

# 大村市自立相談支援事業

相談  
無料

長い景気の低迷による非正規雇用や失業、高齢化や急な病気など、私たち誰もが低収入や生活困窮に陥ることが考えられる状況が続いています。

また、近所づきあいの希薄化、ひとり親家庭や単身世帯の増加など、身近な地域の中で、困っていても誰にも相談できず孤立している人も少なくありません。

困窮している方は単に経済的な面だけでなく心身の不調や家庭の問題など複合的な問題を抱え、自力で困窮を抜け出すのはとても困難です。ささいなことでもかまいません。気軽にお電話ください。改善策を一緒に考え、生活立て直しをお手伝いします。

家賃が払えず家を出なければいけない

自分に合った仕事が見つからない

コミュニケーションが苦手で人間関係がうまくいかない

多額の借金をかかえている

家族がひきこもっている

## 生活やお仕事など

一緒に問題解決の方法を考えましょう

**受け止めます**

あなたの悩みに寄り添いお話しをお聞きします

**整えます**

困っていること、課題となっていることを整理します

**支えます**

解決に向けて、支援計画を立て支援します

秘密は守られます

**お困りの方は ご相談ください。**

# Q & A

## 自立相談支援窓口ってどんなところ？

何をするとところ？

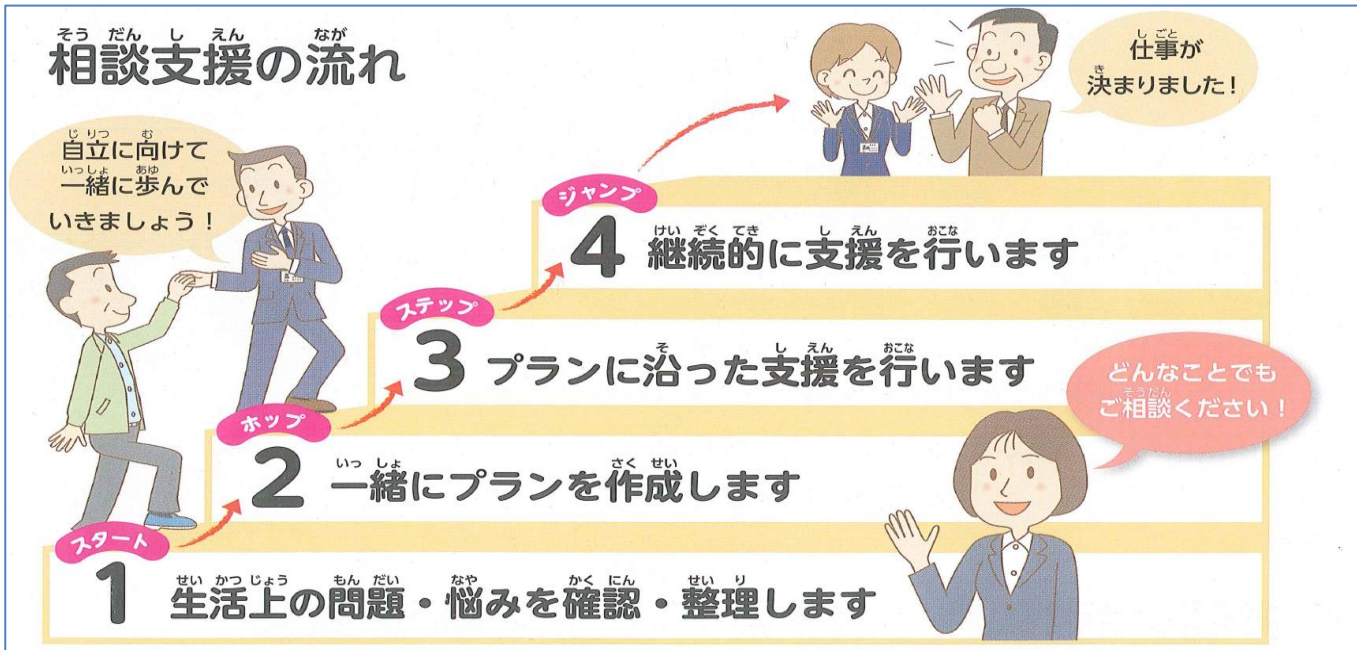
生活の悩みや、経済的な困りごとに対して相談員と一緒に考えたり、整理をしながら生活の立て直しや困りごと解決のお手伝いをします。

どういう人が対象？

経済的に困窮している方、引きこもりや孤立状態にある方、仕事に就けない方、困っているのに誰に相談して良いか分からない方などが対象で、年齢などの制限はありません。

費用は？予約はいるの？

相談費用は無料で秘密も厳守します。ご相談は時間を要することがありますので、先にご連絡いただければと思います。



社会福祉法人 大村市社会福祉協議会  
**福祉あんしんセンター**  
窓口開設 月～金曜日 (土日・祝祭日及び年末年始休み) 8:30～17:15  
〒 856-0832 長崎県大村市本町458番地2 プラットおおむら3階  
☎0957-47-8686 Fax 0957-54-1365  
生活困窮自立相談支援事業は、大村市が大村市社会福祉協議会に委託して実施しています。