



こんまり<sup>®</sup>メソッド

# 親子で学ぶ ワーク

## プログラム

13:00～ 開会・講師紹介

13:10～ 講師によるお話  
～こんまり<sup>®</sup>メソッドの基本～

13:50～ 親子ワーク  
～親子で一緒にTシャツを  
畳んでみよう～

14:20～ 質疑応答

14:30～ 個別質問

## 開催概要

対象：年長～小学生のお子様と  
その保護者  
小さいお子様同伴可能。  
ただし託児はありません。

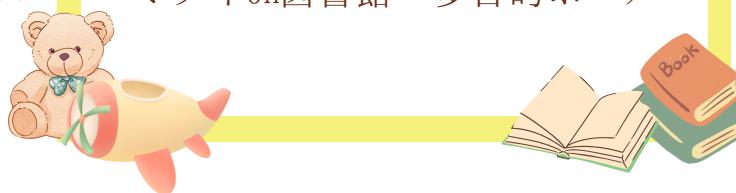
参加費：無料

持ち物

- ・筆記用具
- ・Tシャツ1着（ご自身のもの）
- ・「畳みにくい」と感じる洋服1着（お子様のものでも可）

申込：電子申請または電話

お申込みは  
こちらから



こんまり流片づけコンサルタント

こんまり流片づけインストラクター



看護師として医療の現場に17年間、人の生と死に寄り添ってきました。

仕事と家庭の両立に悩んでいた2020年、こんまり<sup>®</sup>メソッドで自宅を片づけたことをきっかけに、心が軽くなり人生の見方が大きく変わりました。「この片づけはただの片づけではない」と感じ、2021年に片づけコンサルタントへ転身。

現在は3児の母として、子育て世代からシニア世代まで、幅広く片づけサポートを行っています。



世界40か国で翻訳され1,300万部を  
売り上げた『人生がときめく片づけの魔法』著者である近藤 麻理恵さん  
のこんまり<sup>®</sup>メソッドを引き継ぐ認定コンサルタントに講演していただきます。

講師 佐藤 めぐみ

お問い合わせ先：大村市地方創生推進室 移住定住グループ  
電話番号： 0957-53-4111(内線286)