

子育て

出前子育てのつどい 時間 10時～

11月	場 所	問い合わせ先
2日(金)	竹松住民センター	にこにこ子育てサロン
7日(水)	松原 "	"
8日(木)	三浦 "	わいわいらんど
9日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
15日(木)	池田第一公民館	"
	木場公民館	ひまわりキッズ
16日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
28日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン
30日(金)	小路口光公民館	"

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

平成30年度放課後児童クラブの入所説明会

クラブ名	電話番号	日 時	小学校区
ほうこ	52・2194	12月2日(日)10時～	放虎原 三城
ことら	50・0535		
らっこ	50・0428		
三城	50・0533		
三城第二	50・2323		
いちご	55・5891	11月10日(土)18時～	松原
福重	56・2563	12月16日(日)10時～	福重
くさぶえ	55・1582	2月24日(日)10時～	富の原
ゆりかご	53・5791	3月8日(金)18時30分～	旭が丘
かめりあ原口	46・8686	平成31年1月15日(火)から配布する願書に日時を記載します	富の原
かめりあ三城	47・5498		三城
かめりあA・B・C	080(3176)4042		竹松・富の原
スポキッズ古賀島	080(4714)5915	12月17日(月)19時30分～	放虎原
スポキッズ松並	080(4756)5915	1月19日(土)14時～	中央
スポキッズ富の原	080(4674)5915	12月19日(木)19時30分～ 1月19日(土)15時30分～	富の原

※詳しくは各クラブへお問い合わせください。 ●こども政策課(内線170)

11月は児童虐待防止推進月間です

周囲の皆さんの「気づき」が、子どもを守るにつながります。気づいたら、一人で悩まずにご相談ください。



児童虐待

- ・身体的虐待：殴る、蹴る
- ・性的虐待：性的行為を加えたり見せたりする
- ・ネグレクト：食事を与えない、長時間放置
- ・心理的虐待：おどす、無視

- ▶児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(24時間対応)
- ▶大村市児童虐待専用通報ダイヤル ☎54・5868(8:30～22:00年末年始を除く)
- ▶こども・子育てに関する相談 ☎54・9100

※生命の危険があるなど緊急を要する場合は、110番へ

●こども家庭課☎54・9100

11月の市立幼稚園開放日

内容 園児といっしょに遊びます。

時間 いずれも10時～11時30分

対象 3～5歳児

▼大村幼稚園 ☎52・2549

日付 11月7日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日付 11月14日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日付 11月8日(木)

ベビー&マタニティのお部屋

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビィヨガ

日時 ①11月21日(水)②28日(水)、い

ずれも10時15分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または、窓口(11月1

日(休)受付開始)

●おむらんど☎47・6111

高齢者と介護

認知症家族の相談会

日時 11月21日(水)、13時30分～15

時30分

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

●地域包括支援センター

☎20・7308

サロンおむら桜

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

※11月27日(火)、13時30分～講座

「シナプソロジー」

●総合福祉センター☎53・1351

**指定地域密着型サービス事業者候補の募集**

募集施設 認知症対応型共同生活介護事業所

※募集要項は、市ホームページに掲載します。

●長寿介護課 ☎20・7301

**障がい者福祉**

**手話出前講座**

内容 簡単なあいさつなど、日常生活で使用する手話の出前講座を行っています。多くの人に利用していただくため、土曜日も実施します。

日時 月～土曜日(祝日・年末年始を除く)、10時～21時の1～2時間程度

場所 受講団体に準備

対象 市内の団体など

料金 無料(会場は団体の負担)

申込 窓口、市ホームページの申請書で申し込み。

※切 1カ月前まで

●障がい福祉課 ☎20・7306



**集団健康診査のお知らせ**

- ◎特定健康診査…40～74歳の大村市国民健康保険被保険者
    - ※特定健康診査受診券と保険証が必要です。
    - ※社会保険や共済保険などの被扶養者も申し込みが必要です。
  - ◎後期高齢者健康診査…75歳以上の後期高齢者医療被保険者
    - ※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。
- 受付時間 午前(9時～10時30分)・午後(13時～14時30分)・夜間(17時～19時)

日程	時間	場所
11月14日(水)	午前・午後・夜間	市コミセン
15日(木)	午前	松原住民センター
	午後	福重 //
16日(金)	午前・午後	竹松 //
17日(土)	午前・午後	中地区公民館

