



／ 気づけば変わる ／



仕事もプライベートも ラクになる気づき

ワーク・ライフ・バランス実現のヒント



仕事や日常の「当たり前」が
実はあなたをしばっているかも？

参加
無料



無意識の思いこみ＝アンコンシャスバイアスに気づくと毎日がちょっとラクに。
楽しみながら、自分らしい暮らし方を見つけませんか？

12/13 (土)

10:00-12:00



対象

先着

20名(託児・手話通訳あり)

会場

プラットおおむら4階
ハートパル講座室

申込

12/5 (金) 締切



講師紹介

オフィスプロテア代表
村上 暁子さん

一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所
認定トレーナー

管理職として勤務している会社のリーダーシップ研修で、アンコンシャスバイアスを知り、社会課題の解決、女性のキャリア形成や組織内のコミュニケーションなどのために必要不可欠な考えと思い、2022年にアンコンシャスバイアス研究所の認定トレーナーになる。以降、教員向けや高校生、その他企業団体向けにアンコンシャスバイアストレーニングをお届けする活動を行っている。

お申込み・お問合せ

大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

〒856-0832

大村市本町458番地2 プラットおおむら4階

TEL: 0957-54-8715 FAX: 0957-54-8700

MAIL: danjyo-s@city.omura.nagasaki.jp

お申込みフォームはこちら



ワーク・ライフ・バランス講座 参加申込書

【申込先】 大村市男女共同参画推進センター「ハートパル」

TEL 54-8715 / FAX 54-8700

【申込期限】 12月5日（金）※託児・手話通訳同日締切

- 下記に必要事項をご記入ください。電話番号は、日中必ず連絡がつく番号をご記入ください。
■定員になり次第締切りとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

ふりがな	
氏名	
電話番号	
メールアドレス（任意）	
手話通訳	不要 ・ 必要

※記入された個人情報、本講座の参加者名簿及び案内メールの名簿作成以外には使用しません。

- 託児（1歳から未就学児まで）が必要な方はご記入ください。

お子様のお名前	愛称（ひらがな）	年齢
		歳
		歳
		歳

〈駐車場について〉

当センターの講座に参加される場合は市営東本町第1・第2駐車場をご利用ください。無料駐車券を発行します。

