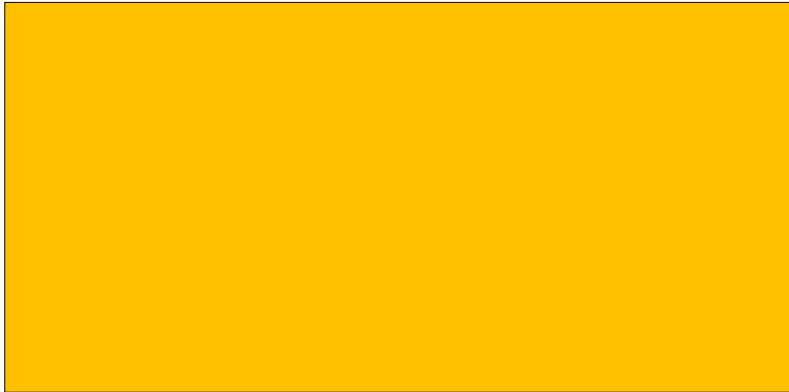


○ガーゼ生地をつかったマスクの作り方の例

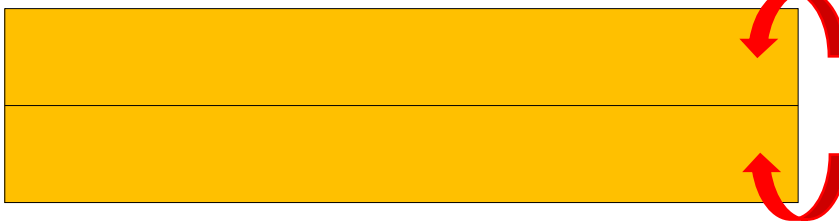
【材料】

- ・ガーゼ生地(大人用) たて18cm×よこ42cm
- ・マスクゴム(大人用)27cm×2本

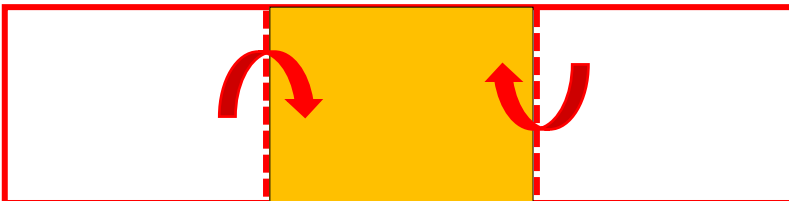
①生地をカットします。



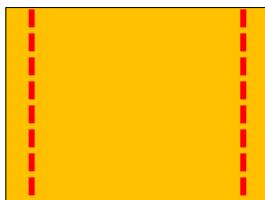
②生地を裏返して、上と下を真ん中に向けて折ります。



③生地を3等分に折り、折りかぶせた部分の端を1cmのところの内側に折り込みます。



④端から1.5cmのところをぬいます。



⑤ぬった部分にゴムを通します。長さを確認しながら、ゴムを結びます。

