

コミセンひろば

2026年5月号



大村市中央公民館
(シーハットおおむら内コミュニティセンター)
〒856-0836 大村市幸町25-33
TEL 0957-54-3161 FAX 0957-54-3162

★令和8年度スタート！！ 本年度もよろしくお願ひいたします。★

日頃から、公民館活動につきましては、みなさまのご支援・ご協力を賜りましてありがとうございます。

また、昨年度は各種事業に多数ご参加いただき、職員一同深く感謝しております。

今年度も昨年同様に、より充実した事業内容を目指し、職員一同気持ちも新たに頑張ります。



令和8年度中央公民館主催の講座がスタートします！

新規講座を 紹介します！

マインドフルネス ヨガ&カード

カードを使ったワークと
ヨガを行います



肩こり・腰痛 自分で解消

セルフケアで肩こり腰痛を
解消する手法を学びます



心をひらく 聴き方講座

話を聴くことは毎日の会話
を温かいものにします



みんなマジシャン ふしぎ体験講座

見るだけでなく、自分
でできたを体験します

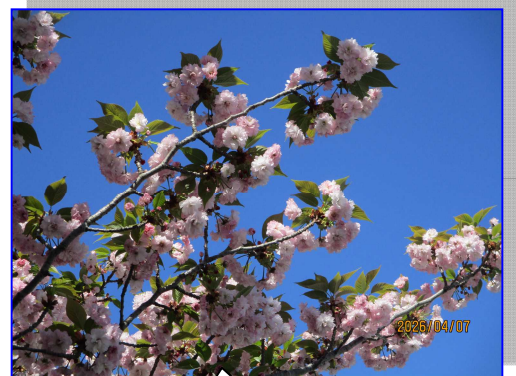
健康寿命を延ばす 速歩のすすめ

月1回の速歩で「歩く」
時間を体験します



定例利用グループ活動中！

現在、62 団体が活動中。
随時、見学・体験を受け付けて
います。公民館窓口までお気軽
におたずねください。



市コミセン横の
オオムラザクラ。
大村市の市花です。



子ども会に入ろう！

水 Rocket 大会など、
子ども会ならではの
楽しいイベント計画
中です♪

