

12月1日は世界エイズデーです

エイズは早期発見し治療することで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。まずは検査を受けましょう。匿名・無料で検査を受けることができます。

県央保健所(諫早市)
 電話でお申し込みください。

	とき	検査項目
即日検査	毎月第2木曜日 午後2時～7時	エイズ B型・C型肝炎・梅毒
通常検査	毎週火曜日 午前9時～午後5時	エイズ・クラミジア B型・C型肝炎・梅毒

県央保健所 ☎ 3306

大友剛のマジックと音楽と絵本のクリスマスコンサート

「マジックと音楽と絵本」の世界で、親子でわくわくする時間を楽しみましょう。

12月13日(水)、午後2時～3時
 さくらホール

未就学児とその保護者 100組
 電話または直接おむらんどへお申し込みください。

おむらんど ☎ 476111

おむらんど登録カードは受け取りましたか?

おむらんどの登録カードは、初めてのご利用時に受け付けし、その1か月後からおむらんどで受け取ることができます。受け取りがまだの人はご来場ください。

おむらんど ☎ 476111

肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成

市では、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。

4月1日～平成30年3月31日

市内在住の人、初めてこのワクチン接種を受ける人、

対象 今年度下記年齢になる人
 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

4,009円(助成額4,080円)

事前に医療機関へお申し込みください。

国保けんこう課(内線145)

冬休み期間中のおむらんどは時間入替制になります

小学校が冬休み期間中のため、おむらんどは時間入替制になります。期間中は、整理券を配布します。

12月23日(土)祝～平成30年1月8日(月)祝

※12月29日(金)～1月3日(水)は休館

おむらんど ☎ 476111

夜間初期診療センターを受診しましょう

インフルエンザが流行する時期です。うがい、手洗いを徹底しましょう。休日、夜間に具合が悪くなったら、休日は「休日当番医」を、夜間は「夜間初期診療センター」を受診しましょう。

夜間初期診療センター

診療科目 内科・小児科

診療内容 急病者の初期診療

診療時間 午後7時～10時(毎日)

こどもセンター内

夜間初期診療センター ☎ 549911



12月の健康テレホンサービス ☎ 0120(555)203

月 狭心症を知ろう	木 しもやけについて
火 腸閉塞	金 親知らずは抜いた方がいいのでしょうか?
水 小児の救急シリーズ①発熱	土 前立腺肥大症～注意が必要な症状とは?～

県保険医協会 ☎ 095(825)3829

「オーラルフレイル」を予防しましょう

オーラルフレイルとは？

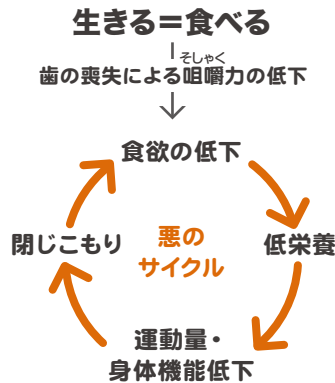
「オーラルフレイル」とは、「お口の衰え」のこと。食べこぼし、わずかなむせ、咬めない食品が増える、滑舌が悪くなるなどのわずかな口腔機能の低下から始まります。早めに“気づき”“対応”することが大切です。お口の衰えは身体の衰え（フレイル）と大きく関わりがあります。

オーラルフレイルチェック

- お茶や汁物でむせることがある
- 半年前に比べ、硬いものが食べにくい
- 口の渇きが気になる

2項目以上該当すると、フレイルの恐れあり。早めの予防・改善が必要です。まずはかかりつけ歯科医で定期歯科検診を！

高齢者の口腔に関するご相談はかかりつけ歯科医か、地域包括支援センターまで。



オーラルフレイル予防体操



● 地域包括支援センター ☎ 638141

村 大市民病院 だより



病院薬剤師の仕事について

病院薬剤師はどういう仕事をしているか、皆さんご存じですか？医師が発行した処方箋を元に、薬を調剤する仕事だといわれる人がほとんどだと思います。もちろん、調剤業務は薬剤師にとって大切な基本的な仕事ですが、それ以外にもさまざまな仕事を行っています。市民病院の薬剤師の仕事を紹介します。

昭和56年当時は、調剤・製剤・医薬品管理業務を分担して行っていました。製剤業務は病棟、外来から請求される消毒薬や院内製剤（市販されていない薬品）の調製をする仕事です。医薬品管理業務は、日々消費される医薬品の発注や在庫管理などの仕事です。

平成3年頃から、薬物血中濃度解析を始めました。医薬品が血液の中でどのくらいの濃さがあるかを調べ、それを元に解析し、医師に医薬品の増量や減量あるいは維持などを提言します。現在はMRSAという菌に効く抗生物質注射剤の解析を主に行って

