



하늘 교통(항로 JAL/ANA/SNA/ORC)	
도쿄(나라타) .....	약 2시간 00분
도쿄(하네다) .....	약 1시간 55분
나고야(주부) .....	약 1시간 25분
오사카(이타미) .....	약 1시간 15분
오사카(간사이) .....	약 1시간 20분

육지 교통		
자동차 후쿠오카 .....	오무라 IC .....	약 1시간 30분
고속버스 덴진 버스 센터 .....	오무라 IC .....	약 2시간 00분
신칸센 하카타역 .....	신오무라역 .....	최단 약 1시간 20분
(하카타-다케오 온천 구간은 재래선 특급)		

바다 교통		
하우스텐보스 .....	나가사키 공항 .....	약 50분

**오무라시 관광진흥과**  
 (우)856-8686  
 나가사키현 오무라시 구시마 1초메 25  
 전화: 0957-53-4111  
 팩스: 0957-54-7135  
<http://www.omuranavi.jp/>  
 mail: kankou@city.omura.nagasaki.jp



**(일반사단법인) 오무라시 관광컨벤션협회**  
 (우)856-0834 나가사키현 오무라시 구시마 1초메 45-3  
 전화: 0957-52-3605 팩스: 0957-52-3652



**오무라역 앞 관광 안내소**  
 (우)856-0831 나가사키현 오무라시 히가시혼마치 1-1  
 전화: 0957-54-1061 팩스: 0957-54-7637

조성: 공항진흥환경설비지원기구

사랑받는 스위트 추천 20선

# 오무라 스위트 슈거 로드

Omura Sweets Sugar Road

## 나가사키 가도

나가사키 가도는 고구라부터 나가사키까지 전장 57리(약 228km)에 이르는 에도시대의 가도입니다. 나가사키로 들어온 서양 문화는 이 가도를 통해 산요도를 거쳐 오사카와 교토로, 그리고 도카이도를 거쳐 에도까지 전해졌습니다. 또, 에도에서 나가사키로 향하는 나가사키 봉행과 막부 관리, 다이묘들과 네덜란드 상관장, 상인, 문인들이 왕래했고, 막부 말기에는 유신 지사들도 이 길을 지나 나가사키로 향했습니다. 이 가도를 통해 해외의 정보와 물자가 일본에 전파되고 해외로 나가기도 하는 등, 일본과 해외를 연결하는 통로 역할을 했습니다. 에도시대의 일본 정치·경제·외교·의학·문화에 공헌한 중요한 가도라고 할 수 있습니다.

## 설탕 문화를 보급시킨 나가사키 가도 슈거 로드

무로마치시대 말기부터 에도시대까지 서양이나 중국과의 무역을 통해 일본으로 유입된 설탕은 일본 사람들의 식생활에 커다란 영향을 미쳤습니다. 그 중에서도 해외 무역 창구였던 나가사키와 고구라를 연결하는 나가사키 가도 주변 지역에는 설탕이나 외국산 과자가 많이 유입되어 독특한 식문화가 꽃피웠습니다. 지금도 역참마을을 비롯하여 당시의 나가사키 가도를 떠올리게 하는 경관과 함께 개성 넘치는 과자가 남아 있습니다. 수입 설탕이나 과자와 관련이 깊은 나가사키 가도 '슈거 로드'를 따라 가다 보면 나가사키 가도의 역사뿐만 아니라 400년 이상에 걸쳐 발전해 오고 있는 설탕과 과자의 문화를 접할 수가 있습니다.



슈거 로드는 2020년 6월 19일에 일본 유산으로 인정되었습니다.

'일본 유산'이란 지역의 유형·무형 문화재군을 통해 일본의 전통 문화를 이야기하는 스토리를 문화청이 '일본 유산'으로 인정하고 국내외에 발신함으로써 자립적인 지역 활성화를 꾀하는 것을 목적으로 하고 있습니다.



