

大村の今を伝え、市政を身近にする情報紙

広報

おおむら

12
2020
No.1496

写真で振り返る大村の1年



今月の特集

4P 大村の一年を振り返る

8P 12月3日～9日は「障害者週間」

・環境インフォメーション

・大村市の財政事情

・MORIZONO COLOR～#おおむらツナグ～2020

『歴史の窓』第5窓

■歴史資料館 ☎48・5050

1,700年前の鉄と大村

今、鉄がまったくない生活を想像してみると、どれだけ不便なものになるでしょうか。日頃使っている刃物がすべて石製になったと考えると、その不便さは容易にわかんと思います。鉄製品が日本で最初に作られたのは、弥生時代の中頃と言われています。

鉄が日本に伝わったばかりの頃は、製鉄技術はなく、最先端の技術を持つ中国大陸や朝鮮半島から出来上がった鉄製品を入手し、再加工していました。いわゆる「小鍛冶」と呼ばれるものです。しかし、長崎県内で鍛冶に関する発掘成果がほとんどなかったため、わからないことが多い状況でした。

そのような中で、令和元年度に市教育委員会が実施した発掘調査で、今富町の帯取遺跡から鍛冶工房跡が見つかりました。工房は約1,700年前のもので、時代でいうと弥生時代から古墳時代に移り変わる時期です。工房は7m四方の大型の竪穴建物で、4つの炉がありました。長崎県では壱岐市カラカミ遺跡について2例目となる発見で、本土では初の事例です。炉の構造から、この鍛冶工房ではムラで使用するノミやナイフといった小型の鉄器を作っていたことがわかりました。約1,700年も前に、この工房が小型鉄器の生産に対応していた証拠となるもので、当時の鍛冶を考える上で、とても重要な資料を提供してくれました。



- 2 年末年始のお知らせ
- 3 市政トピックス
- 4 特集1 大村の一年を振り返る
- 6 カメラスポット・おおむらニュース
- 7 環境インフォメーション
- 8 特集2 12月3日～9日は「障害者週間」
- 10 大村市の財政事情
- 12 情報ひろば
- 16 健康・福祉・子育て
- 20 もよおし・施設情報
- 22 みんなの広場
- 24 MORIZONO COLOR (モリゾノカラー)

年末年始のお知らせ

● ごみ収集について

■環境センター ☎54・3100

【搬入するときのお願い】

- ▶ ごみ処理手数料は有料です。
- ▶ 本人確認のため窓口で運転免許証などの提示をお願いします。
- ▶ 事前に電話で連絡の上、受付時間を確認してください。
- ▶ 必ずマスクを着用してご来場ください。
- ▶ 新型コロナウイルス感染対策のため、検温などにご協力をお願いします。

年末は、環境センターへの持ち込みが集中し、混雑します。

早めに清掃を行い、町内それぞれの集積所をご利用ください。

		28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
燃やせるごみ		収集			休み				収集
資源物・不燃物		日割表 どおり	休み						日割表 どおり
センター持ち込み		8:30～11:30 13:00～16:45		8:30～ 11:30	休み			8:30～11:30 13:00～16:45	
し 尿 く み と り	岩藤清掃 55・8213	営業			休み				営業
	野田清掃社 55・8440	営業			休み				
	大村清掃 53・3138	営業	午前営業	休み				営業	

▲表中の「収集」は、その日が収集日に当たっている地区のみです。

● 体育施設

■スポーツ振興課 (内線187)

- ▶ 屋内プール (休) 12月29日(火)～1月3日(日)
- ▶ 古賀島スポーツ広場 (休) 12月29日(火)～1月3日(日)
- ▶ その他の屋外体育施設
12月29日(火)～1月3日(日)の間、昼間のみ利用可能。
12月28日(月)までに申請してください。

● 一部窓口業務

■市民課 (内線101)

- ▶ 市役所 (休) 12月29日(火)～1月3日(日)
出生・死亡・婚姻などの戸籍の届け出は、宿日直で受け付けます。ただし、転入出の手続きや諸証明書の発行事務は行いません。
※コンビニでの証明書交付も休止します。

新幹線まちづくり課(内線601)

新幹線開業PRロゴマーク・テーマソングが決定しました

内容 令和4年秋の九州新幹線西九州ルートの開業に向け、市オリジナルのロゴマークとテーマソングが決定しました。今後、グッズ化やイベントでの活用を通してPRしていきます。

◆ロゴマーク

市内から公募した35案の中から3案を選考し、全国を対象に人気投票を実施し決定しました。



「歴史と未来の融合」をコンセプトに、歴史ある大村と未来に向かう夢の新幹線が合わさることの大切さと、桜の花びらで新幹線のスピードや夢が広がる様子をイメージし、玖島城の板敷櫓で大村らしさを表現しています。

◆テーマソング

市内のメンバーを中心とした3人組ボーカルユニット「poppo」が歌う市オリジナルのテーマソング「虹のレール」が完成しました。新幹線開業を盛り上げるため、疾走感のある曲を元気で明るい3人が歌います。



2020大村市に
新幹線がやってくる!
絵画コンクール
令和元年度最優秀賞



市ホームページ▶

おおむら秋まつり&グルメフェア

「第20回おおむら秋まつり」と「ご当地自慢グルメフェアinおおむら」が11月7、8日にポートレース大村駐車場で感染症対策を行いながら、同時開催されました。ステージでは、九州新幹線西九州ルート開業PRロゴマークとテーマソングが発表されたほか、ダンスや郷土芸能の寿古踊などが披露されました。会場には県内のご当地グルメ49店舗が出店し、1万人を超える来場者で賑わいました。

【主催】 秋まつり:大村商工会議所
グルメフェア:大村市観光コンベンション協会



大村の2020年 主なできごと

- 1月**
 - 広島東洋カープ大瀬良投手をスポーツ親善大使に再任
 - 市歴史資料館「新収蔵品展」を開催
 - 島根県飯南町との青少年交流ツアーを実施
 - 中国からの修学旅行生との学校交流を実施
 - （株）全日本冠婚葬祭互助協会と災害時の協力に関する協定を締結
 - （株）電溶工業の工業団地立地に関する協定を締結
- 2月**
 - 姉妹都市中国上海市閔行区へマスク1万5千枚を支援
 - 帯取遺跡で約1700年前の鍛冶工房跡を発見
 - 都市対抗県下一周駅伝 大村東彼が2年連続総合優勝
 - タレント松尾伴内さんをふるさと観光大使に任命
 - （株）博多大丸と九州探検隊「アンバサダー協定」を締結
 - ローマ教皇来崎を記念して森園公園にオリブを植樹
 - ポートルース大村発祥地記念館リニューアルオープン
 - 「郡地方の中世石仏群を市指定有形文化財」に登録
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためポートルース大村でのレースを無観客で開催
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため市内小中学校を臨時休業
 - 第2期大村市まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定
 - 大村浄水管理センターで高度処理を開始
 - JR九州に新幹線新駅と車両基地駅の駅名案を要望
 - ポートルース大村の単年度売上額が過去最高の1千億円を突破
- 3月**
 - ポートルース大村PR大使に「ゴルゴ13」が就任
 - テレビ会議を利用したオンライン移住相談を開始
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための桜まつりが中止
 - 姉妹都市中国上海市閔行区からマスク3万枚寄贈
 - 市総合運動公園のテニスコートの一部供用開始
 - 医療従事者へ感謝を込め板敷櫓をブルーライトアップ
 - 1人10万円を支給する国の特別定額給付金事業を実施
- 4月**
 - ポートルース大村 観客を入れての営業を再開
 - おおむら暮らし公式YouTubeチャンネル開設
 - 市民病院横に中地区公民館がリニューアルオープン
 - G1開設68周年記念海の王者決定戦を開催
 - 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため花鳥菖まつり
- 5月**
- 6月**



大村の2020年(令和2年) 大村の一年を振り返る

今年も残りあとわずか。
皆さんはどのような年だったでしょうか。
迎える年も、市民の皆さんや大村市にとって
良い年になりますようお祈りいたします。

動画で一年を振り返ろう!

ARアプリ「COCOAR」をスマホやタブレットで起動して、「大村の一年を振り返る」の文字にかざすと動画が再生されます。
動画で振り返る大村の一年を、ご覧ください。



ダウンロードはこちら▶

1/31 January

不測の事態に備えて
「災害時における協力に関する協定書」締結式

大村市 社団法人全日本冠婚葬祭互助協会

近年多発している地震や台風などの災害に備えて、全日本冠婚葬祭互助協会と災害時の協力に関する協定を締結しました。

2月 February

1700年前の鍛冶工房跡発見

今富町の帯取遺跡から鍛冶工房跡が発見されました。弥生時代末から古墳時代初頭頃に存在していたものと思われます。

3月 March

売上額1,000億円突破!

