

子ども科学館教室

楽しい教室です、皆様のご参加をお待ちしています。

2月の日程

開催日	教室名	時間
1日(土)	おりがみ教室	10:00~
2日(日)	押し花教室	10:00~
8日(土)	ミニ実験教室	10:30~
9日(日)	木工教室 ※4年生以上 先着10人	10:00~
15日(土)	竹細工教室	10:00~
16日(日)	バルーンアート教室	10:00~
22日(土)	科学工作教室	14:00~
23日(日)	子ども映画会	10:00~

※開催場所 いずれも「子ども科学館」

風邪の民間療法(先人の知恵)

1 生姜湯

生姜を皮ごとすりおろし、お湯で溶いて、黒砂糖や蜂蜜で味付けして飲む。生姜には体を温め、発汗を促す作用があり、風邪のひきはじめに効果的。



2 くず湯

くず粉スプーン1杯をカップ1杯のお湯で溶き、透明になるまでよくかき混ぜる。砂糖や生姜で味付けをして飲む。体を温める効果がある。

3 梅干し湯

梅干1個をカップに入れ、身をほぐして種を取り出し、熱湯を注ぐ。生姜、黒砂糖、しょうゆなどで味付けして飲むと、風邪で弱った胃腸を回復させる。

また、梅干をアルミホイルに包み、弱火で「黒焼き」にし、それをお湯に溶いて飲むと、発熱やのどの痛み、下痢止めにも効果がある。

4 卵酒

日本酒1カップを火にかけてアルコールを飛ばし、一旦火を止め、しばらくしてから卵1個を溶きよくかき混ぜる。蜂蜜や黒糖で味を調べて飲むと体が温まる。

* そのほか、甘露煮などにして煮た金柑をお湯で溶いて飲む「きんかん湯」、大根を刻み、それに蜂蜜をかけて1日ほど置いて出てきた汁を飲む「だいこん蜂蜜」などがあります。でも、風邪には休養が一番。無理せずゆっくりと休みましょう。

2月の祝日

○2月11日(火) **建国記念の日**

建国を偲び、国を愛する心を養う日です。

○2月23日(日) **天皇誕生日**

2019年5月1日に即位された天皇陛下の誕生日です。この日は日曜日のため、24日(月)が振替休日となります。

2月の定例相談

無料

毎月定期的におこなっています。悩み・心配ごとなど お気軽にご相談ください。

人権相談	4日(火)10:00~15:00 18日(火)10:00~15:00
法律相談 (予約制です)	5日(水)10:00~15:00 19日(水)10:00~15:00
契約・遺言相談	10日(月)13:00~16:00
行政書士相談	12日(水)13:00~16:00
不動産相談	28日(金)13:00~16:00
交通事故相談 (予約あるとき)	25日(火)10:00~16:00
行政相談	26日(水) 9:30~12:00
不動産相談	28日(金)13:00~16:00

ファイナンシャルプランナー相談(事前予約制)

日時:6日(木)・20日(木) 10:00~17:00
場所:市民110番(市役所1階)

消費者生活市民講座

日時:14日(金)19:00~20:30 場所:市コミセン

問合せ:市民110番 ☎53-4111(内線488)

2020年度 大村フラワー大使

募集中

おおむら桜

花菖蒲

1年間、大村の観光PRや各種行事に参加して頂きます。

自薦・他薦
問いません

◆対象者:市内に在住または、勤務している満18歳以上(4月1日現在)の方

◆申込期限:2月7日(金)

◆申込み・問合せ:

観光コンベンション協会 ☎52-3605



市・県民税申告 お忘れなく!

西大村地区会場での申告
2月4日(火)~2月7日(金)

申告期限
3月16日

* 場 所:中地区公民館

※上記の日程に都合がつかれない場合

3月2日(月)~3月16日(金) 市役所大会議室
土・日曜日を除く

* 受付時間: 9:00~11:30、13:00~16:00

問合せ: 税務課 ☎53-4111(内線122)

愛の声かけ・巡回活動 ありがとうございます

地区名	集合場所	時刻	日程 1	日程 2
西大村	中地区公民館	19:30	2月6日(木)	2月20日(木)
中央	中地区公民館	19:30	2月12日(水)	2月28日(金)
放虎原	放虎原小学校	19:00	2月13日(木)	2月27日(木)
三城	市民交流プラザ	17:00/19:00	2月8日(土)	2月22日(土)

2月の
補導巡視



発行:社会教育課
電話 54-3161
(市コミセン内)