



葉月(はづき)



8月の和名である、「葉月」には「木の葉が落ちるころ」という意味があり、7日頃の「立秋」を過ぎると「暑中見舞い」は「残暑見舞い」に変わります。二十四節気では、23日頃に「暑さが止む」という意味の「処暑」を迎えますが、残暑の厳しい昨今ではまだまだ暑さが続きます。食事や運動、水分補給に気を付け、暑い夏を乗り切っていきたいものです。



8月7日は、花の日

数字の語呂合わせから、8月7日は日本記念日協会が「花の日」と認定しています。休日でもなく、特別な行事はありませんが、夏の暑さに強い花から元気をもらうこともいいのかなと思います。

大村市民憲章推進協議会のプランタには、元気の出る赤や黄色の花が咲いています。

少しグリーンを入れてアレンジすると涼しげになります。



【子ども科学館教室】 フラットおおむら5階

- 1日(土) 10:00~12:00 ⇒折り紙教室
- 2日(日) 10:00~12:00 ⇒押し花教室
- 8日(土) 10:00~12:00 ⇒ミニ実験教室
- 9日(日) 10:00~12:00 ⇒木工教室
※小学4年生以上 先着 10名
- 15日(土) 10:00~12:00 ⇒竹細工教室
- 16日(日) 10:00~12:00 ⇒バルーンアート教室
- 22日(土) 14:00~16:00 ⇒科学工作教室
- 23日(日) 10:00~12:00 ⇒子ども映画会



* 問合せ: 社会教育課

☎ 54-3161

8月の歳時記

「暑き故 ものをきちんと 並べをる」 細見 綾子

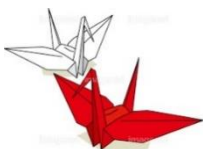


8月7「立秋」

秋の気配が漂う頃という意でも、実際には1年で最も気温が上がり厳しい暑さが残ります。立秋以降は「暦の上では秋」になります。この日から、暑中見舞いは残暑見舞いになります。立秋を迎えた朝を「今朝の秋」といいます。

8月10日「山の日」(今年のみ10日に移動されています。)

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝するということから、2016年に8月11日が国民の祝日「山の日」となりました。



8月9日「長崎原爆記念日」

8月15日「終戦記念日」

日本人にとって8月は、平和への思いを馳せる月でもあります。戦後75年目を迎え、戦争体験を語れる家族がいる、という方も少なくなってきました。本やテレビの特番等をとおして、家族で平和の大切さについて考えたいものです。

8月23日「処暑」

「処暑」とは、暑さがだんだん和らぐ頃のことです。8月も終盤になれば、朝晩には少しずつ秋の気配が感じられ、夜には虫の声も聞こえるようになります。昔から台風がきやすい時期とされました。また、激しい夕立も降りやすいので、急な天候の変化にご注意ください。

冒頭、8月7日が語呂合わせで、「花の日」と書きましたが、他にも8月には数字の語呂合わせの記念日があります。

- 8月3日⇒はちみつの日
- 8月4日⇒箸の日 橋の日
- 8月17日⇒パイナップルの日
- 8月19日⇒バイクの日 俳句の日
- 8月29日⇒焼肉の日
- 8月31日⇒やさいの日



1年の中で語呂合わせの記念日が一番多いのが8月で、30程あります。ちなみに、次に多い月は、11月です。

中地区公民館



新型コロナウイルス感染防止のため、前期講座は中止になっておりましたが、後期講座は、例年どおり10月から開催されます。「広報おおむら9月号」で募集される予定です。



詩吟・ウクレレ・オカリナ・リコーダー
二胡・舞踊・民踊・体操・ヨガ・ダンス
パッチワーク・吹矢・演劇・絵画・和裁
フラダンス・紙粘土・折紙・ちぎり絵
陶芸・バルーンアート・着付け・料理
茶道・パソコン・中国語など様々です。

現在**45グループ**の皆さんが、「中地区公民館」を定期的に利用して、学習活動を展開されています。「新たに何か始めてみたい!」と思われる方は活動の様子を随時見学できますので、お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



※大村市中地区公民館
問合せ先 ☎ 53-1376

※夏バテチェックリスト※

- 睡眠不足 疲労感 胃腸の不調 全身の倦怠感
むくみ 立ちくらみ 食欲不振 イライラ

上記のチェック項目の症状に悩まされたら、夏バテの注意信号かもしれません。

【そこで、ねばねば食材で体力回復を!!】

食欲のない夏には、麺類が欠かせません。ストレートに麺を味わうのもいいですが、夏バテ対策を考えて栄養満点のトッピングを工夫してはどうでしょうか。

【材料(1皿分)】

- 麺・1食分(好きな麺) オクラ…3本
 モロヘイヤ…30g 納豆…1パック(タレは使わない)
 卵黄…1個 ぶっかけつゆ…100cc



【作り方】

- ①オクラはさっと湯がいて小口切りに、モロヘイヤは茹でてざく切りにします。
 - ②茹でて流水でしめた麺を器に盛り、真ん中に混ぜた納豆をドーナツ状に置き、そのくぼみに卵黄を落として①の野菜を周囲に散らします。
 - ③めんつゆを上から回しかけてできあがり。刻み海苔や小口ねぎはお好みで!
- ※冷凍のオクラを使うと時間短縮になります。

8月の補導巡視活動

地区名	集合場所	日程①	日程②	時刻
西大村	西大村小学校	8月 6日(木)	8月20日(木)	19:30
中央	旧中地区公民館	8月13日(木)	8月28日(金)	19:30
放虎原	放虎原小学校	8月 7日(金)	8月21日(金)	19:00
三城	市民交流プラザ	8月 8日(土)	8月22日(土)	①17:00 ②19:00

☆愛の声かけ・巡回活動ありがとうございます☆



発行:社会教育課
☎54-3161
(市コミセン内)