令和元年度にポートルース大村で開催したレースの売上額が1,055億円で、昭和27年開設以来初めて1千億円を超えました。

7/6 市内各地に大きな爪痕

7月6日から7日にかけて、梅雨前線停滞の影響で県内に大雨特別警報が発表されました。市内でも24時間雨量384ミリを観測し、記録的な豪雨に。河川の氾濫など、大きな被害に見舞われました。

12月 11月

新幹線開業PRイベント「モリゾノカラー開催」
 プレミアム付き商品券第3弾発売
 物処理等の協力に関する協定を締結
 (社)長崎県産業資源循環協会と災害時の災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結
 秋まつりグルメフェアで九州新幹線西九州ルートおおむらPR
 コマーシャルイメージをお披露目
 市公式LINEのお友だちが1万人を突破
 新幹線開業PRイベント「ユニバーサルスポーツフェスタ」
 大村2020ミニオリエンテーリングを開催
 SGポートレースタービーを開催
 生活協同組合フロンティアと災害時の物資提供に関する協定を締結
 新幹線開業PRイベント「ユニバーサルスポーツフェスタ」
 大村2020ミニオリエンテーリングを開催
 市公式LINEのお友だちが1万人を突破

(予定)

10月 9月 8月 7月

7月豪雨災害支援のため佐世保市五島市から職員派遣
 小中学生サポートルーム「Conne(コンネ)」を開設
 台風10号の接近で最大2,615人が避難所に避難
 ペントを連れて避難できる避難所を初めて開設
 認知症啓発のため板敷橋をオレンジライトアップ
 乳がんの早期発見啓発のため板敷橋をピンクライトアップ
 大村市新幹線アクションプラン推進協議会実施本部
 全体会議を開催
 (株)電浴工業がアルカディア大村に長崎テクノワルセンターを開所
 ㈱クライムワークス長崎テクノワルセンターがオフィスパーク大村に完成
 プレミアム付き商品券第2弾発売
 SGポートレースタービーを開催
 生活協同組合フロンティアと災害時の物資提供に関する協定を締結
 新幹線開業PRイベント「ユニバーサルスポーツフェスタ」
 大村2020ミニオリエンテーリングを開催
 市公式LINEのお友だちが1万人を突破
 秋まつりグルメフェアで九州新幹線西九州ルートおおむらPR
 コマーシャルイメージをお披露目
 (社)長崎県産業資源循環協会と災害時の災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結
 プレミアム付き商品券第3弾発売
 新幹線開業PRイベント「モリゾノカラー開催」

が中止

10/25 October
自熱したレースを展開

 ボートレース大村で、SGボートレースタービーを開催。一流選手による自熱したレースが繰り広げられました。

7/23 July
地域経済の活性化を目指して

 新型コロナウイルス感染症の影響で悪化した地域経済の活性化のため、30%のプレミアムがついた商品券を発売しました。

4/19 April
新テニスコートが貸出開始

 黒丸町の総合運動公園のテニスコートの一部の貸し出しを開始しました。各種大会や練習で利用できます。

11/19 November
災害に強い大村を目指して

 長崎県産業資源循環協会と災害時の災害廃棄物処理等の協力に関する協定を締結します。

8/14 August
夏の夜空に希望の光

 大村青年会議所OBを中心に、コロナ禍の中、皆さんに希望を感じてもらおうと、ミライ花火と題して市内3カ所で打ち上げられました。

5/7 May
地域交流の場 新オープン

 長年、地域コミュニティや生涯学習の場として親しまれている中地区公民館が、松並1丁目から市民病院横に建て替わりました。

12/6 December
今年も開催! MORIZONO COLOR

 九州新幹線西九州ルート開業PRのため、大村商工会議所青年部が今年も冬の森園公園から大村を盛り上げます!

9月 September
一步を踏み出す場所に

 学校に行けず家にいる子どもたちの居場所づくりとして、小・中学生サポートルーム「Conne(コンネ)」をこどもセンターに開設しました。

6/19 June
日本遺産に認定

 松原宿や大村寿司、へこはずしおこしなどが「砂糖文化を伝えた長崎街道〜シュガーロード〜」として、日本遺産に認定。



10/14

地元雇用創出に期待 クライム・ワークス新工場竣工式

平成24年に市と立地協定を締結した、自動車や産業機器などの試作部品製造を行う株式会社クライム・ワークス長崎テクニカルセンターが、オフィスパーク大村に完成しました。操業開始は来年1月からの予定で、令和8年までに従業員60人体制を目指します。山口誠二社長は、「地元の人たちに雇用の場を提供し、経済発展に貢献できれば」と話されました。



11/1



大村産の畜産物を堪能

消費者と畜産農家が直接ふれあう「第19回牧場まつり」が、高良谷牧場で開催されました。昨年誕生したブランド牛「長崎和牛PREMIUM県央」を試食した来場者は、「美味しい」と顔をほころばせていました。そのほか豚肉・鶏肉の試食販売や、新鮮卵つかみ取りなども実施。会場は昨年の約1.8倍の来場者で賑わいました。



11/5

諫早市とともに要望活動 国道34号大村・諫早間整備促進期成会要望活動

国道34号大村諫早拡幅の整備促進について、財務省、国土交通省、県選出国会議員に対して、諫早市と要望活動を行いました。令和2年7月豪雨の被災状況を説明し、緊急輸送や救急搬送時に重要な路線であることなどを強調。また、諫早市からは北バイパス(本野～小船越間)の進捗状況や整備効果について説明し、早期整備および来年度予算の確保を強く要望しました。



10/21

地域と行政の協力体制を強化 災害時における物資提供に関する協定締結式

市は生活協同組合ララコープと、災害時における物資提供に関する協定を締結しました。地震や風水害などの災害時に、生活協同組合ララコープが市の要請を受けて食料や生活必需物資の調達、運搬、輸送、保管を行うものです。石原茂理事長は、「地域と行政の協力は欠かせない。災害と向き合い、可能な限り対応していく」と話されました。

12月は「地球温暖化防止月間」です

冬は、暖房などで多くのエネルギーを使用します。一人一人が省エネし、家庭でできることに少しずつ取り組みましょう。

▶冬の地球温暖化防止の取り組み

- ・床に断熱シートを敷いたり、すき間テープなどを活用して、すき間風を防ぐ。
- ・重ね着、湯たんぽ、ひざかけなどを活用し、こたつや電気カーペットなど、効率のよい部分暖房を活用する。
- ・暖房の温度を20度以下にするなど、「ウォームビズ」に努める。

▶電気製品の省エネに努めましょう

- ・冷蔵庫いっぱい品物を詰めると、効率が悪くなります。食品ロス削減のためにも、買いだめは控えましょう。
- ・照明をLED照明に替えると電気使用量を約8割削減できるとされています。節電に努めながら省エネ基準に適合した家電の購入を検討しましょう。

▶エコドライブによる燃料削減の取り組みを

- ・急発進・急加速は多くの燃料を消費します。
 - ・車間距離にゆとりをもち、無駄なアイドリングはやめましょう。
- ※詳しくは、市ホームページで「温暖化対策」を検索してください。

トレイ・パックを店舗でも回収しています

家庭から出される「白色以外の有色トレイ」「卵パック」「豆腐パック」の回収ボックスを市内のスーパー6店舗のご協力のもと設置していますので、ご利用ください。



▶回収ボックス設置店舗

イオン大村店・エレナ(大村中央店・竹松店)・かとりストア・マックスパリュ(大村諏訪店・空港通り店)

※トレイはきれいに洗い、乾かしてから回収ボックスに入れてください。

不法投棄は犯罪です

不法投棄をした人は、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。不法投棄の現場を見たら通報してください。



●大村警察署 ☎54・0110

家電は適正に廃棄を

家電4品目は、家電販売店などに引き取りを依頼し、適正にリサイクルしましょう。

※違法な不用品回収業者による料金トラブルが、全国的に発生していますのでご注意ください。



廃パソコンはリサイクル

ご家庭で不要になったパソコンは、メーカーが回収し、リサイクルします。各メーカーの受付窓口へご連絡ください。

※「PCリサイクルマーク」がついたパソコンは、料金はかかりません。

※自作のパソコンなど回収メーカーがないパソコンは、「パソコン3R推進協会」が有償で回収し、リサイクルします。

●パソコン3R推進協会 ☎03・5282・7685

🌐 www.pc3r.jp



野焼きはやめましょう

廃棄物の野外焼却は、原則法律で禁止されています。

▶例外的に禁止されていない場合

- ・災害の予防、応急対応、復旧のために必要なもの。
- ・風俗習慣上、宗教上の行事のために必要なもの。
- ・農・林・漁業を営むためにやむを得ないもの。
- ・日常生活でのたき火程度の軽微なもの。



※焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却でも、必要最小限にとどめ、風向きや強さ、時間帯などに注意し、周囲に迷惑がかからないよう十分配慮してください。

▶家庭や事業所の焼却炉は、次のすべてを満たしてください

- ・ごみを燃焼室で摂氏800度以上で燃やすことができる。
- ・外気と遮断された状態で、ごみを定量ずつ燃焼室に投入できる。
- ・燃焼室の温度を測定する装置(温度計)がある。
- ・燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置(バーナーなど)がある。
- ・焼却に必要な量の空気の通風が行われる。

もったいない抽選会

内容 環境センターへ廃棄物として搬入された物の中から、使えそうな物を抽選で提供します。

日時 12月20日(日)、
【受付】9時40分～
【抽選】10時30分～

場所 環境センター

定員 事前申し込み済みの市内在住者80人(先着順)

申込期間 12月1日(火)～12月10日(木)

申込 電話・Eメール
(参加者全員の氏名、住所、電話番号)

●環境保全課(内線143)

