

いそいそ
わくわく

らく しょう かい 楽 笑 会



『健康づくり・介護予防』のための教室です。

対象者・・・65歳以上の方を5人以上含むグループ

内 容 健康体操・レクリエーション・体力測定
講話（フレイル予防、認知症予防、口腔ケア、食生活）
情報提供（介護保険制度、健康管理など）

※感染症拡大防止対策を行って開催します。

時 間 約2時間（途中休憩あり）

期 間 週に1回×4週間

場 所 歩いて行ける公民館や集会所

持ってくるもの タオル、水分補給用のお茶または水



お問合せ 大村市地域包括支援センター

本町458番地2（プラットおおむら2階）

0957-53-8141（担当:予防グループ）

「楽笑会」 開催申込書

令和 年 月 日

申込団体名		
開催場所		
代表者連絡先	氏名	
	電話番号	

曜日・時間	希望時期	月 ~ 月
	第1希望	曜日 時 分 ~ 時 分
	第2希望	曜日 時 分 ~ 時 分
	第3希望	曜日 時 分 ~ 時 分
参加予定人数	人	
備考	※特に希望する内容等があればご記入ください。 <会場設備> 対応しているものにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> 駐車場 台 <input type="checkbox"/> マイク <input type="checkbox"/> 椅子 <input type="checkbox"/> 座椅子 <input type="checkbox"/> 長机・テーブル <input type="checkbox"/> カーテン <input type="checkbox"/> スクリーン <input type="checkbox"/> DVDプレーヤー <input type="checkbox"/> モニター <input type="checkbox"/> ホワイトボード <input type="checkbox"/> 洋式トイレ <input type="checkbox"/> エアコン	

講師紹介事務

↓ 下記は事務局記入欄 (担当記入) ↓

取扱担当者		確保車両番号				

大村市地域包括支援センター

本町458-2 プラットおおむら2F (旧浜屋)

TEL 0957-53-8141 FAX 0957-53-8348

メール: chouju@city.omura.nagasaki.jp