定員 午前・午後・夜間 各60人(先着順)  
 料金 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)  
 ▼任意で追加可能な検査  
 肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、  
 大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、  
 前立腺がん検診(300円)  
 申込 電話で申し込み

●国保けんこう課(内線145)

**11月の健康テレホンサービス**

☎0120・555・203

- 月曜…ピロリ菌の最近の話題—主に除菌療法について—
- 火曜…肩腱板断裂
- 水曜…インフルエンザの最新情報2018
- 木曜…舌がん
- 金曜…軽度認知障害(MCI)
- 土・日曜…子宮がん検診

●県保険医協会 ☎095・825・3829

**要約筆記を体験しませんか**

内容 要約筆記の活動団体「大村要約筆記さくら」と、聞こえが不自由な人との交流会を開催します。

日時 12月2日(日)、10時～12時

場所 総合福祉センター

料金 無料

●障がい福祉課 ☎20・7306

**耳とことばの相談**

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器や、ことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器購入の

**相談など**

日時 11月17日(土)、13時～15時

場所 総合福祉センター

●障がい福祉課 ☎20・7306

**健康**

**ふれあい健康講座**

内容 「認知症って防げるの?」

日時 11月3日(土)祝、13時30分～14時30分

場所 大村市民病院

※自由に参加できます。

●大村市民病院 ☎52・2161

**「糖尿病」に関する講座**

内容 糖尿病についてわかりやすく講義します。この機会に自分の体を見つめ直しませんか。

日時 11月12日(月)、19時～

場所 市コミセン

料金 無料

●国保けんこう課(内線140)

## 健康おおむら21通信

## 糖尿病性腎臓病重症化予防について

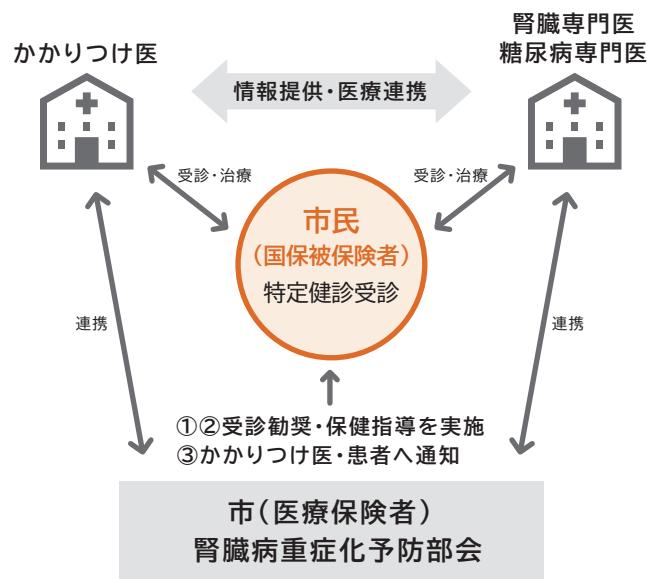
糖尿病は予備群を含めると2,000万人!?

糖尿病は自分には関係ないと考えている人もいますが、糖尿病予備群を含めると、全国で約2,000万人以上いるといわれています。適切な治療を受けずに放置すると、多くの合併症を引き起こします。

市では、医師会や専門医と連携し、糖尿病の合併症予防に取り組んでいます。

- 内容
- ①糖尿病が重症化するリスクが高い人で、医療機関を受診していない人や治療を中断している人が、受診につながるよう個別に訪問・相談などを行っています。
  - ②糖尿病治療中の人で、重症化するリスクが高い人に医療機関と連携して保健指導を行っています。
  - ③腎臓病重症化予防部会を設置し、かかりつけ医と重症化リスクがある人へ通知を送付しています。

対象 国保被保険者



●国保けんこう課(内線192)

## みんなの健康



なかむら歯科医院 院長  
中村 修二 先生

## 『マウスガードの必要性』

マウスガードってご存じでしょうか。最近では、ラグビーや空手、ボクシングの選手が、歯につけているのをみた人もたくさんいるのではないかと思います。

マウスガードとは、スポーツをする時に口や顎のけがを防ぐために、主に上あごにつけるものです。スポーツをすることで歯が破折、脱臼(=抜けてしまうこと)することを予防します。また、歯をカバーしているので、唇・舌・お口の粘膜のけがもより軽いものとなります。

