

2024年 4月 NO.196

〒856-0806

大村市郡地区公民館

大村市富の原2丁目382番地1

TEL 55-3337・FAX 55-3397

koorichiku@city.omura.nagasaki.jp

郡地区だより

令和6年度 主催講座



受講者募集

○申込期限：4月19日（金）必着

○申込方法：郡地区公民館窓口に設置している受講申込書、またはハガキ、ファックス、市ホームページでお申し込み下さい。

○必要事項：郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢（高校生以下は学校名・学年）・性別・電話番号・希望する講座名（1枚に1講座）

○その他：申込多数の場合は抽選を行い、講座開催の10日前までに結果を通知します。実施日は都合により変更する場合があります。

講座名	期間	内容	対象・定員 受講料・運営費
こおり青春大学	5月17日～1月17日 第3金曜日（8月は第4金） 13:30～15:30	楽しみながら多様な知識や教養を身につけ、喜びと生きがいのある充実した人生の過ごし方を学びます。	65歳以上 20名 900円・500円 （別途材料費）
フラワーアレンジメント	6月8日～6月22日 毎週土曜日（全3回） 10:00～11:30	フラワーアレンジメントの基礎を楽しく学びます。	大人 5名 300円・100円 （材料費1回1,500程度）
筆ペン入門	5月21日～6月25日 毎週火曜日（全6回） 10:00～11:30	日常生活に役立つ筆ペンの上手な書き方を学びます。	大人 12名 600円・700円
男性のための健康体操教室	5月14日～7月2日 毎週火曜日（全8回） 13:30～15:00	コンディショニングにより体調を整え、健康的な身体を取り戻し、活動的な生活を送ります。	65歳以上 12名 800円・100円
スマホ初心者教室	5月23日～6月27日 毎週木曜日（全6回） 13:30～15:30	スマホ初心者の高齢者のために、安心して便利に使いこなすための基礎を学びます。	65歳以上 15名 600円・1000円
おとこの料理教室（初心者編）	5月11日～10月12日 第2土曜日（全6回） 10:00～12:00	料理の基本を学び、栄養バランス、健康に考慮した料理を作り、食生活の自立をめざします。	大人 12名 600円・4000円
子育てママのスマイルタイム	5月16日～7月18日 木曜日（全4回） 10:00～12:00	助産師さんや子育ての専門家の方々と一緒に、子育てについてみんなで話しませんか。	3歳未満の親子 8組 400円・300円

≪4月の郡コミセンでの市の行事等予定≫

日にち	行事	問合せ先等
19日（金）	カラダのミカタ相談	※予約制 問合せ：国保けんこう課 53-4111
27日（土）	おはなし会	問合せ：大村市立図書館 48-7700