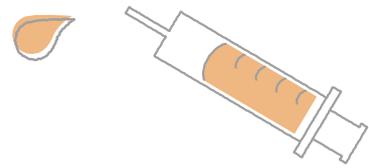


インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

予防接種を早めに受けましょう

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、生命にかかわることもある危険な感染症です。体調のいい時に早めに受けましょう。



市内在住で次のいずれかに該当する人

- ①乳幼児 ②小学生 ③65歳以上の人
- ④60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓または呼吸器の機能に重度の障害がある人、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人(身体障害者手帳等級が1級程度の人)

期 10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

①②助成額2,500円/回を引いた差額

③④助成額2,270円/回を引いた差額

※対象者で生活保護世帯に属する人は全額助成

▶助成回数 ①②は2回、③④は1回

指定医療機関に直接電話などで予約・申し込み

▶接種できない人

- ・37度5分を超える発熱がある
- ・重い急性疾患にかかっている
- ・ワクチンに含まれる成分でひどいアレルギー反応を起こしたことがある
- ・その他、医師が不適当な状態と判断したときなど

①②こども家庭課 ☎549100

③④国保けんこう課(内線145)

インフルエンザ予防接種指定医療機関

※諫早医師会加入の医療機関でも接種することができます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ありやま小児科	496410	さわ小児科	562288	はら脳神経外科	479770
伊崎脳神経外科・内科	544230	澤田胃腸科内科医院	551507	平松整形外科医院	274422
うえき心療内科クリニック	546000	篠原皮ふ科クリニック	501677	フジ胃腸科クリニック	548686
上田記念クリニック	486886	下山耳鼻咽喉科医院	550648	ふじもとこどもクリニック	478887
上田皮ふ科	476707	須田小児科医院	547200	本田皮ふ科アレルギー科	556830
おおむら海辺のクリニック	463663	田川小児科	524000	前川漢方内科クリニック	536866
おおつか内科医院	538080	田崎医院	531234	牧山医院	557831
大村中央産婦人科	523850	たしろ医院	288686	南野クリニック	532233
岡循環器内科	523000	たなか循環器内科	500320	南野病院	548800
おび産婦人科医院	541103	たなかみのるクリニック	476677	みね内科クリニック	555070
海江田耳鼻咽喉科	523329	谷口整形外科	486677	みやしたりウマチ・内科クリニック	475555
川田整形外科	463145	ちくばクリニック	569887	むたクリニック	524501
川本内科医院	545675	出口小児科医院	522252	もとやまファミリークリニック	478555
神田クリニック	485648	寺井医院	523574	山口耳鼻咽喉科医院	522706
北村理子クリニック 皮ふ形成外科	475515	ともなが内科クリニック	545000	山下外科医院	547122
		長崎医院	558615	山田整形外科 スポーツクリニック	568000
くしま記念クリニック	511256	中澤病院	535072	山道医院	532305
秋櫻醫院	539990	中田外科胃腸科	540083	吉田内科クリニック	521177
後藤産婦人科	208123	中牟田消化器内科クリニック	487000	よしだレディースクリニック	562227
小松内科	486000	中村医院	522733	レディースクリニックいげまつ	549200
さくらクリニック	538819	野口内科こども医院	522339	わたなべ耳鼻咽喉科医院	522003
貞松病院	541161	橋口整形外科医院	558739		

10月は臓器移植普及月間です

大切な家族と「臓器提供」について日頃から話し合い、自分の意思をしっかりと伝えておきましょう。
臓器提供意思表示カードは、国保けんこう課窓口を設置しています。

問 国保けんこう課(内線152)

平成30年度市立幼稚園 市立放虎原こども園(1号認定)園児募集

市内に住民登録している、平成24年4月2日～平成27年4月1日の間に生まれた幼児

期 (幼稚園) 10月3日(火)～20日(金)
(こども園) 10月10日(火)～20日(金)

申 入園を希望する園に、直接お申し込みください。
※申込多数の場合は抽選。
※複数園への同時申込はできません。

入園願配布場所

各幼稚園、放虎原こども園、こどもセンター、各住民センター、市コミセン、市役所案内、市ホームページ

募集人数・問い合わせ先

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
大村幼稚園		30人	40人	☎22549
西大村幼稚園		30人	50人	☎24502
福重幼稚園		10人 ※	15人	☎58741
放虎原こども園 (1号認定)	5人	25人	5人	☎23564

※5歳児の応募数が募集人数未満の場合、受付期間中に限り4歳児は募集人数を超えて受け付けます。

問 こども政策課 ☎549100

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

問 国保けんこう課(内線152)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病など、血液の難病で骨髄移植を必要としている人が、全国に約3,000人います。骨髄ドナー登録にご協力ください。

