

# 大村市スポーツチャレンジデー

## 5月27日(水)

スポーツの力で  
大村を元気に!

### ピラティス 体験教室



\*集合場所：シーハットおおむら メインアリーナ

\*開始時間：20時 \*終了時間：21時

\*服装：運動ができる服

\*持参するもの：体育館シューズ、タオル、飲み物

ヨガのようなストレッチで、  
きれいな身体を作り、  
心身ともにリラックスできる  
エクササイズ教室を行います♪



歩こーで!

当日、シーハットおおむらや  
イベント会場等で  
20ポイント獲得できます!

「歩こーで」に登録してポイントを貰おう!

あなたの投稿が市のインスタに  
リポストされるかも!?

市公式インスタをフォローして、  
「#大村市スポーツチャレンジデー2025」  
を付けて投稿してね!



主管 大村市スポーツ推進委員協議会

■問い合わせ スポーツ振興課 ☎53-4111(内線187)

事前申込は必要ありません。  
当日、開始時間前までに  
集合場所にお越しください。