人生ノート書き方講座

<1回目>
2024
12/18(水)
14:00～15:00
「もしものとき」を考えておこう
カードゲームで語ってみよう

<2回目>
2025
1/22(水)
14:00～15:00
思い残しなく、やり残しなく
納得の人生にするために

<3回目>
2025
2/19(水)
14:00～15:00
これからのライフプランニング

内容
人生ノートを書いてみたいけれど、なかなか
筆が進まない方へ、書き方のポイントを伝授します。

参加費
無料

申込み方法
電話又は応募フォーム(Web)からお申し込みください。
＊3回コースですが、都合が悪い場合は単発での参加も可能です。

会場
プラットおおむら(旧浜屋ビル)2階
在宅医療サポートセンター研修室（大村市本町458－2）
＊市営東本町第1,2駐車場をご利用ください。無料駐車券をお渡しします。

<お申込み・お問合せ>
大村市地域包括支援センター
Tel.0957-53-8141
（大村市本町458－2プラットおおむら2階）

Webからの
お申し込みはこちら↓