

コミセンひろば

2026年6月号

大村市中央公民館
(シーハットおおむら内コミュニティセンター)

〒856-0836 大村市幸町25-33

TEL 0957-54-3161 FAX 0957-54-3162

令和8年度中央公民館主催の通年・前期講座が開講しました！
一足先にスタートした講座をご紹介します。



マインドフルネスヨガ&カード



大村市歴史資料館連携講座
『長崎街道と異文化交流』



私たちの暮らしに生かす
金融情報講座



健康寿命を延ばす
速歩のすすめ



引き寄せ美人講座



おとなの油絵

※後期講座の募集は「広報おおむら9月号」に掲載予定です。ぜひご応募ください！

体験講座募集中！！

ヨガ体験講座(全4回)

中央公民館で活動するヨガサークル睡蓮が無料体験講座を開催します。
ヨガを通して、静かな時間を体験してみませんか。

〈日程〉 7/1・15、8/19・26(すべて水曜日)

〈時間〉 19:30~21:00

〈会場〉 大村市中央公民館 和室1

〈定員〉 5名

〈費用〉 無料

〈持ち物〉 マットまたはバスタオル、飲み物(水分補給用)

◆申込方法 電子申請、コミセン窓口を設置している受講申込書、またはファクス、ハガキ
※電話での申し込みはできません。

◆申込締切 6月23日(火)

◆申込先 大村市中央公民館(大村市コミュニティセンター)

