

4. 市民のための保健事業

健康講座

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目25番地

(内線 141・171)

対象者	おおむね20歳～64歳の方
内容	生活習慣病の予防、その他の健康に関する日常生活上の心得、栄養、運動、こころの健康など、健康に関する講座を開催します。

健康相談

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目25番地

(内線 141・171)

心身の健康に関する個別の相談を保健師・管理栄養士が行っています。

健康面で気になることがあれば気軽に相談してください。

対象者	おおむね20歳～64歳の方
相談日時	8：30～17：30（随時） ※場所：国保けんこう課など

4. 市民のための保健事業

U40（アツダ -フォーティ）健診・特定健診・後期高齢者健診・特定保健指導

【問い合わせ先】 国保けんこう課 TEL： 53-4111
【所在地】 大村市玖島1丁目25番地 （内線 145・146・171）

「U40（アツダ -フォーティ）健診・特定健診・後期高齢者健診」は、生活習慣病の発症予防や重症化予防のための健診です。生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）は、自覚症状なく進行します。早期に異常を確認するために、年に一度、必ず受診しましょう。

令和2年6月から若年者を対象とした健診（U40健診）が始まります。

【受診方法】：指定医療機関で受診する「個別健診」か、公民館や住民センターなどで受診する「集団健診」のどちらかを選ぶことができます。

【予約方法】：「個別健診」は指定医療機関へ、「集団健診」は国保けんこう課へお申込みください。

「個別健診」の指定医療機関や「集団健診」のスケジュールは、4月に広報誌と一緒に配布している「健康診査のしおり」や市ホームページで確認いただけます。

<U40（アツダ -フォーティ）健診> ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	大村市国民健康保険に加入している19～39歳の方
健診内容	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
自己負担金	個別健診、集団健診ともに無料

<特定健診> ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	大村市国民健康保険に加入している40～74歳の方
健診内容	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
自己負担金	個別健診、集団健診ともに無料

<後期高齢者健診>

対象者	75歳以上の方（65～74歳で後期高齢者医療保険に加入している方を含む）
健診内容	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
自己負担金	個別健診、集団健診ともに無料

<特定保健指導>

大村市国民健康保険に加入している方を対象に、特定健診結果の見方や生活習慣の改善方法をアドバイスします。健診結果で気になることがあれば気軽に相談してください。

なお、事前の申し込みが必要です。（申込時間：平日の8：30～17：30）

対象者	大村市国民健康保険に加入している40～74歳の方
相談日時	8：30～17：30（随時） ※場所：国保けんこう課など

》がん検診・その他の検診

生活習慣病予防に着目した特定健診・後期高齢者健診と違い、ある特定の病気にかかっていないかを調べるのが「検診」です。

がんの多くは、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため定期的に検診を受けて、早期に発見し、早期に治療を開始することが大切です。

がん検診は、職場等で受けられる方を除き、加入されている医療保険の種類に関係なく、大村市民の方であればどなたでも受けることができます。

＜がん検診＞ ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

① 胃がん検診

対象者	40歳以上の方
検診内容	問診・エックス線バリウム検査または胃カメラ検査（胃カメラは個別健診のみ）
自己負担金	（個別健診）1,400円 （集団健診）700円

② 結核・肺がん検診

対象者	40歳以上の方（65歳以上は結核検診を兼ねます。）
検診内容	問診・胸部エックス線検査
自己負担金	150円（※注1）

③ 大腸がん検診

対象者	40歳以上の方
検診内容	問診・便検査
自己負担金	150円（※注1）

④ 子宮がん検診

対象者	20歳以上の女性で、前年度に子宮がん検診を受けていない方
検診内容	問診・細胞診
自己負担金	頸部 800円 頸部＋体部 1,300円（個別健診のみで実施） （体部の検査は、医師の判断で必要と認められた場合に実施します。）

⑤ 乳がん検診（マンモグラフィ）

対象者	40歳以上の女性で、前年度に乳がん検診を受けていない方
検診内容	問診・マンモグラフィ
自己負担金	900円（個別健診のみで実施）

4. 市民のための保健事業

⑥ 乳がんエコー検診

対象者	30～39歳の女性の方
検診内容	問診・エコー
自己負担金	600円（個別健診のみで実施）

⑦ 前立腺がん検診

対象者	50歳以上の男性の方
検診内容	問診・血液検査
自己負担金	300円（※注1）

※注1 ②肺・③大腸・⑦前立腺がん検診は、個別健診において、特定健診・後期高齢者健診と別に受診される場合、自己負担金に300円が追加されます。

<その他の検診>

骨粗しょう症検診（※定員200人、事前に国保けんこう課にお申込みください。）

対象者	大村市国民健康保険に加入している女性で、4月1日現在において40、45、50、55、60、65、70歳の方
検診内容	問診・骨密度測定
自己負担金	400円（個別健診のみで実施）

歯周疾患検診

対象者	受診日現在で18～74歳の方
検診内容	問診・歯周組織検査・ブラッシング指導
自己負担金	500円（個別健診のみで実施）

ピロリ菌抗体検査 ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	一度もピロリ菌抗体検査を受けたことがない40～69歳の方
検査内容	血液検査
自己負担金	200円（※注2）

※注2 個別健診において、特定健診または胃がん検診と別に受診される場合、自己負担金に300円が追加されます。

肝炎ウイルス検査 ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方
検査内容	血液検査
自己負担金	300～500円

》訪問指導

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目25番地

(内線 141・171)

健康問題を抱える方およびその家族を対象に、保健師、看護師、管理栄養士が訪問し、健康に関する相談を行い、心身の機能低下防止と健康の保持増進をはかります。

対象者	おおむね 20 歳～64 歳の方
相談日時	8：30 ～ 17：30（随時）

》大村市夜間初期診療センター

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目25番地

(内線 152)

市の委託により大村市医師会が運営する夜間初期診療センターです。

夜間に具合が悪くなったり、比較的軽症な場合受診できます。

専門的な治療が必要な場合には、センターから長崎医療センターまたは市立大村市民病院へ紹介します。

※一次（初期）救急診療ですので、なるべく早めに、かかりつけ医を受診してください。

診療科目	内科および小児科
診療範囲	初期診療
診療日	年間を通じて毎日
診療時間	19:00 ~ 22:00
診察医師	大村市医師会、長崎医療センター、市立大村市民病院の医師
診療場所	大村市こどもセンター内（大村市本町 413 番地 2）
電話	54-9911
持参するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・服用している薬の内容が分かるもの（処方箋やその説明書など）

※22:00以降は、救急の診療に限り、長崎医療センター（52-3124 夜間受付）へお願いします。

大村市夜間初期診療センターは救急診療のためのものです。早くから症状がある場合には、昼間にかかりつけ医の診療時間内に受診をお願いします。

お薬の処方は、原則として、1日分もしくは休日分となります。