

# ハートパル

2019年  
1月  
200号



## 新年あけましておめでとうございます

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

男女共同参画推進センターでは、男女共同参画社会の実現に向けて、いろいろな取組を実施してまいります。

職員一同、みなさまのご参加をお待ちしております！！



### ハートパルだより 200号発行に寄せて

男女いきいき推進課長 福田純子

ハートパルだよりは今月号をもって、ついに200号に到達しました。

平成13年8月に第1号が発行されてから約17年、今まで毎月発行できましたことは、歴代の男女共同参画推進センターの諸先輩方のご努力があればこそと感謝しております。

この17年間には「おおむら男女共同参画プラン」の3度の改定をおこない、その時期のプランの内容を踏まえて、男女共同参画社会についてご理解いただくため、皆様によりわかりやすくお伝えしていくことを心がけながら、毎月の誌面作りに努めてまいりました。

これからも男女共同参画に関する情報をタイムリーに提供できるよう努めてまいりますので、皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 男女共同参画推進事業講演会 報告

12月9日(日)午後1時半から、コミセン大会議室で、大正大学心理社会学部准教授の田中俊之さんをお迎えし、「女だけじゃない、男だってつらいんだ！～男性学の視点から男女共同参画を考える～」と題して講演会を開催しました。田中さんは、男性が男性だからこそ抱える問題を扱う「男性学」の研究第一人者で、メディアでも活躍されています。

講演の中で田中さんは、「これまでの社会は男性中心型労働社会で、当然のように残業や長時間労働が当たり前の考え方だった。男性が外で働くなら女性は家庭の仕事を担い、同じ労働でも有償と無償に分けられ、お金を稼いでくる方が偉い、という価値観も生まれた。しかしこのことは、男性に“つらい”という言葉や悩みを言わせない「男らしさ」にしばることになる。1980年代後半から、男性の働きすぎによる過労死、自殺などの問題がでてきたが、今日になっても「男性の働きすぎ」を深刻な問題とは捉えない現状がある。それは私たちの中で「男性は働いて当然」といった考えがあるからだ。」と話されました。また、第4次男女共同参画基本計画の中の男性の働き方の見直しと女性の活躍推進に関する取組にも触れ、性別で役割を分担する時代は終わった。社会にも女性がいるのが当たり前、地域社会にも男性がいるのが当たり前という社会にすることが大事だと話され、これからは多様性の時代だからこそ、誰もが尊重される社会になることが大切だと締めくくられました。



講師の田中俊之さん

この講演会は、おおむら男女共同参画推進事業実行委員とともに、月1回の会議の中で講師選定など様々なことを議論しながら作り上げてきました。当日も、司会、会場準備・整理など運営にも大活躍でした。



# 受講者募集!!

## 健康講座～骨盤底筋を鍛える



尿漏れしない体をつくる!  
体の奥の筋肉を鍛える!

日時：平成31年2月15日(金)  
13時30分～15時30分  
場所：総合福祉センター 1階 大会議室  
講師：池田寿栄さん(健康運動指導士)  
内容：講義と実践(動きやすい服装、裸足か靴下で行うので上履きは不要です。)  
持参物：水分補給飲料、フェイスタオル  
対象：一般女性(市内在住、在勤)  
定員：30人(先着順)  
託児：あり(要予約：1歳から未就学児まで)  
その他：手話通訳あり  
締切日：平成31年2月8日(金)  
申込み：当センターへ

## 女性の起業セミナー

～起業をお考えの方、起業されている方、  
起業に興味がある方～

日時：平成31年1月28日(月)  
10時～12時  
場所：大村市男女共同参画推進センター  
(総合福祉センター3階)  
講師：永井美津子(行政書士)  
定員：20人(先着順)  
託児：あり(要予約：1歳から未就学児まで)  
その他：手話通訳あり  
申込み：当センターへ



## 講座報告

「セクシュアリティを超えて」  
～多様性が彩る未来～

12月15日、講師に性的少数者の当事者である儀間由里香さんをお迎えし、セクシュアリティ(性の考え方)について学習しました。

儀間さんは、性的少数者は人口の7.6%で、13人に一人の割合で存在し、特別なことではない。差別や区別は人に生きづらさを感じさせ、生きる力を奪うこともある。また、自分の性は自分で決めるものであり、性的指向(恋愛の傾向)も様々であり、「すき」の形は一人ひとり違ふと話され、違いが尊重される社会はみんなにとって生きやすい社会だと話されました。

## 長崎県人権教育啓発センター LGBT相談デー

LGBTなどの性的少数者の方やその家族、友人などからの様々な悩みや相談に応じます。

相談日時：毎月第3土曜日 9:30～13:00  
専用ダイヤル：090-5939-5095

- ※相談は無料です(但し、通話料は自己負担)
- ※電話のみの相談。相談内容は厳守します。匿名でもOKです。
- ※専門の相談員(臨床心理士)が対応します。
- ※相談内容によっては、専門機関に関する情報を提供します。



男女共同参画推進センター

## 女性の ための相談室



# 0957-54-8715

- ・電話相談
- ・面接相談(できれば事前にお電話を)
- ・月曜～金曜 午前9時～午後5時

無料で  
秘密厳守

## 【連絡先・問合せ先】

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」  
〒856-0825  
大村市西三城町8番地 総合福祉センター3階  
TEL：0957-54-8715 FAX：0957-54-8700  
Eメール：danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

[利用時間 9:00～22:00 問合せ時間 8:30～17:30]

