



空中交通 (空路 JAL/ANA/SNA/ORC)

东京 (成田)	约2小时00分钟	长崎机场	←	约1小时10分钟	神户
东京 (羽田)	约1小时55分钟	长崎机场	←	约30分钟	五岛福江
名古屋 (中部)	约1小时25分钟	长崎机场	←	约30分钟	壹岐
大阪 (伊丹)	约1小时15分钟	长崎机场	←	约35分钟	对马
大阪 (关西)	约1小时20分钟	长崎机场	←		

陆上交通

开车	福冈	→	大村 I.C.	约1小时30分钟
高速巴士	天神巴士中心	→	大村 I.C.	约2小时00分钟
新干线	博多站	→	新大村站	最快约1小时20分钟

(博多 - 武雄温泉之间为在来线特急)

海上交通

豪斯登堡	→	长崎机场	约50分钟
------	---	------	-------

大村市观光振兴课
 邮编: 856-8686 长崎县大村市玖岛1丁目25
 电话: 0957-53-4111 传真: 0957-54-7135
<http://www.omuranavi.jp/>
 邮箱: kankou@city.omura.nagasaki.jp



(一社) 大村市观光会议协会
 邮编: 856-0834 长崎县大村市玖岛1丁目45-3
 电话: 0957-52-3605 传真: 0957-52-3652



大村站前观光问讯处
 邮编: 856-0831 长崎县大村市东本町1-1
 电话: 0957-54-1061 传真: 0957-54-7637

赞助: (一般财团法人) 机场振兴・环境整備支援机构

人气甜点
 推荐 20 款

大村甜品 砂糖之路

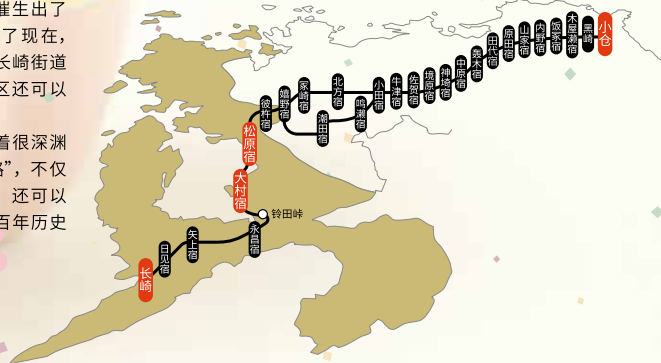
Omura Sweets Sugar Road

长崎街道

长崎街道是从小仓绵延至长崎，全长约228km的修建于江户时代的街道。西方文化进入长崎后，从这条街道经山阳道传播到大阪和京都，然后经东海道传到了江户。此外，从江户前往长崎的长崎奉行和幕府的官员、诸位大名、荷兰商馆馆长、商人、文人往来不绝，幕府末期的维新志士们也是经由这条街道前往长崎。海外的信息和物资通过这条街道传入日本，有时也通过这条街道传递到海外等，故这条街道曾是连接日本和海外的纽带。可以说它是为江户时代的日本的政治、经济、外交、医学、文化都做出过重要贡献的街道。

传播砂糖文化的长崎街道 砂糖之路

从室町时代末期至江户时代，通过和西方及中国的贸易进口到日本的砂糖，给日本人民的饮食生活带来了巨大的影响。其中，曾经是海外贸易窗口的长崎以及连接小仓的长崎街道沿线地区大量流入砂糖和来自国外的点心，催生出了特殊的饮食文化。即便到了现在，除了能够令人想起当时的长崎街道的当地景观，宿场町等地区还可以找到很多丰富多彩的点心。探访与进口砂糖和点心有着很深渊源的长崎街道的“砂糖之路”，不仅能够追溯长崎街道的历史，还可以接触到发展至今已超过四百年历史的砂糖和点心的文化。



砂糖之路于2020年6月19日被认定为日本遗产。

“日本遗产”指的是通过当地的有形或无形的文化财产讲述日本文化或传统的故事，由日本文化厅认定为“日本遗产”，通过面向国内外的宣传，力求实现自立型地区经济文化的活跃发展。



