

子育て

ベビー&マタニティのお部屋

内容 ①ベビーマッサージ

②ベビーマッサージ

日時 ①1月16日(水)②23日(水)、い

ずれも10時15分～11時30分

場所 こどもセンター

対象 ①2～6カ月児

②7～11カ月児

定員 ①30組②20組(先着順)

申込 電話または、窓口(1月4

日(金)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

講座「子どもとメディアの関わり方を一緒に考えよう」

内容 ながさきファミリープログラムによる、子どもとメディアの関わり方を、ワークシヨップをしながら楽しく考えてみましょう。

日時 2月22日(金)、10時30分～12時

場所 こどもセンター

対象 市内在住の未就学児の保護者

定員 20人(先着順)

料金 無料

申込 電話または、窓口(1月9

日(水)受付開始)

●おむらんど ☎47・6111

※託児あり15人(先着順)

●おむらんど ☎47・6111

出前子育てつどい

時間 10時～

1月	場 所	問い合わせ先
9日(水)	松原住民センター	にこにこ子育てサロン
10日(木)	三浦 //	わいわいらんど
11日(金)	竹松 //	にこにこ子育てサロン
	古賀島西公民館	ライオンキッズ
17日(木)	池田第一 //	//
	木場 //	ひまわりキッズ
18日(金)	郡コミセン	にこにこ子育てサロン
25日(金)	小路口光公民館	//
	古賀島西 //	ライオンキッズ
30日(水)	福重住民センター	にこにこ子育てサロン

- ・にこにこ子育てサロン(昊天宮保育園) ☎55・0922
- ・わいわいらんど(すずたこども園) ☎49・5388
- ・ライオンキッズ(植松保育園) ☎54・5056
- ・ひまわりキッズ(ひまわり認定こども園) ☎53・9420

1月の市立幼稚園開放日

内容 園児と一緒に遊びます。

時間 いずれも10時～11時30分

対象 3～5歳児

▼大村幼稚園 ☎52・2549

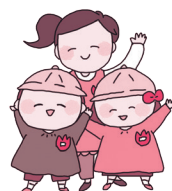
日付 1月9日(水)

▼西大村幼稚園 ☎52・4502

日付 1月9日(水)

▼福重幼稚園 ☎55・8741

日付 1月10日(木)



高齢者と介護

サロンおむらんど

内容 高齢者が集う場です。

日時 毎週火曜日、11時～15時

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

※1月22日(火)、13時30分～講話

「成年後見人制度」

●総合福祉センター ☎53・1351

認知症家族の相談会

日時 1月16日(水)、13時30分～15

時30分

場所 複合ビル(旧浜屋)2階

●地域包括支援センター

☎20・7308

長崎県ねりんピック参加者

日程 5月11日(土)、12日(日)(ゴルフ、ボウリング、生きがい作品

展は別日程)

対象 県内在住の60歳以上(昭和

35年4月1日以前生まれ)の人

▼競技種目

・個人スポーツ：卓球、テニス、

ソフトテニス、マラソン、弓道、

水泳、ボウリング、ターゲット

バードゴルフ

・団体スポーツ：ソフトボール、

ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、

剣道、グラウンド・ゴルフ、

太極拳、ソフトバレーボール、

サッカー、ローンボウルス、バ

ウンドテニス

・文化：ふれあい三世代将棋、囲

碁、健康マージャン、生きがい

作品展

申込期間 競技により異なるた

め、お問い合わせください。

●市老人クラブ連合会

☎53・6010



●国保けんこう課(内線145)

下記の年齢の人に送付しています。

子宮頸がん検診 20歳女性 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ)
乳がん検診 40歳女性 (昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれ)

がん検診無料クーポン券の有効期限は3月末まで

健康 無料クーポン券の利用がお済みでない人は、この機会にぜひ受診してください。

※無料クーポン券を紛失した人は再発行しますので、国保けんこう課へご連絡ください。

健康

障がい者福祉

耳とことばの相談

内容 聴覚・言語障がい者(児)の補聴器やことばの相談、軽度・中等度難聴児の補聴器購入の相談など

日時 1月19日(土)、13時～15時

場所 総合福祉センター

●障がい福祉課 ☎20・7306

集団健康診査のお知らせ



◎特定健康診査…40～74歳の市国民健康保険被保険者、社会保険や共済保険などの被扶養者

※特定健康診査受診券と保険証が必要です。

◎後期高齢者健康診査…75歳以上の後期高齢者医療被保険者

※一定の障がいがある人は65歳以上。保険証が必要。

受付時間 午前(9時～10時30分)・午後(13時～14時30分)

日程	時間	場所
1月28日(月)	午前・午後	郡コミセン
29日(火)	午前・午後	シーハットおおむら

定員 午前・午後 各60人

料金 特定健診(500円)、後期高齢者健診(無料)

