

## 4. 市民のための保健事業

### 健康講座

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目 25 番地

(内線 141・171)

対象者	おおむね 20 歳 ～ 64 歳の方
内容	生活習慣病の予防、その他の健康に関する日常生活上の心得、栄養、運動、こころの健康など、健康に関する講座を開催します。

### 健康相談・訪問指導

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目 25 番地 (内線 140・141・171)

健康問題を抱える方およびその家族を対象に、心身の健康に関する個別の相談を保健師・管理栄養士が行っています。健康面で気になることがあれば気軽に相談してください。

対象者	おおむね 20 歳 ～ 64 歳の方
相談日時	8：30 ～ 17：15 (随時) ※場所：国保けんこう課、ご自宅など

## 4. 市民のための保健事業

### U40(若年者)健診・特定健診・後期高齢者健診・保健指導

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目 25 番地

(内線 145・171)

自覚症状なく進行する生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）を早期に予防するために、年に一度、必ず受診しましょう。

#### <健診>

対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 特定健診、U40（若年者）健診 大村市国民健康保険に加入している 19～74 歳</li> <li>・ 後期高齢者健診 後期高齢者医療保険に加入している市民</li> </ul>
健診内容	問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
自己負担金	無料 ※特定健診・U40（若年者）健診は受診券が必要です
受診方法	指定医療機関で受診する「個別健診」か、公民館や住民センターなどで受診する「集団健診」のどちらかを選ぶことができます。
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個別健診：希望の指定医療機関へ</li> <li>・ 集団健診：国保けんこう課へ電話予約、または市公式 LINE（ライン）</li> </ul>

「個別健診」の指定医療機関や「集団健診」のスケジュールは、市広報 4 月号と一緒に配布している「健康のしおり」や市ホームページで確認いただけます。

#### <保健指導>

上記健診を受けた方を対象に、健診結果の見方や生活習慣の改善方法をアドバイスします。健診結果で気になることがあれば気軽に相談してください。

なお、事前の申し込みが必要です。（申込時間：平日の 8：30～17：15）

対象者	U40（若年者）健診、特定健診、後期高齢者健診を受けた方
相談日時	8：30 ～ 17：15 （随時） ※場所：国保けんこう課など

## 》がん検診・その他の検診

生活習慣病予防に着目した特定健診・後期高齢者健診と違い、ある特定の病気にかかっていないかを調べるのが「検診」です。

初期の段階で自覚症状がほとんどない病気は、定期的に検診を受けて、早期に発見し、早期に治療を開始することが大切です。

がん検診は、加入されている医療保険の種類に関係なく、大村市民の方であればどなたでも受けることができます。その他の検診も様々な対象の方が受診できます。

**<がん検診> ※対象年齢は年度末（3月31日）現在**

### ① 胃がん検診

対象者	40歳以上の方
検診内容	問診・エックス線バリウム検査または胃カメラ検査（胃カメラは個別健診のみ）
自己負担金	（個別健診）1,400円 （集団健診）700円

### ② 結核・肺がん検診

対象者	40歳以上の方（65歳以上は結核検診を兼ねます。）
検診内容	問診・胸部エックス線検査
自己負担金	150円 ※個別健診で、特定健診・後期高齢者健診と別に受診した場合+300円 ※65歳以上は自己負担金0円

### ③ 大腸がん検診

対象者	40歳以上の方
検診内容	問診・便検査
自己負担金	150円 ※個別健診で、特定健診・後期高齢者健診と別に受診した場合+300円

### ④ 子宮がん検診

対象者	20歳以上の女性で、前年度に子宮がん検診を受けていない方
検診内容	問診・細胞診
自己負担金	頸部 800円 頸部+体部 1,300円（個別健診のみで実施） （体部の検査は、医師の判断で必要と認められた場合に実施します。）

### ⑤ 乳がん検診（マンモグラフィ）

対象者	40歳以上の女性で、前年度に乳がん検診を受けていない方
検診内容	問診・マンモグラフィ
自己負担金	900円（個別健診のみで実施）

## 4. 市民のための保健事業

### ⑥ 乳がんエコー検診

対象者	30～39歳の女性の方
検診内容	問診・エコー
自己負担金	600円（個別健診のみで実施）

### ⑦ 前立腺がん検診

対象者	50歳以上の男性の方
検診内容	問診・血液検査
自己負担金	300円 ※個別健診で、特定健診・後期高齢者健診と別に受診した場合+300円

### <その他の検診>

骨粗しょう症検診（※定員200人、事前に国保けんこう課にお申込みください。）

対象者	大村市国民健康保険に加入している女性で、4月1日現在において40、45、50、55、60、65、70歳の方
検診内容	問診・骨密度測定
自己負担金	400円（個別健診のみで実施）

### 歯周疾患検診

対象者	受診日現在で18～74歳の方
検診内容	問診・歯周組織検査・ブラッシング指導
自己負担金	500円（個別健診のみで実施）

ピロリ菌抗体検査 ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	一度もピロリ菌抗体検査を受けたことがない40～69歳の方
検査内容	血液検査
自己負担金	200円 ※個別健診で、特定健診または胃がん検診と別に受診した場合500円

肝炎ウイルス検査 ※対象年齢は年度末（3月31日）現在

対象者	一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方
検査内容	血液検査
自己負担金	300～500円

## 》大村市夜間初期診療センター

【問い合わせ先】 国保けんこう課

TEL： 53-4111

【所在地】 大村市玖島1丁目 25 番地

(内線 152)

4

市の委託により大村市医師会が運営する夜間初期診療センターです。

夜間に具合が悪くなったり、比較的軽症な場合受診できます。

担当医師が必要他判断した場合に限りインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の検査を実施します。

専門的な治療が必要な場合には、センターから長崎医療センターまたは市立大村市民病院へ紹介します。

市民のための  
保健事業

診療科目	内科および小児科
診療範囲	初期診療（救急診療） ※早くから症状がある場合は、かかりつけ医の診療時間内に受診してください。 お薬の処方は、原則として、1日分もしくは休日分となります。
診療日	毎日（年中無休）
診療時間	19:00 ~ 22:00 （状況により早めに受付を締切ることがあります。） ※22:00以降は、長崎医療センター（52-3126夜間受付）へ問い合わせください。
診察医師	大村市医師会、長崎医療センター、市立大村市民病院の医師
診療場所	大村市こどもセンター内（大村市本町413番地2）
電話	54-9911（受診前に必ず電話でのご連絡をお願いします。）
持参するもの	・資格確認書またはマイナ保険証、有効な健康保険証 ・お薬手帳など、服用している薬の内容が分かるもの

救急車…？ 病院…？判断に迷ったときは…

**救急医療電話相談 #を押して7119**

急なけが等の際に、看護師が、応急手当の方法や適切な医療機関などについてアドバイスします。#7119が利用できない場合は、095-801-1217へお電話ください。