✉ kankyuu@city.omura.nagasaki.jp

障がいのある人も 共に支え合い
心豊かに安心して生活できるまちづくり

主な取り扱い内容

- 物品：パン、焼き菓子、野菜、雑貨、贈答品、陶器・真珠製品 など
- サービス：印刷、封入、シール貼り、袋詰め、除草 など

「障害者週間」は、障がい福祉への理解と関心を深めるとともに、障がいのある人の自立と社会参加を促進する目的で定められています。障がいのある人が、住み慣れた地域で自立した生活を送るため、作業に応じた工賃を受け取りながら、知識や能力の向上のために必要な訓練を行う「障害者就労支援事業所」では、工芸品や食品、雑貨の製造、印刷、清掃作業など、事業所それぞれの特徴を生かして、さまざまな仕事をされています。このような就労支援事業所からの商品の購入や業務の発注が、障がいのある人の工賃の向上につながります。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で、各種イベントが中止・延期になったことに伴い、障害者就労支援事業所への発注や、商品の販売機会が減少しています。

ぜひ、商品の購入や業務の発注、販売の場の提供をご検討ください。



除草作業後



除草作業前

※事業所によって、取り扱う内容が異なります。詳しくは、各事業所にお問い合わせください。



市役所での「オレンジクローバー」開催日程(今年度予定)

【令和2年】
12月17日(木)・18日(金)

【令和3年】
1月22日(金)、2月18日(木)・19日(金)、3月18日(木)

「オレンジクローバー」は、障害者就労支援事業所が製造する製品や食品の統一ブランドです。

市内の障害者就労支援事業所などで組織される「大村市障害者施設ネットワーク協議会」が、市役所などで販売会を開催されています。

販売会では、障がいのある人が接客をすることもあり、お客さんとのコミュニケーションの場にもなっています。それぞれの事業所の特色ある商品を購入できる機会です。ぜひ、足を運んでみてください♪



大村市障害者施設ネットワーク協議会 会員事業所 (順不同)

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 三彩の里 ☎55・8830 | アトリエぼれぼれ ☎53・5521 |
| パールハイム ☎53・6709 | 大村さくらの家 ☎54・8422 |
| セルプ大村 ☎53・7511 | きらく大村 ☎52・2300 |
| S'mora (スモア) ☎51・1015 | SAKURA+ ☎56・9670 |
| いきいき農園 ☎47・8335 | フォレストおおむら ☎47・6936 |
| キッチンあい彩館 ☎46・6585 | ワーキングヒルズ ☎55・6011 |
| LINOきらめき ☎54・6699 | ワークショップみらい ☎47・5335 |
| 桜山 ☎54・5586 | チャレンジドオオムラ ☎46・3502 |
| 縁 (えん) ☎46・3720 | |

「視覚障がい」 を「ご存じですか？」

視覚障がいは、障がいの程度によって、大きく「盲」と「弱視（ロービジョン）」に分けられます。

「盲」とは、視覚的な情報を全く、あるいはほとんど得られない状態ですが、光を感じたり、目の前の手の動きなどが分かる場合もあります。

「弱視」は、視力が低い状態の他に、見える範囲が狭い、光をまぶしく感じる、明るいところではよく見えるが夜間や暗所では見えにくくなるなどの状態があります。白いつえをついていたり、盲導犬を連れてくる場合もありますが、外見からはわからない人もいます。

私たちにできることは？

国の障がい者福祉施策は、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重しながら共生する社会の実現に向けて制度が整備されてきました。日常生活の中で、障がいのある人に配慮して、できることから始めましょう。

例えば、スマートフォンなどを使いながらの「ながら歩き」は、視覚障がいのある人に気が付かない場合があるので、やめましょう。

また、「点字ブロック」は、視覚障がいのある人が移動する際に大事な情報です。周辺に物を置いたり、点字ブロックの上で立ち止まったりしないようにしましょう。

視覚障がいのある人向けの サービス・取り組み

公文書点字文書サービス

視覚障がいのある人で、希望される人に、上・下水道料金に関わる通知などを点字で表記するサービスを行っています。

音声ボランティア養成講座

文字や図などの情報を「音声」に変えて伝えることを「音声」といい、「音声ボランティア」の皆さんは広報紙などの内容を音声として伝える活動をされています。本市では、音訳や録音方法について学ぶ初心者向けの講座を開催しています。（※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の講座は中止。）

「声の広報」を発行しています

視覚障がいのある人に対し、「広報おおむら」や「社会福祉協議会だより かけはし」などの記事の内容を吹き込んだCDやカセットテープを配布しています。
詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

バリアフリー図書貸し出し

「バリアフリー図書」とは、文字を読むことに障がいのある人にも利用しやすいように作られた図書のことです。大活字本（通常よりも大きな字で印刷された図書）や録音図書（小説などを朗読した音声を収録したCD）などがあります。

バリアフリー機器

ミライオン図書館には、本や新聞などをスキャンして、文字を音声で読み上げたり、画面で大きく表示したりすることができ、音声拡大読書器を設置しています。

ご利用方法などについては、ミライオン図書館へお問い合わせください。

■ミライオン図書館 ☎48-7700

図書を音声で楽しむサービスを開始

ミライオン図書館では、視覚障がいなどで活字による読書が困難な人が、本や雑誌を音声で聞いて楽しむことができるサービスを、10月から開始しました。

音声デジタイズ図書（印刷された本を読むことが困難な人のための電子図書）などが多く収められている「サピエ」や「国立国会図書館視覚障害者等用データ送信サービス」を利用し、音声デジタイズ図書などのデータをCDにダウンロードして貸し出します。また、サピエに個人会員登録を行うと、自宅からダウンロードすることもできます。詳しくは、ミライオン図書館にお問い合わせください。ご確認ください。



音声拡大読書器

音声デジタイズ図書サービスはこちら



▲国立国会図書館



▲サピエ



▲ミライオン図書館

大村市の財政事情



市ホームページは
こちらから

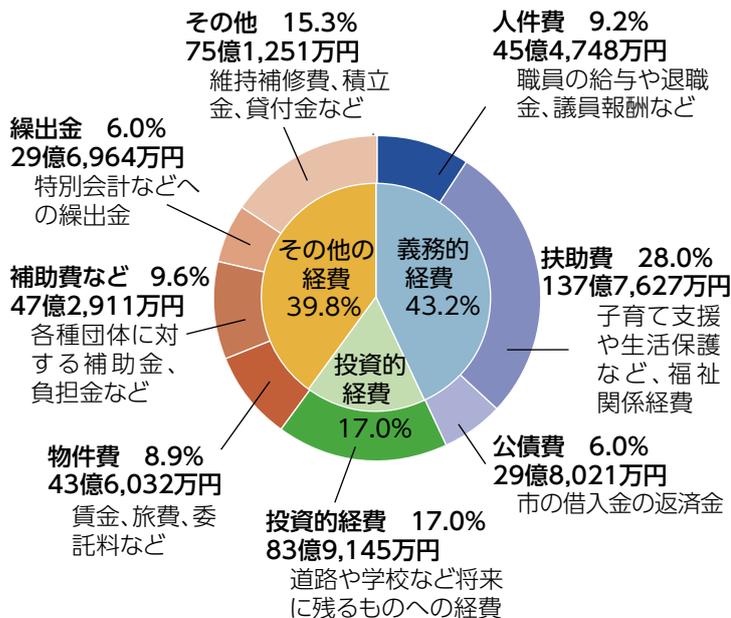
市では、年に2回財政事情を公表しています。今回は、「令和元年度決算の概要」と「令和2年度予算の執行状況」についてお知らせします。詳しい資料は市ホームページをご覧ください。

◆令和元年度一般会計決算 ※決算統計の数値を使用しています。

■財政課(内線281)

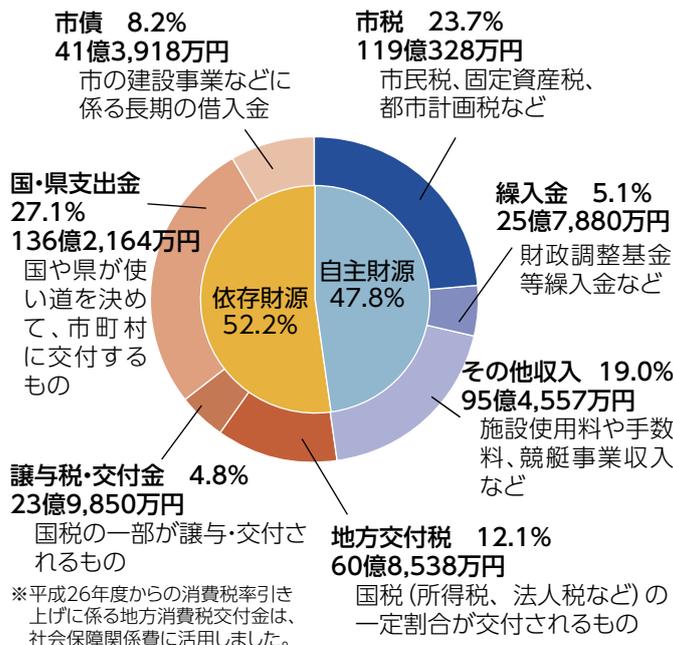
歳出

492億6,699万円(前年度比6.9%増)



歳入

502億7,235万円(前年度比5.5%増)