▼任意で追加可能な検査

肝炎ウイルス検査(300円)、肺がん検診(150円)、
大腸がん検診(150円)、ピロリ菌検査(200円)、
前立腺がん検診(300円)

申込 電話で申し込み

●国保けんこう課(内線145)

夜間の急な体調不良は
夜間初期診療センターへ

内容 急病者の初期診療(内科・小児科)

時間 19時～22時(毎日)

場所 こどもセンター内

●夜間初期診療センター
☎54・9911

私たちの献血キャンペーン

内容 1月1日～2月28日のキヤンペーン期間を機会に、献血にご協力ください。

スローガン 献血で つなげる命はたちの力

●国保けんこう課(内線152)



ふれあい健康講座

内容 「本当は怖い咳の話」

日時 1月12日(土)、13時30分～14時30分

場所 大村市民病院

※自由に参加できます。

●大村市民病院 ☎52・2161

1月の健康テレホンサービス

☎0120・555・203

月曜…関節リウマチの症状や原因について

火曜…足の痛みと靴の選び方

水曜…こどもの頭痛

木曜…白内障の手術について

金曜…大人の発達症を知っていますか

土・日曜…外陰部のかゆみ

12月28日～1月6日

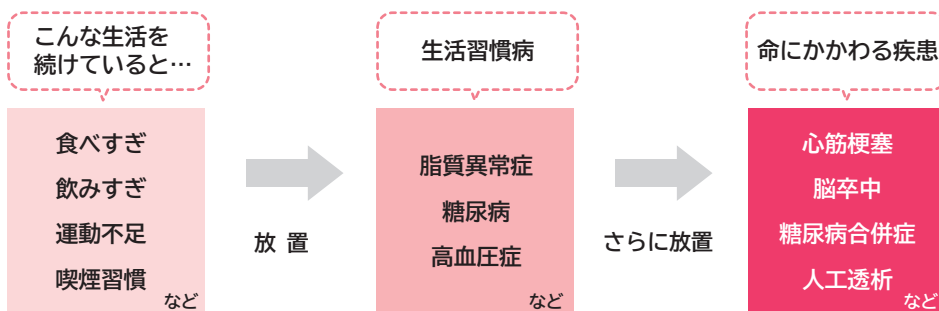
年末年始特別テーマ「高齢者の難聴と耳鳴」

●県保険医協会 ☎095・825・3829

健康おおむら21通信

生活習慣病の予防・早期発見のために特定健診を受けましょう

特定健診は、40歳以上75歳未満のすべての人が対象で、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム(通称メタボ)を予防・早期発見するための健康診査です。生活習慣病は自覚症状がなく、メタボの状態を放置していると、命に関わる病気を引き起こす恐れがあります。年に1回特定健診を受けて、生活習慣を見直しましょう。



特定健診を受けたいけど、どうしたらいいの？

大村市国民健康保険の加入者は、国保けんこう課へ、
他の保険の加入者は、勤務先にお尋ねください。

●国保けんこう課(内線145)

みんなの健康

『パーキンソン病ってどんな病気？』

うえだ内科・脳神経内科クリニック
院長 中田 るか 先生



手足がふるえる、筋肉がこわばる、動作が遅くなる、転びやすくなったなど、“歳のせい”だと思いませんか？もしかすると、それらの症状は「パーキンソン病」かもしれません。

パーキンソン病の症状は多彩で身体全体に及ぶことが知られています。ふるえや筋肉のこわばりなどの運動症状だけでなく、便秘・頻尿・排尿困難・立ちくらみなどの自律神経症状、嗅覚低下、睡眠障害、うつ、幻覚、妄想などの非運動症状も現れることがあります。

パーキンソン病は神経難病の中で最も患者さんが多く、研究が進んでおり、治療可能な病気です。パーキンソン病の有病率は人口10万人あたり100～120人で発症年齢は50～60歳代です。家族性(遺伝性)は5～10%で、大半は非遺伝性です。高齢社会

が進むにつれて、今後ますます患者数は増える予想されています。ドパミンという神経伝達物質が減少して起こる病気、脳の中脳黒質や大脳基底核とよばれる部分の神経細胞に異常がみられます。

パーキンソン病を治療する目的は、症状を軽くして生活の質を維持・向上することにあります。病気との付き合いは発症から長い年数にわたりますが、適切な治療で症状を軽減させてより良い状態を保つことができます。パーキンソン病という病気、そしてご自身の状態をよく理解して、上手に病気と向き合う必要があります。その日の体調、天気、心の状態でも症状は変化します。どのような症状が起こりうるかをあらかじめ把握し、それに対応していくことが大切です。病気の早期発見、早期からの薬物療法と適切な運動(リハビリテーション)で、パーキンソン病になっても活動的な生活を維持し、よりよく病気と付き合っていくことができます。

