

ハートパル

2020年
10月
21号

「家事・育児・介護」と「仕事」のバランス 取れていますか？

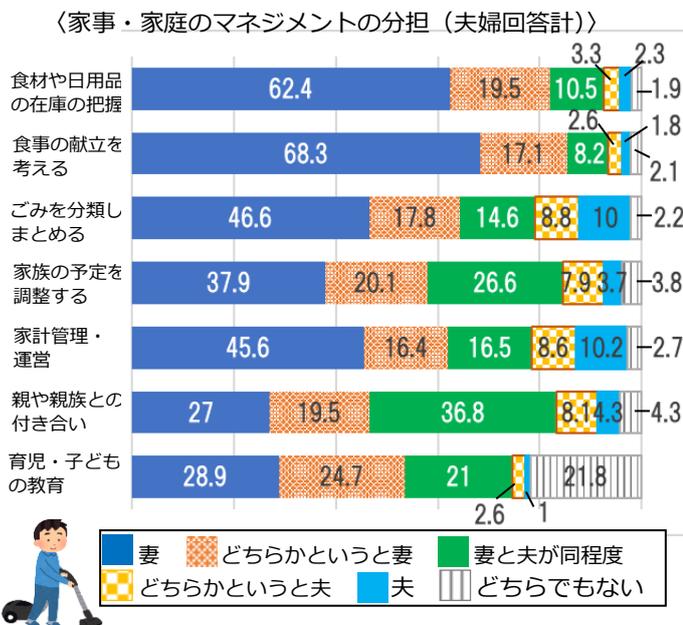


1980年以降、共働き世帯は年々増加し、1997年には夫のみが働く世帯数を逆転しました。その後は両世帯数の差が年々広がり、2019年には共働き世帯が1,245万世帯で、夫のみの582万世帯を大きく上回り、共働きが当たり前になりました。しかし、「家事・育児・介護」などの「家族のケア」という役割や責任の多くを女性が担っているという現実があります。

誰もが仕事にやりがいや充実感を感じながら、家事や育児、介護の時間、さらには個人の時間をしっかりと持てるよう、仕事と生活の調和を目指して、社会全体で支え合いたいですね。

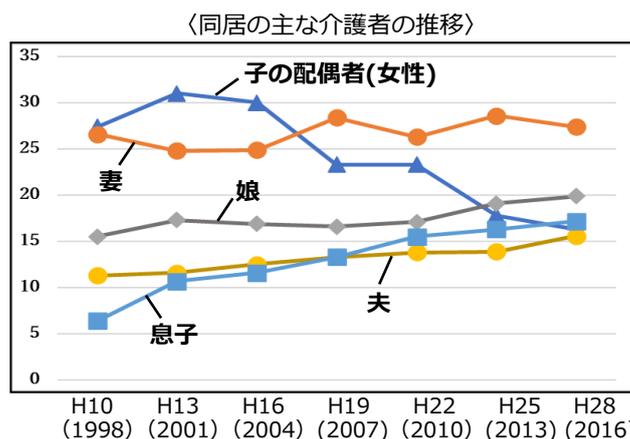
家事・家庭のマネジメントの分担

家事・育児・介護には、作業に要する時間・実際の作業負担以外に、日々の家事をマネジメントする責任や家庭生活を滞りなく送ることができるようにする責任があります。下図は夫婦間での家事や家庭のマネジメント分担状況です。

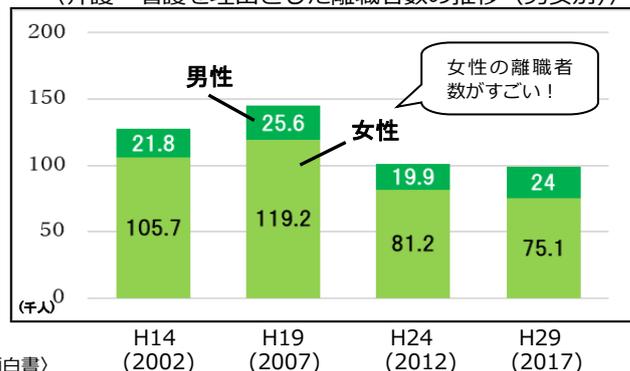


介護が必要な人がいる家族

15歳以上でふだん家族を介護している人(介護者)は、近年、男女ともに増加し、2016年には男性介護者は277万6千人、女性介護者は421万1千人でした。下図のように介護者は、妻や娘に偏っていることから、介護と仕事の両立が難しく、離職を選択する人も少なくありません。



〈介護・看護を理由とした離職者数の推移（男女別）〉



多様なサービスの活用で充実した生活を

「家事・育児・介護」と「仕事」の両立には、職場をはじめ周囲の理解と共感が必要であるとともに、今ある多様なサービスを最大限に活用し、「一人で頑張らない」ことが大切です。



〈出典：令和2年版男女共同参画白書〉

「女性の人権ホットライン」



夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、セクハラなど女性をめぐる様々な人権問題について相談を受け付けます。

(全国共通番号)

0570-070-810

日時：11月12日(木)～18日(水)

8時30分～19時

(ただし、土日は10時～17時)

期間限定

講座報告

女性のための再就職セミナー

9月1日、8日、15日の3回にわたり、結婚、出産、育児、介護等で離職し、再就職を考えている方を応援する講座を開催しました。第1回は「自分にあった働き方を整理しよう」、第2回は「履歴書の書き方と面接のコツ」、最終回は「ハローワークで求職活動を体験！」について学びました。参加者から



は、「再就職に向けて意欲が高まった」、「前向きな気持ちになった」などの感想をいただきました。

男女共同参画推進センター「ハートパル」

女性のための **相談室**



0957-54-8715

秘密は守ります
無料です

- ・電話相談 ・面接相談 (できれば事前にお電話を)
- ・月曜～金曜 9時～17時

国際ガールズ・デー



毎年10月11日は、国連が定める「国際ガールズ・デー」です。

開発途上国では女の子の多くが経済的、文化的な理由により学校に通えず、10代前半での結婚を余儀なくされ、貧困の中で暮らしています。そしてその女の子たちは、自分の人生が自由に選択できることすら知りません。国際ガールズ・デーの制定は、社会的に軽視、差別され、時に危険な目にあってきた女の子たちがその能力を十分に発揮し、自分らしく生きることのできる社会を作っていくことを目的としています。

講座の案内

女性のためのセルフディフェンスセミナー 「護身術講座」

日時：11月1日(日) 10時～12時

場所：プラットおおむら4階 大会議室

講師：田中健一さん

(ジェット・クラヴマガ インストラクター)

定員：女性 20名 (先着順)

締切：10月23日(金)

持参：飲み物、汗拭きタオル、マスク、動きやすい服装と靴

「親の終活、子供の立場で考える」

～親と死別する前に葬儀の準備など事前に知っておくことを考える講座～

日時：11月28日(土) 13時30分～15時

場所：プラットおおむら4階 講座室

定員：15名 (先着順)

締切：11月18日(水)

☆申込みは当センターへ。

☆託児・手話通訳についてはご相談ください。

☆当センターの講座・イベントに参加し、右図の駐車場をご利用の場合は、無料駐車券を発行します。

【問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町 458 番地 2 プラットおおむら 4 階 (旧浜屋ビル)

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

Eメール: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

【問合せ時間】 月～金 8時30分～17時30分(祝・年末年始休)