슈거 로드에 대해 자세한 사항은 여기서



슈거 로드 연락 협의회 홈페이지

日本遺産 JAPAN HERITAGE

## 오무라시의 구성 문화재



오무라즈시



헤코하즈시 과자



과자 제조 도구



마쓰바라슈쿠

### 구성하는 문화재는?

[지역] 나가사키 가도  
[나가사키시] 데지마 네덜란드 상관 터, 나가사키군치의 봉납 출, 카스텔라 등  
[이사하야시] 이사하야 과자, 이사하야 과자 도구

[우레시노시] 우레시노시 시요타쓰, 잇코코, 킨카토 등  
[오기시] 무라오카 총본점 양갱 자료관, 오기 양갱 등  
[자가시] 마루보로, 스가다이 등  
[이즈카시] 명과 히요코, 지도리 만두, 난반오라이 등  
[타키큐슈시] 후쿠추지, 고기쿠 만두, 곤페이토 등

## 헤코하즈시 과자

썩어 건조시킨 쌀을 볶은 후 자가제 물엿을 넣어 만든 것으로, 1679년 창업 이래 300년 이상 이 제조법은 바뀌지 않고 있습니다. '헤코하즈시'라는 과자 이름은 영주가 이 과자가 너무나 맛있어서 혼도시(헤코)가 벗겨진(하즈시) 것도 모른 채 정성없이 먹다가 가신들에게 창피를 당했다 해서 '헤코하즈시'라는 이름이 유래한 것으로 전해지고 있습니다.



### 1 헤코하즈시 과자 본점

오무라시 마쓰바라혼마치 355  
전화: 0957-55-8453

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음
- 영업시간/9시~17시
- 정기휴일/일요일  
오븐, 연말연시

# 오무라즈시

1474년, 오무라 가문 16대 스미코레는 오무라령에 밀어닥친 시마바라 아리마의 2,000명 대군과 나카다케에서 전투를 벌였지만, 아군이 배반하는 일도 있어 오무라 쪽 장병들 대부분은 장렬하게 전사하고 말았습니다. 스미코레는 겨우 난을 피해 가라스 앞바다 겐카이외의 외딴섬 가카라시마로 피신했습니다. 그리고 6년 후인 1480년, 시부에 기미나리 등의 원군을 얻어 오무라령을 탈환하고 숙원을 이루었는데, 이때 오무라령 백성들의 기쁨은 이루 말할 수 없었습니다. 백성들은 영주와 장병들을 맞이하여 바로 식사 준비에 나섰지만, 너무나 갑작스러운 일이고 식기가 충분히 갖추어지지 않아서 우선 모로부타라고 하는 직사각형 나무상자에 갓 지은 밥을 펼쳐 담고 그 위에 생선 토막과 잘게 썬 야채 등을 얹어 누른 음식을 식사 전에 제공했습니다. 장병들은 이것을 허리칼을 사용해서 사각으로 잘라 손으로 집어 먹었다고 하며, 이것이 오무라즈시의 시초로 전해지고 있습니다.

그 후 오무라 지방에서는 경사스러운 날이나 귀한 손님을 맞이할 때 등에는 반드시 오무라즈시를 만들어 먹는 것이 관례가 되었고, 무가나 상인, 백성의 집안에는 제각기 초밥 만드는 방법이 전해졌습니다. 초밥통은 훈수감에 빠뜨릴 수 없을 만큼 중요한 물건이었습니다.

500년이 흐른 지금도 그 독특한 제조법은 옛날 그대로 전해져 내려와 풍미 있는 사각초밥으로 유명합니다.

시내에는 '오무라즈시'를 먹을 수 있는 가게들이 많습니다. 각각의 가게가 오랜 세월 간직해 온 전통의 맛을 즐겨 보십시오.



에도시대, 오무라번의 주방 담당으로 일하던 선대가 1843년 구시마성 안에서 창업했습니다. 꽃의 명소로 유명한 구시마성 터 오무라 공원에 점포가 있습니다.

## 2 우메가에소

오무라시 구시마 1초메 36 전화: 0120-52-138

- 취식 공간/저녁 식사 및 연회석은 2일 전까지 예약 필요
- 주차장/있음
- 영업시간/평일 10시~16시, 토요일-공휴일 10시~17시
- 정기휴일/수요일 (3/16~6/30은 무휴) <https://umegaesou.site/>



홈페이지



메이지시대에 창업하여 100년이 넘는 역사를 자랑하고, 점포 바로 옆에는 강이 흐릅니다. 지금도 당사와 변함없는 맛을 지켜 오고 있습니다.

