

| No. | 内容 | グループ名 | 例会日 | 時間 | 講師 | 会員 | 男性 | 女性 |
|-----|----------|---------------------------|-------------------|---------------------------|--------|----|----|----|
| 1 | 詩吟 | 岳鐘会大村支部 | 第1~4 土 | 9:30~11:30 | 自主学习 | 13 | 9 | 4 |
| 2 | 詩吟 | 大村岳精会 | 第1・3 金 第2 土 | 19:30~21:30 9:30~11:30 | 宮本 精秀 | 13 | 6 | 7 |
| 3 | 合唱 | 童謡サロン・すみれ | 第1・3 水 | 10:00~12:00 | 吉福 治樹 | 11 | 0 | 11 |
| 4 | 合唱 | 大村グリーンコーラス | 毎週 木 | 9:30~12:00 | 水田・原田 | 12 | 0 | 12 |
| 5 | 器楽 | オカリナアンサンブルあざみ | 第1・3 金 | 9:00~12:00 | 吉福 治樹 | 10 | 1 | 9 |
| 6 | 器楽 | 大村サクソス倶楽部 奏 | 毎週 火 | 18:00~22:00 | 自主学习 | 17 | 8 | 9 |
| 7 | フィットネス | リズム&健康体操 | 毎週 火 | 10:00~11:30 | 峰 ひとみ | 19 | 0 | 19 |
| 8 | フィットネス | いきいき健康体操クラブ | 毎週 火 | 13:30~15:00 | 峰 ひとみ | 19 | 0 | 19 |
| 9 | フィットネス | サンフレッシュ健康体操 | 毎週 火 | 10:00~12:00 | 本田 茂子 | 12 | 0 | 12 |
| 10 | フィットネス | ヨガ教室 | 第1・2・3 火 | 13:15~14:45 | 高見 千鶴子 | 15 | 1 | 14 |
| 11 | フィットネス | シェイプアップ・レクダンス | 毎週 水 | 9:00~12:00 | 峰 ひとみ | 22 | 0 | 22 |
| 12 | フィットネス | チェアー&ペルビス・エクササイズ | 毎週 月 | 9:00~12:00 | 池田 寿栄 | 26 | 0 | 26 |
| 13 | フィットネス | ヨガサークル朱夏 | 第1・2・3 水 | 13:30~15:00 | 高見 千鶴子 | 13 | 0 | 13 |
| 14 | フィットネス | 真向会 四季の香 | 第1・3・5 土 | 13:00~17:00 | 井口 季香 | 15 | 0 | 15 |
| 15 | フィットネス | るんるんレクダンス | 毎週 水 | 13:00~17:00 | 一橋 範子 | 11 | 0 | 11 |
| 16 | フラダンス | フラ・アオ・エカヒ | 第1・2・3 土 | 9:00~12:00 | 岡田 京子 | 8 | 0 | 8 |
| 17 | フラダンス | Hālaulua O Pili Lani Piha | 第2・3・4 土 | 19:00~21:30 | 笠原 小枝子 | 9 | 1 | 8 |
| 18 | フラダンス | フラっとハワイアン | 毎週 月 | 13:00~22:00 | 伊勢 美保子 | 7 | 0 | 7 |
| 19 | フラダンス | フラ・アオ・エルア | 第1~4 木 | 10:00~12:00 | 岡田 京子 | 7 | 0 | 7 |
| 20 | フラダンス | フラ・アオ・エコル | 第1・2 日 | 9:00~12:00 | 自主学习 | 2 | 0 | 2 |
| 21 | 舞踊 | 大村民踊愛好会 | 毎週 火 | 19:30~21:30 | 山口 弘子 | 31 | 1 | 30 |
| 22 | 舞踊 | 干士会 | 第2・4 火 | 19:30~21:30 | 自主学习 | 3 | 0 | 3 |
| 23 | バレエ | フィーリングアートバレエグループ | 毎週 水 | 18:00~21:30 | 高見 由佳 | 17 | 1 | 16 |
| 24 | バレエ | フィーリングアートバレエオレンジ | 毎週 土 | 13:00~17:00 | 高見 由佳 | 19 | 2 | 17 |
| 25 | 演劇 | ミュージカル劇団夢桜 | 毎週 木 | 19:00~21:30 | 自主学习 | 17 | 5 | 12 |
| 26 | 運動 | 大村スポーツ吹矢教室 | 第1・3 木 | 13:00~15:00 | 自主学习 | 7 | 4 | 3 |
| 27 | 紙粘土 | 紙粘土人形グループ | 第1・2・3 月 | 9:00~12:00 | 野元 寿子 | 5 | 0 | 5 |
| 28 | おりがみ | 折鶴会 | 第2・4 月 | 9:30~12:00 | 田中 美恵子 | 5 | 0 | 5 |
| 29 | ちぎり絵 | 和紙ちぎり絵会 | 第4 土 | 9:00~16:00 | 自主学习 | 6 | 0 | 6 |
| 30 | 陶芸 | 陶楽会 | 第2 火・第4 月 毎週 金 | 9:00~17:00 13:00~17:00 | 自主学习 | 11 | 5 | 6 |
| 31 | バルーンアート | バルーンアート倶楽部 | 第2 月 | 19:00~21:00 | 自主学习 | 9 | 3 | 6 |
| 32 | フラワーアレンジ | お花の会 | 毎週 木 | 9:00~12:00 | 山崎 春美 | 15 | 0 | 15 |
| 33 | 和裁 | 和裁のつどい | 毎週 木 | 10:00~15:00 | 自主学习 | 10 | 0 | 10 |
| 34 | 着付け | 着物愛好会 | 第1 月 | 10:00~12:00 | 斉藤 千秋 | 8 | 0 | 8 |
| 35 | 料理 | クロワッサン | 第2 金 | 9:00~12:00 | 自主学习 | 10 | 0 | 10 |
| 36 | 茶道 | 茶の湯グループ | 第1・3 水 | 9:00~12:00 | 坂井 恵子 | 5 | 0 | 5 |
| 37 | 茶道 | 表千家流大村会 | 第2・4 木 | 13:00~17:00 | 廣瀬・前川 | 3 | 1 | 2 |
| 38 | 語学 | やさしい中国語 | 第1・3 水 | 18:30~21:30 | 陳 婷 | 10 | 7 | 3 |
| 39 | 健康麻雀 | 健康マーじゃん昴 | 毎週 火・木 | 13:00~17:00 | 自主学习 | 31 | 19 | 12 |
| 40 | 器楽 | 吹奏楽団 おちゃくじら | 毎週 土 | 18:00~22:00 | 自主学习 | 30 | 8 | 22 |

☆いつでも入会できます。見学・入会などのお問い合わせ先は、各グループの代表者となります。
代表者への連絡は、中地区公民館（☎53-1376）にて承りますので、お気軽に問い合わせください。

513 82 431