日本遗产

关于砂糖之路
详情请看这里



砂糖之路联络协会
主页

日本遗产
JAPAN HERITAGE

大村市的构成文化财产



大村寿司



兵儿叶寿司米花糖



米花糖制造工具



松原宿

什么是构成文化财产

- 【全域】长崎街道
- 【长崎市】出岛荷兰商馆遗址、长崎宫日节的奉纳舞、长崎蛋糕等
- 【諫早市】諫早米花糖、諫早米花糖工具

- 【嬉野市】嬉野市盐田津、逸口香、金华糖等
- 【小城市】村冈总本铺羊羹资料馆、小城羊羹等
- 【佐贺市】丸房露、寿贺台等
- 【饭冢市】小鸡馒头、千鸟馒头、南蛮往来等
- 【北九州市】福聚寺、小菊馒头、金平糖等

兵儿叶寿司米花糖

大米蒸后干燥，煎制，再撒上自制的糖稀并加入黑糖制作而成的点心，自延宝7年（1679年）店铺创立以来，这种制作方法从三百多年前起传承至今。“兵儿叶寿司米花糖”的名字来源据说是有位老爷爷尝这个米花糖时，因为太美味连兜裆布掉了也没发现，家臣觉得很丢脸，故而得名。



1 兵儿叶寿司米花糖总店

大村市松原本町355
电话：0957-55-8453

- 饮食空间：无
- 停车场：有
- 营业时间：9点~17点
- 休息日：周日、盂兰盆节、新年假期

大村寿司

文明6年(1474年)大村氏第16代纯伊,与进犯大村领土的岛原的有马势力2000人大军在中岳会战,因为友军背叛,许多大村的将士们壮烈战死。纯伊幸免于难,流落到唐津冲玄海的孤岛加加良岛。6年后的文明12年(1480年,在涉江公势等援军的帮助下夺回了大村领土,夙愿得偿。当时大村人民欣喜若狂。人们夹道欢迎领主和将士们,立即着手准备饮食,但是因为事出突然,餐具不够,所以在“鞠盖”(木制长方形的浅口盒子)里铺上刚煮好的米饭,在米饭上盛放鱼块、蔬菜丁等再压一压,献给他们食用。将士们用短刀将其分成小块,用手抓着吃,据说这就是大村寿司的起源。

以前大村地区习惯在庆祝活动或者迎接贵宾等时,必须制作大村寿司,武士家、商人、百姓都将寿司的制作方法作为祖传的秘方传承。寿司桶是新娘嫁妆里必不可少的重要的器具。

经过500年,这种特殊的制作方法依然沿袭至今,作为风味独特的角寿司闻名遐迩。

在市内有很多店都可以品尝到“大村寿司”。每家店都各有流传多年的传统味道,请君品尝。



江户时代,曾为大村藩的职业厨师侍奉过的上一代主公,于明治27年(1894年)在玖岛城内开店创业。店铺位于作为赏花胜地而闻名的玖岛城遗址大村公园内。

2 梅枝庄

大村市玖岛1丁目36 电话: 0120-52-1389

- 饮食空间:
晚餐或者宴席需要在两天前预约
- 停车场: 有
- 营业时间: 工作日10点~16点、
节假日10点~17点
- 休息日: 周三休息
(3月16日至6月30日每天营业)

<https://umegaesou.site/>



网站



创立于明治时代,迄今已有超过百年的历史,店铺旁边流淌着河流。现在依然传承着当初的味道。

3 元祖大村角寿司 YAMATO

大村市本町474-5 电话: 0957-52-3546

- 停车场: 有(20台)
- 营业时间:
用餐: 10点~20点(最终晚餐19:00)
打包: 8点~20点
- 休息日:
周二(周二逢节假日时,改为次日休息)

<https://kakuzushi.jp/>



位于国道34号线沿线交通便利之地。从大村站出发也只需要步行10分钟。可以就近品尝到大村的传统美食。其标志是大村寿司的大招牌。可以快速“冷冻大村寿司”。可以订购。

4 大村寿司 GION

大村市西本町581-2 电话: 0957-54-6330

- 停车场: 有 可停一辆大型巴士
- 营业时间:
用餐: 11点~15点(14点截止点单)
17点~完全预约制(当天不能预约)
- 打包: 11点~17点
- 休息日: 周三

<https://gion-omura.com/>





大村市有很多
美味的甜点哦！
请一定来尝尝吧♪

大村市マスコットキャラクター
おむらんちゃん

意式冰淇淋

用新鲜的泽西牛奶、精挑细选的鸡蛋做底，有经典的香草、抹茶、鲜奶口味等，并且大量使用当地产的新鲜水果和蔬菜，有许多限定季节的菜单。这款不使用着色剂、保鲜剂，人气十足的手工冰淇淋，请一定要品尝看看哦。