主な投資的経費

- ▶新幹線新大村駅(仮称)周辺整備事業 約31億円
- ▶小学校施設環境改善事業 約7億円
- ▶新中地区公民館(仮称)建設事業 約6億円
- ▶大村市歴史資料館(仮称)整備事業 約4億円
- ▶総合運動公園整備事業 約3億円

●一般会計市債残高 420億6,795万円

都市計画税(目的税)の使途

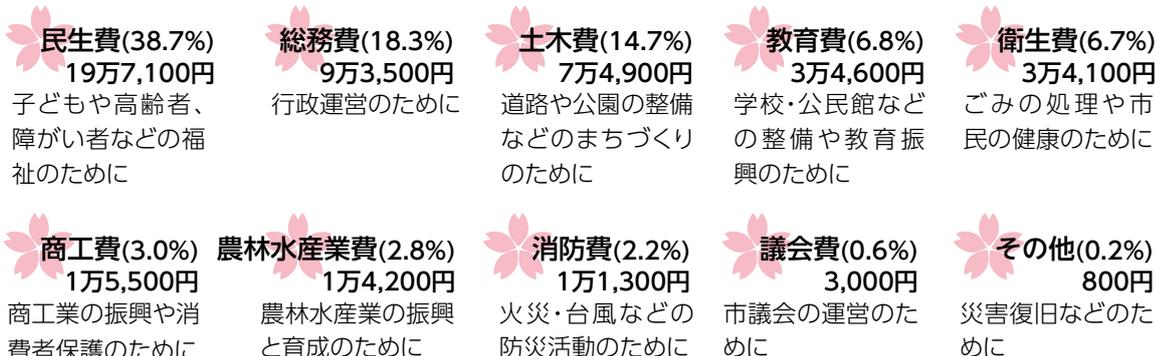
事業費など		財源内訳	
街路事業費	2億2,168万円	都市計画税	7億9,450万円
公園事業費	2億8,686万円	国・県支出金	12億9,205万円
下水道事業費	6億7,186万円	市債	18億1,607万円
その他	44億5,856万円	一般財源等	20億8,433万円
市債償還額	3億4,799万円		

入湯税(目的税)の使途

事業費など		財源内訳	
環境衛生施設の整備	3億2,751万円	入湯税	514万円
		負担金その他	5,639万円
		一般財源等	2億6,598万円

◆市民1人あたりに使われたお金は50万9,800円 ※参考 令和2年3月末住民基本台帳人口 96,627人(外国人を含む)

目的別に
分類すると



◆令和元年度特別会計決算

会計区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	97億5,341万円	96億2,225万円
後期高齢者医療事業	10億2,622万円	10億2,567万円
介護保険事業(保険事業勘定)	70億4,700万円	69億7,497万円
介護保険事業(介護サービス事業勘定)	6,757万円	6,757万円
工業団地整備事業	1億7,217万円	1億7,211万円

◆令和元年度企業会計決算 ※資本的収支の差引不足額は、損益勘定留保資金などで補填しました。

競艇事業	区分	収益的	資本的
	収入	1,315億2,242万円	591万円
	支出	1,232億7,590万円	80億5,810万円
	差引	82億4,652万円	△80億5,219万円※
◆企業債残高		52億7,781万円	

工業用水事業	区分	収益的	資本的
	収入	1億9,193万円	3億6,352万円
	支出	2億2,823万円	3億8,196万円
	差引	△3,630万円	△1,844万円※
◆企業債残高		11億5,679万円	

水道事業	区分	収益的	資本的
	収入	22億 283万円	5億5,656万円
	支出	18億8,473万円	14億4,316万円
	差引	3億1,810万円	△8億8,660万円※
◆企業債残高		105億1,333万円	

排水事業	区分	収益的	資本的
	収入	4億1,769万円	1億 99万円
	支出	3億5,607万円	2億5,163万円
	差引	6,162万円	△1億5,064万円※
◆企業債残高		20億9,420万円	

下水道事業	区分	収益的	資本的
	収入	28億6,998万円	10億4,878万円
	支出	23億7,860万円	22億1,267万円
	差引	4億9,138万円	△11億6,389万円※
◆企業債残高		128億7,966万円	

病院事業	区分	収益的	資本的
	収入	4億9,764万円	5億 91万円
	支出	7億6,444万円	5億 93万円
	差引	△2億6,680万円	△2万円※
◆企業債残高		71億2,696万円	

◆令和2年度一般・特別会計執行状況 ※令和2年9月30日現在

会計区分	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	568億 315万円	312億1,271万円	54.9%	272億4,836万円	48.0%	
特別会計	国民健康保険事業	92億2,846万円	40億1,582万円	43.5%	37億5,264万円	40.7%
	後期高齢者医療事業	10億4,571万円	3億4,355万円	32.9%	3億6,088万円	34.5%
	介護保険事業(保険事業勘定)	71億3,536万円	27億9,769万円	39.2%	29億3,756万円	41.2%
	介護保険事業(介護サービス事業勘定)	7,693万円	1,978万円	25.7%	2,933万円	38.1%
	工業団地整備事業	2億 50万円	0万円	0.0%	7,368万円	36.7%

財産の状況

施設敷地 275万㎡ 227億円 建物 29万㎡ 489億円
基金・積立金 16件 145億円 その他 62億円

一時借入金残高

借入限度額 80億円 借入残高 0円

◆令和2年度企業会計執行状況 ※令和2年9月30日現在

競艇事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	1,312億2,970万円	721億5,053万円	54.9%
		支出	1,261億 429万円	656億3,143万円	52.0%
	資本的	収入	9円	0円	0.0%
支出		17億6,291万円	7億8,169万円	44.3%	
◆企業債残高		50億2,680万円			

工業用水事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	2億2,414万円	7,562万円	33.7%
		支出	2億7,316万円	5,491万円	20.1%
	資本的	収入	2億4,664万円	0円	0.0%
支出		3億5,570万円	6,522万円	18.3%	
◆企業債残高		10億7,473万円			

水道事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	24億5,508万円	10億7,716万円	43.9%
		支出	20億7,032万円	4億5,146万円	21.8%
	資本的	収入	15億6,016万円	2,095万円	1.3%
支出		27億5,925万円	7億7,621万円	28.1%	
◆企業債残高		100億9,550万円			

農業集落排水事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	4億2,470万円	2億9,287万円	69.0%
		支出	3億8,690万円	8,584万円	22.2%
	資本的	収入	1億3,206万円	1億2,633万円	95.7%
支出		2億5,886万円	1億2,215万円	47.2%	
◆企業債残高		19億7,204万円			

下水道事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	30億6,544万円	9億3,096万円	30.4%
		支出	26億5,228万円	4億2,938万円	16.2%
	資本的	収入	17億6,533万円	1,234万円	0.7%
支出		32億8,270万円	8億1,123万円	24.7%	
◆企業債残高		123億4,259万円			

病院事業	区分	予算額	執行額	執行率	
	収益的	収入	5億3,644万円	3,029万円	5.6%
		支出	7億8,777万円	3,007万円	3.8%
	資本的	収入	5億 270万円	2億4,003万円	47.7%
支出		5億1,270万円	2億4,003万円	46.8%	
◆企業債残高		68億8,693万円			



主な連絡先・電話番号

市役所(代表) 53・4111
 住民センター
 三浦 52・6475
 鈴田 52・2023
 西大村 53・3725
 竹松 55・8314
 萱瀬 55・7001
 福重 55・8614
 松原 55・8501

上下水道局代表
53・1111

こどもセンター
54・9100

男女共同参画
推進センター
54・8715

環境センター
54・3100

プラットおおむら
47・5177

市民交流プラザ
(プラザおおむら)
47・6100

こども未来館
(おおむらんど)
47・6111

ミライon図書館
48・7700

市歴史資料館
48・5050

市コミセン
54・3161

シーハットおおむら
20・7200

市民病院(代表)
52・2161

お知らせ

11月12日現在の情報です。最新の情報はQRコードから確認、またはお問合わせください。

令和3・4年度の入札参加資格審査申請を受け付けます

内容 ①建設工事②コンサルタント③業務委託④物品など
 申請期間 12月1日(火)～令和3年1月29日(金)

▼要領などの配布

期間 令和3年1月29日(金)まで
 ※要領・申請書様式は、市ホームページから入手できます。

●契約課(内線230)

定例教育委員会会議

日時 12月22日(火)、14時～
 場所 市役所大会議室

●教育総務課(内線3063)

「新生活門松カード」を販売します

内容 自然を保護し、「ゴミの減量化を推進するため、「新生活門松カード」を販売します。

期間 12月1日(火)～28日(月)

※土・日・曜日を除く

場所 市コミセン・中地区公民館

館・都コミセン・各住民センター
 料金 100円(2枚1組)
 ●市コミセン ☎54・3161

成人式の案内状を送付します

内容 市内在住の対象者に12月初旬に案内状を送付します。

※案内状がない人も出席できます。

日時 令和3年1月10日(日)、13時～14時

場所 シーハットおおむら

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

※当日は、案内状を持参ください。

●社会教育課 ☎54・3161

令和2年7月豪雨により被災された世帯に見舞金を支給します

内容 豪雨災害で住家に床下浸水以上の被害を受けた世帯および、事業者(農業を除く)への見舞金を支給します。

支給を受けるには、罹災証明書または、被災届証明書を取得する必要があります。

※罹災証明書または被災届証明書を取得されていない世帯は、次の担当課へ申請してください。

・罹災証明書…税務課(内線120)

・被災届証明書…安全対策課(内線2208)

●福祉総務課(内線151)

奨学金について

育英会からのお願い

▼奨学金の返還

返還金は、後輩の新たな奨学金になります。借りた奨学金は返還してください。なお、返還が困難な場合や住所変更がある場合などは、ご連絡ください。

▼寄附金をお寄せください

皆さんからの寄附金は、奨学金として活用させていただきます。

●長崎県育英会

☎095・824・7501

ゆるキャラ®グランプリ

2020結果発表!

