



神無月(かんなづき)

10月の和名「神無月」は、八百万(やおよろず)の神様が全国から出雲の国(島根県)へ集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことが由来です。神様をお迎えする出雲の国では、「神在月(かみありづき)」と呼ばれています。



2023年10月27日は**十三夜のお月見**です。

「中秋の名月(十五夜の月)」を眺める風習は中国から伝わったものですが、十三夜の月を愛でる風習は日本で生まれたものです。十五夜のような満月ではなく幾分欠けた月がまた何ともいえず風流です。

10月は食品ロス削減月間です



本来は食べられるのにも関わらず廃棄されてしまう食品、いわゆる「食品ロス」をご存じですか。

食品ロスは、食品メーカーや卸・小売店などの食品関連事業者や、飲食店、家庭など、食に含まれるさまざまな場面で発生しています。日本では、令和2年度の1年間で約522万トンの食品ロスが発生していると推計されており、これは、国民1人1日当たり、おおよそ飯茶碗1杯分(約113グラム)に相当する量です。約522万トン(食品ロス)割る約1億2,623万人(総人口)割る365日(年)した数が約113グラムになります。

また、約522万トンのうち、約247万トンが家庭から発生しており、食品ロスの削減は、今や日本のみならず、世界規模の課題となっています。消費者も事業者も、「もったいない」という気持ちを大切に、身近なところから食品ロスを減らしていきましょう。

(大村市 HP から)

家庭でできる取り組み＝食品を使い切る (冷蔵庫で忘れがち「もやし」、余りがちな「そうめん」)

『もやしとちくわの磯辺かき揚げ』

(みんなのきょうの料理から)

もやし(1袋・200g) ちくわ(3本)

A⇒青のり粉(大さじ2) 小麦粉(少々)

衣⇒卵黄(1個) 冷水(カップ1) 小麦粉(120g)

【作り方】

- ①もやしは形よくまとまるように、ざく切りにする。ちくわは長さを半分に切り、棒状に切る。
- ②①をボールに合わせ、Aを加えてまぶす。
- ③別のボウルに衣の卵黄と冷水を混ぜ合わせ、小麦粉を加えてざっと混ぜる。②に少しずつ加え、もやしとちくわがからみ合う濃度に加減する。
- ④揚げ油を170度に熱し、形を整え3～4分間揚げます。そのまま食べても、めんつゆでもよい。

***もやしのちょっと意外な食感が、やみつきになります。**



『そうめんピザのレシピ』 (家事えもん考案レシピから)

そうめん(1束) ベーコン(2枚) ケチャップ(大さじ2)

粉チーズ(大さじ2) シュレッドチーズ(大さじ4)

【作り方】

- ①そうめんは、半分に折って普通に茹でる。茹で上がった後流水で洗い、ぬめりをしっかり落とす。水気を切ったら、粉チーズを加えてよく混ぜる。
- ②ベーコンを短冊切りに、アスパラガスを斜め切りにし、温めたフライパンにオリーブオイルを引き、炒める。
- ③②のフライパンの汚れをキッチンペーパーで拭き取り、オリーブオイル(大さじ2)を引いて温め①を広げて円形にし、両面を中火で3分ずつ焼く。
- ④両面こんがり焼いたら弱火にし、表面にケチャップを塗り、ベーコンとアスパラガスを並べる。仕上げにシュレッドチーズをのせてフタをし、チーズが溶けたらできあがり。



【子ども科学館教室(10月)】フラットおおむら5F

○ 1日(日) 10:00～ ⇒パーパークラフト教室

○ 7日(土) 10:00～ ⇒折り紙教室

○ 8日(日) 10:00～ ⇒科学講座

○14日(土) 10:00～ ⇒ミニ実験教室

※4年生以下は保護者同伴

○15日(日) 10:00～ ⇒バルーンアート教室

○21日(土) 10:00～ ⇒竹細工教室

○22日(日) 10:00～ ⇒子ども映画会

○28日(土) 14:00～ ⇒科学工作教室(30人まで)

※各教室に団体で参加される場合は事前にご連絡ください。

問合せ:社会教育課 ☎53-4111 (内線84-154)

第23回 おおむら秋まつり&

ご当地自慢グルメフェア in おおむら「発見！探検！食ぶっけん！2023」



「おおむら秋まつり」と「ご当地自慢グルメフェア」が同時開催されます。

秋まつりでは、国指定重要無形民俗文化財「寿古踊」の披露をはじめ、ダンスフェスティバルやご当地グルメの食べ比べなど、大いに楽しめる内容です。



日時:10月1日(日) 10:00~15:00

場所:ポートレース大村 第5駐車場 (注記)雨天の場合、ステージイベントなど一部変更があります。

主催:おおむら秋まつり おおむら秋まつり協賛会(大村市商工会議所) ☎53-4222

ご当地自慢グルメフェア (一社)大村市観光コンベンション協会 ☎52-3605



第18回 アトリエほれほれコンサート

「おいでいっしょに!!」 **入場無料・手話有**

～各施設のバザー有り～

日時:10月17日(火) 13:30～開演 (13:00～開場)

場所:シーハットおおむら「さくらホール」

問合せ:アトリエほれほれ 古本

TEL/FAX 53-5521



塩谷 哲 ピア/コンサート 2023



日時:10月20日(金) 19:00～開演 (18:30～開場)

場所:シーハットおおむら「さくらホール」

料金【前売】:一般 大人/3500円 小中高生/1000円

シーハットクラブ会員 大人/3100円 小中高生/ 900円

※当日各500円増(全席指定)

問合せ:シーハットおおむら ☎ 20-7207



令和5年度 大村市高齢者福祉大会

入場無料

日時:10月24日(火) 9:30～開会行事 (9:00～開場) 会場:シーハットおおむら「さくらホール」

○特別講演 「介護予防のための口腔講話」 大村市歯科医師会 歯科衛生士 岩本 和美氏
(10:05～11:55) 「健康寿命を延ばすための知恵と技」 秋櫻醫院 院長 石田 一美氏

○表彰式・演芸発表・閉会行事 (14:30終了予定)

問合せ:大村市老人クラブ連合会 ☎53-6010

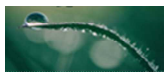


※各行事内容は発行時現在のものです。新型コロナウイルス感染症の対策等、今後の状況によっては変更になる場合があります。ご不明な場合は、事前に直接主催者にお問い合わせをお願いいたします。

10月の二十四節気

10月8日「寒露(かんろう)」

寒露とは、草などにおける冷たい露のことです。朝晩の冷え込みはあるものの、空気が澄んだ秋晴れの過ごしやすい日が多くなります。



10月24日「霜降(そうこう)」

朝晩の冷え込みが増し、風がいつそう冷たく感じられます。地域によっては、霜が降り始めます。露が霜に変わり冬が近づきます。



10月の補導巡視活動

☆愛の声かけ・巡回活動ありがとうございます☆

地区名	集合場所	日程	時刻
西大村	西大村小学校	10月12日(木)・26日(木)	19:30
中央	中央小学校	10月 6日(金)・20日(金)	19:30
放虎原	放虎原小学校	10月10日(火)・24日(火)	18:30
三城	市民交流プラザ	10月14日(土)・28日(土)	19:00



発行:社会教育課
電話:53-4111
内線:84-155
(市コミセン内)