



2026 県内一斉ながさきデコ活

スマートムーブウィーク

実施期間 10月14日(水)～10月20日(火)

「スマートムーブ」とは、エコで賢い移動方法を選択し、CO₂排出が少ない移動をすること。環境に優しいだけでなく、「健康」、「交通安全」にも寄与するライフスタイルです。

スマートムーブの取組例

- ・発進時は、ふんわりアクセルを踏む(eスタート)
- ・駐車時は、不要なアイドリングをしない
- ・急発進・急加速・急ブレーキを控える
- ・通勤や外出時は、公共交通機関を利用する
- ・近距離の移動は、徒歩や自転車を利用する

エコドライブのポイント

燃費を
知ろう

ムダな
アイドリング
やめよう

発進時の
アクセルは
穏やかに

加速・減速を少なく

「移動」を「エコ」に。

smart
move

自転車や徒歩で移動しよう！

電車やバスを利用しよう！

長崎県では、毎月第2水曜日を“県内一斉スマートムーブデー”として、スマートムーブを推進しています。

共同者
募集中

県内一斉スマートムーブに取り組む個人や団体・企業の「参加宣言」を募集しています。詳しくは、「県内一斉スマートムーブ」ホームページをご覧ください。

【お問合せ先】長崎県県民生活環境部地域環境課

長崎県 スマートムーブウィーク



長崎県・ながさき環境県民会議

デコ活
くらしの中のエコろがけ

「デコ活」とは、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動です。

デコ活アクション
まずはここから！

デ…電気も省エネ 断熱住宅
コ…こだわる楽しさ エコグッズ
カ…感謝の心 食べ残しゼロ
ツ…つながるオフィス テレワーク



環境省HPIはこちら

車でのお出かけは、地球・人・お財布にやさしい

エコドライブで！

長崎県内で排出される温室効果ガスの約4分の1は、マイカーを含む車等の運輸部門が占めています。

エコドライブを実践することで、温室効果ガスの排出が抑えられるだけでなく、

燃費が改善して節約になり、交通安全にもつながります。

出典：エコドライブ普及連絡会
(警察庁、経済産業省、国土交通省、環境省)

エコドライブ10のすすめ

1

自分の
燃費を
把握しよう



ねん び
燃費
? km/L

2

ふんわり
アクセル
「eスタート」



3

車間距離に
ゆとりをもって、
加速・減速の
少ない運転



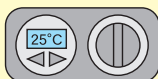
Check!

4

減速時は
早めに
アクセルを
離そう



5 エアコンの使用は
適切に



6 ムダなアイドリングはやめよう

ストップ



エンジンをかけたら
すぐに出発しましょう



7 渋滞を避け、
余裕をもって出発しよう



8 タイヤの空気圧
から始める
点検・整備



タイヤの空気圧は1ヶ月で
5パーセント程度
低くなります



9 不要な荷物はおろそう



運ぶ必要のない荷物は
車からおろしましょう

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう



駐車場所に
注意しましょう



こちらのアプリのダウンロードもお忘れなく!!

エコふあみ
九州エコファミリー応援アプリ

スマホから簡単登録！

「九州エコファミリー応援アプリ(エコふあみ)」は、省エネ・省資源など地球環境にやさしい活動に取り組む県民(エコファミリー)の皆様を支援する九州7県公式の環境アプリです。九州7県のキャラクターたちと一緒に、地球環境にやさしい活動に取り組み、ポイントを貯めてみませんか。

ポイントが貯まると1,000円分のデジタルギフトが抽選で当たるくじに参加できます。

アプリの
ダウンロードは
こちらから！



Google Play
で手に入れます



App Store
からダウンロード



長崎県・ながさき環境県民会議