5 大村梦农场 Chou Chou

大村市弥勒寺町486
电话：0957-55-5288

- 饮食空间：有
晚餐或者宴席需要在两天前预约
 - 停车场：有(100台)
 - 营业时间：10点~18点
 - 休息日：1月、2月、6月、7月、
11月的第3个周三
- <http://www.chouchou.co.jp>



网站

苹果派



在酥脆的面团中，加入满满的好吃的炖煮苹果烤制而成。是讲究手工制作的野之实精心制作的甜点。

6 大又农园 野之实

大村市东野岳町1054
电话：0957-55-4588

- 饮食空间：有
- 停车场：有(40台)
- 营业时间：10点~17点
- 休息日：周三、8月15日·16日、
1月1日~3日

咖啡善哉

这款略带浓味的咖啡上面淋着自制的北海道红豆沙。

首先，品尝咖啡，然后拌入底部的豆沙，继续享用。

最后倒入椰奶，尽情享受三种口味吧。

7 甜品店 日和

大村市玖岛1丁目668-48
电话：0957-53-3155

- 饮食空间/有
- 停车/无
- 营业时间/11点~18点
- 定休日/周五、每月1日·8日和15日



长崎咖啡碎巧克力

位于长崎的日本首家观光咖啡馆长崎寿古咖啡公园，在其烘焙的咖啡粉末里加入佐贺的灵魂甜点以及竹下制果的黑栗子蛋糕的碎巧克力，制作成富有咖啡风味的巧克力棒。



8 古川点心店

大村市寿古町811-1
电话：0957(55)7005

- 饮食空间：无
 - 停车场：有(2台)
 - 营业时间：9点~17点
 - 休息日：周日
- <https://fukurawa-inc.com>



网站

马卡龙



共有五种口味：巧克力，覆盆子，开心果，杏子和咖啡，里面的奶油是巧克力味的。另有5个装和10个装的盒装可供选择。

9 Sucre bois

大村市松並1丁目196-5
电话：0957-52-3160

- 饮食空间：无
- 停车：有
- 营业时间：10点~18点
- 休息日：周三、周四、新年假期

幸福黄色长崎蛋糕0.6号

获得过蒙特奖金奖。

大量使用适合制作长崎蛋糕的小麦粉和产自云仙岳山麓的品牌鸡蛋“太阳蛋”，自创立以来用独特的技法制成的长崎蛋糕其特点是“湿润松软”的口感。没有使用防腐剂、合成着色剂，小朋友也可以放心食用。

10 长崎心泉堂总店

大村市古贺岛町595-19
电话：0957-54-8000

- 饮食空间：无
 - 停车场：有
 - 营业时间：/9点~17点
 - 定休日：无休(但是1月1日休息)
- <https://www.kasutera1ban.com>



达克瓦兹

采用杏仁风味糕饼烤制而成的点心。烤得脆脆的表面和柔软的口感，内里夹着焦糖黄油。



11 Patisserie Hajime

大村市樱马场1丁目436-1
电话：0957-53-8280

- 饮食空间：有
- 停车场：有
- 营业时间：10点30分~19点
- 休息日：周二



Instagram

天使脸颊

蓬松的曲面团，里面填满了新鲜奶油和蛋奶沙司的混合物。无论部分解冻还是完全解冻，味道都很美味。

12 Patisserie Lunage

大村市植松3丁目780-5
电话：0957-42-3300

- 饮食空间：无
 - 停车场：有
 - 营业时间：10点~19点
 - 休息日：周二
- <http://patisserie-lunage.com/>



破馒头

我轻轻地把手揉好的豆沙包在手里，但是外皮有点破了。😁但里面的美味是藏不住的。这是一款传统的下午茶点心，一口下去，便能感到舒畅，这是一款与传统日本茶搭配的绝佳甜点。

13 东岛制菓

大村市諏訪1丁目34-1
电话：0957-52-2069

- 饮食空间/无
- 停车/有
- 营业时间/7点~12点
- 休息日/周三(周四有时也会)



原味司康饼

成立于1897年(明治30年)。在保留日式点心核心风味的同时，我们努力与时俱进，使我们的点心受到各个年龄段人群的喜爱。我们的原味司康饼口感特别湿润，并有多种时令口味可供选择。”选择的乐趣，享用美食的幸福”这是一部我们能够自信推荐的杰作。

