

女性のための就活応援セミナー

- ① 就活のコツ ② 履歴書の書き方 ③ パソコン講座
ワード基礎編 ④ パソコン講座エクセル基礎編
- ① 11月7日(火)② 14日(火)、午前9時30分～正午
③ 11月24日(金)④ 12月1日(金)、午前10時～正午
- 男女共同参画推進センター
- 就職を考えている女性、原則4日間受講できる人
15人 ※託児あり(1歳～未就学児) ※手話通訳あり
- 11月1日(水) 男女共同参画推進センター ☎548715

DV基礎知識講座

- テーマ
大切な人を守るために 暴力についてみんなで考えたい
- 11月21日(火)、午後1時30分～3時 市コミセン
- 50人 ※託児あり(1歳～未就学児) ※手話通訳あり
- 電話、ファクス、Eメールでお申し込みください。
- 男女共同参画推進センター ☎548715 ☎548700
danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp
- 男女共同参画推進センター ☎548715

11月は児童虐待防止推進月間

～いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声～

周囲の皆さんの「気づき」が、子どもを守ることに繋がります。気づいたら、一人で悩まずにご相談ください。



児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※お近くの児童相談所につながります(24時間対応)

大村市児童虐待専用通報ダイヤル ☎545868

(午前8時30分～午後10時 年末年始を除く)

子ども・子育てに関する相談 ☎549100

こんな行為を見かけたらすぐお電話を!

身体的虐待 殴る、蹴る、激しく揺さぶる など

性的虐待 性的行為、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト 食事を与えない、不潔にする、閉じ込める など

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別扱い など

生命の危険があるなど、緊急を要する場合は110番通報

子ども家庭課 ☎549100

女性に対する暴力をなくそう

11月12日～25日は、
「女性に対する暴力をなくす運動」
実施期間



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。市では、関係機関と連携し取り組みを強化します。

女性のための相談室

相談日 月～金曜日、午前9時～午後5時

場所 男女共同参画推進センター

男女共同参画推進センター ☎548715

11月13日(月)～19日(日)は
全国一斉《女性の人権ホットライン》強化週間

女性の人権に関するさまざまな相談を受け付けています。一人で悩まずにご相談ください。



全国共通専用ダイヤル ☎0570(070)810

受付時間 月～金曜日：午前8時30分～午後7時
土～日曜日：午前10時～午後5時

長崎地方法務局 ☎095(820)5982

平成30年度保育所等入所児童募集

対象者

平成30年4月1日現在、0～5歳の乳幼児で、次のいずれかの事情で保護者が保育できない場合

- ①就労(月60時間以上)・就学・求職している
- ②妊娠中、または出産後間もない
- ③病気やけが、障がいなどがある
- ④同居の親族を介護している
- ⑤震災・風水害・火災などの復旧にあっている
- ⑥育児休業取得中に、すでに保育を利用している子がいる
- ⑦その他の事情

申込期間 11月1日(水)～12月28日(木)

※先着順ではありません。見学のうえお申し込みください。

※申し込みに必要な書類は、こどもセンターや各保育所などで11月から配布しています。

利用者負担額(保育料)

世帯の市民税所得割課税額をもとに、入所児童の年齢(平成30年4月1日現在)ごとに決定します。

※詳しくはこどもセンターや各保育園などで配布する「平成30年度保育所等入所のしおり」をご覧ください。

申込先 こども政策課

区分	施設名
公立保育所	三城
公立認定こども園	放虎原
私立保育園	萱瀬・植松・妙宣寺・久原・三浦・松原・わかば・常盤・諏訪・かたまち・新城・桜馬場・ふるまち・ゆりかご・いけだ・おひさま・かしのき・たけまつ・ふれり
私立認定こども園	昊天宮・たんぼぼ・かめりあ・ひまわり・くじら・わんぱくはうす・すずた・フォルテ
私立小規模保育園など ※対象年齢0～2歳	このみ・たけまつ・いるか・さくら・ちぎのもり・すこやか・かめりあ・かめりあ三城・キッズホーム・マーナ・のびやか・とみのはら・まつぼくり・つぼみのおうち・かめりあ三城第2

