

指標・数值目標一覽

第3次健康おおむら21計画

評価指標

1 指標及び数値目標一覧

●健康寿命

この計画の目的である健康寿命について、以下のとおり定めます。

分野	No	指 標	区分		市の現状		最終 目標値	データ
			年齢等	性別	基準値(R4)	R16年度		
健康 寿命	1	健康寿命(平均自立期間)	全市民	男性	80.6		延長	①
	2		全市民	女性	84.4		延長	
参考	平均寿命		全市民	男性	81.7	※	延長	②
			全市民	女性	87.2	※	延長	

※最新値はR2

●【基本目標1】ライフステージに応じた身体の高齢づくり

評価指標は、生活習慣（食生活、運動、休養、喫煙、飲酒、歯・口腔）と、生活習慣病（がん、循環器疾患・糖尿病など、生活機能）の分野に分け、以下のように定めます。

分野	No	指 標	区分		市の現状		最終 目標値	データ
			年齢等	性別	基準値(R4)	R16年度		
食 生 活	3	朝食を欠食している人の割合	3歳児		0.1%		0%	③
	4		小学6年生		6.3%		0%	④
	5		中学3年生		6.3%		0%	
	6		40~74歳		16.6%	※	8%	
運 動	7	運動を習慣的に行っている人の割合 (1日30分以上かつ週に2日以上)	40~74歳		31.6%	※	40%	⑤
	8	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合	40~74歳		44.8%	※	50%	
休 養	9	睡眠で休養が取れている人の割合	40~74歳		72.6%	※	80%	
喫 煙	10	喫煙している人の割合	妊婦		0.7%		0%	⑥
	11		40~74歳		21.4%	※	16%	
飲 酒	12	*22 過度な飲酒 ²² をしている人の割合	40~74歳	男性	12.3%	※	10%	⑤
	13			女性	2.6%	※	2%	
歯 ・ 口 腔	14	歯肉に炎症のみられる人の割合	中学3年生		30.9%		15%	⑦
	15	よく噛んで食べることのできる人の割合	40~74歳		(75.6%)	※	80%	⑤
	16	過去1年間に歯科健診を受けた人の割合	65歳以上		69.2%		80%	⑧

参考：() 国保特定健診

※項目は集計の都合上、R2とする。

*22 過度な飲酒：1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上を毎日飲酒

第3次健康おおむら21計画

評価指標

【生活習慣病】

分野	No	指 標		区分		市の現状		最終 目標値	データ	
				年齢等	性別	基準値(R4)	R16年度			
がん	17	検診受診率	胃がん	40歳以上		10.6%		50%	⑨	
	18		肺がん	40歳以上		12.4%				
	19		大腸がん	40歳以上		10.1%				
	20		子宮がん	20歳以上	女性	14.2%				
	21		乳がん	40歳以上	女性	9.4%				
	22	がんの年齢調整死亡率 ^{*23}		全市民	男性	140.6	※	減少	⑩	
	23	(人口10万人あたり)		全市民	女性	79.3	※	減少		
循環器疾患・糖尿病など	24	肥満の人の割合	カウプ指数 ²⁴ 20以上	3歳児		0.2%		0%	③	
	25		肥満傾向と判断	小学5年生		0.5%		0%	⑪	
	26		BMI 25以上	40~74歳	男性	37.1%	※	49%	⑤	
	27	女性			23.4%	※	23%			
	28	やせの人の割合	BMI 18.5未満	妊婦	女性	13.4%		12%	⑥	
	29		BMI 20以下	65歳以上		20.4%		16%	⑫	
	30	特定健診・保健指導実施率	健診受診率	40~74歳		37.0%		50%	⑬	
	31		保健指導実施率			71.9%		71.9%		
	32	メタボリックシンドローム該当者および予備群の割合		40~74歳		30.4%		※	41%	⑤
	33	高血圧(Ⅱ度以上)の人の割合		40~74歳		4.5%		※	3.7%	
	34	脂質異常症の人の割合 (LDLコレステロールが160mg/dl以上)		40~74歳		12.1%		※	9%	
	36	高血糖(HbA1cが6.5%以上)の人の割合		40~74歳		6.6%		※	5%	
	37	人工透析新規導入者数		全市民		34人		減少		⑭
	38	脳血管疾患の年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)		全市民		男性	110.2	※	減少	⑩
39	女性					49.4	※	減少		
40	心疾患の年齢調整死亡率 (人口10万人あたり)		全市民		男性	166.2	※	減少		
41					女性	87.6	※	減少		
生活機能	42	運動機能低下のある高齢者の割合		65歳以上		14.6%		13%	⑧	
	43	骨粗しょう症検診受診率		40~75歳		5.1%		15%	⑨	

※項目は集計の都合上、R2とする。

*23 年齢調整死亡率：年齢構成の異なる地域間で死亡状況が比較できるよう年齢構成を調整しそろえた死亡率

*24 カウプ指数：3か月以上から5歳児までの身長と体重のバランスをみる指数

第3次健康おおむら21計画

評価指標

●【基本目標2】ライフステージに応じたこころの健康づくり

評価指標は、休養、飲酒、つながりの分野に分け、以下のように定めます。

分野	No	指 標	区分		市の現状		最終目標値	データ
			年齢等	性別	基準値(R4)	R16年度		
休養	9	再掲 睡眠で休養が取れている人の割合	40~74歳		72.6% ※	80%		
飲酒	12	再掲	40~74歳	男性	12.3% ※	10%	⑤	
	13	過度な飲酒をしている人の割合		女性	2.6% ※	2%		
つながり	44	隣近所や地域の交流やつながりがあると感じる人の割合	18歳以上		44.4%	49.9%	⑮	
	45	何らかの社会活動をしている高齢者の割合	65歳以上		60.8%	70.0%	⑧	
	46	通いの場に参加している高齢者の割合	65歳以上		11.8%	15.8%	⑯	
	47	こころの健康の理解に関する講座受講者(心のサポーター、認知症サポーター及びゲートキーパー受講者数)【累計】	全市民		11,992人	16,400人(R7)	⑰、⑱、⑲	

※項目は集計の都合上、R2とする。

●【基本目標3】健康を支え、守るための環境づくり

評価指標は、以下のように定めます。

分野	No	指 標	区分		市の現状		最終目標値	データ
			年齢等	性別	基準値(R4)	R16年度		
社会環境	48	健康経営宣言事業所数	事業所		63か所	100か所	⑱	
	49	屋外での受動喫煙が減ったと感じる人の割合	18歳以上		69.1%	80%	⑮	
	50	長崎県健康アプリダウンロード数	全市民		1,303人	10,000人	⑲	

※ データ元

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| ① KDBシステム | ⑩ 長崎県衛生統計年報 |
| ② 厚生労働省HP | ⑪ 学校保健調査 |
| ③ 大村市3歳児健康診査 | ⑫ 大村市国保特定健診・後期健診 |
| ④ 全国学力・学習状況調査 | ⑬ 大村市国保特定健診、特定保健指導(法定報告) |
| ⑤ 大村市国保・協会けんぽ特定健診 | ⑭ 長崎県腎不全協会報告 |
| ⑥ 大村市妊娠届 | ⑮ 市民満足度調査 |
| ⑦ 大村東彼歯科医師会口腔実態調査 | ⑯ 大村市長寿介護課 |
| ⑧ 大村市介護予防・日常生活圏ニーズ調査 | ⑰ 長崎県障害福祉課 |
| ⑨ 大村市国保けんこう課 | ⑱ 長崎県版健康寿命の評価指標 |
| | ⑲ 長崎県国保・健康増進課 |