

学習の習慣づけを行いましょ

3年生は実力試験がありました。手応えはどうだったでしょうか。満足のいくものでしたか?このままではいけないと奮起する材料になるものでしたか?

水は高いところから低いところへ向かって流れます。人もまた、楽な道があれば楽な方へと流れてしまう傾向があるようです。実力テストを受けて「このままではいけない、なんとかしなくちゃ」と思っても2~3日たつと元の生活に戻ってしまっている…そんなことはないでしょうか。

「鉄は熱いうちに打て」といいます。「よしがんばるぞ!」という気持ちがある今、行動を起こさないと、生活は変えられません。大事なものは、学習の習慣づけを行うこと。習慣づけるには最低1週間継続させなければなりません。また、3日行わないと元に戻ってしまうそうです。ポイントは

1. 最初は目標を低くして、毎日行う。
2. 毎日、決まった時間に行う。
3. そのことができたらケーキを食べてもいいことにするなど、自分にご褒美をあげる。

この3つです。そして慣れてきたら徐々にハードルをあげていけばいいのです。頑張りましょう。

上級学校の種類について

進路を選択する上で、上級学校の種類を知っておくことは大事なことです。いわゆる「高校」の他にも上級学校はあるので、紹介します。

1 高等学校

(1) 全日制:昼間登校し、授業を受ける学校。

◎公立高等学校

- ①普通科 大村高校、諫早高校、西陵高校、諫早東高校 等
- ②専門学科 大村工業高校 諫早商業高校 諫早農業高校 など
大村高校(数理探究科、家政科)
- ③総合学科 大村城南高校 佐世保東翔高校 など

◎私立高等学校

- ①普通科 長崎日本大学高校 鎮西学院高校 創成館高校 青雲高校
瓊浦高校 海星高校 活水高校 純心女子高校 聖和女子高校 など
- ②専門学科 長崎日本大学高校(デザイン美術科) 鎮西学院高校(商業科)
創成館高校(デザイン科) 瓊浦高校(情報ビジネス科、機械科)
佐世保実業高校(総合ビジネス科、機械科、自動車工学科)
向陽高校(すべての学科)

(2) 定時制:夜間5時頃から9時頃までの時間に授業を受ける学校。(昼間部の定時制もあります。)

※修学年数は通常4年。通信制との併修により、3年で卒業できることもあります。

- ①普通科 大村高校 諫早高校 鳴滝高校 佐世保中央高校
- ②専門学科 佐世保中央高校 長崎工業高校

(3) 通信制:通信によって配布される教材や放送を中心に自宅で学習し、定められたレポートを提出し、日曜日などに面接授業に出席して直接指導(スクーリング)を受ける学校。

- 普通科 鳴滝高校 佐世保中央高校
野田国際高等学校 ころも未来高等学校 神村学園 N高等学校
NHK学園 ルネサンス高等学校 など

2 高等専門学校

○佐世保工業高等専門学校

機械工学科 電子制御工学科 電気電子工学科 物質工学科

※就学年数は、5年 短大卒業の資格が取れます。

2年間の専攻科に進学すると大学卒業の資格が取れます。

大学3年への編入も可能です。

○他に八代高専、有明高専、商船に関する高専などもあります。(他県)

3 専修学校・各種学校

高等学校卒業の資格は与えられないが、普通1~2年の専門教育をして実務的な技術を習得させる学校。

長崎市医師会看護専門学校

准看護科

以前は他にも専修学校がありましたが、少子化に伴い学生の確保が困難になったという理由で、順次閉校になっています。令和5年度の募集があるかどうかは、まだわかりません。

4 その他の学校

就職という形をとりつつも、通信制高校との連携があり、高卒の資格が得られる学校。陸上自衛隊高等工科大学以外はハローワークを通して手続きを行います。

トヨタ工業学園 デンソー工業学園 など

陸上自衛隊高等工科大学

男子寮(トヨタ工業学園は個室、デンソー工業学園は2人1室)女子寮(どちらも個室)完備。生徒手当の支給により、保護者の負担はありません。

このような上級学校の情報をよく吟味して、自分にとっての最適な学校を選択してください。