

チャレンジデー2021

10月27日(水)

スポーツの力で
日本を元気に!

ピラティス 体験教室



- 集合場所:シーハットおおむら メインアリーナ
- 開始時間:20時 ○終了時間:21時
- 服装:運動ができる服装
- 持参するもの:体育館シューズ、タオル、飲み物

新型コロナ
ウイルス感染症
防止対策を講じて
開催します!

ヨガのようなストレッチで、
きれいな身体を作り、心身と
もにリラックスできるエクササ
イズ教室を行います♪

主管 大村市スポーツ推進委員協議会

■問い合わせ スポーツ振興課 ☎53-4111(内線187)

事前申込は必要ありません。
当日、開始時間前までに
集合場所にお越しください。