

通いの場一覧（大村市内）

○内容の詳細を知りたい方や見学を希望される方は大村市地域包括支援センター（0957-53-8141）へご連絡ください。

名称	住所	活動内容	活動日	対象
さつき台通いの場！ （公民館によんしゃい）	溝陸町 1029-116 （さつき台公民館）	健康体操、歌、ストレッチ	第3水曜日 13:30～15:00	どなたでも
かたらいの家 花々	今村町	おやつを食べながらおしゃべり	第2, 4水曜日 10:00～11:30	どなたでも
中里町令和会	中里町 1293 （中里公民館）	大村弁ラジオ体操、おしゃべりなど	第1金曜 13:30～14:40	中里町民
交流の場徳せん ひだまり	徳泉川内町 888-2 （徳泉川内公民館）	話し相手、相談、健康相談など	毎週火曜 10:00～12:00	どなたでも
ときわ・江迎「通いの場」	玖島3丁目 616-2 （玖島江迎町公民館）	健康体操、レクリエーション	第3金曜日 10:00～11:30	お近くの方
にじよこ	東三城町 12-1	話し相手、介護や病気の相談など	月～金（祝日除く） 13:00～16:00	どなたでも
オレンジカフェ in にじよこ （認知症カフェ）	東三城町 12-1	音楽を聴きながらおしゃべり	第1土曜 13:30～15:00	認知症に関心がある方
サロン花みずき	古町2丁目 1587	地域の居場所づくり、生き生きと暮らすために 情報交換をする場所	毎週水曜、金曜 10:00～16:00	どなたでも
ふるまち仲良し会	古町2丁目 1583 （古町6区公民館）	セラバンド体操、運動など	第2, 4水曜 10:30～11:30	古町5区・6区西町民

のほほん亭	上諏訪町	居場所カフェ（高齢者の引きこもり防止、子育て相談）	第1, 3土曜日 10:00~11:30	どなたでも
岳の木場お茶会クラブ	上諏訪町	火曜日：リメイク 水曜日：刺繍	火曜：13:00~15:00 水曜：10:00~12:00	どなたでも
西小路・下杭出津町内会健康寿命アップの教室	杭出津3丁目483 （西小路公民館）	頭と体両面の体操	第1, 3水曜日 13:30~15:00	西小路・下杭出津町内会加入者
池田新町楽笑会	池田新町763-182 （池田新町公民館）	体操、おしゃべり	毎週月曜 13:30~15:00	どなたでも
池田新町公民館囲碁・将棋同好会	池田新町763-182 （池田新町公民館）	囲碁、将棋、オセロなど	毎週土曜 13:30~15:00	どなたでも
笑朗会（わらおうかい）	竹松町	おやつを食べながらおしゃべり	第2, 4土曜 10:00~11:30	どなたでも
竹松町いきいきサロンT A I S E I	竹松町	談話、合唱、俳句を詠む、折り紙、異文化交流など	隔週の日曜 10:00~15:00	どなたでも
野菊会	松原本町296番地4 （松原住民センター）	体操、レクリエーション	第2木曜 9:00~14:30	松原町民

*公民館や個人宅などで定期的に集まっている高齢者向けグループの情報を募集しています。

新たに仲間を増やしたいというグループなどの情報をお寄せください。

<お問い合わせ>

大村市地域包括支援センター 予防グループ 0957-53-8141