内容 おむらんちゃんは、ご当地キャラ部門にエントリーし、691体中91位(最終得票数2856pt)でした。応援していただき、ありがとうございました。これからも、おむらんちゃんの応援をよろしく願います。

●広報戦略課(内線243)



今月は市固定資産税4期、国保税9期の 納付月です

納税には便利な口座振替を推進しています。

納期限 12月28日(月)

- 納税に関すること ● 収納課(内線126)
- 口座振替に関すること ● 税務課(内線125)



● 国民年金保険料の納め忘れはありませんか
 内容 国民年金保険料は、未納期間が2年(追納は10年)を過ぎると納付できなくなります。老齢年金や障害年金・遺族年金を受け取れないこともありまので、忘れずに納めましょう。
 ※納付書を紛失した場合はご連絡ください。
 ※国民年金保険料の納付状況は、「ねんきんネット」でも確認できます。
 〆 25-1662
 ● 諫早年金事務所
 〆 www.nenkin.go.jp/n_net

1月1日現在で償却資産を所有する人は申告が必要です

内容 取得年月・取得価額・耐用年数など

申告期限 令和3年2月1日(月)

※償却資産…土地・家屋以外の事業用資産で、減価償却額(費)が法人税法または所得税法の計算上、損金や必要な経費に算入される資産
 ※アパート、駐車場などの所有者は、外構工事やエアコンなどの設備の申告が必要です。
 また、太陽光発電設備も対象となる場合があります。
 ※e-TAX(エルタックス)からも申告できます。
 〆 www.eltax.ta.go.jp

● 税務課(内線121)

新型コロナウイルス感染症の影響に係る固定資産税などの
 特例措置について

内容 令和3年度課税分に限り、特例措置があります。

対象 令和2年2月~10月までのうち、連続する3カ月間の事業収入が対前年同期期比で30%以上減少している中小事業者など(個人・法人)

特例措置 償却資産および事業用家屋に係る固定資産税および都市計画税の軽減

・30%以上50%未満減少している中小事業者など…2分の1の軽減
 ・50%以上減少している中小事業者など…全額減額

申告期限 令和3年2月1日(月)

※特例措置に関する申告書の提出が必要です。なお、必ず「認定経営革新等支援機関等」の確認を受け、申告書の確認欄に記載をしてみてください。
 ● 税務課(内線121)

「鉄道近接工事」について

内容 建物の建設・解体や、庭木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、鉄道会社へ相談ください。

対象 線路からおおむね8m以内の作業

※作業内容や環境によって8m以上でも対象となる場合があります。



● 九州旅客鉄道(株)
 長崎鉄道事業部
 〆 095-823-0108

電子証明書を使った確定申告(e-Tax)をご利用の人へ

内容 確定申告で、e-Tax(税の電子申告)を利用する場合は、署名用電子証明書が発行されたマイナンバーカードが必要です。カードの交付には、申請から1カ月程度かかります。早めに申請しましょう。また、署名用電子証明書には有効期限があり、更新手続きが必要です。

※住民基本台帳カードの電子証明書の利用は終了していますので、マイナンバーカードへの切り替えをお願いします。
 ● 市民課(内線100)

年末の交通安全県民運動

期間 12月15日(火)~24日(木)

▶スローガン 「夕暮れの一番星は 反射材」

- ▶重点目標 ○ 飲酒運転の根絶
- 歩行者の道路横断時の交通事故防止
- 高齢運転者の交通事故防止

協見・ぼんやり運転はやめましょう。

雨やくもりの日、夕暮れ時はライトを点灯させましょう。

● 安全対策課(内線214)



スポーツ振興くじ助成金でアダクション
&アプダクションを設置しました



内容 日本スポーツ振興センターからスポーツ振興くじ(toto)の助成金を受け、シーハットおおむらトレーニングルームに、アダクション&アプダクション1台を新たに設置しました。太ももの内転筋群を鍛え、変形性関節症予防やむくみ改善にも効果的です。
※トレーニングルームの利用は、シーハットおおむらにお問い合わせください。

●シーハットおおむら ☎20・7207

温室効果ガスの排出状況
内容 市の事務事業(公共事業を除く)で排出される温室効果ガス総排出量の削減のため、市の取り組み状況を公表することが義務づけられています。

▼令和元年度の温室効果ガス総排出量(二酸化炭素換算)
29,103トン(前年度比2.3%減)

・ガス別の排出割合
二酸化炭素 93.9%
一酸化二窒素 1.9%
メタン 4.1%
フロンガス類・その他 0.1%

・排出源別の割合
電気の使用 55.6%
燃料の使用 6.9%
一般廃棄物の焼却 33.2%
下水などの処理 3.4%

自動車の運行・その他 0.9%
今後もし引き続き、省エネ設備の導入や節電、ごみの減量化、分別の徹底、エコドライブ運転の実践など、身近な取り組みにご協力ください。

※詳しくは、市ホームページ「温暖化対策」をご覧ください。
●環境保全課(内線149)

自衛官採用相談窓口
内容 自衛官に興味や関心がある人、またはそのご家族が気軽に相談できる窓口です。
日時 12月4日(金)、9時~12時・18日(金)、13時~16時
場所 市民110番
●自衛隊長崎地方協力本部 ☎526217

PM2.5の濃度の上昇に注意しましょう
内容 微小粒子状物質(PM2.5)は、大気中に浮遊する極めて小さな粒子で、呼吸器系への健康影響が懸念されています。寒い時期には大陸からの越境などで濃度が上昇します。

▼体調の変化に注意
濃度が上昇した際は、不要な外出を控え、マスクの着用、室内の換気を最小限にするなどの対策をとるようにしましょう。呼吸器系の疾患がある人や幼児、高齢者は、特に注意してください。

▼速報値は県のホームページへ
PM2.5の速報値は、県のホームページ(QRコード)や電話で確認できます。

県大気環境情報ダイヤル
☎050・3159・6172
●環境保全課(内線142)



募集

大村のミライを
ともに考えませんか?

内容 市長と気軽に意見を交換するマチノコトークに参加する団体を募集します。

対象 市内在住の人や市内の事業所などに勤務している人、市内の学校に通学している人で構成され、市内で活動する団体など。(意見交換会におおむね10人程度参加できること)

※政治的または、宗教的な活動を行う団体、営利を目的とする団体は除く。

日時・場所 申し込み後、調整
申込 電話・Eメール・市ホームページ申し込みフォーム(団体名・代表者の住所・氏名・電話番号)
●広報戦略課(内線204)
✉senyaku@city.omura.nagasaki.jp



市民相談

各種相談を無料で実施しています。
お気軽にご相談ください。

- ・悩みや心配、困りごと
- ・金銭に関わる不安
- ・誰に相談すべきか分からないことなど

12月の定例相談

1日(火)	特設人権相談 10:00~15:00
2日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
3日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
8日(火)	契約・遺言相談 13:00~16:00
9日(水)	行政書士相談 13:00~16:00
15日(火)	人権相談 10:00~15:00
16日(水)	☎法律相談 10:00~15:00
17日(木)	☎ファイナンシャルプランナー相談 10:00~17:00
23日(水)	行政相談 9:30~12:00
25日(金)	不動産相談 13:00~16:00

- ※ ☎ は要予約
- ※ 終了間際にお越しになると、相談に応じられない場合があります。
- 市民110番 ☎53-4111(内線193)

消費生活相談

- ・商品購入などの契約トラブル
- ・金銭に関わる不安など

●消費生活センター ☎52-9999

市営住宅入居者

入居日 令和3年1月1日(金)祝
抽選日時 12月18日(金)、10時~
抽選場所 プラットおおむら
申込マ切 12月10日(木)

※犬(身体障害者補助犬を除く)、ネコなどのペット類は飼育できません。

※申し込み方法など、詳しくはQRコードからご確認ください。



●シンコー ☎20-7000

第33回

大村市子ども美術展作品

▼絵画の部

版画・デザイン画を含む絵画

(ポスターを除く)

・画題：自由
・画材：クレヨン・クレパス・水彩
・大きさ：八つ切または四つ切
▼書の部

半紙に楷書(中学3年生のみ) 行書でも可)

・課題：小1「たけ」、小2「文化」、小3「平和」、小4「青空」、小5「春光」、小6「銀河」、中1「流星」、中2「理想」、中3「伝統」

注意事項

・自作で未発表のもの(校内展は可)

・応募は各部門ひとり1点

対象 市内の小中学生

申込 作品に、学校(団体)名・学年・氏名を記入(絵画は専用ラベルを裏に貼り付け、書は作品

の左側に墨で記入)し、申込書

を添えてお申し込みください。

受付期間 令和3年1月8日(金)~18日(月)

入賞作品

市コミセンで展示します。

展示期間 令和3年2月3日(水)~11日(木)