## 3 원조 오무라 사각초밥 야마토

오무라시 혼마치 474-5 전화: 0957-52-3546

- 주차장/있음(20대)
- 영업시간/ 식사: 10시~20시(주말 마감 19:00) 테이크아웃: 8시~20시
- 정기휴일/ 화요일(화요일이 공휴일인 경우, 다음 날 휴무) <https://kakuzushi.jp/>



국도 34호선 주변의 들르기 쉬운 장소에 위치해 있습니다. 오무라역에서도 도보 10분. 오무라 전통의 맛을 가까워서 맛볼 수 있습니다. '大村ずし'라는 커다란 간판이 표시됩니다. '냉동 오무라즈시'의 지방 발송을 해 드립니다. 주문배달 가능.

## 4 오무라즈시 기온

오무라시 니시혼마치 581-2 전화: 0957-54-6330

- 주차장/있음 대형버스 1대 가능
- 영업시간/ 식사: 11시~15시(주말 마감 14시) 17시~완전 예약제(당일 예약 불가)
- 정기휴일/수요일 <https://gion-omura.com/>





오무라시에는 맛있는  
스위츠가 많이 있어요!  
꼭 한번 맛보러 오세요♪

## 젤라토

신선한 저지 우유와 엄선한 계란을 기본으로 한 인기 메뉴 바닐라와 말차, 프레시 밀크 이외에 신선한 지역산 과일과 야채를 아낌없이 사용한 계절 한정 메뉴도 다수 갖추고 있습니다. 착색료나 보존료를 사용하지 않는 대인기 수제 젤라토를 꼭 한번 맛보십시오.



## 5 오무라 꿈의 농원 슈슈

오무라시 미로쿠지마치 486  
전화: 0957-55-5288

- 취식 공간/있음
- 저년 식사 및 연회석은 2일 전까지 예약 필요
- 주차장/있음(100대)
- 영업시간/10시~18시
- 정기휴일/1·2·6·7·11월의 셋째 수요일
- http://www.chouchou.co.jp



홈페이지

## 애플파이



바삭바삭한 빵 속에 식감이 남아 있도록 썰낸 사과를 듬뿍 채워 구웠습니다. 수제만을 고집하는 노노미의 특제 스위트칩입니다.

## 6 오마타 농원 노노미

오무라시 히가시노다케마치 1054  
전화: 0957-55-4588

- 취식 공간/있음
- 주차장/있음(40대)
- 영업시간/10시~17시
- 정기휴일/수요일, 8/15/16, 1/1~3

## 커피젠자이

조금 진한 커피에 수제 핫카이도산 팥소를 들어갑니다.  
우선 커피를 맛보시고, 이어서 바닥에 있는 팥소를 섞어 드세요.  
마지막으로 코코넛 밀크를 부어 3가지 맛을 즐길 수 있습니다.

## 7 단맛집 히요리

오무라시 쿠시마 1초우메 668-48  
전화: 0957-53-3155

- 취식 공간 있음
- 주차장 없음
- 영업시간 11시~18시
- 정기 휴일 금요일, 매월 1일·8일·15일, 추석, 연말 연시, 용신사 축제일



## 나가사키 커피 크런치 초콜릿

나가사키에 자리한 일본 최초의 관광 커피 농원 나가사키 스코 커피 파크에서 로스팅된 커피 가루를 사가의 소울 스위트라고 할 수 있는 다케시타 제과의 블랙 몽블랑 크런치 초콜릿에 넣어 커피 풍미를 낸 초콜릿 바입니다.

## 8 과자점 후루카와

오무라시 스코마치 811-1  
전화: 0957(55) 7005

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음(2대)
- 영업시간/9시~17시
- 정기휴일/일요일
- https://fukurawa-inc.com



홈페이지



## 마카롱



초콜릿 프랑보워스 피스타치오 살구 카페의 5 종류로 안의 크림은 초콜릿 베이스입니다. 5개입, 10개입의 상자 포장도 있습니다.

### 9 슈쿠르보바

오무라시 마츠나미 1초메 196-5  
전화: 0957-52-3160

- 취식 공간 / 없음
- 주차장/있음
- 영업시간/10시 ~ 18시
- 정기 휴일/수요일, 목요일, 연말연시

## 행복의 노란색 카스텔라 0.6호

몽드 실렉션 금상 수상.

카스텔라 제조에 적합한 밀가루와 운젠 다케 산기슭에서 자란 브랜드 계란 '태양란'을 아낌없이 사용하여 창업 이래 내려오는 독자적인 제조법으로 만든 카스텔라라는 '촉촉하고 부드러운' 식감이 특징입니다. 방부제나 합성 착색료를 사용하지 않아 어린이도 안심하고 드실 수 있습니다.

