

通いの場一覧（大村市内）

○内容の詳細を知りたい方や見学を希望される方は大村市地域包括支援センター（0957-53-8141）へご連絡ください。

名称	住所	活動内容	活動日	対象地区	対象年齢
1 さつき台通いの場！ （公民館によんしゃい）	溝陸町 1029-116 （さつき台公民館）	健康体操、歌、ストレッチ	第3水曜日 13:30～15:00	どなたでも	どなたでも
2 大人の憩い場 萬吉	溝陸町 340-14	読書や談話、楽器の演奏など趣味活動での利用のほか、それぞれでくつろいでもらうためのフリースペースを提供	毎週月～土曜日 10時～16時 日曜・祝祭日休み 不定休あり	どなたでも	どなたでも
3 かたらいの家 花々	今村町（個人宅）	おやつを食べながらおしゃべり	第2, 4水曜日 10:00～11:30	どなたでも	どなたでも
4 中里町令和会	中里町 1293 （中里公民館）	大村弁ラジオ体操、おしゃべりなど	第1金曜日 13:30～14:30	中里町民	どなたでも
5 ほほえみ	大里町 30-4	折り紙や工芸、お茶を飲みながらの談話	毎週水・金曜日 10時～12時・ 13時～16時	近隣にお住まいの方	どなたでも
6 行ってみゅー会	岩松町 346 番地 1 （岩松公民館）	体操、歌、おしゃべり、レクリエーションなど	第1, 3火曜日 13:30～16:00	岩松町民	65歳以上
7 交流の場徳せん ひだまり	徳泉川内町 889-1 （徳泉川内公民館）	話し相手、相談、健康相談など	毎週火曜日 10:00～12:00	徳泉川内町民	どなたでも
8 ふれあいサロン久原	久原 2 丁目 1032 （上久原公民館）	体操、レクリエーションなど	第3水曜日 10:00～12:00	どなたでも	65歳以上
9 ときわ・江迎「通いの場」	玖島 3 丁目 616-2 （玖島江迎町公民館）	健康体操、レクリエーション	第3金曜日 10:00～11:30	近隣にお住まいの方	どなたでも

10	にじよこ	東三城町 12-1	話し相手、介護や病気の相談など	毎週月～金曜日 (祝日除く) 13:00～16:00	どなたでも	どなたでも
11	オレンジカフェ in にじよこ (認知症カフェ)	東三城町 12-1	音楽を聴きながらおしゃべり	第1土曜日 13:30～15:00	認知症に関心のある方	どなたでも
12	サロン花みずき	古町2丁目 1587	地域の居場所づくり、生き生きと暮らすために情報交換をする場所	毎週水・金曜日 10:00～16:00	どなたでも	どなたでも
13	ふるまち仲良し会	古町2丁目 1583 (古町6区公民館)	セラバンド体操、運動など	第2, 4水曜日 10:30～11:30	6区古町2丁目 西町民	65歳以上
14	のほほん亭	上諏訪町(個人宅)	居場所カフェ(高齢者の引きこもり防止、子育て相談)	第1, 3土曜日 10:00～11:30	どなたでも	どなたでも
15	岳の木場お茶会クラブ	上諏訪町(個人宅)	火曜日:リメイク 水曜日:刺繍	毎週火曜:13:00～15:00 水曜:10:00～12:00	どなたでも	どなたでも
16	西小路・下杭出津町内会 健康寿命アップの教室	杭出津3丁目 483 (西小路公民館)	頭と体両面の体操	第1, 3水曜日 13:30～15:00	西小路・下杭出津 町内会加入者	40代以上
17	竹松町いきいきサロン T A I S E I	竹松町(個人宅)	談話、合唱、カラオケ、折り紙、異文化交流など	隔週の日曜日 10:00～15:00	どなたでも	どなたでも
18	宮代通いの場	宮代町 1266-6 (宮代公民館)	ボッチャ、卓球、ラジオ体操など	第4金曜日 13:30-15:00	宮代町民	65歳以上
19	野菊会	松原本町 296 番地 4 (松原住民センター)	体操、レクリエーション	第2木曜日 9:00～14:30	松原地区在住の方	どなたでも

*公民館や個人宅などで定期的に集まっている高齢者向けグループの情報を募集しています。

R8.3月現在

新たに仲間を増やしたいというグループなどの情報をお寄せください。

<お問い合わせ>

大村市地域包括支援センター 予防グループ 0957-53-8141