市コミセン ☎54-3161



英語学習放課後子ども教室

参加者

内容 日常英会話、外国の遊び、音楽、絵本の読み聞かせ

日時 12月~令和3年3月までの毎月1回土曜日(全4回)、10時~12時

場所 市コミセン

対象 小学3~6年生

定員 20人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 往復はがき(講座名・住所・氏名・ふりがな・学年・電話番号)

マ切 12月7日(月)

社会教育課 ☎54-3161

〒856-0836 幸町25-33

セミナー・相談など

交通事故相談(要予約)

日時 12月22日(火)、10時~15時

場所 市民110番

マ切 12月18日(金)

県交通事故相談所

☎095-824-1111

特設人権相談所を開設します
内容 12月4日(金)～10日(木)は、
「第72回人権週間」です。家庭内
のもめ事や隣近所とのトラブル
など、悩みや心配事を相談
してみませんか(秘密厳守)。

日時 12月1日(火)、10時～15時
場所 市民110番

料金 無料

●市民110番(内線193)



子育て世代のための市民講座

内容 ①第1回「教育資金と金
銭教育」

②第2回「私達の年金と日本
の将来」

③第3回「夢を実現しよう」

日時 ①令和3年1月13日(水)

②1月20日(水)

③1月27日(水)、いずれも10時～
12時

場所 中地区公民館

定員 20人(先着順)

料金 無料(要申し込み)

●市民110番(内線488)

**性暴力被害者支援 専用相談
窓口「サポートながさき」**

内容 性犯罪・性暴力に関する
無料相談窓口です。秘密厳守。

▼サポートながさき(9時30分～
17時※土・日・祝日、年末年始
を除く)

☎0955・8955・88856

短縮ダイヤル#888991

▼メール相談

「サポートながさき」で検索、
ホームページからご相談くだ
さい。

▼全国共通ナビダイヤル7時

30分～22時※年末年始を除く

☎0570・7833・5554

●安全対策課(内線214)

子育て

ベビー&マタニティのおへや

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビヨーガ

日時 ①12月9日(水)②16日(水)、
いずれも11時～11時30分・14
時30分～15時

場所 おむらんど

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 いずれも先着12組

申込 電話または窓口(①11月

30日②12月7日)受付開始

●おむらんど ☎47・6111



出前子育てのつどい

時間 10時～

12月	場 所	問い合わせ先
2日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
4日(金)	竹松 //	
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
10日(水)	三浦住民センター	わいわいらんど
11日(金)	古賀島西公民館	ライオンキッズ
	昊天宮会館	にこにこ子育てサロン
16日(水)	福重住民センター	
17日(木)	池田第一公民館	ライオンキッズ
18日(金)	小路口光 //	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056

高齢者と介護

サロンおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、13時30分～

15時30分

場所 プラットおむらんど2階

※12月の講座はお休みです。

●社会福祉協議会

☎53・1351

人形劇

内容 「ゆでピー」さんによる人
形劇です。

日時 12月10日(木)、11時～11時

30分

場所 プラザおむら

対象 市内在住の未就学児と
保護者

定員 20組(先着順)

料金 無料

申込 電話または窓口(11月30

日)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111



認知症の人と家族の会

日時 12月16日(火)、13時30分～15時30分

場所 プラットおおむら2階

●地域包括支援センター
53・8141

出前講座「シナプソロジー」受
講団体募集

内容 「2つのことを同時に行

う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳を適度に混乱させ、さらに効果的な刺激を与えることで、脳の機能の向上を図る講座です。

場所 申込団体でご用意ください。

対象 老人会や町内会など、お

おむね10人以上のグループ

料金 無料

申込 希望日の1カ月前まで

●長寿介護課 ☎20・7301

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談など(軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談も受け付けています)

日時 12月19日(土)、13時～15時

場所 プラットおおむら4階

●障がい福祉課 ☎20・7306

健康

12月1日は世界エイズデーです

内容 エイズは早期発見し、治療することで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。まずは検査を受けましょう。県央保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。

申込 電話(検査前日の17時まで)

	通常検査	即日検査	
検査項目	エイズ・B型肝炎・C型肝炎・梅毒		
検査日	毎週火曜日	12月1日(火)*	毎月第2木曜日 (12月10日(木)は中止)
受付	9時30分～16時30分	9時30分～19時	14時～19時
結果	2週間後以降	約1時間後	

※詳しくは、お問い合わせください。

●県央保健所 ☎26・33306

健康づくり推進員によるウォーキング

料金 無料

持参 タオル・飲み物(マスク着用)

※天候により中止の場合あり。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合があります。



12月	集合場所	距離	代表者
8日(火)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
	13:00 鈴田運動公園	4～5km	塩田 ☎52・2368
10日(木)	8:50 大村公園 観光センター横	6km	田添 ☎54・2578
	9:00 杭出津公園	4km	川原 ☎54・3089
16日(水)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238
17日(木)	9:00 水計 //	5～6km	久田松 ☎54・2413
19日(土)	9:50 富の原小学校	5km	馬場 ☎55・3095
22日(火)	9:00 木場公民館	4～5km	原田 ☎53・4238

●国保けんこう課(内線140)

苦しいときは相談してみてください。
きっと解決策が見つかるはずです。

▶長崎いのちの電話

だれにも相談することができず、一人で悩んでいる人のための電話相談窓口です。

受付時間 9時～22時(年中無休) ※9時～翌9時(毎月第1・3土曜日)

☎095・842・4343

☎0120・783・556 ※8時～翌8時(毎月10日のみ)

▶SNSなどによる相談

SNSや電話を通じて、お悩みの相談を受け付けます。



●国保けんこう課(内線140)

こころの健康を保つために



新型コロナウイルス感染への不安に加え、新しい生活スタイルの変化の中で、仕事や生活に不安やストレスを感じていませんか？ 日々の生活の中でこころの健康を保つために、自分自身をケアする方法を見つけましょう。



こころの健康を保つためのポイント

- **睡眠・起床のペースを崩さないようにする**
- **情報との付き合い方を見直す**
・公的機関などが発行している正しい情報を見る。ニュースを見る時間を決める。
- **楽しくリラックスできる活動を心がける**
・絵を描く、お気に入りの本を読む、音楽を聴く、ストレッチやリラックスできる運動をする。
- **大切な人とのつながりを大事にする**
・テレビ通話などで相手の顔を見て話す、電話やメール、手紙などでの連絡を取り合うなど。
- **過度のアルコール・カフェインの摂取を控える**
・アルコール摂取量の増加は体の健康を害したり、依存のリスクを高めるため注意が必要。交感神経系を刺激して不安や緊張の状態にするカフェインを控える。

不安から距離を取る めいそう “瞑想”

1. 座った状態で目を閉じ、「呼吸」に意識を集中。
2. 呼吸以外のものに意識が向いたら、また「呼吸」に意識を戻す。



リラックスできる “呼吸法”

1. 楽に椅子に座り、両足裏を床につける。
2. 4秒間、深く吸いすぎない程度に鼻から息を吸う。
3. 2秒間息を止める。
4. 6秒間かけてゆっくりと吐く。



心の不調を感じたら…

対処法を実践しても、眠れない、食欲がない、気持ちが晴れない、不安でしょうがないなどの状態が続く場合は、迷わず専門家に相談しましょう。



※参考：厚生労働省心の健康 ストレス・災害時心の情報支援センター（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部）コロナに負けない心のケア、日本赤十字社「感染症流行時の心の健康を保つために」より。

●国保けんこう課（内線192）

市民病院だより

夜間頻尿について

夜間、睡眠後に排尿のために起きなければならない症状を夜間頻尿といいます。40歳以上の約4,500万人が夜間1回以上排尿のために起きる夜間頻尿の症状を有し、加齢とともに頻度が高くなります。

夜間頻尿の原因は、多尿（夜間多尿：夜間の尿量が多いこと）、膀胱容量の減少、睡眠障害に分けられます。多尿の原因としては、糖尿病などの内分泌疾患、水分の取り過ぎなどがあります。特に夜間の尿量が多くなる夜間多尿の原因としては、高血圧、うっ血性心不全、腎機能障害などの全身性疾患、睡眠時無呼吸症候群などがあります。膀胱容量の減少とは、少量の尿しか膀胱にためられなくなるもので、過活動膀胱や前立腺炎、膀胱炎などで膀胱が過敏になるために起こります。睡眠障害は、眠りが浅くてすぐ目が覚めてしまうために、目が覚めるごとに気になってトイレに行くものです。

夜間頻尿は糖尿病、高血圧症、脳卒中、心臓病、肥満などの生活習慣病やうつ病などと関連性が示されており、これらの疾

患による夜間頻尿の場合は、基礎疾患の治療が重要です。過活動膀胱では、膀胱の勝手な収縮を抑える薬剤（抗コリン薬、β3作動薬）を服用します。睡眠障害による夜間頻尿には、睡眠薬の内服も有効ですが、よく眠れるような環境の整備や生活リズムの改善も重要です。水分摂取過剰による夜間多尿の場合には、水分を控えるだけでも改善しますが、原因がはっきりしない場合は、泌尿器科専門医を受診して、まず原因のチェックから始めることが重要です。

夜間頻尿は生活の質（Quality Of Life:QOL）に支障をきたす症状の一つであり、特に夜間2回以上の排尿は良好な睡眠を阻害します。お困りの人はご相談いただければと思います。

