



もしあなたが困ったら・・・ 一人で悩まず誰かに相談しましょう！



＜長崎県内の専門の相談機関をご案内します。秘密は守られます！＞

ドメスティック・バイオレンス

配偶者や恋人など親密な関係において、身体的・精神的・性的・経済的などの暴力で相手を支配し、思い通りにコントロールすること。

◆長崎こども・女性・障害者支援センター（行政機関）

☎095-846-0565

（月～金） 9時～17時45分（祝・年末年始休）

◆佐世保こども・女性・障害者支援センター（行政機関）

☎0956-24-5125

（月～金） 9時～17時45分（祝・年末年始休）

◆女性ほっとラインながさき（民間機関）

☎095-832-8484

（月・水） 13時～17時、19時～21時 （土） 13時～17時

◆女性ほっとラインさせぼ（民間機関）

☎080-2794-8022

（火） 17時～20時

ストーカー行為

つきまとい、まちぶせ、押しかけ、面会や交際の要求、無言電話、連続電話、しつこいメール、誹謗中傷、監視行為、乱暴な言動、不愉快なものの送付など。

◆長崎県警（ストーカー対策係） ☎095-820-1269

◆大村警察署（生活安全課） ☎0957-54-0110

性暴力・性犯罪

レイプ(強制性交)、痴漢、強制わいせつ、性的な写真や動画を取られる、セクハラなど、あなたが望まない性的な行為を受けること。

◆サポートながさき（専用ホットライン）

☎095-895-8856

（月～金） 9時30分～17時（祝・年末年始休）

※受付時間外は警察への相談をおすすめします。

LGBT等

LGBTなどの性的少数者の方やその家族、友人などからの様々な悩みや相談に応じます。

◆LGBT相談デー（専用ダイヤル）

☎090-5939-5095

毎月第3土曜日 9時30分～13時

※専門の相談員（臨床心理士）が対応します。