

子育て

ベビー&マタニティのお部屋

内容 ①ベビーマッサージ  
②ベビーマッサージ

日時 ①12月19日(水)②26日(水)

いずれも10時15分〜11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2〜6カ月児  
②7〜11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または、窓口(12月1日(土)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111



夜の急な体調不良は

「夜間初期診療センター」へ

内容 インフルエンザが流行する時期です。うがい、手洗いを徹底しましょう。休日、夜間に具合が悪くなったら、休日は「休日当番医」で、夜間は「夜間初期診療センター」で受診しましょう。

▼夜間初期診療センター  
診療科目 内科・小児科  
診療内容 急病者の初期診療  
診療時間 19時〜22時(毎日)  
場所 こどもセンター内

●夜間初期診療センター  
☎54・9911

12月の市立幼稚園開放日

内容 園庭とプレイルームを開放します。

時間 いずれも10時〜11時30分

対象 0〜5歳児

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日時 12月5日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日時 12月12日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日時 12月13日(木)

親子クッキング

日時 12月27日(木)、10時〜12時

場所 こどもセンター

対象 3歳以上(未就学児)

定員 8組(新規優先で先着順)

申込 電話または、窓口(12月3日(月)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111



冬休み期間中のおむらんどは

時間入替制になります

内容 小学校の冬休み期間中、おむらんどは時間入替制になります。期間中は、整理券を配布します。

期間 12月22日(土)〜平成31年1月7日(月)

※12月29日(土)〜平成31年1月3日(木)は休館

●おむらんど ☎47・6111

高齢者と介護

サロンおむらんど桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時〜15時

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

※12月25日(火)、13時30分〜講座「健康体操」

●総合福祉センター ☎53・1351



認知症家族の相談会

日時 12月19日(水)、13時30分〜15時30分

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

●地域包括支援センター  
☎20・7308

出前子育てのつどい 時間 10時〜

12月	場所	問い合わせ先
5日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
7日(金)	竹松 "	"
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
13日(木)	池田第一公民館	"
	三浦住民センター	わいわいらんど
14日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
19日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
21日(金)	小路口光公民館	"

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

● 県央保健所 ☎26・3306

	とき	検査項目
即日検査 (結果:1時間後)	毎月第2木曜日 14時～19時	エイズ・ B型・C型肝炎・梅毒
通常検査 (結果:2週間後)	毎週火曜日 9時～17時	エイズ・クラミジア B型・C型肝炎・梅毒

申込 検査の前日17時まで電話

でできます。  
匿名・無料で検査を受けることが

12月1日は世界エイズデーです  
内容 エイズは早期発見し、治療  
することで発症を防いだり、遅  
らせたりすることができます。  
まずは検査を受けましょう。匿名・無料で検査を受けることが

● 障がい福祉課 ☎20・7306

日時 12月15日(土)、13時～15時  
場所 総合福祉センター

内容 聴覚・言語障がい者(児)の  
補聴器やことばの相談、軽度・  
中等度難聴児の補聴器購入の  
相談など

障がい者福祉

耳とことばの相談

障がいを知ろう！  
～みんなちがってみんないい～

「要約筆記」とは？

聴覚障がいがある人とのコミュニケーション手段は「手話」と思われがちですが、それ以外の方法として「要約筆記」があります。手話を習得していない中途失聴や難聴の人が利用する手段の一つで、話の内容をその場で文字にして伝えるものです。しかし、「話すスピード」は「書く(入力)スピード」よりも数倍速くて全部は文字化できないため、話の内容を要約して筆記するので「要約筆記」といいます。主な方法として、手で書く方法と、パソコンを使用してキーボードで入力する方法があります。



● 障がい福祉課 ☎20・7306

12月の健康テレホンサービス

☎ 0120・555・203

- 月曜… 怖い、そして恐くない血小板減少
- 火曜… 胃ろう
- 水曜… 子どもの夜尿症
- 木曜… 帯状疱疹の予防接種、最新の治療薬について
- 金曜… 歯の神経を取ったのに何故歯が痛むのか
- 土・日曜… 前立腺がん(PSA)検診

● 県保険医協会 ☎095・825・3829

健康

ふれあい健康講座

内容 「尿管結石のおはなし」  
日時 12月1日(土)、13時30分～14時30分  
場所 大村市民病院  
※自由に参加できます。  
● 大村市民病院 ☎52・2161



肺炎球菌ワクチン接種費用の一部助成



内容 市では、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成しています。  
期間 平成31年3月31日(日)まで  
対象 市内在住の人、初めてこのワクチン接種を受ける人

今年度下記年齢になる人

65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳

料金 4,009円(助成額4,080円)  
申込 事前に医療機関へお申し込みください。

● 国保けんこう課(内線145)

## 健康おおむら21通信

## 老人クラブに参加しませんか

老人クラブは、生きがいづくり・健康づくり・仲間づくり・地域づくりの「4つの“づくり”」運動をはじめ、それぞれの地域で共生・協働活動を行っています。例えば、身近な場所で趣味やおしゃべりを楽しんだり、講座や研修で学びを深めたり、できる範囲で地域の役に立つ活動に幅広く取り組んでいます。新たな仲間や学びを求めて、皆さん、老人クラブに参加してみませんか？

## 主な活動

- ・グラウンド・ゴルフやウォーキングの集い
  - ・花見やもちつき大会、忘年会などの季節行事
  - ・小学校や子ども会などの世代間交流
  - ・囲碁・将棋やカラオケ・民謡などの教室
  - ・各種出前講座や1泊2日の研修旅行など
- ※活動内容は老人クラブによってさまざまです。