☎ こども政策課 ☎ 549100

11月の健康テレホンサービス ☎ 0120(555)203

- 📅 過去の病気ではない結核
- 📅 レム睡眠行動障害
- 🔥 変形性股関節症・股関節の痛み
- 📅 産婦人科領域における遺伝カウンセリング
- 💧 おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン
- 📅 鼻づまりについて ☎ 県保険医協会 ☎ 095(825)3829

集団健康診査のお知らせ

◎特定健康審査

- ☎ …40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
- ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
- ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。

◎後期高齢者健康診査

- ☎ …75歳以上の後期高齢者医療被保険者
- ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。
- 午前・午後各60人(先着順)

- 🕒 (午前) 午前9時～10時30分
- (午後) 午後1時～2時30分

- 💰 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、前立腺がん検診(300円)

- ☎ 電話で申し込み

11月	時間	ところ
14日(火)	午前・午後	郡コミセン
15日(水)	午前	萱瀬住民センター
	午後	竹松住民センター
16日(木)	午前・午後	中地区公民館
17日(金)	午前・午後	竹松住民センター

☎ 国保けんこう課(内線145)

インフルエンザ予防接種の指定医療機関について

「広報おおむら10月号」20頁に掲載した「インフルエンザ予防接種指定医療機関」に漏れがありました。お詫びして追加いたします。

▶高島脳神経内科 ☎ 487777

▶ほり内科 ☎ 495090

☎ 国保けんこう課(内線152)

パパも一緒にベビーマッサージ

- 📅 ベビーマッサージ、子育て交流カフェタイム
- 🕒 11月29日(水)、午前10時30分～正午
- 📍 こどもセンター
- ☎ 市内在住で、11月29日現在生後2～6カ月の赤ちゃんとその保護者 8組(先着順) 📅 バスタオル
- ☎ 電話、または直接お申し込みください。
- ☎ おむらんど ☎ 476111

11月14日は世界糖尿病デーです

世界糖尿病デーとは？

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、国連で公式に認定されました。11月14日は、“インスリン”を発見したカナダのバンティング博士の誕生日で、糖尿病治療の画期的な発見に敬意を表し、世界糖尿病デーとしています。



糖尿病の予防は
生活習慣病の見直しを!!

市民健康講座

知っていますか？糖尿病の大切なお話 **無料**

生活習慣の乱れやストレスなどによりインスリンを分泌する“すい臓”は疲れてしまいます。世界糖尿病デーをきっかけに、“すい臓”をいたわる生活を考えてみませんか。

とき 11月11日(土)、午後7時～

ところ 市コミセン

講師 中村ますみ院長 (中村医院 糖尿病専門医)

※申込不要、手話通訳あり

国保けんこう課では、検診結果に基づいた生活習慣改善のための相談・教室を開催しています。
お気軽にお問い合わせください。



問 国保けんこう課(内線172)

みんなの健康

歯医者さんで定期検診を受けましょう

「80歳で20本の歯を残しましょう」という「8020運動」をご存じですか。最も新しい調査(平成28年)によると、80歳で20本以上の歯が残っている人の割合は、51.2%で5割を超えてるまでになりました。平成5年の調査では、1割程度の達成率でしたので、その時と比較してもかなり良くなっていることがわかります。

現代の超高齢社会においては、単に長寿であるだけでなく、「いかに健康で過ごす期間を長く保つか」すなわち健康で長寿であるという、健康長寿社会を実現することが、最も重要な課題になっています。口から食べることができるといことは、健康長寿を実現するうえで、非常に重要です。8020達成者が、5割を超えたということはとても喜ばしいことです。しかしながら、歯がたくさん残っている人が増加するにつれ、歯周病がある人も増加しています。これからは、いかに残った歯を歯周病にせず、維持していくかが大切になります。

ロビンエーワンシー(HbA1c)を1%下げることができるといふ報告や、歯周病治療によって心筋梗塞に対する危険率を改善できる可能性が示されています。また、重度歯周病罹患と認知機能低下との相関性が報告され、歯周病原因菌の成分が、アルツハイマー病患者の脳内に検出されています。こういった近年の研究により、中高年者で特に歯周病がアルツハイマー病の悪化因子となることが示されています。このような多くの研究により、歯周病の治療が健康長寿実現に向けて、大きなウェイトを占めることが明らかになりつつあります。