18～54歳の健康な人

登録受付

献血バス、献血ルーム「はまのまち」、献血ルーム「西海」、県立保健所(要予約)

※大村市では、ドナーとなった市民を対象に助成金を交付しています。(ドナー休暇を取得できる人を除く)

問 国保けんこう課(内線152)

10月の健康テレホンサービス ☎ 0120(555)203

- えん 誤嚥性肺炎
 - 自動体外式除細動器 AED
 - インフルエンザワクチンの有効性
 - しょうじょうたい 硝子体手術とは
 - 早めに気付いておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)
 - 男性にも更年期障害があるの?
- 問 県保険医協会 ☎ 095(825)3829

健康おおむら 21 通信

人生には「楽しい出会い」がまだまだたくさん待っています

老人クラブに参加しませんか

老人クラブは、健康・友愛・学習・社会貢献の4つの柱で活動しています。身近な場所で体を動かしたり、趣味やおしゃべりを楽しんだり、そのほか講座や研修、地域貢献など幅広く活動しています。新たな人や学びとの出会いを求めて、ぜひ老人クラブに参加してみませんか？

活動内容

- ・グラウンドゴルフやウォーキングの集い
 - ・花見やもちつき大会、忘年会などの季節の行事
 - ・小学校やこども会などの世代間交流
 - ・囲碁、将棋やカラオケ、民謡などの教室
 - ・各種出前講座や1泊2日の研修旅行 など
- ※活動内容は老人クラブによってさまざまです。

お気軽にご連絡ください

お住まい地域の老人クラブや活動をご案内します。



子どもたちとの
伝承遊びなども
やっています



大村市老人クラブ連合会(総合福祉センター内) ☎ 636010

大村市民病院 だより



予防接種のススメ

予防接種の目的は、「予防接種を受けた人を感染症から守ること。」「周囲の人への感染拡大を防ぐこと。」「生後6カ月未満、重篤な急性疾患、疾患や治療などによる免疫力の低下、アレルギーの一部、妊娠中などで予防接種を受けられない人を感染症から守ること。(妊娠中は生ワクチンを受けられません。不活化ワクチンを受けられます。医師にご相談ください。)、そして、「感染症を撲滅すること。」が最終的なゴールです。

実際に天然痘は予防接種によって撲滅し、現在予防接種は行われていません。40代以上の人の右上腕(まれに左)にある癍痕が、それより若い人にはないことにお気づきでしたか？

最近では、2007年の大学生を中心とした麻疹(はしか)流行後に、特別措置として5年間ワクチンの定期接種の対象を拡大し、麻疹ワクチンの2回接種を徹底したことで、諸外国から「麻疹輸出国」と非難されていた

日本が、2015年にはWHO(世界保健機関)から「麻疹排除状態」の認定を受けることができました。皆さんはこれまで自分の健康を守るために予防接種を受けてこられたと思いますが、その時の「痛み」は周りの皆さんの健康を守ることもつながっていたのです。

周囲が感染しなければ、流行しなければ、感染症がなくなれば、予防接種を受けられない人や感染症が重症化しやすい乳幼児、高齢者、妊婦、心臓や肺などに基礎疾患がある人などの健康や生命が感染症によって脅かされることはなくなります。

しかし、予防接種は、ごく低い確率ですが「副作用」があることなどが障壁となり、接種率は高くないのが現実です。特にインフルエンザワクチンは、ウイルスの変異などで「予防接種を受けたのに発症した」など、否定的に思われる人もいますが、重症化防止には役立っています。

感染症の蔓延を防ぎ、撲滅をめざして、メリット、デメリットを理解し、社会の一員としての責任で予防接種を受けましょう。特に、感染症が重症化しやすい人や周囲の人、集団生活をしている人、人と接する職業の人などは、積極的に予防接種を受けてください。

子育て・健康 カレンダー 2017 10月 OCTOBER

※(予)は要予約

詳細・予約・お問い合わせ

休日在宅当番医
診療時間 9:00~18:00
※歯科は12:00まで
※変更になる場合あり。受診前に確認を。

市夜間初期診療センター
診療時間 19:00~22:00(毎日)
ところ こどもセンター内 ☎9911

健康診査
▶1歳6か月児健康診査
対象 平成28年3月生(1歳7ヵ月~1歳11ヵ月)
▶3歳児健康診査
対象 平成26年4月生(3歳6ヵ月~3歳11ヵ月)
■こども家庭課 ☎9100

ふれあい健康講座
■大村市民病院 ☎2161

出前子育てつどい
■にこにこ子育てサロン
(昊天宮保育園) ☎0922
■わいわいらんど
(すずたこども園) ☎45388
■ライオンキッズ
(植松保育園) ☎545056

