

ライブラリー室をご利用ください！

男女共同参画推進センター「ハートパル」は、交流・相談・学習・情報提供など、みなさんにとって有効な場所としてご利用頂いていますが、ライブラリー室があることをご存じですか？

この度、大村中学校の図書委員会からご寄贈を受け、さらにライブラリー室がバージョンアップしたことをご報告いたします！



まず、ライブラリー室とは？

男女共同参画、ジェンダー、多様性、女性学、男性学、法律、離婚、子育て、生活、性教育から小説など、幅広いジャンルの本があります。

ライブラリー室で読めます。貸し出しもOKです。貸し出しは3冊、2週間です。（利用登録をお願いしています。）



大村中学校「読書の輪プロジェクト」図書委員会のみなさん！ 本を寄贈してくださった皆さん、本当にありがとうございました！

大村中学校の図書委員会が中心となって家で眠っている本を呼び覚まし、集め、どの本をどの施設に寄贈するかを考え、お届けするという「読書の輪プロジェクト」を作り、ハートパルのライブラリー室に20冊の本をご寄贈頂きました。

大村中学校の図書委員会からご寄贈をうけた本たち

GLOW セルフラブで心地いい日常

かぎ針あみ はじめてあむ。1日であむ。マフラー、帽子+小もの

1リットルの涙 難病と闘い続ける少女亜也の日記

フシギなくらい見えてくる！ 本当にわかる心理学

酢タマネギでやせる！ 病気が治る！

一切なりゆき～樹木希林のこぼれ～

思考の整理学

一生幸せなHSCの育て方

友だち幻想

いま、会いにゆきます

きみはポラリス

ジブリアニメで哲学する

ふたり

やさしさの贈り物

私とは何か

西の魔女が死んだ

天国はまだ遠く

ニューロダイバーシティの教科書

導入はおまかせ！ わくわく行事シアター

akinoichigoのお弁当キャラ200



どの本も「たくさんの人に読んでもらいたい」と言っているかのように見えます。プラットおおむら4階にお越しの際は、ライブラリー室をご利用ください。お待ちしております。



講座開催のお知らせ

毎年恒例の「護身術講座」を開催します。
「ハートパル」では各種講座を行っています。
市報、市ホームページ、大村市公式ライン、メル
マガなどでもお知らせしています。

女性のための

護身術講座

定員に達したため受付終了しました

日時 **10/4** 10:30
~12:30

対象 女性 20名 (託児・手話通訳あり)

会場 プラザおおむら ホール
大村市本町326番地1

申込 9/19 (金) 締切

※当日は動きやすい服装で、タオル・飲み物をご持参ください。

講師 **田中 健一さん**
ドリーム&ミキア

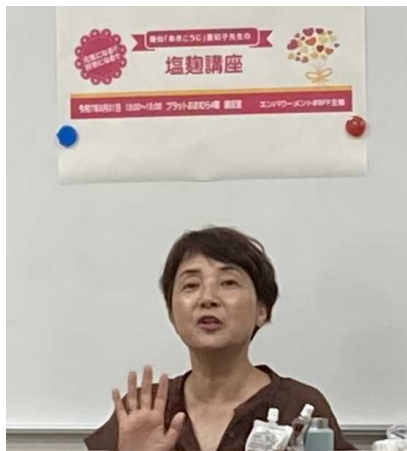
過去に自身が襲われたさまざまな
「危機」から、「人を守る人間に
なりたい」と決意。

イスラエル発祥の護身術クラブ・マ
ガや特殊部隊の護身術カバップを学
び、女性や子ども、自衛官等を対象
に、自分や大切な人を守るための実
践的なテクニックを指導している。

講座開催の報告①

大村市男女共同参画推進センターに登録している
団体「エンパワーメント#BFF」が「気になる？
好きになる！ 塩麹講座」を8/31(日)13時~15時
ハートパルの講座室にて開催しました。

女性の健康づくりと仲間づくりを目的として開催
された麹講座は、楽しい講師をお迎えして大変盛
り上がり、参加者は自分の健康、家族や仲間の健
康を意識し、できることから始めよう！と、これ
からも色々なことにチャレンジしていくことを誓
い合いました。



無理なく、頑張り
すぎずに 楽しく
生きましょと
お話ししてくれた
先生



塩麹を試作
しました

講座開催の報告②

つながりサポート事業 相談会&講座を開催しました

大村駅前アーケードの中で
女性のためのほっとスペースを運営している「ミモザおおむら」
が9月7日(日)プラットおおむら4階大会議室にて、7団体にまと
めて相談できる相談会、講座「今日から始める家計の見直し術〜私
にもできる?! 自分のためのお金の増やし方講座〜」を開催し
ました。

たくさんの女性、親子連れが参加されました。講座では「今日
からやってみます」「大切なポイントが分かりました」という感
想を頂きました。ご来場いただき ありがとうございます。



具体的なお金の対策を語る講師

女性のための相談室

月~金曜日 9:00~17:00 (祝日・年末年始は除く)

0957-54-8715

秘密は守ります ひとりで悩まず気軽にお電話ください



ハートパルクイズ 答え

3冊、2週間の貸出ができます

当センターへの相談・イベント・講座などで来所され、
右図の駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【問合せ先】 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階(旧浜屋ビル)

TEL:0957-54-8715 FAX:0957-54-8700

Eメール:danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

問合せ時間 月~金曜日 8:30~17:15(祝日・年末年始は除く)

