します。 指導する内容を記入のうえお申し込みください。	
	チャレンジキャンプ ボランティアスタッフ募集		子どもたちが一生懸命チャレンジする姿を、全日程参加して一緒にお手伝いできる人を募集します。	

中地区公民館

〒856-0814 松並1丁目246-5 ☎️1376

曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・火 午前	昔ながらの保存食	5月9日(月)・10日(火)・6月6日(月)・ 6月7日(火) 全4回 10:00~12:00	5月はふき・梅、6月はらっきょう、ドレッシングなどの 保存食を作ります。(400円)	大人 20人
月・金 夜間	初心者のための パソコン入門	6月20日~7月25日 全10回 毎週月・金曜日 19:00~21:00	初心者を対象に、パソコンの扱い方、文書やカード作り、 画像取り込みなどを中心に学習します。 ※インターネット講習はありません。(1,000円)	55歳以上 20人
火 午前・午後	若さを保とう! ゆかいな料理教室	5月17日~2月21日 全9回 第3火曜日 ※8月は休み 10:00~13:00	簡単に体に優しい食事を作ります。為になる話やレクリ エーションもあります。男性大歓迎です!(900円)	65歳以上 20人
水・午前	美しい筆ペン字	5月11日~7月13日 全5回 第2・4水曜日 10:00~12:00	文字書きのコツを習って、暑中見舞や署名など 実生活に役立てます。(500円)	大人・15人
木・夜間	花のある暮らし	5月19日~7月21日 全3回 第3木曜日 19:30~21:00	グリーンやフラワーアレンジを学びます。五感を 磨いて豊かな感性を養います。(300円)	大人・15人
金・午後	高齢者のための お元気塾	5月20日~9月16日 全8回 第1・3金曜日 ※8月19日は休み 13:30~15:30	運動やゲームなどを通して、楽しみながら仲間 づくり・健康づくりについて学習します。(800円)	65歳以上 50人
土・午前	楽しい科学の世界 子ども科学実験教室	6月25日~3月24日 全10回 第4土曜日 9:30~11:30	楽しい科学実験や自然観察を通して感動する心や 豊かな人間性を養います。 ※会場:子ども科学館	小学4年生以上 30人

※例年開催している転入奥さま講座は9月から(7月号で募集)開催する予定です。

郡地区公民館 [郡コミセン]

〒856-0806 富の原2丁目382-1 ☎️3337 📠3397


曜・区分	講座名	とき	内容(受講料)	対象・定員
月・午後	リフレッシュ! さわやか体操	5月9日~7月11日 全5回 第2・4月曜日 13:30~15:00	ストレス解消、シェイプアップしたい人、曲にのっ て、心も身体もリフレッシュ!(500円)	大人・20人
火・午前	~心と体の健康づくり~ いきいき元気アップ	5月17日~7月5日 全5回 第1・3火曜日 10:00~12:00	健康体操やレクリエーションを通して、転倒予防 や認知症予防について楽しく学習します。(500円)	65歳以上 20人
火・金 夜間	パソコンインストラクター 養成講座	5月10日~6月10日 全10回 毎週火・金曜日 19:00~21:00	パソコン講座をボランティアで指導してくださる人を 育成します。(ワード・エクセル2007中級編)(1,000円)	大人・20人
水・午後	高齢者講座 こおり青春大学	6月15日~3月21日 全10回 第3水曜日 13:30~15:30	さまざまな教養や知識を楽しみながら身につけ、喜びと生 きがいのある充実した人生を過ごしましょう。(1,000円)	65歳以上 100人
木・午前	季節の薬草を探そう	6月2日~12月1日 全4回 偶数月第1木曜日 9:30~12:30	ウォーキングを楽しみながら、季節の薬草を 探します。(400円)	大人・20人
土・午前	おとこの手料理	5月14日~3月10日 全6回 奇数月第2土曜日 9:30~12:00	料理の基本や健康的な料理を学びます。 (600円)	男性・24人
土・午前	~おおむら再発見~ 子ども探検隊	6月4日~11月5日 全6回 第1土曜日 9:00~12:00	市内の史跡や工場、豊かな自然を探検します。	小学3年生以上 20人

受講料

受講料の記入がない講座は無料です。
教材費・運営費などが別途必要です。

申込方法

電子申請、はがき、ファクスに、住所・氏名・年齢(高校生以
下は学校・学年)・性別・電話番号・希望する講座名(1枚
に1講座)を記入のうえ、各公民館へお申し込みください。

 電子申請

申込期限

4月15日(金)

その他

・申し込み多数の場合は抽選により決定し、結果は事前にお知らせします。
・実施日など都合により変更する場合があります。