パーキンソン病の患者さんには指定難病医療制度、介護保険制度、障害者総合支援法などの治療・リハビリ・介護に関わる公的な支援があります。パーキンソン病に似た症状でお悩みの人は、ぜひ脳神経内科へご相談ください。

1月の健康・育児カレンダー

1	火	 田川小児科(小児科) 東本町 ☎52・4000  野田耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 大川田町 ☎28・8733
2	水	 ふじもとこどもクリニック(小児科) 大川田町 ☎47・8887  佐伯皮ふ科医院(皮膚科) 東本町 ☎52・4330  とやま歯科医院 富の原1丁目 ☎55・6255
3	木	 もとやまファミリークリニック(内科・小児科) 古賀島町 ☎47・8555  橋口整形外科医院(整形外科) 竹松本町 ☎55・8739  さくらデンタルクリニック 古賀島町 ☎48・5555
4	金	
5	土	
6	日	 牧山医院(内科・外科) 宮小路2丁目 ☎55・7831 大村中央産婦人科(産婦人科) 水主町2丁目 ☎52・3850 (子宮がん・乳がんエコー検診を受診できます。要予約。)  えんどう歯科医院 久原2丁目 ☎27・3800
7	月	0歳児のお部屋「ふれあい遊び」
8	火	
9	水	
10	木	身体測定 離乳食教室(5カ月前後)
11	金	ぴよぴよえほんタイム
12	土	
13	日	 たなか循環器内科(内科・循環器科) 久原2丁目 ☎50・0320 川田整形外科(整形外科) 小路口町 ☎46・3145  大石歯科医院 竹松本町 ☎55・8378
14	月	 南野病院(内科・リハビリテーション科) 東三城町 ☎54・8800 黒木医院(泌尿器科) 西大村本町 ☎54・0211  村上歯科医院 東本町 ☎52・3460
15	火	
16	水	1歳6カ月児健康診査
17	木	3歳児健康診査 献血(市役所玄関前 9:30~11:00 / 12:30~16:00)
18	金	離乳食教室(10カ月前後)
19	土	
20	日	 山下外科医院(消化器内科・外科) 西三城町 ☎54・7122 楠木眼科医院(眼科) 東三城町 ☎52・2711  岡歯科医院 東三城町 ☎49・5277
21	月	1歳児のお部屋「ふれあい遊び」 ことばの相談室
22	火	
23	水	3歳児健康診査
24	木	1歳6カ月児健康診査
25	金	乳幼児すくすく健康相談
26	土	
27	日	 中村医院(内科・小児科) 東本町 ☎52・2733 おび産婦人科医院(産婦人科) 本町 ☎54・1103  蔵田歯科医院 原口町 ☎55・3565
28	月	ことばと心の相談室
29	火	
30	水	1歳6カ月児健康診査
31	木	3歳児健康診査

予防接種を受けましょう

お子さんの体調の良いときに、指定医療機関を予約して受けてください。生後2カ月から開始しましょう。

こども家庭課 ☎54・9100

大村市こうのとりのダイヤル

妊娠・不妊・不育相談を受け付けています。
専用ダイヤル ☎54・9119

市夜間初期診療センター

内科と小児科の夜間初期診療を行っています。

診療時間 19:00~22:00(毎日)

場 所 こどもセンター内 ☎54・9911

休日在宅当番医



診療時間 9:00~18:00

※歯科は12:00まで

※変更になる場合あり。

受診前に確認を。

子育て・健診・相談

こども家庭課 ☎54・9100

▶1歳6カ月児健康診査

受付 13:00~13:20

場所 こどもセンター

対象 平成29年6月生(1歳7カ月~11カ月)

▶3歳児健康診査

受付 13:00~13:20

場所 こどもセンター

対象 平成27年7月生(3歳6カ月~11カ月)

▶ことば(と心)の相談室

時間 13:00~16:30(要予約)

場所 こどもセンター

対象 ことばの発達などが気になる就学前の

お子さんや育児でお悩みの人

持参 母子手帳

▶乳幼児すくすく健康相談

時間 13:30~15:00

場所 郡コミセン

内容 計測、育児・栄養・歯科相談

持参 母子手帳

▶離乳食教室

受付 10:20~10:30

※10カ月前後は要予約(先着10組)

場所 こどもセンター

持参 母子手帳

乳幼児のおへや

おむらんど ☎47・6111

▶0(1)歳児のおへや

時間 10:30~ 場所 こどもセンター

▶ぴよぴよえほんタイム

時間 10:30~ 場所 おむらんど

▶身体測定

時間 10:00~ 場所 おむらんど