育児相談 特参 母子手帳
▶ことば(と心)の相談室
対象 ことばの発達など気になる就学前のお子さんや、育児でお悩みの母親
▶乳幼児すくすく健康相談
計測、育児・栄養・歯科相談、月齢に合わせた講話
■こども家庭課 ☎9100

子育てつどい
▶ベビー&マタニティーのお部屋
定員 ベビーマッサージ(先着30組)/ベビーヨガ(先着20組)
申込 おむらんど ☎6111
申込期間 10月1日(日)~
▶幼児食試食会
定員 1歳以上(未就学)の親子5組 料金 1人200円
申込 なつみかん ☎3564
■こども政策課 ☎9100

健康相談
▶耳とことばの相談
聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器相談
■障がい福祉課 ☎7306

サロンおおむら桜
高齢者の皆さんが集う場です
■総合福祉センター ☎1351

認知症家族の相談会
■長寿介護課 ☎7308

市立幼稚園開放 各園へお申し込みください
▶プレ幼稚園 対象 0~5歳児
園庭とプレイルーム開放。親子でお楽しみください。
■大村幼稚園 ☎2549
■西大村幼稚園 ☎4502
■福重幼稚園 ☎8741
■松原幼稚園 ☎8721

予防接種を受けましょう ■こども家庭課 ☎9100

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2ヵ月から開始しましょう。

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎9119

1	日	須田小児科医院(小児科) 植松3丁目 ☎7200 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎3850 ※子宮がん・乳がんエコー検診可能(予)	俣野まさとし歯科診療所 大川田町 ☎4433
2	月	ことばの相談室(予) こどもセンター 13:00~16:30	
3	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
4	水	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 大村幼稚園 10:00~11:30
5	木	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	
6	金	離乳食教室(5ヵ月前後) こどもセンター 受9:50~10:00	出前子育てつどい 10:00~ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 竹松住民センター ■にこにこ子育てサロン
7	土	ふれあい健康講座「乳がん早期発見の重要性」 大村市民病院 13:30~14:00	
8	日	寺井医院(内科・消化器科) 玖島1丁目 ☎3574 野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎8733	まつかわ歯科医院 西大村本町 ☎3988
9	月	フジ胃腸科クリニック(胃腸科・内科) 東本町 ☎8686 わたなべ耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 杭出津2丁目 ☎2003	またの歯科医院 竹松本町 ☎8261
10	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
11	水	乳幼児すくすく健康相談 こどもセンター 9:30~/13:30~	おはなしの会 こどもセンター 10:30~
12	木		プレ幼稚園 福重幼稚園 10:00~11:30
13	金	離乳食教室(10ヵ月前後)(予) こどもセンター 受10:20~10:30	出前子育てつどい 10:00~ 郡コミセン ■にこにこ子育てサロン
14	土		
15	日	南野クリニック(内科・消化器科) 乾馬場町 ☎2233 本田皮膚科アレルギー科(皮膚科・アレルギー科) 富の原2丁目 ☎6830	南野歯科クリニック 乾馬場町 ☎8718
16	月		
17	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	プレ幼稚園 松原幼稚園 10:00~11:30
18	水	認知症家族の相談会 旧浜屋2階 13:30~15:30	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 2~6か月児「ベビーマッサージ」 こどもセンター 10:00~12:00
19	木	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	プレ幼稚園 西大村幼稚園 10:00~11:30
20	金		出前子育てつどい 10:00~ 萱瀬住民センター ■にこにこ子育てサロン
21	土	耳とことばの相談 総合福祉センター 13:00~15:00	
22	日	長崎医院(内科・小児科) 寿古町 ☎8615 長津眼科医院(眼科) 沖田町 ☎9300	南原歯科医院 皆同町 ☎1120
23	月	ことばと心の相談室(予) こどもセンター 13:00~16:30	
24	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	
25	水	1歳6か月児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	ベビー&マタニティーのお部屋(予) 7~11か月児「ベビーヨガ」 こどもセンター 10:00~12:00
26	木	3歳児健康診査 こどもセンター 受13:00~13:20	親子クッキング(3歳以上(未就学)の親子8組)(予) こどもセンター 10:00~12:00
27	金		出前子育てつどい 10:00~ 古賀島西公民館 ■ライオンキッズ 小路口光公民館 ■にこにこ子育てサロン
28	土		
29	日	岡循環器内科(内科・循環器科) 東三城町 ☎3000 下山耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽喉科) 原口町 ☎0648	村上歯科医院 東本町 ☎3460
30	月		1歳児のお部屋(2~11ヵ月) 「ふれあい遊び」 こどもセンター 10:30~11:30
31	火	サロンおおむら桜 旧浜屋2階おおむら桜 11:00~15:00	