### 10 나가사키 신센도 총본점

오무라시 고가시마마치 595-19  
전화: 0957-54-8000

- 취식 공간/없음
  - 주차장/있음
  - 영업시간/9시~17시
  - 정기휴일/무휴(단, 1월 1일은 휴무)
- <https://www.kasutera1ban.com>



## 다쿠아즈

아몬드 풍미의 머랭을 사용하여 구워낸 과자. 표면은 바삭바삭하게 구워졌고, 식감이 부드러우며, 캐러멜 버터를 끼워 넣었습니다.



### 11 파티스리 하지메

오무라시 사쿠라바바 1초메 436-1  
전화: 0957-53-8280

- 취식 공간/있음
- 주차장/있음
- 영업시간/10시 30분~19시
- 정기휴일/화요일



Instagram

## 천사의 뺨

부드러운 반죽에 생크림과 커스터드를 섞은 크림을 끼움. 반해동, 전해동 어느 쪽이래도 맛있게 드실 수 있습니다.

### 12 파티스리 루난주

오무라시 우에마쓰 3초메 780-5  
전화: 0957-42-3300

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음
- 영업시간/10시~19시
- 정기휴일/화요일

<http://patisserie-lunange.com/>



## 야부레 만두

손으로 반죽한 팔소를 부드럽게 손으로 싸줍니다만, 밀가루 반죽이 조금 짙어졌습니다. 😊 하지만 내용의 맛은 숨길 수 없습니다. 한 입으로 안심하는 옛날 다과입니다.

### 13 히가시시마제과

오무라시 스와 1초우메 34-1  
전화: 0957-52-3160

- 취식 공간 / 없음
- 주차장/있음
- 영업시간/7시 30분~12시
- 정기 휴일/수요일(목요일도 가끔)



## 오리지널스콘

1897(메이지 30)년 창업. 핵심이 되는 일본식 과자의 맛을 지키면서, 시대와 함께 혁신을 유의하고, 폭넓은 세대에 친해지도록 노력하고 있습니다. 엄선한 촉촉한 식감, 계절 한정 등 종류도 풍부한 오리지널 스콘. "선택하는 즐거움, 먹는 행복" 혁신을 가지고 추천하는 일품입니다.

### 15 과자점 마에다

오무라시 히가시혼마치 604  
(코레모 오무라 내)

전화: 0957-53-3115

- 취식 공간/없음
  - 주차장/있음(50대)
  - 영업시간/10시~18시
  - 정기휴일/무휴(단, 1월 1일, 2일은 휴무)
- <http://www.maeda-online.com>



Instagram



LINE 공식



## 구즈키리소멘코리가와

흑설탕·매화·포도·청 사과·말차의 5 가지 맛을 즐길 수 있는 과자입니다. 그릇에 얼음을 4, 5개 넣어 차게해서 즐겨 주세요.

### 14 이나다 제과

오무라시 구이데쓰 2초메 762-5  
전화: 0957-52-4290

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음(4대)
- 영업시간/9시~18시
- 정기휴일/일요일



## 마루보로

창업(메이지기) 이래의 제법에 의해, 1개 1개 손으로 만든 보로(구운 과자)입니다. 소박한 맛을 즐기십시오.

### 16 모리요카이도

오무라시 혼마치 258-1  
전화: 0957-52-2826

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음
- 영업시간/10시~18시
- 정기휴일/일요일, 오븐 및 연초
- 인스타그램 있음



Instagram



## 러스크



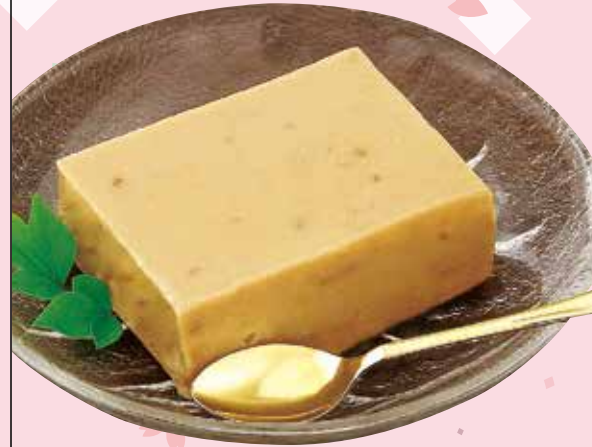
자사 공장에서 매일 아침 빵을 구워, 하나하나 수작업으로 완성하는 ONLYONE의 수제 러스크. 소재의 부드러운 단맛과 가벼운 식감이 매력으로 세대 불문하고 사랑받는 엄선한 일품입니다.

