

令和6年度 おおむらしあわせ健康アップ事業実施要領

第1条 趣旨

この事業は、電子地域通貨「ゆでぴ」とながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」の機能を活用し、市民一人ひとりに合った健康的な行動が継続できる仕組みをつくり、健康意識の向上を図ることを目的とする。

第2条 定義

この要領における用語の定義は、次の各号に定めるところによる。

(1) ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」

長崎県が管理運用を行う、県民の健康づくりを支援するための機能を備えるスマートフォン用アプリケーションソフト(以下「アプリ」という。)をいう。

第3条 参加者

本事業の参加者は次の各号のいずれにも該当する者とする。

- (1) 大村市内に住所を有する15歳以上(令和6年度末時点)の者。
- (2) スマートフォンにアプリをダウンロード・初期登録している者。
- (3) アプリ内の利用者情報の項目「居住地域」を大村市に登録している者。

第4条 参加者の負担

本事業の参加は無料とする。アプリのアクセスに必要な通信料、その他のアプリの利用に必要な費用は、対象者が負担するものとする。

第5条 対象活動

チケット付与の対象となる活動(以下「対象活動」という。)およびチケットの付与基準は次の表のとおりとする。

	対象活動の内容	対象活動期間	チケット付与条件	チケット数
1	健康イベント ①おおむら健康・福祉まつり ②おおむら市民ウォーク 2024	①令和6年10月20日 ②令和6年10月27日	2回/年 各イベント参加	各1枚
2	健診(健康診断、人間ドック) 特定健診 がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸) 骨粗しょう症検診 歯科健診	令和6年度	各1回/年	各1枚 (最大5枚)
3	アンケート提出	令和6年11月1日～ 12月6日	1回/年	5枚
4	目標歩数	令和6年10月1日～ 11月30日	20日以上達成/月 10日以上達成/月 5日以上達成/月	5枚 3枚 1枚

	対象活動の内容	対象活動期間	チケット付与条件	チケット数
5	血圧	令和 6 年 10 月 1 日 ~ 11 月 30 日	20日以上入力／月	3 枚
6	体重		20日以上入力／月	3枚

第 6 条 抽選の要件

参加者は獲得したチケット 10 枚で 1 回、抽選に参加することができる。

第7条 応募

抽選応募期間は、令和 6 年 12 月 1 日（日）～12 月 31 日（火）。アプリ内の「ポイント・チケット抽選」より必要事項を入力し申し込む。

第8条 抽選の実施

応募された方の中から抽選で 400 名の方に 2,000 円分のゆでぴポイントを進呈する。

第9条 事務局

本事業の事務は、大村市福祉保健部国保けんこう課が行う。

第10条 その他

この要領の施行に関し、必要な事項は別に定める。

附則 この要領は令和6年10月1日から施行する。