

スポーツの力で大村を元気に！



大村市スポーツチャレンジデー

15分以上継続して
運動やスポーツを楽しもう！

5/29
水

いつでも、どこでも、
だれとでも！



今年度から大村市独自で
チャレンジデーを開催します！！

みんなで大村市
スポーツチャレンジデーを
盛り上げよう！

あなたの投稿が市のインスタにリポストされるかも!?

市公式インスタをフォローして、
「#大村市スポーツチャレンジデー」
を付けて投稿してね！



歩こーで!

当日、シーハットおおむらや
イベント会場等で
ポイントが獲得できます！

「歩こーで」に登録してポイントを貰おう！

◆当日開催予定の主なイベント

イベント名	会場	時間
早朝ウォーク(濱田謹吾少年ウォーク)	ガレリア広場(発着点)	6:30~7:30
チャレンジデーテニス体験会	大村市総合運動公園 (テニスコート1・2)	9:00~15:00
チャレンジデータグラグビー体験会	大村工業高校ラグビー場	16:00~18:00
クライミング体験教室	シーハットおおむら(サブ)	19:00~21:00
ピラティス体験教室	シーハットおおむら(メイン)	20:00~21:00

イベント内容、申込方法など詳しくは市のホームページをご確認ください

主催/大村市スポーツチャレンジデー実行委員会

お問合せ/大村市スポーツチャレンジデー実行委員会事務局【大村市スポーツ振興課内】

TEL/0957-53-4111 (内線187・188) FAX/0957-52-6722



大村市スポーツチャレンジデー2024 5月29日(水)

〈大村市スポーツチャレンジデーについて〉

「チャレンジデー」は、子どもから大人まで誰もが気軽にスポーツに親しむきっかけとなり、スポーツの振興はもとより、健康増進や地域コミュニティの活性化に繋がる重要なイベントであるため、笹川スポーツ財団が主催する「チャレンジデー」は残念ながら昨年で終了となりましたが、市独自で「大村市スポーツチャレンジデー」と名称を変更し、継続して開催することで、スポーツによるまちづくりを進めていきます。

いつでも、どこでも、だれでも、楽しく参加できます！

大村市スポーツチャレンジデーは、15分以上継続して体を動かす（運動・スポーツ・体操・ストレッチなど）どんなことでもOK）だけで、気軽に参加できます。

その日大村市内にいる人であれば、誰でも参加することができます。

1人でも、家族、職場のみんなでの参加でもOK！

報告用QRコード
(5/29～30)



参加された方は、以下の方法で報告をお願いします！

- ① **下記の参加報告票**を、集計BOXへ
(市役所・住民センター・コミセン等に設置しています)
- ② **インターネット**（大村市ホームページ）で

大村市スポーツチャレンジデー	検索
----------------	----
- ③ **スマホ・携帯電話**（右上のQRコード）で
- ④ **FAX**で 0957-52-6722

報告期間

5月29日(水)
～30日(木)
※正午まで



※今回から事前登録は必要ありません。

キリトリ

大村市スポーツチャレンジデー2024 参加報告票

団体名(氏名)	←個人・家族・友人での参加の場合は、氏名(又は代表者)を記載してください		
参加人数	人	実施内容	例/ジョギング、ウォーキング、ラジオ体操など
団体区分	①教育関係 ②官公庁 ③会社/企業 ④福祉関係 ⑤医療関係 ⑥町内会 ⑦老人会 ⑧サークル ⑨その他団体()		
↑団体の方は該当区分に○をしてください(個人・家族・友人の場合は記入の必要はありません)			
どのようにして大村市スポーツチャレンジデー(チャレンジデー)を知りましたか?	・広報おおむら ・ポスター ・チラシ ・市ホームページ ・その他()		
チャレンジデーをきっかけに運動を継続して行っていますか?または、大村市スポーツチャレンジデーをきっかけに運動を継続して行っていこうと思いませんか?	はい ・ いいえ		
ご意見・ご要望			

※参加時の事故やケガなどには十分注意していただき、自己責任において実施していただきますようお願いいたします。

※収集された個人情報は適切に管理いたします。

※大村市スポーツチャレンジデーに参加していただいた③～⑤の団体につきましては、5月30日以降に随時、大村市のホームページにて団体名を公表しますので、予めご了承ください。