15 御果子处 Maeda

大村市东本町604
(Coremo大村市场内)
电话：0957-53-3115

- 饮食空间：无
 - 停车场：有(50台)
 - 营业时间：10点~6点
 - 休息日：无休(但是1月1日、2日休息)
- <http://www.maeda-online.com>



Instagram



LINE公众号



葛切染面「郡川」

这款清凉甜点共有五种口味：红糖，李子，葡萄，青苹果和抹茶。在碗中加入4-5冰块保持冰凉，尽情享受。

14 稻田制菓

大村市杭出津2丁目762-5
电话：0957-52-4290

- 饮食空间：无
- 停车场：有(4台)
- 营业时间：9点~18点
- 休息日：周日



丸波罗

我们所有的烘焙点心都是采用自公司创立(明治时期)以来一直沿用的方法手工制作的。享受简单的美味。

16 森洋海堂

大村市本町258-1
电话：0957-52-2826

- 饮食空间：无
- 停车场：有
- 营业时间：10点~18点
- 休息日：周日、盂兰盆节、年初
- 有Instagram



Instagram



甜面包干



这些是唯一一款纯手工制作的烤面包片，每天早上在我们自己的工厂烘焙，并由手工逐一完成。食材的淡淡甜味和清淡的口感，使这道菜成为老少皆宜的佳肴。

17 甜面包干专卖店 ONLY ONE

大村市玖岛2丁目1108
电话: 0957-53-5428

- 饮食空间: 无
- 停车场: 有
- 营业时间: 9点~18点
- 休息日: 无休

浓郁的花生豆腐



日本锁国时期，长崎的出岛是唯一被允许进行海外贸易的地方，砂糖也由此地进入日本。随着砂糖的进口，点心界发生了革命性的变化，以长崎为中心，砂糖文化开始扩散。在长崎，甜的芝麻豆腐成为主流，也创造出了用同样的制作方法制作的甜的花生豆腐，很受欢迎。

19 九一庵食品协业公会

大村市东大村2丁目1808-1
电话: 0957-52-0900

- 饮食空间: 无
- 停车场: 有
- 营业时间: 9点~17点
- 休息日: 无休

<https://kyuichian.com/>



网站

Neko Neko Cookies

这些猫形饼干看起来好可爱。它不含鸡蛋或乳制品，因此推荐给对鸡蛋或乳制品过敏的人或想要避免食用这些食物的人。它尤其受孩子们的喜爱，是一份很棒的礼物。

18 点心与面包店 HOME LABO.

大村市久原1丁目520
电话: 0957-52-3130

- 饮食空间: 无
- 停车场: 有
- 营业时间: 10点~18点
- 休息日: 周三、周四、周五

<https://www.homelabo.jp>



Instagram



会变美的软冰淇淋

加入胶原蛋白，有助美容的味道浓郁的软冰淇淋。

20 铃田峠农园

大村市中里町452-8
电话: 0957-48-5523

- 饮食空间: 有
- 停车场: 有
- 营业时间: 9点~17点
- 休息日: 无休 1月1日、2日、3日

<http://www.st-nouen.com>





大村公园
大村公园每到春天会有21种、2000株左右的樱花渐次盛开，而到了5月下旬至6月上旬，约10万株、30万朵花菖蒲进入花期。此地也被选入了“日本樱花名所100选”。



玻璃沙滩
位于通往长崎机场的大桥眼前的玻璃沙滩。色彩缤纷的玻璃沙组成沙滩，在阳光下照射下闪闪发光，作为网红拍照景点也很有名气。

- | | | | |
|-------------------|--------------|---------------------|---------------------|
| ① 兵儿叶寿司米花糖总店 | ⑥ 大又农园 野之实 | ⑪ Patisserie Hajime | ⑰ 森洋海堂 |
| ② 梅枝庄 | ⑦ 甜品店 日和 | ⑫ Patisserie Lunage | ⑱ 甜面包干专卖店 ONLY ONE |
| ③ 元祖大村角寿司 YAMATO | ⑧ 古川点心店 | ⑬ 东岛制菓子 | ⑲ 点心与面包店 HOME LABO. |
| ④ 大村寿司 GION | ⑨ Sucre bois | ⑭ 稻田制果 | ⑳ 九一庵食品协业公会 |
| ⑤ 大村梦农场 Chou Chou | ⑩ 长崎心泉堂总店 | ⑮ 御果子处 Maeda | |