### 17 러스크 전문점 ONLY ONE

오무라시 쿠시마 2초우메 1108  
전화: 0957-53-5428

- 취식 공간 / 없음
- 주차장/있음
- 영업시간/9시~18시
- 정기휴일/무휴

## 진한 땅콩두부



일본의 채국 시대에는 나가사키의 데지마가 유일하게 무역이 인정되었고, 그곳에서 설탕이 하역되었는데, 이 설탕이 전래됨에 따라 과자 세계에 혁명이 일어나 나가사키를 중심으로 설탕 문화가 확산되었습니다. 나가사키에서는 달콤한 깨두부가 주류를 이루었고, 같은 방법으로 만든 달콤한 땅콩두부가 탄생하여 인기를 얻고 있습니다.

### 19 규이치안 식품협업조합

오무라시 히가시오무라 2초메 1808-1  
전화: 0957-52-0900

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음
- 영업시간/9시~17시
- 정기휴일/무휴

<https://kyuichian.com/>



홈페이지

## 고양이 고양이 쿠키

외모도 귀여운 고양이형 쿠키입니다. 계란과 유제품을 사용하지 않으므로 알레르기가 있는 분이나 삼가고 싶은 분들에게도 추천합니다. 특히 어린이에게 인기가 있고, 선물에도 기뻐하고 있습니다.

### 18 과자와 빵 HOME LABO.

오무라시 쿠바라 1초메 520  
전화: 0957-52-3130

- 취식 공간/없음
- 주차장/있음(3대)
- 영업시간/10시~18시
- 정기휴일/수·목·금요일

<https://www.homelabo.jp>



Instagram



## 아름다워질 수 있는 소프트 아이스크림

콜라겐을 넣어 미용을 배려하고 감칠맛이 나는 것이 특징인 소프트 아이스크림.

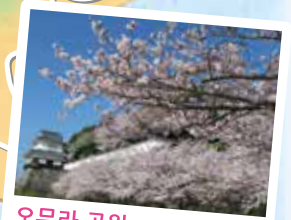
### 20 스프스타토게 농원

오무라시 나카사토마치 452-8  
전화: 0957-48-5523

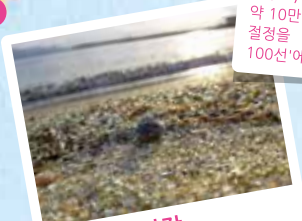
- 취식 공간/있음
- 주차장/있음
- 영업시간/9시~17시
- 정기휴일/무휴. 1월 1일~3일

<http://www.st-nouen.com>





**오무라 공원**  
 오무라 공원에서는 봄에는 21종류 약 2,000그루의 벚나무가 차례차례 꽃을 피우고, 5월 하순부터 6월 초순까지는 약 10만 그루 약 30만 송이의 꽃창포가 절경을 맞이합니다. '일본 벚꽃 명소 100선'에도 선정되어 있습니다.



**유리 모래사장**  
 나가사키 공항으로 향하는 다리 옆쪽에 있는 유리 모래사장. 여러 가지 색의 유리 모래사장이 만들어져 있어 햇빛에 비치면 반짝반짝 빛나 인스타그램 사진 촬영 명소로도 인기입니다.

- |                   |                |            |                    |
|-------------------|----------------|------------|--------------------|
| ① 헤코하즈시 과자 본점     | ⑥ 오마타 농원 노노미   | ⑪ 파티스리 하지메 | ⑮ 스타타게 농원          |
| ② 우메가에소           | ⑦ 단맛집 히요리      | ⑫ 파티스리 루난주 | ⑯ 러스크 전문점 ONLY ONE |
| ③ 원조 오무라 사각초밥 야마토 | ⑧ 과자점 후루카와     | ⑬ 히가시시마제과  | ⑰ 과자와 빵 HOME LABO. |
| ④ 오무라 초밥 기온       | ⑨ 슈쿠르보바        | ⑭ 이나다 제과   | ⑱ 규이치안 식품협업조합      |
| ⑤ 오무라 꿈의 농원 슈슈    | ⑩ 나가사키 신센도 총본점 | ⑮ 과자점 마에다  |                    |