相手がいるスポーツでは、自分の歯が相手に当たることによるけがを防ぎます。さらに顎の骨折を予防または軽減します。顎の関節を保護し、けがした場合でもより軽症ですむでしょう。

頭部へ伝達される衝撃を緩和し、脳振盪が予防、または軽減されます。安心して積極的にプレーできる心理的効果もあります。私自身も学生の頃ラグビー、空手をやっていたので自分で作ってマウスガードをつけていました。最初は確におえー、とするし、口の中が乾きやすくなったりしましたが、慣れると今度はマウスガード無しでのプレーが怖くなり、マウスガードをつけると今まで以上にすごく思い切ってプレーができるようになったのです。

ラグビーや空手ではつけることが義務づけられています。その他のスポーツでも相手とぶつかることがあるスポーツ、例えばハンドボール、バスケットボールやサッカー、野球やソフトボールではつけることがいとされています。

そのようなスポーツをしているお子さんは、是非つけることをお勧めします。作成は保険がきかず自費になりますが、そんなに高価なものではありません。かかりつけの歯科医院でご相談ください。

## 11月の健康・育児カレンダー

1	木	ピヨピヨえほんタイム 離乳食教室(5カ月前後)
2	金	
3	土	 ありやま小児科(小児科) 木場1丁目 ☎49・6410  山道医院(外科・肛門科) 桜馬場2丁目 ☎53・2305  南野歯科クリニック 乾馬場 ☎56・8718
4	日	 長崎医院(内科・小児科) 寿古町 ☎55・8615 レディースクリニックしげまつ(産婦人科) 古町1丁目 ☎54・9200 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)  祐田ひとし歯科 松並1丁目 ☎52・7177
5	月	ことばの相談室 0歳児のお部屋「ふれあい遊び」
6	火	
7	水	1歳6カ月児健康診査
8	木	3歳児健康診査 身体測定
9	金	乳幼児すくすく健康相談
10	土	
11	日	 澤田胃腸科内科医院(胃腸科・内科) 小路口本町 ☎55・1507  たしろ医院(外科・内科) 大川田町 ☎28・8686  本川歯科医院 松並2丁目 ☎54・1682
12	月	ことばの相談室
13	火	
14	水	
15	木	1歳6カ月児健康診査
16	金	離乳食教室(10カ月前後)
17	土	
18	日	 みやしたリウマチ・内科クリニック(リウマチ科・内科) 幸町 ☎47・5555  下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎55・0648  もりもと歯科医院 木場1丁目 ☎50・1091
19	月	ことばの相談室 1歳児のお部屋「ふれあい遊び」
20	火	
21	水	3歳児健康診査
22	木	1歳6カ月児健康診査
23	金	 南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎53・2233  いわさき眼科医院(眼科) 本町 ☎52・3435  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555
24	土	
25	日	 岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎52・3000  谷口整形外科(整形外科・リハビリテーション科) 諏訪1丁目 ☎48・6677  祐田歯科診療所 古町2丁目 ☎54・3138
26	月	ことばと心の相談室
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

## 予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

## 大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。

専用ダイヤル ☎54・9119

## 市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00～22:00(毎日)

場所 こどもセンター内 ☎54・9911

## 休日在宅当番医



診療時間 9:00～18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。

受診前に確認を。

## 子育て・健診・相談

こども家庭課 ☎54・9100

## ▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成29年4月生(1歳7カ月～11カ月)

## ▶3歳児健康診査

受付 13:00～13:20

場所 こどもセンター

対象 平成27年5月生(3歳6カ月～11カ月)

## ▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00～16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 ことばの発達などが気になる就学前の

お子さんや育児でお悩みの人

持参 母子手帳

## ▶乳幼児すくすく健康相談

時間 13:30～15:00

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

## ▶離乳食教室

受付 10:20～10:30

※10カ月前後は要予約(先着10組)

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

## 乳幼児のおへや

おむらんど ☎47・6111

## ▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30～ 場所 こどもセンター

## ▶ピヨピヨえほんタイム

時間 10:30～ 場所 おむらんど

## ▶身体測定

時間 10:00～ 場所 おむらんど