



こんまり[®]メソッド

親子で学ぶ ワーク

令和8年3月15日 (SUN)

13:00~15:00

ミライon図書館 多目的ホール

プログラム

- 13:00~ 開会・講師紹介
- 13:10~ 講師によるお話
～こんまり[®]メソッドの基本～
- 13:50~ 親子ワーク
～親子で一緒にTシャツを
畳んでみよう～
- 14:20~ 質疑応答
- 14:30~ 個別質問

開催概要

対象：年長～小学生のお子様と
その保護者

小さいお子様同伴可能。
ただし託児はありません。

参加費：無料

持ち物

- ・筆記用具
- ・Tシャツ1着（ご自身のもの）
- ・「畳みにくい」と感じる洋服
1着（お子様のものでも可）

申込：電子申請または電話

お申込みは
こちらから



こんまり[®]流片づけコンサルタント
こんまり[®]流片づけインストラクター



講師 佐藤 めぐみ

看護師として医療の現場に17年間、人の生と死に寄り添ってきました。

仕事と家庭の両立に悩んでいた2020年、こんまり[®]メソッドで自宅を片づけたことをきっかけに、心が軽くなり人生の見方が大きく変わりました。「この片づけはただの片づけではない」と感じ、2021年に片づけコンサルタントへ転身。

現在は3児の母として、子育て世代からシニア世代まで、幅広く片づけサポートを行っています。



世界40か国で翻訳され1,300万部を売り上げた『人生がときめく片づけの魔法』著者である近藤 麻理恵さんのこんまり[®]メソッドを引き継ぐ認定コンサルタントに講演していただきます。

お問い合わせ先：大村市地方創生推進室 移住定住グループ

電話番号：0957-53-4111(内線286)