●大村市老人クラブ連合会 ☎53・6010

## 市民病院だより



## 医療ソーシャルワーカーをご存じですか？

医療ソーシャルワーカーという名前を聞いたことがありますか？病院に勤めるソーシャルワーカーは、一般的に「医療ソーシャルワーカー」と呼ばれています。医師や看護師、リハビリスタッフなどと違って、院内に数多くいる職種ではないため、まだまだ知られていないのが現状です。

医療ソーシャルワーカーは、社会福祉の立場から患者・家族の抱える心理的、社会的な悩みや不安に対する問題を解決・調整し、社会復帰を支援することを業務としています。

突然のケガや病気で入院（もしくは通院）が必要となった時、色々不安も多いと思います。「病気は治るのだろうか？」「もとの生活を送ることができるようになるのか？」「入院期間はどれくらいかかるのだろうか？」「仕事はできるのだろうか？」「治療費や入院費はどれくらいかかるのだろうか？」不安になるのは当然です。不安要素を大きく分類すると身体（からだ）・こころ・暮らしと3つに分けることができます。

- ①身体（痛みがある・まひがある・話せない・飲み込みが困難など）
- ②こころ（不安・心配・ストレスなど）

## ③暮らし（仕事・家族・生活費など）

このように治療だけでなく、入院などで生じたさまざまな心配事に對し、ご相談に応じることからはじめます。

私たちが受ける相談の中には、近年、深刻化している高齢化に伴う介護問題が多くあります。ご高齢の一人暮らし、老夫婦暮らし、認知症の人も年々増えており、当事者やその家族だけでは在宅での療養や生活をどうしてよいかかわからないと相談にみえられます。このような状況に対して、地域包括ケアシステムの構築推進が掲げられ「可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで」送れるように、地域ぐるみで医療・介護・福祉サービスを充実させていくことが重要であり、その取り組みが始まっています。

医療・介護ケアが必要になっても在宅で過ごす事ができるように、患者・家族が地域で暮らしやすくなるように、医療ソーシャルワーカーは患者・家族と病院・社会制度・福祉サービスとの橋渡しを行い、さまざまな調整や支援を行います。相談内容を伺い、どんな解決策があるのか一緒に考え支援します。お気軽にご相談ください。

●大村市民病院 ☎52・2161

## 12月の健康・育児カレンダー

1	土	
2	日	 田崎医院(外科・胃腸科) 古町1丁目 ☎53・1234  後藤産婦人科(産婦人科) 西大村本町 ☎20・8123 <small>(子宮がん・乳がん検診を受診できます。要予約。)</small>  吉原歯科医院 岩松町 ☎52・9911
3	月	ことばの相談室 0歳児のお部屋「ふれあい遊び」
4	火	
5	水	3歳児健康診査
6	木	離乳食教室(5カ月前後) 1歳6カ月児健康診査 ぴよぴよえほんタイム
7	金	
8	土	
9	日	 野口内科子ども医院(小児科・内科) 西大村本町 ☎52・2339  上田皮ふ科(皮膚科) 小路口町 ☎47・6707  吉田歯科医院 玖島1丁目 ☎54・5070
10	月	ことばと心の相談室
11	火	
12	水	3歳児健康診査
13	木	1歳6カ月児健康診査 身体測定
14	金	乳幼児すくすく健康相談
15	土	
16	日	 前川漢方内科クリニック(内科・消化器内科・リハビリテーション科) 植松1丁目 ☎53・6866  平松整形外科医院(整形外科) 富の原2丁目 ☎27・4422  赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎53・6728
17	月	1歳児のお部屋「ふれあい遊び」 ことばの相談室
18	火	
19	水	1歳6カ月児健康診査
20	木	3歳児健康診査
21	金	離乳食教室(10カ月前後)
22	土	
23	日	 小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎48・6000  篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎50・1677  いちのせ歯科医院 水田町 ☎54・6633
24	月	 くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎20・8585  前田ひふ科・アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 西大村本町 ☎50・1112  井上歯科医院 宮小路1丁目 ☎55・7462
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	 秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎53・9990  貞松病院(整形外科・形成外科) 東本町 ☎54・1161  大坂歯科医院 玖島1丁目 ☎54・4744
31	月	 ちくばクリニック(糖尿病内科・内科) 古賀島町 ☎56・9887  みね眼科(眼科) 東本町 ☎54・3011  南原歯科医院 皆同町 ☎55・1120

## 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

## 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。  
専用ダイヤル ☎54・9119

## 市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内 ☎54・9911

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。

受診前に確認を。



## 子育て・健診・相談

こども家庭課 ☎54・9100

## ▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成29年5月生(1歳7カ月～1歳11カ月)

## ▶3歳児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成27年6月生(3歳6カ月～3歳11カ月)

## ▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00～16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 ことばの発達など気になる就学前のお

子さんや育児でお悩みの人

持参 母子手帳

## ▶乳幼児すくすく健康相談

受付 9:30～11:00、13:30～13:50

場所 こどもセンター

内容 計測、育児、栄養、歯科相談

持参 母子手帳

## ▶離乳食教室

受付 10:20～10:30

※10カ月前後は要予約(先着10組)

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

## 乳幼児のおへや

おむらんど ☎47・6111

## ▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30～ 場所 こどもセンター

## ▶ぴよぴよえほんタイム

時間 10:30～ 場所 おむらんど

## ▶身体測定

時間 10:00～ 場所 おむらんど