歯周病は自覚症状がないことも多く、気づいた時にはかなり進行していることもあります。この機会に歯医者さんへ行つて、定期検診を受け、歯周病をチェックしましょう。



とやま歯科医院
砺山 敏秀 先生

子育て・健康 カレンダー 2017 11月 NOVEMBER

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ こどもセンター内 ☎9911

健康診査
▶1歳6か月児健康診査
対象 平成28年4月生(1歳7か月~1歳11か月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年5月生(3歳6か月~3歳11か月)
■こども家庭課 ☎9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎2161

出前子育てつどい
■にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎50922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎495388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎545056

育児相談 特参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■こども家庭課 ☎9100

子育てつどい
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサージ(先着30組)/
ベビーヨガ(先着20組)
申込期間 11月1日(水)~
申込 おむらんど ☎6111
▶離乳食前期試食会
定員 5組 料金 1人200円
申込 なつみかん ☎3564
■こども政策課 ☎9100

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 3~5歳児
園児と一緒に遊びます。親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎2549
■西大村幼稚園 ☎4502
■福重幼稚園 ☎8741
■松原幼稚園 ☎8721

健康相談
▶耳とことばの相談
聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎7306

サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎1351

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎7308

予防接種を受けましょう ■こども家庭課 ☎9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して
受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎9119

1	水		出前子育てつどい 10:00 松原住民センター ■にこにこ子育てサロン
2	木		
3	金	澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎1507 たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎8686	祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎7177
4	土	ふれあい健康講座「婦人科における腹腔鏡手術について」 大村市民病院 4階 13:30~14:30	
5	日	出口小児科医院(小児科) 諏訪3丁目 ☎2252 よしだレディースクリニック(産科・婦人科) 富の原2丁目 ☎2227 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能 (予)	もりもと歯科医院 本場1丁目 ☎1091
6	月	0歳児のお部屋(2~11ヵ月) 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30	
7	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
8	水	乳幼児すくすく健康相談 郡コミセン 13:30~15:00	プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30 西大村幼稚園 10:00~11:30 おはなしの会 10:30~ こどもセンター ■おむらんど
9	木	離乳食前期試食会(~9ヵ月) なつみかん 11:00~ 卵アレルギーのお子さんも可 (予)	出前子育てつどい 10:00 三浦住民センター ■わいわいらんど
10	金	離乳食教室(5ヵ月前後) こどもセンター 受9:50~10:00	プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30 出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
11	土		
12	日	小松内科(消化器科・内科) 上諏訪町 ☎6000 山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎2305	祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎3138
13	月	ことばの相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
14	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
15	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20 認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 2~6ヵ月児「ベビーマッサージ」 こどもセンター 10:00~
16	木	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	出前子育てつどい 10:00 木場公民館 ■ひまわりキッズ 池田公民館 ■ライオンキッズ
17	金	離乳食教室(10ヵ月前後) (予)(先着10組) こどもセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 10:00 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
18	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 13:00~15:00	
19	日	秋櫻醫院(内科・リウマチ科) 諏訪2丁目 ☎9990 いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎3435	橋口歯科医院 竹松本町 ☎5095
20	月	ことばの相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
21	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30
22	水	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋 (予) 7~11ヵ月児「ベビーヨガ」 こどもセンター 10:00~12:00
23	木	吉田内科クリニック(内科・消化器科) 本町 ☎1177 谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎6677	吉原歯科医院 岩松町 ☎9911
24	金		出前子育てつどい 10:00 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン
25	土		
26	日	くすもと内科クリニック(内科) 古賀島町 ☎8585 篠原皮ふ科クリニック(皮膚科・アレルギー科) 上諏訪町 ☎1677	赤司歯科医院 諏訪2丁目 ☎6728
27	月	ことばと心の相談室 (予) こどもセンター 13:00~16:30	
28	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00(13:30~14:30は椅子運動)	
29	水	1歳6ヵ月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	パパと一緒にベビーマッサージ (予) 21ページをご覧ください 出前子育てつどい 10:00 福重住民センター ■にこにこ子育てサロン
30	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	