出典：夜間頻尿診療ガイドライン〔第2版〕日本排尿機能学会／日本泌尿器科学会

日本泌尿器科学会ホームページ：<https://www.urol.or.jp/public/symptom/03.html>

●大村市民病院 ☎52・2161

12月の健康・育児カレンダー

1	火	
2	水	1歳6カ月児健康診査 ピヨピヨえほんタイム
3	木	離乳食教室(5カ月前後)
4	金	
5	土	
6	日	<p>たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)</p> <p>加島歯科小児歯科医院 乾馬場町 ☎52・2809(午前中のみ)</p>
7	月	ことばと心の相談室
8	火	
9	水	3歳児健康診査
10	木	1歳6カ月児健康診査
11	金	乳幼児すくすく健康相談 献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
12	土	
13	日	<p>秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112</p> <p>がもう歯科 富の原2丁目 ☎46・3053(午前中のみ)</p>
14	月	ことばの相談室 みんなであそぼう
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	<p>南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎52・2003</p> <p>きい歯科矯正歯科クリニック 須田ノ木町 ☎52・0202(午前中のみ)</p>
21	月	ことばと心の相談室
22	火	
23	水	3歳児健康診査
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	<p>ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887 はら脳神経外科(脳神経外科・リハビリテーション科) 富の原2丁目 ☎47・9770</p> <p>蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565(午前中のみ)</p>
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	<p>寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎52・3574 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648</p> <p>マイン歯科クリニック 沖田町 ☎28・8241(午前中のみ)</p>

休日在宅当番医

 病院 9:00~18:00
 歯科医院 9:00~12:00

※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。
 診療時間 19:00~22:00(毎日)
 場所 こどもセンター内
 ☎54・9911

新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に電話で連絡をお願いします。

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

●こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
 ●専用ダイヤル ☎54・9119

子育て・健診・相談

●こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶3歳児健康診査

場所 こどもセンター
 ※対象者には個別に通知します。

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)
 場所 こどもセンター
 対象 就学前の子どものことばの発達や育児などで悩みの人、または親子
 持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談 ※要予約

場所 こどもセンター
 内容 計測、育児・栄養・歯科相談
 持参 母子手帳

▶離乳食教室 ※要予約

受付 10:20~10:30
 場所 こどもセンター
 持参 母子手帳

乳幼児のおへや

●おむらんど ☎47・6111

▶ピヨピヨえほんタイム

時間 11:00~11:30/14:30~15:00
 場所 おむらんど
 定員 先着12組(要予約)

▶みんなであそぼう

時間 10:30~11:00/15:00~15:30
 場所 こどもセンター
 定員 先着16組(要予約)

シーハットおおむら
☎20・7207

長崎OMURA室内合奏団
第30回大村定期演奏会



内容 バッハ、モーツァルト、ドヴォルザークの弦楽プログラムをお届けします。
日時 12月19日(土)、14時開演
場所 さくらホール
料金 (全席指定)
大人…一般3,500円/会員3,100円
学生…一般1,000円/会員900円
※当日500円増、未就学児入場不可
●長崎OMURA室内合奏団
☎47・6537

「知って得する!整理整頓術」

内容 やる気スイッチが入る片付けの基本を学びます。
日時 12月20日(日)、10時~12時
場所 プラットおおむら
定員 30人(先着順) **料金** 無料
申込 電話・ファクス・Eメール・QRコード
メ切 12月14日(月)
※託児・手話通訳あり(要予約)
●男女共同参画推進センター
☎54・8715 ☎54・8700
✉ danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp



残業のない飲食店「佰食屋」
中村朱美氏講演会

内容 1日100食限定の「佰食屋」を展開し、その斬新な経営スタイルが各種メディアで取り上げられる現在注目の、中村朱美さんによる講演会です。
日時 令和3年1月27日(水)、14時
場所 ミライon図書館 多目的ホール
定員 70人(先着順) **料金** 無料
申込 電話・ファクス・Eメール(事業所名・業種・商材・参加者名・年齢・住所・電話・メールアドレス・セミナーを知ったきっかけ)
メ切 令和3年1月20日(水)
●大村市産業支援センター
☎47・6377 ☎47・6388
✉ info@omura-biz.com

もよおし

親子で楽しむ
クリスマスコンサート



内容 長崎OMURA室内合奏団によるクリスマスコンサートを開催します。生のオーケストラ演奏をお子さんと一緒に楽しみください。【プログラム】クリスマスメドレー、そりすべりほか
日時 12月20日(日)、14時開演
場所 中地区公民館
定員 50人(先着順・事前申し込み)
料金 無料
申込 Eメール(代表者氏名・人数・住所・電話番号)
●長崎OMURA室内合奏団☎47・6537
✉ oyakooce@gmail.com

12月の開催日程表

おむら本場発売 外向・前売場外のみ発売
デイレース終了後映像を放映 ナイター外向・前売りのみ発売
(モ) モーニングレース 場外発売の赤文字は女子レース

☎54・4111
BOAT RACE 大村

大村	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	夜の九州スポーツ杯								BTS由布開設1周年記念				新東通信カップ				クリスマスナイターカップ BTS長洲開設11周年 ながす金魚杯				年末年始感謝競走										
場外発売	びわこ	平和島			GⅢ多摩川				SGグランプリ(平和島)				多摩川				G1ウイーンズクラシック(浜名湖)														
	福岡	戸田	戸田	戸田	浜名湖				常滑				福岡				児島				福岡										
	三国	江戸川			宮島				江戸川				びわこ	江戸川				児島	多摩川												
	児島	三国			GⅢ福岡				児島				児島	宮島				平和島	多摩川												
多摩川	尼崎			尼崎				戸田				常滑				常滑				常滑				戸田							
尼崎	常滑			戸田				浜名湖				津				尼崎				三国				住之江							
GⅢ唐津	鳴門			芦屋				唐津				鳴門				唐津				芦屋											
芦屋	徳山			鳴門				徳山				芦屋				徳山															
ナイター	丸亀	G1 BBC-ナース(新潟)			下関				蒲郡				下関				下関				若松										
	桐生	蒲郡			丸亀				若松				桐生				蒲郡				桐生										
	GⅢ住之江				住之江				住之江				丸亀																		

韓国語スタディ

- 内容** レベル別(初級・中級・上級)のグループに分かれ、各自学習中の教材を使って韓国語を学びます。
- 日時** 12月12日(土)・26日(土)
いずれも13時30分～15時
- 定員** 各級5人(先着順) **料金** 無料
- 持参** 個人で学習中の教材・筆記用具
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・対象レベル)
- メ切** 開催日前日

Omura Meet Up!

- 内容** 外国人と軽食をとりながら、ディスカッションやゲームをして交流を深めます。
- 日時** 12月18日(金)、19時～20時30分
- 対象** 高校生以上
- 定員** 15人(先着順) **料金** 1,000円
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号・メールアドレス)
- メ切** 12月14日(月)

クリスマスムービー鑑賞会



- 内容** 子ども向けのクリスマス映画を鑑賞し、海外のクリスマス文化を体験します。
- 日時** 12月19日(土)、13時～16時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 50人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 12月17日(木)

※イベント参加者はマスク着用。
※国際交流プラザのイベントは、状況によりオンライン開催または開催を中止する場合があります。

国際交流プラザ



予約フォーム→
☎51・1048
✉info@kokusai-omura.com

Japanese Class for Beginners

- 内容** 入門レベルの日本語のレッスンを行います。途中からの受講も可能です。
- 日時** 10月7日(水)～12月9日(水)・令和3年1月13日(水)～3月17日(水)の毎週水曜日、18時30分～20時
- 対象** 日本語初心者の外国人
- 定員** 20人(先着順) **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・電話・Eメール(氏名・住所・電話番号・メールアドレス)

おおむらワールドキッチン

- 内容** ジャマイカの文化や伝統を学びながらクリスマス料理を作ります。
- 日時** 12月12日(土)、14時～18時
- 場所** プラザおおむら
- 定員** 15人(先着順) **料金** 1,500円
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・電話番号)
- メ切** 12月7日(月)

グローバルクラスルーム

対象/時間	テーマ/定員
小学1～3年生 10:00～10:45	The Season to be Merry 20人
小学4～6年生 11:00～11:50	The Season to be Merry 20人
高校生以上 13:00～15:00	From Saturnalia to Old Saint Nick 25人
中学生・高校生 15:30～16:30	Christmas World Tour 20人

- 内容** すべて英語で話す対話形式の講座です。
- 日程** 12月13日(日)
- 場所** 市コミセン **料金** 無料
- 申込** 予約フォーム・Eメール・電話(氏名・住所・年齢・対象コース・電話番号・メールアドレス)
- メ切** 12月9日(水)(先着順)

ミライon図書館

☎48・7700 ☎48・7703
🌐miraionlibrary.jp
✉o-tosyokan@miraionlibrary.jp

よろず支援拠点ビジネス相談会

- 内容** 国が設置した無料の経営相談所が実施する出張相談会です。(要予約)※新型コロナウイルス感染症関連の経営相談にも対応。
- 日時** 12月4日(金)、10時～17時
- 場所** 多目的ホール
●長崎県よろず支援拠点
☎095・828・1462

