

スポーツの力で大村を元気に！ 大村市スポーツチャレンジデー

5/28
水

運動継続時間が「30分以上」に変わりました！



みんなで大村市
スポーツチャレンジデーを
盛り上げよう！

あなたの投稿が市のインスタにリポストされるかも!?

市公式インスタをフォローして、
「#大村市スポーツチャレンジデー 2025」
を付けて投稿してね！



歩こーで！

当日、シーハットおおむらや
イベント会場等で
20ポイントが獲得できます！

「歩こーで」に登録してポイントを貰おう！

◆当日開催予定の主なイベント

イベント名	会 場	時 間
早朝ウォーク(パワースポット巡りウォーク)	ガレリア広場(発着点)	6:30~7:30
バドミントン初心者教室	シーハットおおむら(サブ)	9:00~11:00
チャレンジデータグラグビー体験会	県営放虎原ラグビー場	16:00~18:00
クライミング体験教室	シーハットおおむら(サブ)	19:00~21:00
ピラティス体験教室	シーハットおおむら(メイン)	20:00~21:00

イベント内容、申込方法など詳しくは市のホームページをご確認ください

主 催／大村市スポーツチャレンジデー実行委員会
お問合せ／大村市スポーツチャレンジデー実行委員会事務局【大村市スポーツ振興課内】
TEL／0957-53-4111（内線187・188）FAX／0957-52-8150

