



卯月(うづき・うつき)

4月の和名は「卯月」です。

由来としては、ウズキの花である「卯の花」が咲く季節だから、という説が有力なようです。

新しいことにチャレンジしませんか!!

4月は、新しいことに挑戦する絶好の時期です。

中地区公民館では、合唱、詩吟、オカリナ、料理、茶道、フラワーアレンジメントなど、約50のグループが活動されています。中地区公民館定例利用

グループ一覧表に記載されている代表者へ直接お問い合わせいただければ、いつでも入会できます。きっと自分に合う活動が見つかるはず。思い切って仲間入りしませんか。

※一覧表は各公民館に置かれています。

【子ども科学館教室(4月)】



- 1日(土) 10:00~ ⇒おりがみ教室
- 2日(日) 10:00~ ⇒押し花教室
- 8日(土) 10:00~ ⇒ミニ実験教室
- 9日(日) 10:00~ ⇒科学講座
- 15日(土) 10:00~ ⇒竹細工教室
- 16日(日) 10:00~ ⇒バルーンアート教室
- 22日(土) 14:00~ ⇒科学工作教室
- 23日(日) 10:00~ ⇒子ども映画会



開催場所:フラットおおむら 5階

問合せ:社会教育課

☎53-4111 (内線 84-154)

(公社)大村市シルバー人材センター「地域ボランティア活動(西大村地域班)」について

この地域ボランティア活動は、日頃からお世話になっている地域の皆様への感謝と地域への貢献及び地域班会員の交流を目的として、実施3年目になります。令和5年3月の活動についてお知らせします。



実施日:令和5年3月9日(木)

時間:午前9時~10時

場所: ガラスの砂浜及び砂浜入口付近海岸道路

活動内容:除草・清掃

参加者数:32人 (大村市シルバー人材センター 地区会員による)

大村市シルバー人材センターでは、60歳以上の方の入会を随時お待ちしております。

連絡先:大村市シルバー人材センター ☎0957-52-5225

ご入会希望の方は、いつでもご連絡ください。



二十四節気

4月5日「清明(せいめい)」

清明とは、万物が清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔」という言葉を略したものです。

桜をはじめとする様々な花が咲き揃う時期でもあります。



4月20日「穀雨(こくう)」

穀雨は、「種まきや田植えの時期に降る雨」とされています。この時期の雨は、「百穀春雨」とも呼ばれておりあらゆる穀物を潤し育てる恵みの雨と考えられてきました。



進級・入学おめでとう

*4月7日(金)・・・小・中学校始業式

*4月10日(月)・・・中学校入学式 *4月11日(火)・・・小学校入学式



「春はメンタルの乱れに要注意！」

春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引っ越しなど「変化」の多い季節です。気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。

規則正しい生活を心がけたり、栄養バランスのよい食事をとったり、ストレッチや散歩など体を動かして気分転換をしたりして、心身のバランスを整えましょう。
(全国健康保険協会 HP より内容抜粋)

おおむら花まつり



2023年「おおむら花まつり」の開催期間は、3月25日(土)から6月20日(火)です。

おおむら花まつりとは、桜やしあくなげの開花時期から花菖蒲の見頃を終えるまでの期間を総称した呼び方です。

大村公園 桜 さるく

ボランティアカイトの話聞きながら、春の大村公園を散策しませんか？

開催日時：4月9日(日) 13:30~15:00

参加費：お一人 500円

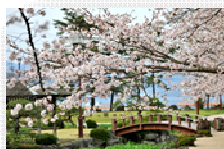
定員：30名

申込締切：4月5日(水)

問合せ先：(一社)大村市観光コンベンション協会

☎0957-52-3605

※応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。



裏見の滝自然花苑しあくなげ祭り

落差30メートルの滝を有する裏見の滝自然花苑では、3月下旬から4月下旬にかけて、彩り鮮やかな世界のシャクナゲ約40種類、およそ6千本が次々に咲き続けます。滝壺近くまで歩道(階段)が整備されており滝を間近で見ることができます。

開催日時：3月25日(土)~ 4月25日(火)
9:00~17:00

入園料：小学生以上 200円

問合せ先：産業振興部観光振興課

☎0957-53-4111 (内線:241)

注記：今後の新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更または中止の可能性があります。

事前に主催者へお問い合わせください。

※上記内容：大村市 HP 及び大村市観光情報サイトより抜粋

4月の補導巡視活動

☆愛の声かけ・巡回活動ありがとうございます☆

地区名	集合場所	日程	時刻
西大村	西大村小学校	4月20日(木)・27日(木)	19:30
中央	中央小学校	4月21日(金)・28日(金)	19:30
放虎原	放虎原小学校	4月11日(火)・25日(火)	18:30
三城	市民交流プラザ	4月15日(土)・29日(土)	19:00



発行：社会教育課
電話：53-4111
内線：84-155
(市コミセン内)