就職支援・個別相談会

- 内容** 県が設置した就業支援などを行う人材活躍支援センターの出張相談会です。(要予約)
- 日時** 毎週水曜日、11時～17時
- 場所** 2階会議室
●県人材活躍支援センター
☎095・843・6642

子ども科学館

社会教育課 ☎54・3161

12月のイベント情報

場所 プラットおおむら5階

日時	内容
5日(土) 10:00～	おりがみ教室
6日(日) 10:00～	押し花教室
12日(土) 10:00～	ミニ実験教室
13日(日) 10:00～	木工教室(4年生以上先着10人)
19日(土) 10:00～	竹細工教室
20日(日) 10:00～	バルーンアート教室
26日(土) 14:00～	科学工作教室
27日(日) 10:00～	子ども映画会

まちかど市民ギャラリー

☎50・1216

12月の展示作品

- 12/1～7 木彫り個展(小西八十子)
8～14 美術部作品展(大村城南高校美術部)
15～21 手作り作品展(改発シズ子)

みんなのひろば

▼高得点目指して、さあ出発！



秋晴れの中、ミニ・オリエンテーリング大会が開催され、60チーム約200人が参加しました。参加者は放虎原小学校からスタートし、爽やかな汗を流しながら新幹線新駅(仮称)新大村駅など20カ所の各チェックポイントを巡りました。

▼50年の歩みを祝福



金婚記念祝賀式をさくらホールで行い、18組の夫婦が参列しました。久田松昭暢さん・幸江さん夫婦は、「風光明媚で人柄も良い大村で、60年70年と穏やかで平凡な暮らしを夫婦で歩んでいきたい」と、代表の謝辞を述べられました。

▼知って、考えて、盛り上げて



九州新幹線西九州ルート開業フォーラムが開催されました。指宿市観光協会中村会長の講演では、多様な取り組みを紹介。がんばくん・らんばちゃんが新幹線コスチュームをお披露目し、新幹線開業への期待が高まりました。

▼秋空の下、森の中を駆け抜ける



第5回多良の森トレイルランニングが開催されました。「感染しない、させない、楽しむことを忘れない」をスローガンに、総勢約300人以上が多良山系に挑戦。参加者は、秋の景色を楽しみながら、ゴールを目指していました。

叙勲・褒章受章をめざしています

(敬称略)

■秋の叙勲

旭日双光章▼高瀬嘉博(岩松町) 旭日単光章▼田添利弘(荒瀬町) 瑞宝双光章▼住永正徳(久原2丁目) 瑞宝単光章▼内山恵子(東本町)▼草野澄男(今村町)

■危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章▼岡本博幸(久原2丁目)▼金丸俊一(玖島1丁目)▼川添繁保(水主町1丁目)▼久保貞夫(協和町)▼進藤隆文(古賀島町)▼高橋英生(小路町)▼野口成一(富の原2丁目)▼樋口幸利(富の原1丁目)▼宮崎勝彦(久原2丁目)▼森川琴五(久原2丁目)▼山口募(富の原2丁目)

瑞宝単光章▼田代義博(桜馬場2丁目)▼橋口廣美(原町)▼福永光雄(水計町)▼藤川博幸(玖島3丁目)▼松本哲幸(須田ノ木町)

■秋の褒章

緑綬褒状▼大村要約筆記さくら(本町)

■秘書課(内線205)

大村市教育功労者表彰

(敬称略)

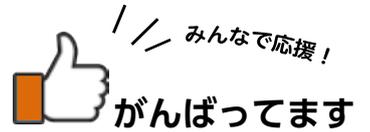
文化、社会、学校教育の振興▼中島敏博▼松つ子応援隊▼山口雄大▼大村ライオンズクラブ

▼山中敬子▼国際ソロプチミスト大村

永年功労者▼野本政宏▼牟田幹久▼赤木章二▼大塚裕子▼小川敦史▼草野千夏子▼小森靖子

▼堺邦寿▼堺聡子▼坂上哲司▼清水義彦▼下釜広喜▼高木英理▼高木修▼西野理英▼溝上達夫▼森かおる▼森川稔▼山下由瑞子▼吉田英樹

■教育総務課(内線363)



10/23

2020風間杯第63回全国高等学校選抜レスリング大会(65kg級)で準優勝された、鳥栖工業高校(郡中学校出身)の須田快晴選手。



10/16

サテライトオフィスカップ第1回全日本テコンドーPMセオライン選手権大会に出場された、木下葵・和真・建作選手。



10/14

第22回日本U15トライアスロン選手権(岐阜県)に出場された、大村中学校の増丸奈央選手。

総務大臣表彰

(敬称略)

行政相談委員として、国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をした功績がたたえられ、総務大臣表彰を受賞されました。

▼野中 照明



■市民110番(内線488)

みんなの掲示板

年末年始は十八親和銀行のオンラインサービスが一時休止します

内容 期間中、十八親和銀行(旧十八銀行・旧親和銀行含む)の通帳・キャッシュカードは、金融機関やコンビニのATM、インターネットバンキングなどすべてのオンラインサービスで利用できません。

期間 12月31日(木)～令和3年1月3日(日)
※詳しくは、QRコードで確認してください。



●十八親和銀行お客さま照会センター
☎0120・18・0218

消防設備士試験

試験日時 令和3年1月31日(日)、13時30分

※願書の受付期間など詳しくは、QRコードで確認してください。

●消防試験研究センター
☎095・822・5999



JAPAN LIVE YELLOW project
響けー長崎のウターオーケストラといつしよにー「蝶々夫人名曲集&長崎のウタコンサート」

日時 12月9日(水)、19時開演

場所 さくらホール 料金 無料

申込 メール、ファクス、往復はがきで申し込み(先着150人、要予約)

●長崎OMURA室内合奏団
TEL 0956-0820

協和町703-1

☎47・653388 FAX 47・653388

☑noce.yoyaku@gmail.com

ご寄附・ご厚意ありがとうございました(敬称略)

市へ(ふるさとづくり寄附) ▶令和2年7月豪雨災害支援寄附金募金箱市内設置分▶V・ファーレン長崎
市へ(公園美化活動) ▶大村特別支援学校西大村分教室▶ボーイスカウト大村第1団▶大村子シルバー人材センター
光と緑の園へ▶トミガワカフェ&ベーカリー▶ミカド観光センター▶早川隆太▶朝長昭光 箕望荘へ▶大村城南高校 富の原オムズホームへ▶谷山増子 泉の里へ▶前田由貴子▶八坂美智代▶白濱啓文・るり子▶高木春美▶松尾洋子▶徳泉川内老人クラブ寿会▶藤間勘巴満▶兼依純子▶福田公人 大村子供の家へ▶九州アイスクリーム協会▶長崎県遊技業協同組合▶松岡尚己記念財団▶JXTGホールディングス▶佐川急便▶屋久島東部茶生産組合▶みかど本舗▶たらみ デイサービスセンターふる里へ▶中村朱実▶齋藤マサミ▶中村寿美子▶西田智治▶囲碁・将棋・麻雀倶楽部▶久美歌会・歌城会



松下剛氏から、市(医療機関・福祉関係の施設など)へ、100万枚のマスクの寄贈(10月25日)



株式会社琴花園から、市内の小学1年生全員にチュールリップの球根を寄贈(10月20日)

大村市民が考えた事業を実現化!

MORIZONO COLOR

~#おおむらツナグ~2020

昨年の MORIZONO COLOR ~#おおむらツナグ~は「フォトジェニック」「映える」などをテーマに森園公園をイルミネーションで飾り、インスタ映えスポットなどを設置し、新しい魅力を発信しました。

今年は、昨年の事業内容をベースに、「キュン♡で彩るトキメキ☆カラー」をテーマに掲げ、会場をたくさん色（カラー）で彩った新たな企画と、来場者それぞれにときめき（キュン）を感じていただき、たくさんのキュン♡で会場を彩ります。

「MORIZONO COLOR ~#おおむらツナグ~2020」は、九州新幹線西九州ルート開業を多くの市民と共に盛り上げることと、大村市の魅力を県内外へ発信することを目的に、市民の皆さんのアイデアから生まれたイベントです。

2020 12.6 SUN
11:00-20:00

開催場所：森園公園（長崎空港入口）

イルミネーション

点灯時間：18:00 ~ 22:00

今年のテーマは
キュン♡で彩る
トキメキ☆カラー



▲Instagram で情報発信中!

コロナ感染症対策
ご協力をお願いします



写真は昨年のフォトコンテストの受賞作品の一部です

今年も沢山の催し物を準備しております



催し物一覧

- | | |
|------------|------------|
| メインツリー | フォトコンテスト |
| 水路ライティング | 描こう僕らの新幹線 |
| きゅんdeストリート | 天使の羽 |
| ハートキャンドル | ときめき☆パネル |
| クリスマスツリー | ステージイベントなど |

飲食出店一覧

- 各種ケータリングカー
レインボーハットグ
わたがし
各種ソフトドリンク
など多数出店予定

無料駐車場案内



- 森園公園（駐輪場あり）森園町1484
給食センター（臨時駐車場）森園町1564-1
浄水管理センター（臨時駐車場）松山町565-1

■大村商工会議所青年部 ☎53・4222

大村市の人口（10月末現在） ※（）内は先月比（住基法に基づく）

男 46,598人(+13) 女 50,685人(+40) 人口 97,283人(+53) 世帯数 44,166世帯(+25)