

ふるさと自慢（大村の特産品⑭）



真珠貝から出来た贅沢な美容クリーム『パール美珠』

『パール美珠』は、長崎県産のあこや真珠貝の真珠層パウダーと椿油を使用した、贅沢な美容クリームです。

真珠層は真珠貝の内側の七色に輝く部分で、真珠とほぼ同じ成分とされます。長崎県工業技術センターのあこや貝真珠層研究により、粉末にした真珠層にシミの原因となるメラニン生成を抑える抗酸化作用が含まれていることが判明しました。

化粧品メーカーのツバキ美容長崎研究所がこの真珠層粉末と県産椿油を含む天然成分を配合し製品化したものがスキンケアクリーム『パール美珠』です。

『パール美珠』に使用される「あこや真珠貝殻」は長崎県産を使用し、大村市の障害者支援施設パールハイムが貝殻の研磨と粉碎作業を行い、商品もパールハイムが販売しています。

1月の定例相談

無料

毎月定期的におこなっています。悩み・心配ごとなどお気軽にご相談ください。

人権相談	● 7日(火) 10:00~15:00 ● 21日(火) 10:00~15:00
法律相談 (予約制です)	● 8日(水) 10:00~15:00 ● 22日(水) 10:00~15:00
行政書士相談	● 15日(水) 13:00~16:00
不動産相談	● 24日(金) 13:00~16:00
行政相談	● 29日(水) 9:30~12:00

場所：市民110番(市役所1階)
問合せ 市民110番 ☎53-4111(内線488)



ファイナンシャルプランナー相談（事前予約制です）

● 9日(木) ● 23日(木) 10:00~17:00
場所：消費生活センター(市民110番内)

消費者生活市民講座

● 10日(金) 19:00~23:30
場所：市コミセン
問合せ：消費生活センター ☎52-9999

インフルエンザの流行に注意！

毎年、猛威を振るうインフルエンザ。1月から2月にかけてが流行のピークとなります。特に抵抗力の弱いお年寄りや乳幼児は重症化が心配です。人ごみや繁華街への外出を控えるとともに、手洗い、うがいの励行、十分な休養、バランスのとれた栄養摂取で体の抵抗力を高めて、インフルエンザを予防しましょう。



もし罹ってしまったら

- (1) 人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。
- (2) 咳やくしゃみ等の症状のある時は、家族や周りの方へうつさないように、マスクをするなどの咳エチケットを徹底しましょう。
- (3) 安静にして、休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- (4) 水分を十分に補給しましょう。お茶でもスープでも飲みたいもので結構です。
- (5) 高熱が出る、呼吸が苦しいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。



ラジオ体操

寒さに縮こまってないで
体をしっかりと動かしましょう



どの部位に効果的かを意識して動かすこと。
体を動かしながら、呼吸にも気を配って体操すると、ダイエットに効果があるそうですよ。

地域に「子ども会」を！

地域の子どもを地域の大人全員で育てていきましょう。
皆さんの入会をお待ちしています。
市子ども会事務局 ☎54-3161(市コミセン内)



子どもの携帯・スマホ使用に関心を！

小・中・高校生の保護者の皆様、我が子がどんなことに携帯やスマホを使用しているか、十分に把握できてますか。

先日も、小学生女兒がSNS(ソーシャル・ネットワーク・システム)を通じて知り合った男に呼び出され、その男の自宅に軟禁されるという事件が発生しました。

悩みを持っている子どもたちの理解者を装い、子どもに近づいてきた男によって、言葉巧みに売春を強要されたり、裸の写真を送るように脅されたりといった性被害に関する被害も実際に起きています。昨年1年間で出会い系以外の会員制交流サイト(SNS)を利用して性犯罪などの被害に遭った18歳未満の子どもは、1811人を数えます。

あるインターネットセキュリティ会社が、日本を含む10か国で調査した結果によると、「子どもが普段、インターネット上でどのようなサイトを利用し、どういった活動をしているか」を把握している家庭は日本では16%に留まり、10か国中最下位だったそうです。

もっと、子どものスマホ使用に関心をもち、子どもから嫌がられようとも、使用させるならばフィルタリングは絶対に設定しましょう。また、SNSアプリを利用する場合には、友達同士であってもむやみに自分の写真を公開しないことや、実際に会ったことがない人とオンライン上でやりとりしたり、実際に会ったりすることが無いように、約束させうてで使わせるようにしましょう。



1月の補導巡視活動(大村地区) ☆ ありがとうございます☆

大村地区	三城地区	旭が丘・東大村地区
1/10(金) 市民交流プラザ 1/24(金) イオン大村店 いずれも 18:30	1/11(土) 市民交流プラザ 1/25(土) 市民交流プラザ 17:00 / 19:00	1/16(木) コレモ大村 1/23(木) コレモ大村 いずれも 18:30



発行：社会教育課
大村市幸町25-33
☎53-4111
(内線84-155)