います。

平成10年秋から、薬剤管理指導業務を開始し、平成26年11月から病棟薬剤業務も合わせて行っています。呼び方は違いますが、どちらも病棟業務で、担当の薬剤師が病棟へ行き、入院患者さんを薬剤師の立場でケアする仕事です。薬の説明、薬歴管理、医師や看護師への医薬品情報の提供を行っています。また、持参薬を確認して、その後の薬物療法に生かせるようにしています。

その他にも次のような業務を行っています。

- 高カロリー輸液、抗がん剤の混合調製業務・無菌状態や安全性を確保するために、それぞれクリーンベンチと安全キャビネットといわれる空間内で行っています。

- 医薬品情報（DI）業務・日々更新される医薬品情報を医療スタッフに情報提供することにより、患者さんに良質な医療を提供できるようにしています。

- チーム医療・院内感染対策チーム（ICT）、栄養サポートチーム（NST）、認知症サポートチーム（DST）の一員として活動しています。

薬のことで何かご質問やお困りの事がありましたら、病院薬剤師に気軽に声をかけてください。

子育て・健康 カレンダー 2017 12月 DECEMBER

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター

診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ こどもセンター内 ☎@9911

健康診査
▶1歳6か月児健康診査
対象 平成28年5月生(1歳7か月~1歳11か月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年6月生(3歳6か月~3歳11か月)
■こども家庭課 ☎@9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎@2161

出前子育てつどい
■にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎@0922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎@5388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎@5056

育児相談 持参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■こども家庭課 ☎@9100

子育てつどい
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサージ(先着30組)/
ベビーヨガ(先着20組)
申込期間 12月1日(金)~
申込 おむらんど ☎@6111
▶おはなしの会
■おむらんど ☎@6111
▶親子クッキング
定員 8組 対象 3歳~未就学児
■こども政策課 ☎@9100

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 0~5歳児
園庭とプレイルームを開放。親子でお楽しみください
■大村幼稚園 ☎@2549
■西大村幼稚園 ☎@4502
■福重幼稚園 ☎@8741
■松原幼稚園 ☎@8721

健康相談
▶耳とことばの相談
聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎@7306

サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎@1351

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎@7308

予防接種を受けましょう ■こども家庭課 ☎@9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関に予約して
受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎@9119

1	金	離乳食教室(5ヵ月前後) こどもセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 10:00 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
2	土	ふれあい健康講座「検査のはなし~血液検査でわかること」 大村市民病院 4階 13:30~14:30	
3	日	野口内科こども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎@2339 おび産婦人科医院(産婦人科) 本町 ☎@1103 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能(予)	いしざか歯科医院 松並1丁目 ☎@4130
4	月		
5	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
6	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
7	木	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30
8	金	離乳食教室(10ヵ月前後)(予) こどもセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
9	土		
10	日	牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎@7831 おおむら海辺のクリニック(乳腫外科・精神科・心療内科) 杭出津1丁目 ☎@3663	いちのせ歯科医院 水田町 ☎@6633
11	月	ことばの相談室(予) こどもセンター 13:00~16:30	
12	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
13	水	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 西大村幼稚園 10:00~11:30 おはなしの会 10:30~ こどもセンター ■おむらんど
14	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 三浦住民センター ■わいわいらんど 池田公民館 ■ライオンキッズ
15	金	乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター 受9:30~9:50/13:30~13:50	出前子育てつどい 10:00 郡コメン ■にこにこ子育てサロン 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ
16	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 受13:00~15:00	
17	日	ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎@9887 上田皮膚科(皮膚科) 小路口町 ☎@6707	井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎@7462
18	月		
19	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30
20	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20 認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 2~6か月児「ベビーマッサージ」 こどもセンター 10:00~ ■おむらんど
21	木	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30 親子クッキング(予) こどもセンター 10:00~12:00
22	金		出前子育てつどい 10:00 小路口公民館 ■にこにこ子育てサロン
23	土	田川小児科(小児科) 東本町 ☎@4000 平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎@4422	いのうえデンタルクリニック 武部町 ☎@6684
24	日	ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎@8887 前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎@1112	えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎@3800
25	月	ことばと心の相談室(予) こどもセンター 13:00~16:30	1歳児のお部屋 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30
26	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	シナプソロジー講座 13:30~14:30
27	水		ベビー&マタニティーのお部屋(予) 7~11か月児「ベビーヨガ」 こどもセンター 10:00~12:00 ■おむらんど
28	木		
29	金		
30	土		本川歯科医院 松並2丁目 ☎@1682
31	日	南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎@8800 川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎@3145	峰歯科医院 松原本町 ☎@8602